

दैनिक यूनिक समय

मथुरा से प्रकाशित

वर्ष-2 | अंक-397 | मथुरा, गुरुवार, 28 मार्च 2024 | पेज-12 | 5 रुपया

www.facebook.com/uniquesamay

twitter.com/Theuniquesamay

www.linkedin.com/in/uniquesamay



विजय सिंह (फाइल फोटो)

मथुरा में दिल दहलाने वाली घटना: हाईवे से खींच कर ले गए युवक को
युवक को जिंदा जलाया



घटना स्थल पर आक्रोशित लोगों की भीड़।

ससुराली जनों ने दिया दिनदहाड़े घटना को अंजाम आग की लपटों के बीच चीखता चिल्लाता रहा, नहीं आया रहम

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। कानून के राज में दिल दहलाने वाली घटना प्रकाश में आई है। हैरान कर देने वाली बात है कि समुरालीजनों ने दिन दहाड़े एक युवक को जिंदा जला दिया। आग की लपटों के बीच युवक चीखता चिल्लाता रहा, पर किसी को रहम तक नहीं आई। इस मामले में मृतक के पिता ने थाना हाईवे में रिपोर्ट दर्ज कराई है।

रिपोर्ट के अनुसार गांव महोली निवासी पृष्ठ के बड़े बेटे विजय सिंह की शादी थाना रिफाइनरी के गांव भुड़रसू निवासी श्याम की पुत्री पिंकी के साथ हुई थी। शादी के करीब डेढ़



विजय सिंह की क्रूरता के साथ की गई हत्या के बाद बिलखते परिवारीजन।

घटनास्थल पर तमाशबीनों की भीड़

यूनिक समय, मथुरा। घटना स्थल हाईवे और भरतपुर मार्ग के नजदीक होने के कारण लोगों का हुजूम इस बात को जानने के लिए लगा रहा कि मरने वाला युवक कौन है? उसे जिंदा जलाने वाले कौन है? दिन दहाड़े हुई इस घटना को लेकर नरहाली और आस-पास की कॉलेनियों में दहशत का माहौल दिखाई दिया।

साल बाद ही पिंकी के परिवारीजनों ने अपने दामाद विजय सिंह के साथ मारपीट करने के साथ उसे प्रताड़ित करना शुरू कर दिया। पिंकी के समझाने पर उसके साथ भी बेटे के समुरालीजनों ने मारपीट की। समुरालीजनों के इस आक्रामक व्यवहार के कारण विजय सिंह और उसका परिवार परेशान था।

बताया गया कि आज दोपहर की बड़े बजे विजय सिंह को उसके समुराली श्याम व साले विक्रम, अतुल, चंचेर साले खुशीशम एवं बीरी के अलावा जुन्मुती निवासी नटवर ने पकड़ लिया। यह लोग उसके साथ मारपीट करते हुए हाईवे 19 से आर्मी डिपो के पास एटीवी के सामने पुल के नीचे ले गए।

निर्मम हत्या की खबर से पुलिस महकमे में हड़कंप

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। नरहाली पुल के नीचे एक युवक को जिंदा जला दिए जाने की खबर पर पुलिस महकमे में हड़कंप मच गया। देखते ही देखते पुलिस की गाड़ियां हूटर बजाती हुई घटनास्थल पर पहुंच गईं।

एसएसपी शैलेश कुमार पांडेय, एसपी सिटी डॉ. अरविंद कुमार, सीओ सिटी प्रवीण मलिक, एसओ हाईवे उपर्युक्त त्रिपाठी और बड़ी संख्या में पुलिस फोर्स मौके पर पहुंच गयी। घटनास्थल पर पहुंचकर अधिकारियों ने मुआयना किया। इसके साथ ही शब्द का पांचनामा करने के बाद पोस्टमार्टम

एसएसपी, एसपी सिटी ने घटना स्थल का दौरा किया

अपराधियों को पकड़ने के लिए पुलिस टीम गठित

के लिए भेज दिया। एसपी सिटी डॉ. अरविंद कुमार ने निर्मम हत्या करने वाले अपराधियों को गिरफ्तार करने के लिए पुलिस की टीमों का गठन किया है।

हाईवे जाम करने का भी हुआ प्रयास

यूनिक समय, मथुरा। युवक की हत्या से आक्रोशित परिवार और गांव के लोगों ने थाने का घेराव कर हाईवे पर जाम लगाने का भी प्रयास किया। एसपी सिटी डॉ. अरविंद कुमार ने लोगों को समझा बुझाया और जाम नहीं लगाने दिया।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। विजय सिंह के समुरालियों ने थाना हाईवे में बलात्कार करने के मामले की एक तहरीर दी थी। पुलिस ने उसे आज इसी मामले में बुलाया था। कुछ दिन पहले समुराली और मायके पक्ष के लोगों में मारपीट भी हुई थी, जिसमें पुलिस ने फैसला करा दिया था। गुरुवार को विजय सिंह के सुरालीजनों द्वारा दी गई बलात्कार की तहरीर के मामले में पुलिस ने विजय को बातचीत करने के लिए बुलाया था। वह बुंदावन से थाना हाईवे के लिए आ रहा था। उसे पुल के समीप लगे जाम के बीच से आधा दर्जन लोगों ने जबरन उता लिया और उसके साथ मारपीट करते हुए पुल के नीचे ले गए। जहां उसे जिंदा जला दिया। विजय को जलाने वाले बहाने से भाग गए। इसके बाद परिवार के लोगों को जब इस बारे में पता लगा तो वह भी थाने पहुंच गए।

आरोप है कि मारपीट के बाद इन लोगों ने क्रूरता दिखाते हुए विजय सिंह पर कोई ज्वलनलशील पदार्थ डालकर जिंदा जला दिया।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। विजय सिंह के समुरालियों ने थाना हाईवे में बलात्कार करने के मामले की एक तहरीर दी थी। पुलिस ने उसे आज इसी मामले में बुलाया था। कुछ दिन पहले समुराली और मायके पक्ष के लोगों में मारपीट भी हुई थी, जिसमें पुलिस ने फैसला करा दिया था। गुरुवार को विजय सिंह के सुरालीजनों द्वारा दी गई बलात्कार की तहरीर के मामले में पुलिस ने विजय को बातचीत करने के लिए बुलाया था। वह बुंदावन से थाना हाईवे के लिए आ रहा था। उसे पुल के समीप लगे जाम के बीच से आधा दर्जन लोगों ने जबरन उता लिया और उसके साथ मारपीट करते हुए पुल के नीचे ले गए। जहां उसे जिंदा जला दिया। विजय को जलाने वाले बहाने से भाग गए। इसके बाद परिवार के लोगों को जब इस बारे में पता लगा तो वह भी थाने पहुंच गए।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया था

यूनिक समय, मथुरा। महावन पुलिस ने गांव जटी थाना मुस्सान हाथरस निवासी जुगेंद्र पौनिया को सुंदर पहलवान की बगीची के समीप से एक देशी तमंचा व कारतूसों के साथ गिरफ्तार किया है।

बलात्कार की तहरीर पर पुलिस ने उसे बुलाया

एफडीए टीम का गोवर्धन के डेरी प्लांट पर छापा

विभिन्न ब्रांडों की एक्सपायर आइसक्रीम कराई नष्ट

वरिष्ठ संचाददाता

यूनिक समय, मथुरा। खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग की टीम ने मिलावट खोरी को गेकेने के लिए गोवर्धन में अभियान चलाया। कस्बे के सौख्य अड्डा क्षेत्र में संचालित एक डेरी प्लांट पर छापा मारकर भारी मात्रा में विभिन्न ब्रांडों की एक्सपायरी डेट की आइसक्रीम को नष्ट कराया।

मिलावट की सूचना पर खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन के सहायक अधिकारी डॉ. गौरी शंकर के निर्देश में खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की टीम ने गोवर्धन के सौख्य अड्डा स्थित गोयल उत्तम डेरी प्लांट पर छापा मारा। डेरी प्लांट का निरीक्षण करने के दौरान परिसर में काफी मात्रा में विभिन्न ब्रांडों



गोवर्धन में डेरी प्लांट पर मिली विभिन्न ब्रांडों की एक्सपायरी डेट की आइसक्रीम को नष्ट करते एफडीए टीम के सदस्य।

की एक्सपायरी डेट की आइसक्रीम बरामद की। इसको मौके पर नष्ट कर दिया। साथ ही संदेह होने पर दूध,

पनीर तथा मावा का एक-एक नमूना जांच हेतु संग्रहित किया गया। डेवरी संचालक को मानक के अनुसार डेरी

दूध, पनीर तथा
मावा का भी एक-एक
नमूना लिया

डेरी प्लांट संचालन का
लाइसेंस नहीं होने पर
बंद करने के निर्देश दिए

प्लांट का लाइसेंस प्रस्तुत न करने के कारण डेरी प्लांट को बंद करने के निर्देश दिए। कार्वाई में खाद्य सुरक्षा अधिकारी देवराज सिंह, एस एस निरंजन, अरुण कुमार, दलबीर सिंह तथा खाद्य सहायक ताराचंद धारिया शामिल थे।

आईपीएल शुरू होते
ही सद्देबाज सक्रिय

यूनिक समय, कोसीकलां। आईपीएल मैच शुरू होते ही शहर के कई स्थानों पर सद्दे का कारोबार शुरू हो गया है। बड़े पैमाने पर सद्दे खिलाए जा रहे हैं, लेकिन पुलिस इन बातों से पूरी तरह अनजान बनी हुई है। सटोरिये हार-जीत के अलावा टॉप पर भी सद्दे खिलाने का काम कर रहे हैं। बताया जाता है कि शहर में एक मैच में लाखों का वारा न्यारा हो जा रहा है।

Fair Price Policy

22KT Hallmarked Gold Rate ₹ 6135/gm

24KT Gold Rate ₹ 6692/gm

3% GST Applicable

C-61, Krishna Nagar, Mathura
Mob. : +91 98377 28991

झांकियों की प्रस्तुतियों ने मनमोहा, सम्मान



होली मिलन समारोह में राधाकृष्ण स्वरूपों के साथ राम सिया वाटिका मित्र मंडल सेवा समिति के पदाधिकारी।

भोले बाबा की झांकी, चरकुला नृत्य एवं सुदामा मिलन की प्रस्तुति ने सभी का मन मोह लिया।

इस मौके पर मीडिया प्रभारी विकास खत्री, महिला जिला अध्यक्ष विनीता शर्मा, डॉ. एस के गौड़, पिन्डू चौधरी, कालू टैट्ट, रोहित राजपूत, सुभाष अग्रवाल, सतीश शर्मा, पप्पू ठाकुर, मनोज राजपूत एवं रवि राजपूत आदि उपस्थित थे।

राया का नवरात्रि मेला 8 अप्रैल से प्रारंभ

यूनिक समय, राया (मथुरा)। चैत्र नवरात्रि में लगने वाले माता मनकामेश्वरी देवी मेले का शुभारंभ माता की शोभायात्रा के साथ होगा। मेले का समाप्तन नवमी को अध्यक्ष विशाल पाराशर ने बताया कि आठ अप्रैल को सायं चार बजे माता मनकामेश्वरी देवी की शोभायात्रा गणेशबाग से निकाली जायेगी।

चैम्बर भवन में होली रसिया पर थिरके पदाधिकारी



होली मिलन समारोह में नेशनल चैम्बर ऑफ कॉर्मस एण्ड इंडस्ट्रीज के पदाधिकारी।

प्रमुख संचाददाता

यूनिक समय, मथुरा। नेशनल चैम्बर ऑफ कॉर्मस एण्ड इंडस्ट्रीज के बैनर तले चैम्बर भवन में आयोजित होली मिलन समारोह में ब्रज के कलाकारों ने होली के रसिया व भजन गाकर सभी को मंत्र मुग्ध कर दिया। ठाकुर बांके बिहारी महाराज की झाँकी ने सभी को भाविभाव कर दिया। ऐसा प्रतीत हो रहा था कि साक्षात् ठा. बांके बिहारी जी प्रकट हो गये हैं। मयूर नृत्य एवं फूलों की होली ने सभी को भक्ति में सराबोर कर दिया।

चैम्बर के अध्यक्ष राजीव अग्रवाल ब्रजबासी एवं महामंत्री रामप्रकाश अग्रवाल प्रेस वालों ने कार्यक्रम पर प्रकाश डाला। चैम्बर के पूर्व अध्यक्ष राजेश बजाज, के.डी. अग्रवाल, राजेन्द्र कुमार हाथी वाले, मुकेश अग्रवाल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष



होली मिलन समारोह में राधा-कृष्ण के साथ होली खेलते राजीव ब्रजबासी, ममता अग्रवाल एवं अन्य।

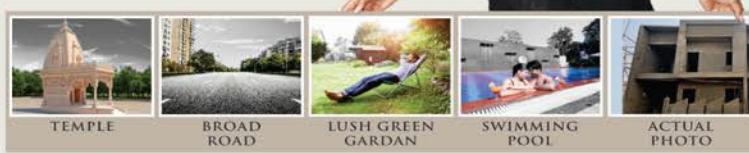
प्रहलाद खण्डेलवाल, मंत्री विशाल बंसल, मनीष शोग वाला ने आगन्तुक सभी अतिथियों का स्वागत किया। इस मौके पर पूर्व विधायक प्रदीप माथुर, डॉ. अशोक अग्रवाल, योगेश द्विवेदी, किशोर भरतीया, दीपक भरतीया, महेश

Perfect Home for your
Precious Family!



4 BHK
DUPLEX KOTHI

Sample
Kothi Ready



MANNAT CITY

Our Channel Partner

JITENDRA MAHESHWARI
9412726804
8218641581

BANKEY BIHARI MAHESHWARI
9997390823
7817927551

VIPIN AGRAWAL
9897071950
8630463793

OPP. RADHA CITY, GOVERDHAN ROAD, MATHURA

कड़ी सुरक्षा के मध्य चुनाव की नामांकन प्रक्रिया शुरू

पहले दिन 15 प्रत्याशियों ने खरीदे 20 नामांकन पत्र



कलेक्टरेट में पार्किंग स्थल के पास चैकिंग करते पुलिसकर्मी।



कलेक्टरेट में नामांकन के दौरान सुरक्षा व्यवस्था का पुलिस फोर्स के साथ जायजा लेते एसपी सिटी डॉ. अरविंद कुमार।

विषय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। लोकसभा चुनाव के दूसरे चरण के लिए आज से जनपद मुख्यालय पर भारी सुरक्षा व्यवस्था के मध्य नामांकन प्रक्रिया प्रारंभ हुई। पहले दिन किसी भी प्रत्याशी ने नामांकन पत्र दाखिल नहीं किया। आज भाजपा व बसपा प्रत्याशियों सहित पांच पंजीकृत पार्टीयों व 10 निर्दलीय प्रत्याशियों ने 20 नामांकन पत्रों की खरीद की। जिलाधिकारी शैलेन्द्र सिंह ने बताया कि मथुरा लोकसभा सीट के लिए नामांकन प्रक्रिया आज से प्रारंभ हो गई है।

यह प्रक्रिया चार अप्रैल को अप्राह्न तीन बजे तक चलेगी। उन्होंने बताया कि पांच अप्रैल को नामांकन पत्रों की जांच की जाएगी। मतदान 26 अप्रैल को होना है। उन्होंने बताया कि नामांकन की सभी प्रक्रिया के लिए कलेक्टरेट में जिलाधिकारी कार्यालय के न्यायालय कक्ष को निर्धारित किया गया है। उप जिला निर्वाचन अधिकारी एवं एडीएम योगानंद पांडेय ने बताया कि कलेक्टरेट के मुख्य द्वार से पहले भी बैरिंगिंग की गई है। वहां पूरी जांच-पड़ातल के बाद ही प्रत्याशी, प्रस्तावक, मुख्य चुनाव एजेंट आदि

यह है प्रत्याशियों के लिए जमानत राशि

सामान्य वर्ग और अन्य पिछड़ा वर्ग के प्रत्याशी को जमानत राशि के रूप में 25 हजार रुपये, अनुसूचित जाति के प्रत्याशी को 12 हजार रुपये जमा करने होंगे।

नामांकन स्थल पर हुई पुलिस से बसपा प्रत्याशी की नोंकझोंक

यूनिक समय, मथुरा। नामांकन स्थल पर बसपा प्रत्याशी के साथ जा रहे बसपा नेता को लेकर पुलिस अधिकारियों से नोंकझोंक हो गई। बसपा प्रत्याशी कमलकांत उपमन्त्रु ने बताया कि वे बसपा पदाधिकारी हैं। वे नामांकन खरीदने के लिए डीएम कार्यालय में अंदर जा रहे हैं। वहां उपस्थित एक एसडीएम ने कहा कि नामांकन खरीदने के लिए जाने दो। तब जाकर एसपी सिटी व सीओ सिटी माने उसके बाद ही बसपा प्रत्याशी पार्टी पदाधिकारी के साथ डीएम कार्यालय में अंदर जा सके।

नामांकन करने जा सकेंगे।

नामांकन प्रक्रिया को शांति पूर्वक सपन करने के लिए भारी संख्या में पुलिस बल कलेक्टरेट में चर्चे चर्चे पर तैनात की गई है। जिलाधिकारी कार्यालय में किसी को भी बिना तालाशी के अंदर जाने नहीं दिया जा

रहा था। नामांकन स्थल की सुरक्षा व्यवस्था को परखने के लिए एसपी सिटी डॉ. अरविंद कुमार, सीओ सिटी प्रवीण मलिक और सदर थाना प्रभारी पुलिस बल के साथ पहुंचे। उन्होंने वहां एकत्रित हो रही भीड़ को बाहर निकाला।

होली सर्वसमाज के रिश्तों को पूरा सम्मान देती है



होली मिलन समारोह में गुरु कृष्ण वाटिका वेलफेर सोसायटी के पदाधिकारी।

यूनिक समय, मथुरा। मसानी लिंक

रोड, सरस्वती कुंड स्थित गुरु कृष्ण वाटिका वेलफेर सोसायटी के निवासियों ने होली पर्व मनाया। अध्यक्ष महेश चंद गोयल, राधा किशन सुतिया, महामंत्री यतींद्र अग्रवाल व कोषाध्यक्ष सीं अमित अग्रवाल ने बताया कि होली पर्व सर्वसमाज के रिश्ते को पूरा आदर और सम्मान देता है। संचालन अनीता अग्रवाल व अंशु गोयल ने किया।

इस मौके पर शशि अग्रवाल, नीरु अग्रवाल, शानू सांवरिया, गौरी अग्रवाल, मानसी अग्रवाल, रानी अग्रवाल, निशि बंसल, मीनू बंसल, राधा अग्रवाल, संक्षण ओम प्रकाश कपड़े वाले, मीना लाल अग्रवाल, बांके बिहारी महेशवरी, बृज किशोर, उपाध्यक्ष मनोज बंसल तथा आशीष अग्रवाल आदि उपस्थित थे।

घर के बाहर खड़ी बाइक चोरी

यूनिक समय, कोसीकला। लालागढ़ मार्ग में बुधवार की रात को घर के बाहर खड़ी बाइक को अज्ञात चोर चुरा ले गए। कृष्ण नगर लालागढ़ मार्ग निवासी सुरेशचंद ने बताया कि बुधवार की रात उसकी बाइक घर के बाहर खड़ी थी। कुछ देर बाद बाहर आया तो देखा कि बाइक वहां नहीं थी। पीड़ित ने थाने में प्रार्थना पत्र देकर मुकदमा दर्ज करने की मांग की है।

72 घंटे बाद भी नहीं हो सकी मृतक की शिनाख

यूनिक समय, मथुरा। यमुना एक्सप्रेस वे पर मिले युवक के शव की शिनाख 72 घंटे बीत जाने के बाद भी नहीं हो सकी है। पुलिस ने शिनाख होने का इंतजार करने के बाद आज उसका अंतिम संस्कार कर दिया। यमुना एक्सप्रेसवे के माइल स्टेन संख्या 80 पर 72 घंटे पहले मिले अज्ञात व्यक्ति के शव को पुलिस ने शिनाख के लिए मोरचरी में खब्बा दिया था, लेकिन उसकी शिनाख न रखी थी।

युवक से मारपीट कर मोबाइल और रुपये छीने

यूनिक समय, कोसीकला। शहर के मौहल्ला नाडूवांस निवासी एक व्यक्ति के साथ मारपीट करने का मामला सामने आया है। नकीम निवासी मौहल्ला नाडूवास नई दिल्ली निकासा ने पुलिस को दिए शिकायती पत्र में

मथुरा जनपद के एकमात्र DM (नेफ्रोलॉजिस्ट) की सेवाएं अब केडी मेडिकल में



Dr. Imran S. Sofi
DM Nephrology SKIMS, Sri Nagar
MD Medicine SKIMS, Sri Nagar
MBBS AMU Aligarh

गुरुदी रोग विभाग (नेफ्रोलॉजी)



- एक्यूट किडनी फेलियर
- क्रोनिक किडनी फेलियर
- नेफ्रोटिक सिंट्रोम
- पेशाब में खून आना
- पेशाब में प्रोटीन आना
- पेशाब के रास्ते में जलन होना

- शरीर में सूजन आना
- पेशाब का कम ज्यादा आना
- अत्यधिक बीपी बढ़ना
- बार-बार खून कम होना
- गुर्दे प्रत्यारोपण की सलाह
- डायलिसिस संबंधी समस्त इलाज

ओपीडी प्री
प्रातः 9 बजे से
सायं 4 बजे तक

24 घंटे
इमरजेंसी
सेवाएं



हेल्प इंटरोरेज्स से क्लिनिक्स
इलाज की सुविधा

ECHS की सुविधा

प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना आयोग भारत से इलाज की सुविधा

भारतीय रेलवे से संबंध



के.डी. मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एण्ड रिसर्च सेंटर

अकबरपुर, छाता, मथुरा, हैल्पलाइन नं. 7055400400, 7088105741

वृद्धावन में धर्म रक्षा संघ का राष्ट्रीय अधिवेशन

गुजरात अखण्ड भारत-हिन्दू राष्ट्र का संकल्प



वृद्धावन में आयोजित धर्म रक्षा संघ के राष्ट्रीय अधिवेशन में अखण्ड भारत-हिन्दू राष्ट्र के संकल्प पर मंथन करते पदाधिकारी।

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, वृद्धावन। परिक्रमा मार्ग कालीदह स्थित अखण्ड दयाधाम में आयोजित धर्म रक्षा संघ का राष्ट्रीय अधिवेशन में अखण्ड भारत-हिन्दू का संकल्प लिया गया।

अधिवेशन का उद्घाटन एवं प्रथम सत्र संतों के आशीर्वचन से प्रारंभ हुआ। प्रथम सत्र की अध्यक्षता महामंडलेश्वर

स्वामी भास्करानंद महाराज ने की। गीता मनीषी महामंडलेश्वर स्वामी ज्ञानानंद महाराज ने कहा कि जहां कृष्ण हैं वहां धर्म है और जहां धर्म है, वहां विजय होती है। धर्म को लेकर के जिसके भी मन में कोई संशय है उसको आज दूर करने की आवश्यकता है। धर्म रक्षा संघ के राष्ट्रीय अधिवेशन के द्वितीय सत्र में देश के विभिन्न प्रांतों से आए हुए

पदाधिकारियों के साथ संगठन के विस्तार एवं कार्य प्रणाली पर चर्चा हुई। अधिवेशन में स्वामी गोविदानंद तीर्थ महाराज, महामंडलेश्वर स्वामी भास्करानंद महाराज, पीपाद्वाराचार्य स्वामी बलराम देवाचार्य महाराज, महंत सत्यनारायण दास महाराज, महंत डॉ. आदित्यानंद महाराज, पुराण मनीषी सत्यमित्रानंद, स्वामी देवानंद परमहंस, गणेश महामत्री श्रीदास प्रजापति, गणेश प्रभारी ठाकुर किरण पाल सिंह, गणेश संगठन मंत्री जगदीश गुप्ता, गणेश उपाध्यक्ष डॉ. अभिषेक शर्मा, डॉ. मनोजमोहन शास्त्री, आचार्य मृदुलकांत शास्त्री, विष्णु पाठक, बृजेश पाठक, जगदीश शर्मा, मोहित शर्मा, शिवाशंकर चौबे, अमरेश पुंडीर, पास्ल गुप्ता, सुषमा अग्रवाल, हरि वर्षा कौशल, नीलम गोस्वामी, डॉ. नीतू गोस्वामी आदि उपस्थित थे।

सूर्य प्रभा पर प्रभु रंगनाथ व माता गोदा की निकली सवारी



रंगनाथ मंदिर के ब्रह्मोत्सव में सूर्य प्रभा पर विराजमान होकर निकले भगवान रंगनाथ व माता गोदा देवी।

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, वृद्धावन। दक्षिण भारतीय शैली के श्री रंगनाथ मंदिर के दस दिवसीय ब्रह्मोत्सव के दूसरे दिन भगवान रंगनाथ माता गोदा जी के साथ स्वर्ण निर्मित सूर्य प्रभा पर विराजमान होकर भक्तों को दर्शन देने निकले। ठाकुर गोदा रंगनाथ के स्वागत में भक्तों ने रंगोली सजाई।

रथ मंडप से सूर्य प्रभा पर विराजमान होकर भगवान रंगनाथ की सवारी मंदिर प्रांगण स्थित बाहर द्वारा पर पहुंची। मंदिर के महंत गोवर्धन रंगाचार्य

के नेतृत्व में दक्षिण भारत से आए विद्वानों ने वैदिक मंत्रोच्चार के मध्य स्वर भगवान का दिव्यपाठ किया। वैदिक मंत्रोच्चार पूर्ण होने के बाद भगवान की कुंभ आरती की गई। फिर भगवान की सवारी नगर भ्रमण के लिए निकली।

मंदिर के रंगनाथ स्वामी ने बताया कि सवारी में बैठे प्रभु के दर्शन करने से दूषि दोष दूर होता है। इससे पहले बुधवार की सायकाल बेला में भगवान रंगनाथ सिंह (शेर) वाहन पर विराजमान हो कर निकले।

हुरंगा में झंडा प्रतियोगिता में प्रियंका, चंचल व राजकुमारी विजयी



चौमुहां के हुरंगे में लाठी लेकर हुरियाँ का इंतजार करती हुरियाँरिंगे, साथ में नगर पंचायत अध्यक्ष श्रीमती सुषमा सिसोदिया।

संवाददाता

यूनिक समय, (चौमुहां) मथुरा। कस्बा के तकिया मैदान में चेयरमैन प्रतिनिधि करे बाबा की अध्यक्षता में आयोजित हुरंगा में लोगों ने लुफ्त उठाया।

हुरंगे में डाउ, मारूफ, जुझार, थमू, मनी मोहल्ले के लोग हुरंगे का झंडा लेकर हुरियाँरिंगे के साथ तकिया मैदान पहुंचे। यहां पर हुरियाँरिंगे ने हुरियाँरों पर प्रेम पर्गी लाठियां बरसाई। हुरियाँरों व हुरियाँरिंगे के बीच झंडा प्रतियोगिता कराई गई। इसमें बाजार से प्रियंका अग्रवाल, जुझार से चंचल देवी,

मारूफ से राजकुमारी हुरियाँरिंगे विजयी रहीं। विजेता हुरियाँरिंगे को

नगर पंचायत चेयरमैन सुषमा सिसोदिया, प्रतिनिधि करे बाबा ने पुरस्कृत किया। चेयरमैन सुषमा सिसोदिया ने हुरंगा आयोजन पर प्रकाश डाला। इस मौके पर यमुना रक्षक दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष संत जयकृष्ण दास महाराज, आयोजक कालू पहलवान, पुष्टेंद्र, शिवराम सिंह, लोकेश सिसोदिया, बंटी सिसोदिया, देवो, राधे पहलवान, हेंद्रेंद्र सिंह, ऋत्विक सिसोदिया, धीरेंद्र, भारतपाल मुंशी आदि उपस्थित थे।

पीसीएचएफएल में मिले उच्च पैकेज पर जॉब से खुश

खुशी जायसवाल, कृष्णा अग्रवाल, अमन गौर, अंकित, हर्ष वाण्णीय, अनुभव त्रिवेदी, देवेन्द्र कुमार, हरेकृष्ण भारद्वाज, शुभम तिवारी आदि शामिल हैं।

आर.के. एज्यूकेशनल ग्रुप के अध्यक्ष डॉ. रामकिशोर अग्रवाल, हेमन्त सोलंकी, कृष्णा कौशिक, सचिन रावत, विनीता उपाध्याय, मनोज गुर्जर, हरिओम शर्मा तथा बीबीए की महक अग्रवाल, समीक्षा सारस्वत, अंशिका, छात्र-छात्राओं को बधाई दी।

राजीव एकेडमी के तीन दर्जन छात्र-छात्राओं ने भरी उड़ान

यूनिक समय, मथुरा। राजीव एकेडमी पार्ट टेक्नोलॉजी एण्ड मैनेजमेंट के एम्बीए और बीबीए के लगभग तीन दर्जन छात्र-छात्राओं ने अपने करियर में ऊनी उड़ान भरी है। शिक्षा पूरी करने से पहले ही इन्हें पीसीएचएफएल ने उच्च पैकेज पर ऑफर लेटर प्रदान किए हैं।

संस्थान के ट्रेनिंग एण्ड प्लेसमेंट विभाग प्रमुख के अनुसार गत दिनों आयोजित कैम्पस प्लेसमेंट में पीसीएचएफएल अधिकारियों ने राजीव एकेडमी के छात्र-छात्राओं का कई चरणों में बैद्धिक मूल्यांकन करने के बाद साक्षात्कार लिया गया।

अंततः कम्पनी पदाधिकारियों ने लगभग तीन दर्जन एम्बीए और



पीसीएचएफएल में चयनित राजीव एकेडमी के छात्र-छात्राएं।

बीबीए के छात्र-छात्राओं को उच्च पैकेज पर सेवा का अवसर प्रदान किया।

इनमें एम्बीए की अवन्तिका गोवल, दीपिका शर्मा, दीपिति वर्मा, अंजलि शर्मा, आशना अग्रवाल, राधिका अग्रवाल, रागिनी कुमारी,

The **Brand**
comes from
Great Ideas

Unicom is the Ad Agency that
focuses on your Brand.
We are proud to be Brand builders.

ADVERTISING | BRANDING | DIGITAL MARKETING

For Outstanding Branding

CALL - 9837115157
E-MAIL - 8273944888
PAY - Send Advertisement Details to: info@unicom.com

जवाहर बाग में युवक का शव पेड़ से लटका मिला

यूनिक समय, मथुरा। घर से लड़कर आए एक युवक ने जवाहर बाग में फांसी का फंदा डालकर आत्महत्या कर ली। युवक के परिवार के लोगों को जब इस बात का पता लगा तो सभी सकते में आ गए। हुआ यूं कि जवाहर बाग में एक पेड़ पर रस्सी से लटका एक युवक का शव दिखाई दिया। शव को देख कर कर्मचारियों ने पुलिस को बताया। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पेड़ से उतार कर तलाशी ली। मृतक के बारे में जानकारी हुई। पुलिस को परिवार के लोगों ने बताया कि सत्यप्रकाश घर से झगड़ा कर निकला था। इस बात की आशंका जाहिर की जा रही है कि युवक ने शबाब पीने के बाद फांसी लगा कर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने शव का पंचनामा करने के बाद पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

प्रभुदत्त ब्रह्मचारी की राष्ट्र व गौ भक्ति रहेगी याद: लक्ष्मण



संत प्रभुदत्त ब्रह्मचारी की छवि पर माल्यार्पण करते समाजसेवी लक्ष्मण प्रसाद शर्मा व अन्य।

संवाददाता

यूनिक समय, बरसाना (मथुरा)। प्रभुदत्त ब्रह्मचारी की 34 वीं पुण्य तिथि पर उनके अनुयायीयों ने उनको याद करके उनके आदर्श व सिद्धांतों पर चलने का संकल्प लिया।

राष्ट्रीय संत प्रभुदत्त ब्रह्मचारी महाराज की 34 वीं पुण्यतिथि पर आयोजित समारोह में समाज सेवी लक्ष्मण प्रसाद शर्मा ने कहा कि संत समाज के सुरक्षा प्रभुदत्त ब्रह्मचारी जी महाराज ने बहुत दुःख होता था इस मौके पर सचिन पांडेय, भोला पंडित, जितेंद्र तिवारी, अरविंद पटेल, मृदुल पांडे, रवि पांडेय, आलोक शर्मा, आदित्य कुमार, धैर्य पंडित, पार्थ पांडेय, एसपी शर्मा तथा एडवोकेट एनके शर्मा ने विचार व्यक्त किए।

राष्ट्रीय संत प्रभुदत्त ब्रह्मचारी महाराज की 34 वीं पुण्यतिथि पर आयोजित समारोह में समाज सेवी लक्ष्मण प्रसाद शर्मा ने कहा कि संत समाज के सुरक्षा प्रभुदत्त ब्रह्मचारी जी महाराज थे। उनकी राष्ट्र भक्ति

कोर्ट ने छात्रा से दुराचार करने वाले शिक्षक को दी उम्रकैद

यूनिक समय, मथुरा। एडीजी विशेष न्यायाधीश पोकसो एकट राम राज द्वितीय ने छात्रा के साथ दुराचार करने वाले शिक्षक को आजीवन कारावास व 65 हजार रुपये के अर्थदंड से दंडित किया है।

अभियोजन की ओर से पैरवी करने वाले अधिवक्ता रामवीर यादव ने बताया कि सुरीर कोतवाली

65 हजार रुपये का अर्थदंड भी लगाया

इलाके के एक स्कूल में पढ़ने के लिए एक छात्रा घर से गई थी। 3 दिसंबर 2020 को स्कूल जाने के बाद छात्रा घर नहीं लौटी। इस मामले में स्कूल के शिक्षक फिरेज

चौधरी निवासी कोटला भेवातियान थाना हापुड़ बहला-फुसला कर अगवा कर ले जाने की बात सामने आई। पिता ने उसकी गुमशुदगी दर्ज कराई थी। बाद में जानकारी होने पर अपहरण में तब्दील हुई। न्यायाधीश ने गवाहों की गवाही और पत्रावली पर उपलब्ध साक्ष्यों को गिरफ्तार कर किशोरी को बरामद कर लिया। इस मामले में

पुलिस ने शिक्षक के खिलाफ आरोपपत्र न्यायालय में प्रेषित किया। मुकदमे की सुनवाई एडीजी विशेष न्यायाधीश पोकसो एकट राम राज द्वितीय के न्यायालय में हुई। न्यायाधीश ने गवाहों की गवाही और पत्रावली पर उपलब्ध साक्ष्यों के आधर पर अभियुक्त को उत्तर सजा से दंडित किया।

अनुराग सखी भजन स्थली पर ब्रज के महंतों का सम्मान



बरसाना में अनुराग सखी की भजन कुटी पर संत महंतों का सम्मान करते महंत राधामोहन दास व नंद गोपाल सखी आदि।

संवाददाता

यूनिक समय, बरसाना (मथुरा)। गोलोकवासी अनुराग सखी के भजन कुटीर आश्रम में महंत राधामोहन दास ने गैरीगंग महाप्रभु के अविर्भाव दिवस पर गुरुवार को आयोजित समारोह में संत-महंतों का अंगवस्त्र पहनकार सभी का सम्मान किया।

इसका शुभारंभ नंद गोपाल सखी ने अनुराग सखी के चित्रपट पर माल्यांपण करके किया। कार्यक्रम में

दाऊ जी मंदिर उंचागांव के नौन जी महाराज, गौरव अविरल शास्त्री, भागवत प्रवक्ता सुनील कुमार, दीपु दुर्गा प्रसाद, राम मोहन दास, विठ्ठल दास बाबा, विकास पुरुषोत्तम शरण, राम मुरारी दास, राजा राम दास महाराज, विश्वामूर दास, रासेश्वरी दास, योगी राज, विष्णु गोस्वामी नंदगांव, भगवत प्रसाद, विकास, दुर्गा तिवारी एवं राम बाबू कटारिया आदि उपस्थित थे।

पुलिस ने दो वारंटी को किया गिरफ्तार

यूनिक समय, मथुरा। थाना राया और बरसाना पुलिस ने न्यायालय द्वारा जारी वारंट के आधार पर दो अभियुक्तों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। राया पुलिस ने न्यायालय में तारीख पर हाजिर न होने के मामले में अभियुक्त देवेंद्र कुमार निवासी ग्राम सोनई के गिरफ्तारी के बारंट जारी किए थे। पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया। इसी तरह बरसाना पुलिस ने बाग मौहल्ला बरसाना निवासी श्रीधामा गोस्वामी को गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेश किया।

पुलिस ने नशीले पाउडर के साथ एक युवक को किया गिरफ्तार

यूनिक समय, मथुरा। थाना हाईवे पुलिस ने नशीला पाउडर रखने के आरोप में एक युवक को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शिवपुरी कॉलोनी के सप्तपी से एक सूचना पर गांव अधृत थाना शेरगढ़ निवासी रोहतान सिंह को गिरफ्तार किया है। तलाशी के दौरान उसके कब्जे से 160 ग्राम नशीला पाउडर एल्प्राजोलम भी बरामद हुआ है।

आॉफिसों में अन्य कार्य पूरी तरह हो गये हैं ठप

मार्च के आखिरी दिनों में होगा अरबों का लेन-देन

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। सरकारी कार्यालय में अधिकारी वित्तीय वर्ष के अंतिम माह में अपने बजट को ठिकाने लगाने में जुटे हुए हैं। जिस बजट को किसी कारण खर्च नहीं कर पा रहे हैं उसको शासन को सरेंडर कर रहे हैं।

आज कल जनपद में लोकसभा चुनाव की सरगर्मी प्रारंभ हो गई है। वहीं वित्तीय वर्ष 2023-24 के दौरान शासन की विभिन्न योजनाओं के

अंतर्गत सरकारी विभागों को मिले बजट के खर्च और आय का डेटा तैयार किया जा रहा है। खर्चों के बिल कोषागार में भेजे जा रहे हैं। यह कार्य जिले के सभी विभागों के कार्यालयों में चल रहे हैं। अब मार्च के महीने में तीन दिन शेष रह गए हैं। रविवार को ट्रेजरी खुली रहेगी। इसके अलावा अधिकारी और कर्मचारियों के वेतन और भत्तों के बकाए भी निकाले जा रहे हैं। इसके अलावा जो खर्चों के

अधिकारी और लिपिक रोजाना जुट रहे हैं देर रात तक

बिल कार्यालयों में पढ़े हुए थे उनके भुगतान की प्रक्रिया में तेजी आ गई है। इस कार्य के विभाग के लिपिक बिल को वित्तीय वर्ष के अंत में अपने हस्ताक्षर कर रहे हैं। यहीं दूसरी ओर शिकायत लेकर आने वाले लोगों की संख्या भी कम हो गई है।

संस्था के खाते में कोषागार के माध्यम से भेजा जा रहा है। अकेले मार्च माह में अरबों का लेन देन कोषागार में हो सकेगा। विभाग के अधिकारी भी प्रत्येक बिल को ध्यानपूर्वक देखकर व चैक करके भुगतान प्रक्रिया के बिल पर अपने हस्ताक्षर कर रहे हैं। इसमें अधिकारी और कर्मचारी देर रात तक जुटे हुए हैं। वहीं दूसरी ओर शिकायत लेकर आने वाले लोगों की संख्या भी कम हो गई है।



The Brand
comes from
Great Ideas

Unicom is the Ad Agency that focuses on your Brand. We are proud to be Brand builders.

ADVERTISING | BRANDING | DIGITAL MARKETING

For Outstanding Branding

GET FREE CONSULTATION NOW

CALL 9837115157 E-MAIL 9273944888 PAY Online through PAYTM & UPI 9412727299

कंप्यूटर शिक्षा डिजिटल इंडिया की रीढ़ है: डीआईओएस



चंपा इंटर कॉलेज में कंप्यूटर लैब में आधुनिक डिजिटल तकनीक का शुभारंभ करते कैनरा बैंक के उपमहाप्रबंधक सुनील कुमार शर्मा।

यूनिक समय, मथुरा। कैनरा बैंक मध्य क्षेत्र के अंचल कार्यालय जयपुर की ओर से चंपा अग्रवाल इंटर कॉलेज की कंप्यूटर लैब को छात्र कल्याण के लिए आधुनिक डिजिटल तकनीक से लैस किया।

बैंक के उप महाप्रबंधक एवं पूर्व छात्र सुनील कुमार शर्मा ने उद्घाटन किया। कार्यक्रम के अध्यक्षता तथा रिस्ट्रार भगवान सिंह ने चयनित छात्रों को बधाई दी।

उन्होंने कहा कि आधुनिक युग के लिए लोगों के घरों में पंखे और एसी भी चलना शुरू हो गए हैं। चैत्र माह की शुरुआत में अगर गर्मी का यह हाल है तो आगे आने वाले महीनों में तो लोग गर्मी के चलते अपने घरों से निकलना भी मुश्किल हो जाएगा। मौसम की इस तब्दीली को देखते हुए गर्मी से निजात पाने के लिए बाजार और सड़क किनारे बिकने वाले शीतल पेय पदार्थों की बिक्री के लिए लोगों ने ढकेल लगाना शुरू कर दिया है। गन्ने के रस से लेकर सोडा शिकंजी की ढकेल शहर के हर चौराहों पर लगाना शुरू हो गई है। गर्मी से बचने और गले को तर करने के लिए गहरे चलते लोग इन ढकेलों पर शीतल पेय का सेवन करते नजर आ रहे हैं।

प्रधानाचार्य डॉ राकेश कुमार मोहेश्वरी ने बताया कि कैनरा बैंक

एनएसएस ने शुरू किया मतदाता जागरूकता अभियान



कैनरा गल्स डिग्री कॉलेज की छात्राएं रैली निकाली हुई।

यूनिक समय, मथुरा। किशोरी रमन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की प्रथम एवं द्वितीय इकाइयों के सप्त दिवसीय शिविर का शुभारंभ कॉलेज की छात्राओं ने जागरूकता रैली निकालकर किया। इस दौरान हर व्यक्ति से छात्राएं से लोकसभा चुनाव में शतप्रतिशत मतदाता करने के लिए गहरे चलते लोग इन ढकेलों पर शीतल पेय का सेवन करते नजर आ रहे हैं।

कैनरा गल्स डिग्री कॉलेज की स्वयंसेवक छात्राओं ने निकाली रैली को आधारित कर रखी थी। इस मौके पर प्रधानाचार्य प्रो. लक्ष्मी गुप्ता, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनीषा शर्मा, डॉ. आम्रपाली, मतदाता जागरूकता

स्वीप टीम कोडिनेटर प्रो. पल्लवी सिंह, मांट विद्यानसभा क्षेत्र कोडिनेटर डॉ. दीन दयाल, जिला साक्षरता क्लब प्रभारी मनीष दयाल एवं प्रधानाचार्य परिषद के पूर्व अध्यक्ष डॉ. महिपाल सिंह ने मतदाता पंजीकरण की ऑफलाइन एवं ऑनलाइन विधि से अवगत कराया।

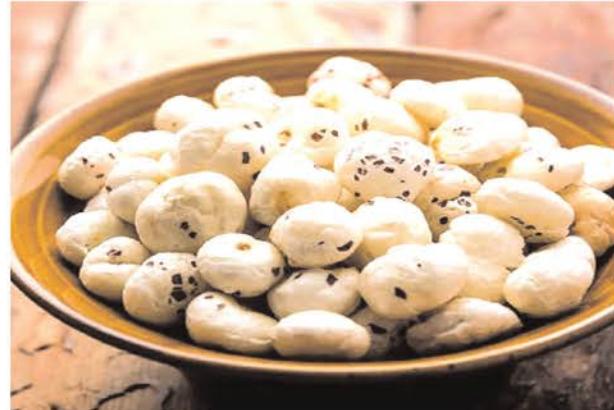
महिलाओं की सेहत के लिए संजीवनी है मखाने का सेवन

यूनिक समय, मथुरा। महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए मखाने का सेवन करना बेहद लाभकारी माना जाता है। मखाने में कई सारे पोषक तत्व मौजूद होते हैं। जो महिलाओं के लिए बेहद जरूरी होते हैं। मखाने के सेवन से हड्डियों को मजबूती मिलती है।

आजकल की बिजी लाइफस्टाइल के चलते अक्सर महिलाएं अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना भूल जाती हैं। जिसके कारण उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

ऐसे में महिलाओं को अपनी सेहत का खास ख्याल रखना चाहिए। बता दें कि महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए मखाने का सेवन करना बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। मखाने के सेवन से महिलाओं के लिए मखाने को अपनी सेहत का खास ख्याल रखना चाहिए। बता दें कि महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए मखाने का सेवन करना बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। मखाने के सेवन से महिलाओं के शरीर को कई फायदे मिलते हैं।

मखाने में कैल्शियम, पोटेशियम, मैग्नीशियम, कार्बोहाइड्रेट, फाइबर, आयरन और जिंक जैसे तत्व मौजूद होते हैं। यह सारे पोषक शरीर के लिए



फायदेमंद होते हैं। मखाने का सही मात्रा में सेवन करने से कई गंभीर रोगों से बचाव होता है। आइए जानते हैं मखाने के सेवन से महिलाओं को किस तरह से फायदा मिलता है।

हड्डियों को मिलती है मजबूती

हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए मखाने का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। अक्सर बढ़ती ऊर के साथ महिलाओं को हड्डी से जुड़ी कई

समस्याएं घेर लेती हैं। ऐसे में महिलाओं के लिए मखाने खाना लाभकारी होती है। मखाने में मौजूद सभी पोषक तत्व प्रेमेंट महिला के लिए बेहद जरूरी होता है। वहीं इसके सेवन से प्रेमेंटी के दौगन होने वाली समस्याओं से भी राहत मिलती है।

वजन कम करने में सहायक

बता दें कि जिन महिलाओं का वजन काफी बढ़ा होता है। उनके लिए मखाना का सेवन काफी फायदेमंद होता है। मखाना खाने से पेट लंबे समय तक भरा रहता है और भूख कम लगती है। ये वजन कंट्रोल करने में सहायक होता है।

क्या आपको पता है शहद और धी के सेवन का सही तरीका?

80% लोग करते हैं ये गलतियां



यूनिक समय, मथुरा। शहद का सेवन करने के नियम के बारे में आप क्या जानते हैं? इसी तरह धी के सेवन का भी लोगों को सही तरीका नहीं मालूम होता है। तो, आज जान लें शहद और धी के सेवन का सही तरीका। वेटलॉस से लेकर बॉडी बिल्डिंग तक, शहद और धी का कई प्रकार से इस्तेमाल किया जाता है। ये दोनों ऐसी चीजें हैं जिनके शरीर के लिए हजारों फायदे हैं। जैसे कि शहद

एंटीबैक्टीरियल तो धी एंटी इंफ्लेमेटरी। एक आपको इंफे क्षण से बचा सकता है तो दूसरा आपको दर्द से बचाता है। लेकिन, ज्यादातर लोगों को इन दोनों के सेवन का सही तरीका मालूम नहीं होता और लोग अक्सर ये गलती कर जाते हैं।

शहद का सेवन करने के नियम

ज्यादातर लोग शहद के सेवन का सही तरीका

नहीं जानते। वे अक्सर इसे गर्म चीजों में

मिलाकर लेते हैं या फिर किसी चीज में पका कर लेते हैं।

जबकि जैसे-जैसे तापमान बढ़ता है, शहद के प्राकृतिक गुण खत्म होने लगते हैं। जैसे कि इसका एंटीबैक्टीरियल गुण। इसके कुछ एंटीऑक्सीडेंट्स और हाइड्रेटिंग गुण। इसलिए आयुर्वेद का नियम है शहद को अलग से और ने चुरल तरीके से ही लें। जैसे 1 चम्मच शहद खाएं और फिर गर्म पानी पिएं। ये वेटलॉस में शहद के सेवन का सही तरीका है। दूसरा सुबह खाली पेट या रात में सोने से पहले भी आप इसे खा सकते हैं। साथ ही किसी भी चीज को मिठास देने के लिए आप शहद का इस्तेमाल कर रहे हैं तो गैस बंद करने के बाद शहद मिलाएं। गैस पर चढ़ाकर नहीं।

धी का सेवन कैसे करना चाहिए

धी का सेवन करने के सही तरीके के बारे में ज्यादातर लोगों को पता नहीं होता। दरअसल, होता ये है कि अक्सर लोग धी को खाने में ऊर से तब मिला लेते हैं जब ये बन रहा होता। जबकि, ये फैट कॉन्ट्रोलर को बढ़ाता है और अपने गुणों को खोकर फैट और हाई कोले स्ट्रॉल का कारण बनने लगता है। इसलिए, हमेशा धी को खाना खाते समय मिलाएं। जैसेकि रोटी में तब लगाएं जब आप खाने बैठें। दाल और चावल में मिला लें। पर इसे तड़का मारने के लिए इस्तेमाल न करें।

Need A Creative Agency?
Get in Touch with us

CORPORATE BUSINESS SOLUTION

Corporate Design | Branding | Logo Design
Unicom Advertising.com

GET FREE CONSULTATION NOW

CALL: 9811771515, 8273944858
E-MAIL: info@unicomadvertising.com
PAY: Online Through PAYT & UPI
9412272999

रोजाना सुबह उठकर तांबे के बर्तन से पीते हैं पानी तो ध्यान रखें ये बातें

नहीं तो झेलने पड़ेंगे नुकसान



यूनिक समय, मथुरा। आपके मन में ये सवाल उठता है कि तांबे के बर्तन में कितने दिन तक पानी पीना चाहिए? आयुर्वेद के अनुसार, लगातार पंद्रह दिन इसका पानी पीने के बाद 2 से 3 दिन का ब्रेक लेना चाहिए।

भारत में सदियों से तांबे के बर्तनों का प्रयोग हो रहा है। तांबे के बर्तनों में बना खाना हो या फिर इसके बर्तन में रखा पानी, सभी के अनेक फायदे हैं। आज के समय में तांबे के जग और लोटे की जगह लोग कांच और स्टील के बने बर्तनों का उपयोग करने लगे हैं लेकिन आज भी कई धरों में तांबे के बर्तन में पानी रखा जाता है। डॉक्टर भी तांबे के बर्तन में रखे पानी को फायदेमंद बताते हैं। इस पानी से इम्युनिटी अच्छी होती है और पाचन क्रिया भी मजबूत होती है। लेकिन अगर आप तांबे के बर्तन में रखे पानी के साथ कुछ गलतियां कर देते हैं तो ये पानी फायदे की जगह शरीर के लिए नुकसानदेह साबित हो सकता है।

तांबे के बर्तन में खट्टी चीजें डालकर खाने से फूड पॉयजिनिंग होने का डर रहता है। किडनी या हाई के मरीज को तांबे के बर्तन में रखा पानी पीने से पहले डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए। अगर आप तांबे के बर्तन में रखा पानी पीते हैं तो इसे हर दिन नहीं धोना चाहिए बल्कि 15 दिन में एक बार नमक और नींबू या फिर रेत से साथ साफ करना चाहिए। अगर आप इसे हर दिन साफ करना चाहते हैं तो सिर्फ पानी से खंगाल सकते हैं।

विटामिन बी12 से भरपूर है ये ड्राई फ्रूट, दूध में मिलाकर लेने से मिलेंगे कई फायदे



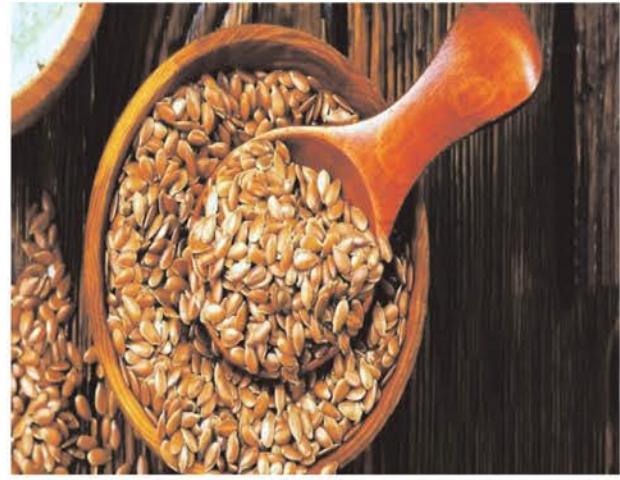
यूनिक समय, मथुरा। किशमिश और दूध, विटामिन बी 12 की कमी वाले लोगों के लिए कई प्रकार से फायदेमंद। दरअसल, किशमिश में विटामिन बी12 की अच्छी मात्रा होती है तो, दूध प्रोटीन से भरपूर है। ये दोनों मिलकर आपको दर्द से बचाते हैं। लेकिन, ज्यादातर लोगों को इन दोनों के सेवन का सही तरीका मालूम नहीं होता और लोग अक्सर ये गलती कर जाते हैं। विटामिन बी12 की कमी में शरीर ऑक्सीजन सप्लाई सही से नहीं कर पाता है। इसके अलावा आपके टिशूज और ऑर्गन भी प्रभावित रहते हैं। इससे थकान, मांसपेशियों में दर्द, दिल से जुड़ी समस्याएं और तमाम प्रकार की दिक्कतें होने लगती हैं। ऐसे में किशमिश और दूध

पीने से उनके शरीर में इन लक्षणों को कम कर सकता है। इंस्टेंट एनर्जी बूस्टर किशमिश और दूध का सेवन फायदेमंद है। ये पहले तो इनकी रौनक बढ़ाती है और बालों की खूबसूरती बढ़ाने में मददगार है। ये दोनों प्रोटीन, मिनरल्स और जिंक से भरपूर हैं जो कि हड्डियों की सेहत के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। दूसरा ये ब्रेन सेल्स के साथ शरीर के तमाम अंगों के कामकाज को भी बेहतर बनाते हैं और एनर्जी बूस्ट करते हैं।

स्किन और बालों के लिए हेल्पी स्किन और बालों के लिए किशमिश और दूध का सेवन फायदेमंद है। ये पहले तो इनकी रौनक बढ़ाती है और बालों की खूबसूरती बढ़ाने में मददगार है। ये दोनों प्रोटीन, मिनरल्स और जिंक से भरपूर हैं जो कि हड्डियों की सेहत के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। दूसरा ये ब्रेन सेल्स के साथ शरीर के तमाम अंगों के कामकाज को भी बेहतर बनाते हैं और एनर्जी बूस्ट करते हैं।

कई बीमारियों से सुरक्षा देते हैं अलसी के बीज

यूनिक समय, मथुरा। फ्लैक्स सीडीस को हम आमतौर पर अलसी के रूप में जानते हैं। पोषक तत्वों से भरपूर ओमेगा - 3 फैटी एसिड, लिगनस, प्रोटीन और फाइबर के कारण सदियों से इसको उपयोग किया जाता है।



मदद करता है, इसलिए वजन घटाने और उन लोगों के लिए सबसे अच्छा है जो समय-समय पर स्नैकिंग पसंद करते हैं। यह अपने अधुलनशील फाइबर के कारण पाचन में सुधार करता है और गर्भ धारण करने की योजना बना रहे लोगों को सावधानी के साथ इसका उपयोग करना चाहिए। डायबिटीज के मरीजों के लिए अलसी के बीज लाभदायक हैं। इसका घुलनशील फाइबर आपकी भूख को दूर रखने में

पूरे कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होता है। जिसके कारण दिल की सेहत में सुधार होता है। अलसी के बीज ब्लड प्रेशर को भी कम करते हैं। यह उन लोगों के लिए सबसे अच्छा प्रोटीन है जो शाकाहारी हैं और मछली से मिलने वाले तेज का सेवन नहीं कर पाते हैं। वहीं, अलसी के बीज एक प्रतिरक्षा-बूस्टर है और इसमें त्वचा और बालों के लिए एंटी-एजिंग, कायाकल्प और अच्छा गुण है।

अलसी के बीजों में लिग्नांस नामक पोषक तत्वों का एक समूह होता है, जिसमें शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट और एस्ट्रोजेन गुण होते हैं।

Need A Creative Agency?
Get in Touch with us
CORPORATE BUSINESS SOLUTION

Corporate Design | Branding | Logo Design
Unicom Advertising.com

GET FREE CONSULTATION NOW

CALL 9837715157
E-MAIL 8273944888
Send Advertisement Requests
PAYMENT & UPI
941272929

ज्यादा आम खाने से हो सकती हैं गंभीर बीमारी



यूनिक समय, नई दिल्ली। गर्भी के मौसम में आम का इंतजार लाजमी है.... स्वाद से भरपूर इस सीजनल फ्रूट्स में कई तरह के पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जिससे ये स्वाद के साथ हमारे सेहत के लिए भी काफी ज्यादा फायदेमंद होता है। परन्तु अगर इसे गलत तरह से खाया जाए, तो ये नुकसानदायक भी हो सकता है। जी हाँ हम में से कई लोग ये नहीं जानते कि आम को खाने का सही तरीका क्या है, इसलिए हम इसे अक्सर गलत तरीके से खाते हैं। इससे हमें स्वाद तो मिल जाता है, मगर आम से होने वाले फायदे हम तक नहीं पहुंच पाते, लिहाजा आज हम जानेंगे आम को खाने का सही तरीका क्या है....

बच्चों के लिए सबसे फायदेमंद योगासन



यूनिक समय, मथुरा। जब गर्भियों की छुट्टियां शुरू जाती हैं। अगले कुछ दिन बच्चों का स्कूल बंद हो जाता है और उन्हें घर पर ही वक्त बिताना है। तापमान अधिक होने के कारण बच्चे छुट्टी होने के बावजूद घर से कम निकलते हैं। ऐसे में उनकी शरीरिक सक्रियता कम हो जाती है। इस मौसम में कई तरह की बीमारियों का खतरा भी बढ़ता है। वहीं बच्चे सुस्ती महसूस करते हैं, जिसके कारण न तो बच्चे पढ़ाई कर पाते हैं और न ही किसी काम में ध्यान लगा पाते हैं।

गर्भियों के मौसम में सुस्ती को दूर करने और मौसमी बीमारियों से बचाव के लिए बच्चों को योगासन करना सिखाएं। कुछ योगासन हैं, जो बच्चों की सेहत को बेहतर बनाते हैं और पढ़ाई में उनका ध्यान केंद्रित करने में मदद करते हैं। यहाँ बच्चों के लिए योगासन कराएं जा रहे हैं, जिसका अभ्यास बच्चे गर्भियों की छुट्टियों में कर सकते हैं। इन योगासनों

से दिमाग शांत, बेहतर स्वास्थ्य और ध्यान केंद्रित रखने में सहायता मिलती है।

एकाग्रता के लिए ताड़ासन का अभ्यास

बच्चों की एकाग्रता बढ़ाने के लिए उन्हें नियमित ताड़ासन का अभ्यास करना चाहिए। ताड़ासन के अभ्यास से बच्चों को ब्रिंदिंग कैपेसिटी बढ़ाती है। इस आसन को करने से उर्जा के स्तर को बढ़ावा मिलती

है। मूँद अच्छा रहता है और बच्चों की लंबाई भी बढ़ती है।

शरीर दर्द से निजात के लिए करें वृक्षासन

गर्भियों की छुट्टियों में बच्चे घर से बाहर नहीं निकल पाते हैं, तो दिनभर घर पर ही क्ष्यूटर, मोबाइल या टीवी देखने में समय व्यतीत करते हैं। दिनभर एक ही स्थिति में लेटे-बैठे रहने के कारण उनके शरीर में दर्द होने लगता है। इसके अलावा स्ट्रेस भी बढ़ सकता है। ऐसे में बच्चों को वृक्षासन के अभ्यास की आदत डालवाएं। वृक्षासन के अभ्यास से मन को शांति मिलती है, स्ट्रेस कम होता है और कमर व गर्दन के दर्द से राहत मिलती है।

शरीर की मजबूती के लिए करें धनुरासन

बच्चे के शरीर में लचीलापन और मांसपेशियों में मजबूती के लिए उन्हें धनुरासन का अभ्यास कराएं। इस आसन से बच्चे की कमर मजबूत होती है। पीठ व हाथ दर्द से राहत मिलती है। शारीरिक सक्रियता

वक्त से पहले क्यों जवान हो रहा आपका बच्चा, ये लक्षण दिखते ही सतर्क हो जाएं पैरेंट्स



यूनिक समय, मथुरा। आजकल अक्सर छोटे बच्चे अपनी उम्र से पहले ही जवान होने लगते हैं। जब बच्चों में जल्दी यौवनवस्था के लक्षण दिखाई देने लगते हैं तो इस स्थिति को अल्ला घूबर्टी या प्रीकोशियस प्यूबर्टी कहते हैं। अगर आपको भी अपने बच्चे में समय से पहले यौवनवस्था यानी की प्यूबर्टी के लक्षण महसूस हो रहे हैं, तो बता दें कि यह एक गंभीर विषय है। हर पैरेंट्स को अपने बच्चे के शुरुआती यौवन के लक्षणों पर ध्यान देना चाहिए। पिछले कुछ समय से बच्चों में समय से पहले यौवनवस्था आने लगती है। इस कारण उनके शरीर में समय से पहले ही बदलाव होने लगते हैं। इस लक्षण को अल्ला घूबर्टी कहा जाता है। जहाँ लड़कों में 9-14 साल के बीच और लड़कियों में महज 8-13 साल के बीच प्यूबर्टी की शुरुआत होती है।

ही हड्डियों के मजबूत होने के बाद इनका विकास स्क जाता है। प्यूबर्टी की वजह से शरीर तो समय से पहले बढ़ने लगता है, लेकिन ग्रोथ

में इमोशनल और सोशल स्ट्रेस को बढ़ा सकता है।

कम नीद आना

जो बच्चे पार्याप्त रूप से अच्छी और गहरी नीद नहीं ले पाते हैं, उनके शरीर में हार्मोनल लेवल में चेंज आने की संभावना ज्यादा होती है। ऐसी स्थिति में भी प्यूबर्टी की शुरुआत हो सकती है। बता दें कि नीद हमारे शरीर के हार्मोनल सिस्टम को रेगुलेट करने में अहम भूमिका निभाती है। लेकिन जब बच्चे सही से नीद नहीं ले पाते हैं तो यह सिस्टम पूरी तरह से डिसबैलेंस हो जाता है।

मोटापा

कुछ बच्चे बचपन से ही काफी मोटे होते हैं। लेकिन यह अच्छा लक्षण नहीं माना जाता है। वजन ज्यादा होने से बच्चे समय से पहले मैच्योर हो जाते हैं और उनके शरीर में एक्स्ट्रा फैट से एस्ट्रोजेन बढ़ने लगता है। जिससे लड़कियों में प्यूबर्टी की शुरुआत हो जाती है। इसलिए हर पैरेंट्स को कम उम्र से ही बच्चों को सही व पैषिक खान-पान और शारीरिक गतिविधियों के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।

सम्पादकीय

सख्त सजा से ही थमेंगे नेताओं के बिगड़े बोल

पहले बयानबाजी करते वक्त भाषाई शिष्याचार की तमाम सीमाएं लांघ दो और बवाल उठे तो ऐसे बयानों से या तो किनारा कर लो या फिर माफी मांग कर ठंडे छींटे डालने की कोशिश करने लगो। मौका चुनाव का हो तो नेताओं में यह शगल ज्यादा ही नजर आने लगत है। लोकसभा चुनावों के लिए प्रचार का दौर शुरू होने के साथ ही बिगड़े बोल बता रहे हैं कि सुप्रीम कोर्ट तक की ओर से सरकारों को दी गई नसीहतों के बावजूद नेताओं की एक-

दूसरे को नीचा दिखाने और अपमानित करने की दृष्टिवृत्ति कम होने का नाम नहीं ले रही है।

ताजा प्रकरण परिचय बंगाल की

सीएम ममता बनर्जी और हिमाचल प्रदेश की मंडी लोकसभा क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार कंगना स्नौत से जुड़े हैं जहां दोनों ही नेत्रियों को

लेकर अमर्यादित टिप्पणियां प्रतिदंडी

दलों के नेताओं की तरफ से की गई हैं। बयानबाजी कहीं लिखित तो कहीं मौखिक रूप से की गई और उसके बाद सफाई पेश करने का काम भी खुब हुआ। लेकिन क्या महज सफाई देने से ऐसे बयानों को लेकर भाजपी दे दी जानी चाहिए? क्या सार्वजनिक जीवन में रहने वालों को वाणी पर संयम नहीं रखना चाहिए? ये सवाल इसलिए भी क्योंकि बरसों से वही बात सुनते आए हैं कि जब तीर कमान से और बात जुबान से एक बार निकल जाए तो फिर वापस नहीं आती। कोई लाख सफाई देने लगे पर लिखी और कहीं गई वातों से जो जख्म लगते हैं उन्हें आसानी से भग नहीं जा सकता। अभिव्यक्ति की आजादी का मतलब यह कहतई नहीं समझा जाना चाहिए कि वर्ग-समूदाय में संघर्ष पैदा करने वाले और दूसरों के मान-सम्मान को ठेस पहुंचाने वाले बयान स्वीकार किए जाएं। तभी तो सुप्रीम कोर्ट पहले ही केन्द्र व राज्य सरकारों को कह चुका है कि वे जहरीले बोल के मामलों में स्वप्रेरणा से प्रसंज्ञान लेकर कर्वाई करें। यानी शिकायत न भी मिले तो ऐसे उक्साने वाले व अपमानजनक बयान देने वालों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की जानी चाहिए। लेकिन सुप्रीम कोर्ट के दिशा-निर्देशों की भी अवहेलना होते दिखने लगे तो ऐसा लगता है कि रजनेताओं को न तो अदालतों की परवाह है और न ही कानून का डर।

चुनाव के मौकों पर हेट स्पीच देने वाले नेता खुद के प्रचार की मंशा तो रखते ही हैं, कई बार उनके ऐसे बयान उम्मीदवारों को चुनावी फायदा तक पहुंचाते नजर आते हैं। नफरती बयान देने वालों को चुनाव लड़ने के अयोग्य ठहराए जाने की कई बार मांग उठी है। लेकिन हमारे यहां तो हेट स्पीच यानी नफरती भाषणों की परिभाषा तक तय नहीं हो पा रही। ऐसे में संबंधित कानून में सख्त प्रावधान किए जाएं, तब ही इस संकट का समाधान नजर आता है।

रामनीति में अपने गुरु और चाचा शरद पवार को धक्का देकर आगे बढ़े अजित पवार को अब हर तरफ से झटका लग रहा है। एक तरफ उनके परिवार के सदस्य ही उन पर हमला बोल रहे हैं तो वही उनके राजनीतिक प्रतिद्वंद्वियों को भी पंख लग गए हैं।

चाचा की पार्टी एनसीपी पर कब्जा करने के बाद अजित पवार को अपने परिवार से ही लड़ाई लड़नी पड़ रही है। उनके प्रतिद्वंद्वियों ने भी उन्हें घेर रखा है।

अजित पवार के भाई श्रीनिवास ने कहा कि शरद पवार ने उनके परिवार को लिए बहुत कुछ किया है और यह बात अजित पवार को नहीं भूलनी चाहिए। उम्र के इस पड़ाव पर जब शरद पवार को अजित पवार की सबसे ज्यादा जरूरत थी, उसी समय वह भाग गए। चाचा ने उन्हें चार बार उपमुख्यमंत्री और 25 साल तक मंत्री बनाया। इतना सब करने के बावजूद ऐसे परोपकारी बुजुर्ग के बारे में बुरा बोलना किसी के लिए भी अनुचित है। अजित के प्रतिद्वंद्वियों को ताकत उनके

महिलाओं के विरुद्ध अनर्गल टिप्पणी से आखिर कैसे मिलेगी निजात

कमलेश पांडे

हाल ही में हिमाचल प्रदेश की मंडी लोकसभा सीट से भाजपा प्रत्याशी कंगना स्नौत और मंडी पर कांग्रेस की सोशल मीडिया प्रमुख सुप्रिया श्रीनेत व गुजरात कांग्रेस के किंसान राज्य संयुक्त समन्वयक एच एस अहीर की आपत्तिजनक पोस्ट का मामला तूल पकड़ता जा रहा है।

भारतीय राजनीति में महिलाओं के खिलाफ अनर्गल टिप्पणीया बयानबाजी कोई नई बात नहीं है, लेकिन जब एक सम्प्रांत महिला दूसरी प्रतिस्पर्धी महिला पर कीचड़ उछले, अनैतिक कटाक्ष करे...तो किसी का भी चिंतित होना लाजिमी है। सवाल है कि महिलाओं के विरुद्ध अकर्वाहोने को नीचा दिखाने और अपमानित करने की दृष्टिवृत्ति कम होने का नाम नहीं ले रही है।

ताजा प्रकरण परिचय बंगाल की

सीएम ममता बनर्जी और हिमाचल प्रदेश की मंडी लोकसभा क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार कंगना स्नौत से जुड़े हैं जहां दोनों ही नेत्रियों को

लेकर अमर्यादित टिप्पणियां प्रतिदंडी

दलों के नेताओं की तरफ से की गई हैं। बयानबाजी कहीं लिखित तो कहीं मौखिक रूप से की गई और उसके बाद सफाई पेश करने का काम भी खुब हुआ। लेकिन क्या महज सफाई देने से ऐसे बयानों को लेकर भाजपी दे दी जानी चाहिए? क्या सार्वजनिक जीवन में रहने वालों को वाणी पर संयम नहीं रखना चाहिए? ये सवाल इसलिए भी क्योंकि बरसों से वही बात सुनते आए हैं कि जब तीर कमान से और बात जुबान से एक बार निकल जाए तो फिर वापस नहीं आती। कोई लाख सफाई देने लगे पर लिखी और कहीं गई वातों से जो जख्म लगते हैं उन्हें आसानी से भग नहीं जा सकता। अभिव्यक्ति की आजादी का मतलब यह कहतई नहीं समझा जाना चाहिए कि वर्ग-समूदाय में संघर्ष पैदा करने वाले और दूसरों के मान-सम्मान को ठेस पहुंचाने वाले बयान स्वीकार किए जाएं। तभी तो सुप्रीम कोर्ट पहले ही केन्द्र व राज्य सरकारों को कह चुका है कि वे जहरीले बोल के मामलों में स्वप्रेरणा से प्रसंज्ञान लेकर कर्वाई करें। यानी शिकायत न भी मिले तो ऐसे

उक्साने लेकर कर्वाई करें।

वही, ग्रामीय महिला आयोग ने एक पोस्ट में कहा,

'आयोग सुप्रिया श्रीनेत और एचएस अहीर के अपमानजनक आचरण से स्तब्ध है, जिन्होंने इंटरनेट मीडिया पर कंगना के बारे में अभद्र व अपमानजनक टिप्पणी की। ऐसा व्यवहार असहनीय व महिलाओं की गरिमा के विरुद्ध है।

लेकिन सवाल यह है कि परिचय बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के खिलाफ भाजपा नेता दिलीप घोष की टिप्पणियों के खिलाफ उसका स्टैंड बना है? खुद कंगना स्नौत का एक पुराना इंटरव्यू वायरल हो रहा है, जिसमें कंगना के तहत भी अपराध के दायरे में आती हैं। इनकी टिप्पणियां लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम के तहत परिभाषित भ्रष्ट आचरण की परिभाषा के अंतर्गत आती हैं।

वही, हिमाचल प्रदेश में नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने इसे देवभूमि हिमाचल का अपमान बताते हुए कहा कि सुप्रिया श्रीनेत की टिप्पणी दुर्भाग्यपूर्ण है। दरअसल, कंगना को लेकर पूरा विवाद तब खड़ा हुआ, जब मंडी सीट से भाजपा प्रत्याशी कंगना को लेकर कांग्रेस नेत्री सुप्रिया श्रीनेत के इंस्टाग्राम अकाउंट से अभिनेत्री की तस्वीर के साथ एक आपत्तिजनक पोस्ट की गई, जिसमें लिखा हुआ था कि क्या भाव चल रहा है मंडी में, कोई बताएं? यह बात अलग है कि विवाद बढ़ते ही कांग्रेस नेत्री सुप्रिया श्रीनेत ने अपने पोस्ट को हटा दिया और सफाई दी दी कि "उनके मेटा (इंस्टाग्राम व फेसबुक) अकाउंट का संचालन करने वाले किसी दूसरे व्यक्ति से यह गड़बड़ी हुई है।

वह किसी महिला को लेकर ऐसी आपत्तिजनक पोस्ट के बारे में सोच भी नहीं सकती। वह उस पैरोडी अकाउंट के विरुद्ध करेगी, जो उनके नाम का इस्तेमाल कर

रहा है।" वही, सुप्रिया श्रीनेत की पोस्ट के जवाब में कंगना ने कहा कि, "एक कलाकार के रूप में अपने करियर के पिछले 20 वर्षों में मैंने हर तरह की महिलाओं का किरदार निभाया है। हमें उपनी वेटिंगों को पूर्वाग्रहों के बंधन से मुक्त करना चाहिए। हमें उनके शरीर के अंगों के बारे में जिज्ञासा से उम्र उठाना चाहिए। हर महिला गरिमा और सम्मान की हक्कदार है।"

उधर, सुप्रिया श्रीनेत वाले मामले पर भाजपा नेता अमित मालवीय ने कहा कि

"अगर आपके (सुप्रिया श्रीनेत) अकाउंट से वही पोस्ट होती है जो पैरोडी अकाउंट पर पोस्ट होती है तो इसका मतलब है कि वो दोनों अकाउंट के एडमिन एक ही हैं।"

वही, तजिंदर बग्गा ने कहा कि वह एक पोस्ट से कांग्रेस का

महिला विरोधी चेहरा बेनकाब हुआ है।

सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि इन पोस्ट से शर्मनाक

बताया और कहा है कि "यह बिनैनेपन से भी आगे है। क्या मलिलकार्नुन खरें सुप्रिया श्रीनेत को हटाएंगे? हाथरस वाली लॉबी अब कहाँ है?"

वही, ग्रामीय महिला आयोग ने एक पोस्ट में कहा कि

"आयोग सुप्रिया श्रीनेत और एचएस अहीर के अपमानजनक आचरण से स्तब्ध है, जिन्होंने इंटरनेट मीडिया पर कंगना के बारे में अभद्र व अपमानजनक टिप्पणी की। ऐसा व्यवहार असहनीय व महिलाओं की गरिमा के विरुद्ध है।

<p

सुविचार



झूठे व्यक्ति की उंगी
आवाज सच्चे व्यक्ति को
चुप करवा देती है लेकिन
सच्चे व्यक्ति का मौन
झूठे व्यक्ति की नीव तक
हिला देता है।

कल का पंचांग

तिथि चतुर्थी	06:57-08:21 तक	पश्च	कृष्ण पक्ष
नक्षत्र विशाखा	06:38-08:36 तक	माह	चैत्र
सूर्योदय	06:16 AM	चंद्रोदय	08:28 PM
सूर्यास्त	18:31 PM	चंद्रास्त	07:42 AM
सूर्य राशि	मीन राशि	चंद्र	वृश्चिक राशि
शुभ मुहूर्त अधिजीत	11:59 AM-12:48 PM	ब्रह्म मुहूर्त	04:39-05:27
त्योहार/व्रत		विक्रम सवत्	2080
राहुकाल	10.52 से 12:23 तक	वार	गुरुवार

ब्रज के मंदिरों के दर्शन



ब्रज की सभी कथा और श्री राधा कृष्ण की सभी लीलाओं के दर्शन यूनिक समय चैनल के माध्यम से करें।

पंचमुखी रुद्राक्ष पहनने से मिलता है यश और मानसिक शांति



यूनिक समय, मथुरा। ज्योतिष शास्त्र में रुद्राक्ष को महादेव का अंश माना गया है। इसे कालाग्नि का भी रूप माना गया है जो कि स्वयं रुद्र है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, रुद्राक्ष की उत्पत्ति भगवान शंकर के आंसुओं से हुई है। यहीं वजह है इसे धारण करना शुभ माना जाता है। ज्योतिष में रुद्राक्ष के कई प्रकार बताए गए हैं। उन्हीं में से एक पंचमुखी रुद्राक्ष है। कहा जाता है पंचमुखी रुद्राक्ष को विधिवत धारण करने से पंचब्रह्म की विशेष कृपा प्राप्त होती है। पंचब्रह्म में भगवान गणेश, भगवान शिव, शक्ति (देवी) भगवान विष्णु और सूर्य देव शामिल हैं। आइए ज्योतिष शास्त्र के अनुसार जानते हैं कि पंचमुखी रुद्राक्ष धारण करना कब शुभ होता है और इसका महत्व और लाभ क्या है।

पंचमुखी रुद्राक्ष का महत्व

पंचमुखी रुद्राक्ष की सतह पर पांच प्राकृतिक रेखाएं उभरी हुई होती हैं। जिसे रुद्राक्ष का मुख कहा जाता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, इस रुद्राक्ष के अधिपति (देवता) भगवान कलाग्नि हैं जो भगवान शिव का ही एक रूप माने जाते हैं। यह सबसे अधिक पाया जाने वाला रुद्राक्ष है। कहा जाता है कि जो कई इसे विधि-विधान से पहनता है और इसके नियम का पालन करता है, वह बुरे कर्मों से दूर रहता है। ऐसा दैवीय शक्ति की वजह से होता है। इसके साथ ही इस रुद्राक्ष को पहनने वाला शुद्ध होता है और उसका मन शांत हो जाता है। कहा जाता है कि पंचमुखी रुद्राक्ष पहनने वाले को

सोई हुई है किस्मत तो पीतल के बर्तन के उपाय जगाएंगे आपका भाग्य



यूनिक समय, मथुरा। मार्डन समय के इस प्रचलन में हर चीज़ नए व क्रिएटिव तरह से डिजाइन की जा रही है। फिर चाहे वो व्यवसाय से जुड़ी कोई चीज़ हो या घर में उपयोग होने वाली कोई चीज़। लोग समय के साथ खुद को व खुद के रहन-सहन के तरीके को बदलते नजर आ रहे हैं। परंतु प्राचीन समय की कुछ चीज़ ऐसी भी हैं जो प्राचीन समय से चली आ रही है और उनका प्रचलन अभी भी उसी तेजी से बढ़ता जा रहा है जैसे प्राचीन समय में था। आज हम आपको ऐसी ही एक चीज़ के बारे में बताने जा रहे हैं जो प्राचीन समय से अपने कई तरह के गुणों के लिए अभी तक प्रसिद्ध है। दरअसल हम बात कर रहे हैं प्राचीन समय में उपयोग होने वाले पीतल के बर्तनों की, जिनका उपयोग न केवल घर की रसोई में बल्कि हिंदू धर्म में होने वाले पूजा-पाठ आदि में किया जाता है। इनका ही बहुत कम लोग होंगे जो इस बात से वाकिफ होंगे कि इसका धारण करने की सलाह देते हैं। कहा जाता है कि जो कई पंचमुखी रुद्राक्ष को विधिवत धारण करता है, उसे अकाल मृत्यु का भय नहीं रहता है। यानी यह कवच का काम करता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, बृहस्पति के अशुभ प्रभाव से बचने के लिए पंचमुखी रुद्राक्ष पहनना शुभ रहता है। पंचमुखी रुद्राक्ष शादीशुदा जीवन में सुख-शांति लाने में भी मददगार साबित होता है।

कैसे धारण करें पंचमुखी रुद्राक्ष पंच मुखी रुद्राक्ष को धारण करने से पहले उसे गंगाजल से अधिष्ठित करें। इसके बाद 108 बार उन्हीं नमः मंत्र का जाप करें। माना जाता है कि इस प्रकार पंचमुखी रुद्राक्ष को धारण करने से अधिक लाभ होता है।

इस्तेमाल ज्योतिष टूटि से भी काफी लाभदायक है। जी हाँ, आप शायद समझ चुके हैं हम आपको आज पीतल के बर्तनों से जुड़े कुछ ऐसे ज्योतिष उपाय बताने जा रहे हैं....

ज्योतिष शास्त्र में ऐसा माना गया है कि पीतल के बर्तन पर बृहस्पति ग्रह का आधिपत्य होता है। यदि किसी व्यक्ति की कुंडली में बृहस्पति ग्रह कमजोर है तो इसे मजबूत करने के लिए उस व्यक्ति को पीतल के बर्तनों का उपयोग करना चाहिए।

मेहनत करने के बाद भी घर की

आर्थिक स्थिति ठीक नहीं हो रही है। आमदनी से अधिक खर्च हो रहा है तो पूर्णिमा के दिन शुद्ध देसी धी से पीतल का कलश भर कर भगवान श्री कृष्ण को चढ़ाना चाहिए, और इसके बाद इसे किसी जरूरतमंद व्यक्ति को दान कर दें। ऐसा करने से आपके घर में धन धान्य के भंडार भर रहेंगे। और आर्थिक स्थिति मजबूत होती है।

सौभाग्य और श्री हनि का आशीर्वाद प्राप्त करने के लिए इसके लिए पीतल के कलश में पीली चने की दाल भरकर भगवान विष्णु को अर्पित करनी बनते जाएंगे।

चाहिए। मान्यता है कि ऐसा करने से भगवान विष्णु की विशेष कृपा प्राप्त होती है और व्यक्ति को सौभाग्य की प्राप्ति के साथ दुर्भाग्य से भी पीछा छूट जाता है।

अगर आप चाहते हैं कि आपके घर में सदा माता लक्ष्मी का वास रहे और जिंदगी में पैसों की कमी न रहे तो इसके लिए आपको शुक्रवार के दिन पीतल के दोपक में शुद्ध देसी धी का दिया जला कर माता लक्ष्मी की आरती करनी चाहिए। ऐसा करने से आर्थिक स्थिति मजबूत होती है और पैसों की किललत दूर होती है।

यदि दुर्भाग्य की वजह से आपके सभी बनते हुए काम बिगड़ रहे हैं या फिर बहुत समय से आपका कोई काम किसी कारणवश अटका हुआ है। तो ऐसे में किस्मत का साथ पाने के लिए पीतल की कटोरी में दही भरकर किसी पीपल के पेड़ के नीच रख दें। इस उपाय को करने से आपके सभी काम बनते जाएंगे।

यूनिक समय, मथुरा। अक्सर हम घर में कई चीजों की अनदेखी कर देते हैं। जैसे अगर घर में कई चीज़ खराब हो गई तो उसे ठीक कराने के लिए आज, कल, आज करते रहते हैं। ठीक इसी तरह अधिकतर घरों में नल से पानी टपकने की समस्या लगातार बनी रहती है लेकिन हम उस पर ज्यादा ध्यान नहीं देते हैं। बस ये कहकर रह जाते हैं कि ठीक करवा लेंगे। मगर आपकी ये लापरवाही आपके घर के लिए बहुत भारी पड़ सकती है।

दरअसल, घर के किसी भी विल्कुल भी अच्छा नहीं है, क्योंकि रसोई में अग्नि का निवास होता है। जहाँ



अनुसार, घर का टपकता नल फिजूलखर्ची का सूचक है। खासकर कि घर की रसोई का नल टपकता है तो ये विल्कुल भी अच्छा नहीं है, क्योंकि रसोई में अग्नि का निवास होता है। जहाँ

आग और पानी एक साथ हो वहाँ परेशानियां शुरू हो जाती हैं। इसके कारण घर के किसी सदस्य का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। साथ ही व्यापार में नुकसान या किसी चीज़ में धन की हानि हो सकती है। वास्तु शास्त्र के मुताबिक, पानी के फिजूल बहने से वरुण देव का दोषी भी लगता है और घर में नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव बढ़ाता है। इस तरह की परेशानियों से बचने के लिए, घर में कोई टपकता हुआ नल हो तो उसे जल्द से जल्द ठीक करा लें। वरना आपको टपकते नल के कारण अन्य दूसरी समस्याओं का भी सामना करना पड़ सकता है।

नक्षत्र में किसी को भी धन उधार नहीं देना चाहिए। इन नक्षत्रों में दिए गए धन के वापस आने की संभावना कम ही बनी रहती है। इसलिए ध्यान रखना चाहिए कि इन नक्षत्रों के समय भूलकर भी उधार नहीं देना चाहिए।

शनिवार का दिन इस काम के लिए उत्तम घर में अगर कबाड़ या रही का सामना होता है तो उसे शनिवार के दिन ही घर से निकालना चाहिए।

ऐसे सामान को घर से बाहर निकालने के लिए शनिवार का दिन सही रहता है। इस दिन कबाड़ को घर से निकालने पर दुख और तकलीफें तो दूर होती ही हैं, साथ में रोगों का भी नाश होता है। शनिवार के दिन घर के कबाड़ या रही के बेचना नहीं चाहिए। शनि की दैद्या व साढ़ेसाती के अशुभ प्रभाव से बचने के लिए भी आप इस दिन कबाड़ और रही को घर से बाहर निकाल सकते हैं।

इस नियम को याद रखेंगे तो बढ़ेगा आपका बैंक

हरियाणा के मेवात में हुआ हादसा

उज्जैन जा रहे एक ही परिवार के चार सदस्यों की मौत

यूनिक समय, मेरठ। उज्जैन जा रहे बहसूमा के परिवार के चार सदस्यों की मौत हो गई, जबकि तीन घायल हुए हैं। बताया गया कि हादसा हरियाणा के मेवात के नजदीक हुआ। हादसे की खबर मिलते ही परिजन घटनास्थल की ओर निकल गए।

हरियाणा के मेवात जिले में हुए भीषण हादसे में मेरठ के एक की परिवार के चार सदस्यों की दर्दनाक मौत हो गई। बताया गया कि परिवार उज्जैन जा रहा था। इसी दौरान हादसा हो गया।

जानकारी के अनुसार मेरठ यूनिवर्सिटी में क्लर्क धन प्रकाश की



पली अनीता (45) उसका पुत्र संभव (18) पुत्री गुनी (15) नंद पुष्पा (50) नंद का बेटा पीयूष पुत्र अजय

निवासी मोरटा गाजियाबाद अनीता का भतीजा मौली (25) वर्ष बोलेरो कार में सवार होकर सात सदस्य गुरुवार

सुबह उज्जैन के लिए जा रहे थे। रस्ते में हरियाणा मेवात के पास सड़क हादसे में चार लोगों की मौत पर ही मौत हो गई। हादसे में अनीता पली धन प्रकाश, बेटा संभव, अनीता का भतीजा पीयूष निवासी मोरटा गाजियाबाद, भाजे मोली की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। नंद पुष्पा विकास की पुत्री गुनी, गीताश्री (15) गंभीर रूप से घायल हैं। घर के परिवार के सदस्य घटनास्थल पर गए हुए हैं। घर में अकेली दादी है जिसको अभी घटना के बारे में जानकारी नहीं दी गई है। घटना की जानकारी पर मोहल्ले की महिलाएं घर में पहुंच रही हैं।

एटीएस ने तीन महिलाओं सहित चार रोहिंग्या नागरिकों को किया गिरफ्तार

बांग्लादेश के रास्ते आए थे भारत

बांग्लादेश के रास्ते भारत आए थे। खुद को भारतीय नागरिक बताने के उद्देश्य से उन्होंने फर्जी दस्तावेज भी तैयार करवाए थे। एटीएस को उनके पास से फर्जी आधार कार्ड मिला है।

यूपी एटीएस की टीम ने रोहिंग्या नागरिक अमिर हमजा पुत्र इमाम हुसैन, मीना जहां पुत्री नूर आलम, सुकुरा बेगम पुत्री हसमुतुल्लाह व ओनारा बेगम की गिरफ्तारी को निर्दलीय रूप से की गई। एटीएस उन्हें गिरफ्तार कर मुख्यालय ले गई। जहां उनसे पूछताछ की गई।

पूछताछ में आरोपियों ने बताया कि वह मूल रूप से म्यांमार के निवासी हैं और वहां रहने के लिए

पापी निकला पिता का दोस्त

छह महीने से किशोरी पर निकाल रहा था हवस

हकीकत सुन हर कोई रह गया सन्न

गांव का महिलाल (36) मजदूरी करता है। दोनों में दोस्ती थी। इससे महिलाल का घर पर आना-जाना था। आरोप है कि पिछले छह महीने से आरोपी उसकी 14 वर्षीय बेटी के साथ दुष्कर्म कर रहा था।

किशोरी इसका विरोध करती और घरवालों को बताने के लिए कहती तो वह पूरे परिवार को मार डालने की धमकी देकर उसे डाककर चुप करा देता था। किशोरी जब गर्भवती हो गई तो परिवार के लोगों को युवक की करतृत का पता चला। पुलिस का कहना है कि एक संदिग्ध को हिरासत में लिया गया है। जल्द ही आरोपी को जेल भेजा जाएगा।

मुजफ्फरनगर में गरजे सीएम योगी आदित्यनाथ

कहा-अब कांवड़ यात्रा से है पहचान न कि कर्पूर से

यूनिक समय, मुजफ्फर नगर। लोकसभा चुनाव के मद्देनजर भाजपा का लक्ष्य है कि इस बार पश्चिमी यूपी की 24 सीटों पर जीत दर्ज की जाए। ऐसे में सीएम योगी आदित्यनाथ गुरुवार को मुजफ्फरनगर पहुंचे। इस दौरान उन्होंने कहा कि आपके एक बोट के कारण मुजफ्फरनगर कांवड़ यात्रा के लिए जाना जाता है ना कि कर्पूर के लिए।

लोकसभा चुनाव 2024 को लेकर भाजपा तैयारियों में जुटी हुई है। पश्चिमी यूपी की 27 सीटों पर जीत हासिल करने के लिए भाजपा लगातार प्रयास कर रही है। इस बीच राज्य के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ मुजफ्फरनगर जिले में पहुंचे। यहां उन्होंने जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि जब आपका बोट गलत हाथों में जाता



था तो मुजफ्फरनगर में महीनों तक कर्पूर लग जाता था। अब जब आपका बोट सही हाथों में जा रहा है तो मुजफ्फरनगर कर्पूर नहीं कांवड़ यात्रा के लिए जाना जाने लगा। सीएम योगी ने आगे कहा कि जब आपका बोट गलत हाथों में गया तो आराजकता खत्म हो गई। बता दें कि भाजपा का लक्ष्य इस बार 400 से पार का है। ऐसे में योगी आदित्यनाथ चुनावी मैदान में उत्तर आए हैं। बुधवार यानी 27 मार्च को सीएम योगी आदित्यनाथ ने मथुरा में चुनावी आदित्यनाथ की शुरुआत करने वाले हैं। दरअसल मेरठ से रामायण में भगवान राम का किरदार निभाने वाले अभिनेता अरुण गोविल को भाजपा ने टिकट दिया है। साथ ही मथुरा लोकसभा सीट से

भाजपा ने हेमा मालिनी को चुनावी मैदान में उतारा है।

अरुण गोविल को जब से मेरठ से उम्मीदवार बनाया गया है, तभी से भाजपा कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर देखने को मिल रही है। बता दें कि भाजपा का लक्ष्य है कि पश्चिमी यूपी की 27 लोकसभा सीटों में से 24 सीटों पर जीत दर्ज किया जाए। बता दें कि लोकसभा चुनाव 2019 में पश्चिमी यूपी से भाजपा के बल बीज दर्ज किया गया था। यानी पिछले चुनाव में यूपी से भाजपा को 5 सीटों का नुकसान झेलना पड़ा था। बता दें कि इसी लिहाज से सीएम योगी पश्चिमी यूपी में खासा एक्टिव दिख रहे हैं और पीएम ने दो मोदी भी मेरठ से चुनाव अभियान की शुरुआत करने जा रहे हैं।

The Brand comes from Great Ideas

Unicom is the Ad Agency that focuses on your Brand. We are proud to be Brand builders.

ADVERTISING | BRANDING | DIGITAL MARKETING

For Outstanding Branding

GET FREE CONSULTATION NOW

CALL - 9837115157
E-MAIL - 8273944888
PAY - Send Advertisement Details to: information@gmail.com
Online through PAYTM & UPI 9412727299

प्रेमी ने की प्रेमिका की हत्या, खुद भी किया सुसाइड का प्रयास



यूनिक समय, नोएडा। उत्तर प्रदेश के नोएडा से दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है, जहां एक प्रेमी ने पहले अपनी प्रेमिका की हत्या की और फिर खुदकुशी का प्रयास किया। फिलहाल आरोपी गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती है और पुलिस मामले की जांच कर रही है। घटना नोएडा सेक्टर- 63 थाना इलाके की है।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक, 22 वर्षीय निशा बुधवार रात को छिजारसी में रहने वाले धनंजय के कर्म पर गई थी। दोनों एक दूसरे को जानते थे। पुलिस ने बताया कि लोगों ने उसे कई बार धनंजय के कर्म में आते-जाते हुए देखा था। धनंजय पहले से शादीशुदा है और उसकी पत्नी गांव बलिया में रहती है। बुधवार रात पुलिस को सूचना मिली कि कर्म में एक युवती का शव मिला है। मौके पर पहुंची पुलिस ने कर्म के बारे में एक युवती का शव पड़ा देखा।

शुरुआती जांच में सामने आया कि युवती के गले पर निशान है आरोपी

ने ब्लेड से युवती के गले पर वार

अंदर युवती का शव पड़ा देखा।

शुरुआती जांच में आया कि निशा आरोपी को चाचा बोलती थी।

पुलिस धनंजय के घर में बताया कि निशा आरोपी को चाचा बोलती थी।

पुलिस ने बताया कि निशा ने अपने घर में बताया कि निशा आरोपी को चाचा बोलती थी।

पुलिस ने बताया कि निशा ने अपने घर में आने का इंतजार कर रही है।

माफिया अतीक का शूटर बल्ली पंडित गिरफ्तार

यूनिक समय, प्रयागराज। उमेश पाल हत्याकांड के मामले में संदिग्ध चल रहे बल्ली पंडित को पुलिस ने देर रात गिरफ्तार कर लिया। उसके पास से बमों का जखीरा बरामद हुआ है। रंगदारी के मामले में नाम आने के बाद पुलिस ने खोजबीन की तो वह पकड़ा गया।

खुल्दाबाद में माफिया अतीक अहमद के शूटर बल्ली पंडित उफ सुधांशु त्रिवेदी ने बाल ठेकेदार को सरेश तर्मचा सटाकर दो लाख रंगदारी मांगी। 20 हजार रुपये भी ले लिए। पंडित की शिकायत पर मुकदमा दर्ज करते हुए पुलिस ने गत में ही ताबड़ोड़ दबिश दी। साथ ही देर रात उसे चिकिया से गिरफ्तार कर लिया। उसके कब्जे से 10 बम भी बरामद किए। थाने

भारी मात्रा में बम के साथ पकड़ा गया



**BOOK YOUR
CLASSIFIED
ADS IN JUST**



**Easy
Steps**

CALL

+91 9837115157

E-MAIL

Send Advertisement
Details to:
Info@uniquesamay.com

PAY

Online through-
PAYTM

केजरीवाल बोले- गिरफ्तारी के बाद शरद रेडी ने भाजपा को दिए 55 करोड़ रुपये

कोर्ट ने केजरीवाल की रिमांड पर फैसला सुरक्षित रखा



यूनिक समय, नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद के जरीवाल की हिरासत की अवधि बढ़ाने के लिए ईडी ने रातज एवेन्यू कोर्ट में याचिका दाखिल की थी। इस पर सुनवाई के दौरान के जरीवाल ने भी अपना पक्ष रखा और दावा किया कि मेरे खिलाफ कोई आरोप नहीं है। ईडी ने केवल आम आदमी पार्टी को तोड़ने के लिए मुझे फँसाया और गिरफ्तार किया।

ईडी की ओर से एसवी राजू ने कहा कि के जरीवाल का बयान दर्ज किए हैं। वो सबालों के सीधे सीधे जवाब नहीं दे रहे। हमें जो डिजिटल डाटा मिला था उसकी भी जांच की जा रही है। के जरीवाल ने अभी तक मोबाइल का पासवर्ड नहीं दिया है। अगर वह पासवर्ड देते हैं तो ऐसी सूरत में पासवर्ड ब्रेक करके मोबाइल ऑपन करना होगा। अरविंद के जरीवाल ने कहा कि मुझे किसी भी अदालत ने दोषी नहीं पाया है। ईडी और सीधी आई

के जरीवाल को नहीं मिली राहत, ईडी की रिमांड एक अप्रैल तक बढ़ी।

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद के जरीवाल की ईडी की रिमांड एक अप्रैल तक बढ़ा दी गई है। आबकारी नीति से जुड़े मनी लॉन्डिंग केस में एक अप्रैल तक के जरीवाल को गिरफ्तार किया था। उनकी 6 दिन की रिमांड आज खत्म हो रही थी।

ने हजारों पन्नों की रिपोर्ट लगाई है। ये केस 2 साल से चल रहा है। आप सभी कागज पढ़ेंगे तो पढ़ेंगे कि आखिर मुझे क्यों गिरफ्तार किया गया। ईडी के दो मकसद थे, आम आदमी पार्टी को तोड़ना और ऐसा माहौल बनाना कि आप भ्रष्टाचारी हैं। ईडी के दबाव में लोग गवाह बन रहे हैं और बयान बदल रहे हैं। असली घोटाला ईडी की जांच के बाद शुरू हुआ।

लोकसभा चुनाव 2024 के लिए टिकट नहीं मिलने पर खाया था जहर!

सांसद गणेशमूर्ति की हार्ट अटैक से मौत

यूनिक समय, नई दिल्ली। तमिलनाडु के ईरोड से मौजूदा लोकसभा सांसद एम्डीएमके के ए. गणेशमूर्ति का गुरुवार सुबह निधन हो गया है। जानकारी के अनुसार, आज सुबह 5:05 बजे कार्डियक अस्पेक्ट के कारण उनका निधन हुआ। बता दें कि कथित तौर पर आत्महत्या का प्रयास करने के बाद 24 मार्च को उन्हें एक प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया गया था जिसके बाद से उनका इलाज चल रहा था।

पुलिस ने बताया कि 77 वर्षीय सांसद गणेशमूर्ति को रविवार की सुबह करीब साढ़े 9 बजे उनके परिजन अस्पताल लेकर आए। डॉक्टरों ने उनका चेकअप करने के बाद आईसीयू में शिफ्ट कर दिया था और उन्हें वैंटिलेटर पर रखा गया था। ईरोड टाउन पुलिस ने पहले आत्महत्या के प्रयास का मामला दर्ज किया था। वहीं, उन्होंने कहा कि अब इसे

दिया जाएगा। अस्पताल के अधिकारियों ने शब को पुलिस को सौंप दिया। जिसके बाद शब को परीक्षण के लिए इंस्टीट्यूट ऑफ रोड ट्रांसपोर्ट (आईआरटी) मेंडिकल कॉलेज अस्पताल ले जाया गया। पार्टी के सूत्रों ने बताया कि पोस्टमार्ट के बाद उनके शब को यहां से 15 किलोमीटर दूर कुमारवलासु गांव ले जाया जाएगा और वहीं उनका अंतिम संस्कार किया जाएगा। एक रिपोर्ट के अनुसार उनके परिजनों ने कहा कि सांसद ने कीटोनशक्ति के स्लफास के बाद यह दिया जाएगा। अस्पताल के लिए इनकार के लिए एक अप्रैल तक के बाद उनके शब को यहां ले जाया जाएगा और वहीं उनका अंतिम संस्कार किया जाएगा। एक रिपोर्ट के अनुसार उनके परिजनों ने कहा कि सांसद

मतदान केंद्र पर पहुंचने के बाद भी मतदान से दूरी बना सकता है। 'नोटा' विकल्प मतदाताओं को किसी भी प्रत्याशी में विश्वास नहीं जानने का अवसर देता है, वहीं 'मतदान से इनकार' का विकल्प उसे मतदान प्रक्रिया में कोई छोड़ देता है।

निर्वाचन आयोग पात्र मतदाताओं को मताधिकार का उपयोग करने के लिए बूथ तक लाने में कोई कोर-कसर नहीं छोड़ रहा है, वहीं कई मतदाताओं को पीठासीन अधिकारी के समक्ष पहचान सत्यापित करने के बाद भी 'मतदान से इनकार' के अपने अधिकारी की जानकारी नहीं है। यह अधिकार नोटा (उत्तरांक में से कोई बोट नहीं) से अलग है और 'चुनाव करने की नियमाला', 1961 के नियम 49-ओं' के तहत इसका इस्तेमाल किया जा सकता है।

इस प्रावधान में बताया गया है कि कोई मतदान मतदान केंद्र पर पहुंचने के बाद भी मतदान से दूरी बना सकता है। 'नोटा' विकल्प मतदाताओं को किसी भी प्रत्याशी में विश्वास नहीं जानने का अवसर देता है, वहीं 'मतदान से इनकार' का विकल्प उसे मतदान प्रक्रिया से ही दूर रहने का मौका देता है। '49-ओं' खंड पीठासीन अधिकारी के एक निजी अस्पताल में भर्ती करा दिया गया था।

वित्तीय घोटाले के आरोपी मुख्यमंत्री को सार्वजनिक पद पर बने रहने की अनुमति नहीं मिलनी चाहिए। याचिकाकर्ता सुरजीत ने अपनी याचिका में कहा था कि के जरीवाल के पद पर बने रहने से न केवल कानून की उचित प्रक्रिया में दिक्कत आएगी, बल्कि न्याय प्रक्रिया भी बाधित होगी और राज्य में कांस्टाट्यूशनल सिस्टम भी ध्वन्त हो जाएगा। याचिका में कहा गया था कि सीएम ने गिरफ्तार होने के कारण एक तरह से मुख्यमंत्री के रूप में अपना पद खो दिया है, चूंकि वह हिरासत में भी है, इसलिए उन्होंने एक लोक सेवक होने के कर्तव्यों और जिम्मेदारियों को निभाने से खुद को अक्षम साबित कर लिया है, अब उन्हें इस मुख्यमंत्री पद पर नहीं बने रहना चाहिए।

मैं मेरा नाम नहीं आया। लेकिन जैसे ही 7वें विकास में मेरा नाम आया, गवाह को छोड़ दिया गया। क्या सिर्फ इन्हें आधार पर एक सीएम को गिरफ्तार करना ठीक है?

मतदान केंद्र के अंदर पहुंचकर वोट डालने से कर सकते हैं इनकार

अधिकारी नहीं कर सकते बाध्य

निर्देश देता है कि जब कोई मतदाता अपनी पहचान सत्यापित होने के बाद भी बूथ के अंदर मतदान करने से इनकार कर देता है, तो अधिकारी फॉर्म 17ए में इस संबंध में टिप्पणी डालेंगे और मतदाता के हस्ताक्षर कराएंगे या अंगूठे का निशान लगवाएंगे।

निर्वाचन आयोग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, "यह कोई नया अधिकार नहीं है। यह पिछले कुछ समय से है। हालांकि, मतदाताओं को इस बारे में बहुत कम जानकारी है। अधिकर लोगों को इस विकल्प के बारे में पता ही नहीं है।" उन्होंने स्पष्ट किया कि मतदान से पहेज करने से निश्चित रूप से चुनाव परिणाम को प्रभावित करने में कोई भूमिका नहीं होगी और जो उमीदवार सबसे अधिक संख्या में वैध वोट हासिल करेगा, भले ही उसकी जीत का अंतर कुछ भी हो, उसे निर्वाचित घोषित किया जाएगा। ब्यायोग मतदाताओं को इस विकल्प के बारे में जागरूक करेगा, इस पर अधिकारी ने कहा, "इस समय ऐसी कोई योजना नहीं है।"

हरीश साल्वे सहित 600 से ज्यादा वकीलों ने सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ को लिखी चिट्ठी



यूनिक समय, नई दिल्ली। सीनियर वकील हरीश साल्वे सहित देश के 600 से ज्यादा वकीलों ने सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ को पत्र लिखकर न्यायपालिका पर सवाल उठाने को लेकर चिंता जाहिर की है। चिट्ठी लिखने वाले 600 से ज्यादा वकीलों में विष्ट अधिवक्ता हरीश साल्वे, पिंकी आनंद, हितेश जैन, मनन कुमार मिश्रा, आदिश अग्रवाल, उज्ज्वला पवार, उदय होल्ला और स्वरूपमा चतुर्वेदी शामिल हैं। चिट्ठी में न्यायपालिका पर खास समूह के दबाव को लेकर और न्यायपालिका के तथाकथित 'स्वर्ण युग' के बारे में झूठी कहानियों का प्रचार भी शामिल है।

वकीलों के मुताबिक, इसका उद्देश्य वर्तमान कार्यवाही को बदलाना करना और अदालतों के प्रति जनता के विश्वास को कम करना है। चिट्ठी में हरीश साल्वे समेत देश के सीनियर वकीलों ने लिखा है कि कानून का समर्थन करने वाले लोगों के रूप में, हमें लगता है कि अपनी अदालतों के लिए आवाज उठाने का समय आ गया है। उन्होंने लिखा है कि हमें साथ आने की जरूरत है। चिट्ठी में हरीश साल्वे के विश्वासकर हरीश साल्वे की जरूरत है। सीजेआई को लिखी चिट्ठी में वकीलों ने कहा है कि ये समूह न्यायिक फैसलों को प्रभावित करने के लिए दबाव को लेकर और यह सुनिश्चित करते हुए कि हमारी अदालतें हमारे लोकतंत्र के स्तंभ के रूप में बनी रहें, इन सोच-समझ हमलों से बचने की जरूरत है।

नानकमता गुरुद्वारे के बाहर घटना

डेरा प्रमुख तरसेम सिंह की गोली मारकर हत्या

यूनिक समय, नई दिल्ली। उत्तराखण्ड के नानकमता गुरुद्वारा साहिब के डेरा प्रमुख बाबा तरसेम सिंह की गोली म