



INS ACCREDITED

यूनिकॉर्न

unicomadvertising.com

प्रेरणास्रोत पूज्यनीय राजनलाल गौतम जी

साध्य दैनिक

# यूनिक समय

RNI-UPHIN/2023/85053

वर्ष-2 | अंक-711 | मथुरा, रविवार, 9 फरवरी 2025 | पेज-12 | 5 रुपया

[www.facebook.com/uniquesamay](http://www.facebook.com/uniquesamay)[twitter.com/Theuniquesamay](http://twitter.com/Theuniquesamay)[www.linkedin.com/in/uniquesamay](http://www.linkedin.com/in/uniquesamay)

**Sweety**  
BY  
**MR**  
GROUP  
Presents  
Unique Samay Update  
[uniquesamay.com](http://uniquesamay.com)

प्रशासनिक व्यवस्थाएं चरमरा गई, जगह-जगह लगा जाम

## ठाकुर बांके बिहारी मंदिर में उमड़ी भक्तों की भारी भीड़



रविवार को बांके बिहारी मंदिर में दर्शन को उमड़ी भक्तों की भीड़।

संवाददाता

यूनिक समय, वृद्धावन। विश्व प्रसिद्ध ठाकुर बांके बिहारी मंदिर में वीकेड पर दर्शनों के लिए भक्तों की भारी भीड़ उमड़ पड़ी। जिससे प्रशासनिक

व्यवस्थाएं चरमरा गई। जिसके चलते मंदिर के आसपास की गलियों में लंबी लंबी कतारे लग गई। प्रशासन द्वारा की गई व्यवस्थाएं पूरी तरह चरमरा गई। जिसके चलते श्रद्धालुओं को दर्शनों के लिए चौक हो गई। दर्शनार्थ अने वाले श्रद्धालु घंटों जाम में फंसे रहे। वही शहर में भी जगह जगह जाम की स्थिति देखने को मिली। चौराहे-तिराहे पर लगे पुलिस कर्मियों को जाम खुलावाने के लिए कड़ी मेशक्कत करनी पड़ी। जाम में फंसे श्रद्धालुओं त्राहि त्राहि को मजबूर हो गए जिसके चलते वह प्रशासन द्वारा की गई व्यवस्थाओं को कोसे ने नजर आए।

## दूधिया का शव पेड़ पर लटका मिला

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। मांट थाना क्षेत्र के गांव सिरेला में दूधिया वासुदेव उर्फ करुआ फांसी के फैडे पर लटका मिला। परिजनों ने नामजदां पर हत्या का आरोप लगाया है। सुबह जब इस घटना की जानकारी ग्रामीणों व परिजनों को लगी तो गांव में घटना की खबर आग की तरह चारों तरफ फैल गई। परिजनों ने बताया कि कल देर शाम को वासुदेव दूध काढ़ने के लिए गया था, तब मोर मुकुट व उसके दो बेटे कान्हा व प्रवीण ने उसके साथ मार्पीट की। जिसकी सूचना पुलिस को भी दी गई थी तेकिन ग्रामीणों ने मामले को रफा दफा कर दिया। लेकिन सुबह 31 वर्षीय वासुदेव

दूध काढ़ने को बुलाया था युवक को

परिजनों ने नामजदों पर हत्या का आरोप लगाया

का शव मोर मुकुट के घर में पेड़ पर लटका मिला। मृतक के ताऊ रुधीर सिंह ने बताया कि रुद्रि में वासुदेव को फोन करके बुलाया गया था और जान से मार कर पेड़ पर लटका दिया। जिसकी तहरीर मांट थाना पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

**काम की खबर** जिला अस्पताल में अब थायराइड, विटामिन-डी की जांचें शुरू

## मरीज अब नहीं होंगे परेशान : डॉ बंसल

यूनिक समय, मथुरा। जिला अस्पताल में अब आने वाले मरीजों की पहले कुछ खून की जांचें नहीं होती थी। लेकिन अब सरकार ने नई पैथोलॉजी मशीन लगवा दी है। अब खून की जांच करवाने के लिए कोई प्रैशनी नहीं होगी। अस्पताल में पैथोलॉजी में अब थायराइड, विटामिन डी और बी-12 जैसी खून की जांचें नहीं होती थी। क्योंकि ये जांचे कुछ मंहगी होती थी। लेकिन सरकार द्वारा मरीजों के हित को देखते हुए ये सारी जांचें अब जिला अस्पताल में शुरू कर दी गयी है। जिला अस्पताल के सीएमएस मुकुंद बंसल ने



कारण कुछ जांचे जैसे थायराइड, विटामिन डी और बी-12 नहीं होती थी। इससे मरीज प्राइवेट पैथोलॉजी पर जाकर अपनी जांच करते थे। कुछ मरीज तो मंहगी होने के कारण इन जांचों को नहीं करते थे। जिला अस्पताल के सीएमएस मुकुंद बंसल ने

बताया कि प्रदेश सरकार ने यह एक बड़ा सराहनीय कार्य किया है। ये जांचे पहले जिला अस्पताल में नहीं होती थी। इससे मरीज महगी जांचे होने के कारण मरीज नहीं करा पाता था। ये तीनों जांचे चार जनवरी से जिला अस्पताल में नई पैथोलॉजी खुलवाकर शुरू करा दी गयी है।

4 जनवरी से लेकर 8 जनवरी तक थायराइड की कुल जांच 241, विटामिन-डी की जांच 164 और बी-12 की जांचे हो चुकी हैं। श्री बंसल ने कहा कि पहले मरीज इन जांचों के लिए रोगी प्राइवेट पैथोलॉजी में अधिकतर जांचे हो रही हैं।

पर जाकर जांचे करते थे। अब इन जांचों के लिए कोई भी मरीज इधर-उधर नहीं भटकेगा। कहा कि एक ही छत के नीचे काफी हृद जांचे जिला अस्पताल में होती है। डॉ रितु रंजन ने बताया कि जिला अस्पताल की पैथोलॉजी में रोज 250 के करीब खून के सैंपल लिए जाते हैं। इनमें से करीब दो हजार से लेकर ढाई हजार तक जांचे तैयार हो जाती हैं। एक खून के सैंपल से करीब 10-15 तक की रिपोर्ट तैयार हो जाती है। डॉ रंजन ने बताया कि जिला अस्पताल की पैथोलॉजी में अधिकतर जांचे हो रही हैं।

## त्यापारी अपहरण मामले में पुलिस कस्टडी से फरार अभियुक्त गिरफ्तार

यूनिक समय, मथुरा। कोतवाली पुलिस ने व्यापारी के अपहरण के मामले में गिरफ्तार कर लाते समय पुलिस हिंसा से फरार हुए इनामी बदमाश को मुठभेड़ के दौरान गिरफ्तार किया है। कोतवाली प्रभारी देवपाल सिंह पुंडीर ने बताया कि गांव अकेड़ा थाना नूह सदर तहसील जिला नूह हरियाणा निवासी अभियुक्त अरिफ ने व्यापारी की कृष्ण कुमार सिंघल निवासी सुदामापुरी का अपने साथियों के साथ अपहरण किया था। फिरौती के रूप में अपहरणकर्ताओं ने साढ़े तीन लाख की रकम मांगी थी। इस मामले में कृष्ण कुमार की पत्नी ने कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराया था। अपहरणकर्ता का काफी समय से पुलिस की गिरफ्त से बच रहा था। उसकी गिरफ्तारी पर 25 हजार रुपये का इनाम भी घोषित था। कोतवाली के एसएसआई सुनील कुमार जोशी ने पुलिस टीम के साथ दबिश देकर उसे गिरफ्तार कर लिया था। हरियाणा से मथुरा लाते समय वह थाना जैत क्षेत्र में हाईवे किनारे पुलिस को चकमा देकर शौच के बहाने फरार हो गया था। उसकी गिरफ्तारी पर 25 हजार रुपये का इनाम भी घोषित था। कोतवाली के एसएसआई सुनील कुमार जोशी, उप निरीक्षक प्रदीप मिश्र, उप निरीक्षक मुकदमा भी दर्ज कराया गया था। पुलिस की टीम उसे तलाश कर रही है।



इलाके में पुलिस टीम की उसके साथ मुठभेड़ हो गई। पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया। तलाशी के दौरान उसके पास से तमचा कारतूस भी बरामद हुए। गिरफ्तार करने वाली टीम में एसएसआई सुनील कुमार जोशी, उप निरीक्षक प्रदीप मिश्र, उप निरीक्षक मुकदमा भी दर्ज कराया गया था। पुलिस की टीम उसे तलाश कर रही है।

**बीएसए हुए सख्त, दिए सभी बीईओ को निर्देश**

## केंद्रों पर नहीं चलेगी मनमानी, अब होगी सीसीटीवी से निगरानी

वरिष्ठ संवाददाता

तीन दिन में बीआरसी पर लगे सीसीटीवी कैमरों को करायें चालू बीएसए के सीयूजी नंबर से उन कैमरों को लिंक किया जाएगा। जिससे कि जनपद की प्रत्येक बीआरसी में समस्त स्टाफ की उपस्थिति एवं होने वाले प्रशिक्षणों की निगरानी की मॉनिटरिंग उनके द्वारा की जा सके। कैमरों के शुरू होते ही स्कूल समय में बीआरसी पर चक्कर लगाने वाले शिक्षकों और प्रशिक्षणों पर शायद वाले शिक्षकों पर शिक्षकों के निर्देश दिए हैं साथ ही उनके सीयूजी नंबर कैमरों से लिंक करने के भी निर्देश दिए हैं, जिससे कि जनपद की प्रत्येक बीआरसी में समस्त स्टाफ की उपस्थिति एवं होने वाले प्रशिक्षणों की निगरानी की मॉनिटरिंग उनके द्वारा की जा सके।

बाजारों में हो रहे अतिक्रमण से कब मिलेगी राहत

# दुकानदारों का सड़क पर कष्टा



कृष्ण नगर



मियांवाली रोड



कृष्णाली रोड



अतिक्रमण अभियान चला रहा है। फिर भी दुकान दार अपनी मनमानी कर रहे हैं। ऐसा ही एक नजारा बीएसए कॉलेज से भूतेश्वर रोड स्थित कंकाली के पास फुटपाथ पर एक रेस्टोरेंट चल रहा है। लोग रोड किनारे अपने वाहन खड़ा कर रहे हैं।

इससे लोगों का चलना दुश्वार होता जा रहा है। लेकिन इसके बाद भी इस तरफ किसी का भी ध्यान नहीं है। बाजार करने के लिए जब घर से लोग निकलते हैं तो इसके बाद में कई बार सोचते हैं कि दुकानों के आगे रखा समान से कैसे निकला जाएगा।

## ग्रेटर कैलाश से शिखा राय की जीत पर अभिनंदिनी शर्मा ने दी बधाई



शिखा राय की जीत पर एडवोकेट अभिनंदिनी शर्मा बधाई देते हुए।

## फूल बंगला में विराजे ठाकुर श्री केशव देव

यूनिक समय, मथुरा। प्राचीन मंदिर ठाकुर श्री केशव देव जी महाराज में आज बरंत महोत्सव के समाप्ति पर ठाकुर जी का फूल बंगला सजाया गया। इस मौके पर श्री कृष्ण सामूहिक संकीर्तन मंडल एवं प्रबंध कमेटी द्वारा किया गया। सेवायत हरि गोस्वामी ने पंचामृत अध्येष्ठक करकर नवीन पोशाक धारण करकर प्रसादी का आयोजन भी किया गया। श्री कृष्ण सामूहिक संकीर्तन मंडल के सदस्य महेश अग्रवाल टैट वाले, मनमोहन सरफ़, महेश गोपल, दीपक शर्मा आदि भक्तों ने भजन गाए गए। इस मौके कमेटी अध्यक्ष सोहनलाल शर्मा, सुशेश अग्रवाल, भाजपा नेता एवं केशव प्रेमी, ओम प्रकाश अग्रवाल, राजकुमार अग्रवाल, विजय बंसल आदि प्रमुख रूप उपस्थित हैं।



## डीआईजी एवं उप प्रबंधक की जोड़ी ने बैडमिंटन टूर्नामेंट जीता



डीआईजी व इफ्को के उप प्रबंधक सतवीर सिंह के जोड़ी ने बैडमिंटन टूर्नामेंट जीता।

वहां आकर सभी खिलाड़ियों का उत्साह वर्धन करते हुए उन्होंने सभी खिलाड़ियों को अपने आशीर्वचनों से अभिभूत किया।

फाइनल मैच से पूर्व ब्रज तीर्थ विकास

परिषद के उपाध्यक्ष शैलजा कांत मिश्र ने

एडीएम वित्त ने गोल्डन कप देकर किया सम्मानित

जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व योगानन्द पांडेय ने फाइनल विजेताओं को प्रथम पुरस्कार के रूप गोल्डन कप प्रदान किये। फैडरेशन ऑफ ऑल इंडिया व्यापार मंडल के महानगर अध्यक्ष रासविहारी अग्रवाल ने भी विजयी खिलाड़ियों को इनाम देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर जिला कमांडेंट होमरांड शैलेन्ड्र प्रताप सिंह, राकेश कुमार मित्तल, सतवीर सिंह, नीरज गर्ग, मनाज बंसल एडवोकेट जिमी, सुशील कुमार चतुर्वेदी, संदीप सिंह यादव, पारस उपाध्याय, रासविहारी अग्रवाल, सौरभ अग्रवाल तथा रैफरी चांद खान आदि मौजूद रहे।

## पूर्व विधायक हुकुमचंद्र तिवारी रंग यात्रा सम्मान से सम्मानित



पूर्व विधायक हुकुमचंद्र तिवारी को सम्मानित करते संस्था के पदाधिकारी।

यूनिक समय, मथुरा। सादाबाद विधानसभा क्षेत्र के पूर्व विधायक व अधिवक्ता हुकुमचंद्र तिवारी का उनके आवास पर रविवार को रंग यात्रा सम्मान प्रस्तुति जागृति कला संगम संस्था के द्वारा समान किया गया। इस मौके पर वक्ताओं ने शायरियों के माध्यम से लोगों का दिल जीता। इस मौके पर रंग यात्रा संस्था के लोकेंद्र नाथ कौशिक ने सम्मान करते हुए कहा कि ये तो हमारे कर उनके विचारों को ताजा किया।

## चॉकलेट डे लाता है रिश्तों में मिटास



युवा पीढ़ी में चल रहा है इसका ज्यादा क्रेज

करते हैं और ये कामना करते हैं, कि उनके बीच का रिश्ता भी एक चॉकलेट की तरह मीठा हो। यूनिक समय टीम ने जब लोगों से पूछा कि लोग चॉकलेट डे के क्यों मनाते हैं। लोगों ने बताया कि अगर लोग किसी को पसंद करते हैं तो भी चॉकलेट देकर उनके साथ उनसे अपने रिश्ते की शुरुआत कर सकते हैं। आजकल युवा पीढ़ी चॉकलेट डे को खूबसूरत बनाने के लिए फेसबुक, व्हाट्सएप व वॉलपेपर के जरिए लोग अपने चाहने वालों को चॉकलेट भेज देते हैं।



MARUTI SUZUKI ARENA

# वृद्धावन में चोर हे-लगाम, पुलिस नाकाम !

संबाददाता

यूनिक समय, वृद्धावन। नगर में चोरी की घटनाएं अधिक हो रही हैं और पुलिस हाथ पर हाथ धरे बैठी नजर आ रही है। ताजा मामला शनिवार रात का है जब अज्ञात चोरों ने पुलिस की नाक के नीचे से दो मोटरसाइकिलों उड़ा दीं। एक ओर पानीगांव तिशहे से शिवमंशु की स्प्लेंडर यूपी 85 एके 7523 को चोर ले उड़ा। वहीं दूसरी ओर चारपाला मंदिर निवासी सौरव की टीवीएस मोपेड यूपी 85 एन 6410 भी देखते ही देखते गायब हो गई। हैरानी की बात यह है कि दोनों वारदातें मथुरा गेट पुलिस चौकी क्षेत्र में हुईं, लेकिन पुलिस की चौकसी धरी की धरी रह गई। चोर बेखौफ वारदातों को अंजाम दे रहे हैं और सुरक्षा के नाम पर गश्त करते

**पीसीआर पर लेकर पुलिस ने बरामद किया तमंचा**

यूनिक समय, मथुरा। हत्या के प्रयास में जिला कारागार में निरुद्ध अभियुक्त को वृद्धावन पुलिस ने कोर्ट से पुलिस कस्टडी रिमांड पर लेकर हत्या के प्रयास में प्रयोग किया गया तमंचा बरामद किया है। पुलिस के अनुसार वृद्धावन कोतवाली में अभियुक्त कपिल निवासी राधा निवास वाल्मीकि बस्ती वृद्धावन हत्या के प्रयास के मामले में वांछित चल रहा था। पुलिस की गिरफ्त से बचने के लिए कपिल ने न्यायालय में आत्मसमर्पण कर दिया। कोर्ट ने उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। पुलिस ने कोर्ट से अभियुक्त को रिमांड पर लिया और उसकी निशानदेही पर हत्या में प्रयोग किया गया तमंचा व कारतूस गुरुकुल ग्राउंड के समीप राजपुर की तरफ झाड़ियों से बरामद कर लिया। पुलिस ने उसे न्यायालय के सामने पेश करने के बाद जेल भेज दिया।

**यमुना जल शुद्धिकरण के संकल्प से यमुना भवती में खुशी की लहर**

यूनिक समय, मथुरा। दिल्ली में भाजपा की विजय को लेकर श्री दीर्घ विष्णु मंडिर के सेवायत महंत कानानाथ चतुर्वेदी आदि लोगों ने खुशी जाहिर करते हुए कहा कि राजनीति के इतिहास में वह प्रथम अवसर है कि देश के किसी भी प्रधानमंत्री ने यमुना जल शुद्धिकरण के लिए संकल्प लिया। श्री दीर्घ विष्णु मंडिर सेवा संस्थान के संयोजक आचार्य ब्रजेंद्र नागर ने कहा है कि दिल्ली में भाजपा की विजय वास्तविक रूप में धर्म की विजय है। गमदास चतुर्वेदी, बालकृष्ण चतुर्वेदी, लालकृष्ण चतुर्वेदी, कन्हैयालाल अग्रवाल, स्थिरी, कामेश्वर नाथ चतुर्वेदी, योगेश आवा, मुलीधर चतुर्वेदी, गंगाधर अग्रेडा आदि लोगों ने भी खुशी जाहिर की।

**क.डी. रोही नियाश न हों जायों द्वारा नस पकड़ते ही आराम**

सभी प्रकार के • दर्द • डिक्सिलिप • माइग्रेन • सर्वाइकल • साइटिक गठिया • जोड़ों का दर्द • नस का दर्द जाना • शुगर • स्वास एवं सभी प्रकार के पेट रोग एवं मोटापा घटाने के लिए एक बार अवश्य मिले।

वैध राधेश्याम सारस्वत डॉ. राधेश्याम सारस्वत B.A.M.S. (Kanpur University)

एच.आर.नूरोधीरेपी पिक्टिसा एवं रिसर्च सेंटर अलीगढ़

वृद्धावन:- पारस प्राहुड लकमनी विहार, छठीकरा रोड, वृद्धावन समय- प्रत्येक वृद्धावन प्रातः 10 बजे से सायं 3 बजे तक

मथुरा:- कृष्णा पुरी चौराहा, यमुना पुल, राया रोड, मथुरा समय- प्रत्येक वृद्धावन से सायं 3 बजे तक

मथुरा:- कृष्णा पुरी चौराहा, यमुना पुल, राया रोड, मथुरा समय- प्रत्येक वृद्धावन से सायं 3 बजे तक

## एक साथ हुई दो बाइकों चोरी, मचा हड़कंप

बाली पुलिस आराम फरमा रही है। सवाल यह उठता है कि आखिर पुलिस कर क्या रही है? वृद्धावन में बीते डेढ़ महीने में चोरी की दर्जनों घटनाएं हो चुकी हैं। अटल्ला चुंगी और बांके बिहारी मंदिर क्षेत्र से पहले भी बाइकों चोरी हो चुकी है, वहीं केशवधाम इलाकों में चोर लक्जरी गाड़ियों तक पर हाथ साफ कर चुके हैं। लेकिन पुलिस की झोली में अब यही पूछ रहे हैं कि क्या पुलिस सच में चोरों को पकड़ने में सक्षम है या फिर यह घटनाएं सरकारी फाइलों में धूल फँकती रहेगी। अगर यही हाल रहा, तो चोरों का हौसला और बुलंद होगा और आम जनता खुद को असुरक्षित महसूस करेगी। अब देखना यह है कि पुलिस अपनी नीट कब तोड़ती है या फिर अपराधी यूं ही लोगों में पुलिस की कार्यशैली को लेकर बेखौफ अपने कारनामों को अंजाम देते रहेंगे।

## भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ने का लिया संकल्प



### एंटी करशन मूवमेंट भारत के कार्यकर्ताओं को वितरित किए सम्मान कार्ड

मध्य प्रदेश अध्यक्ष सुनील शर्मा, जिला अध्यक्ष शीतल कुमार शर्मा उर्फ सोनू शर्मा, महारप्तिव ओम दत शर्मा, जिला सचिव दिलीप शर्मा, प्रदेश सचिव रामप्रसाद, नगर महासचिव शंत शरण, जिला उपाध्यक्ष नरेंद्र सिंह, ब्लॉक अध्यक्ष गोवर्धन अनिल कुमार अश्विनी गौतम मीडिया चीफ, कृष्णा फौजदार आदि समिलित हुए।

कहा कि जिले में भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ने के लिए सभी कार्यकर्ताओं ने मिल कर संकल्प लिया। बैठक में पदाधिकारियों को सम्मानित कर उन्हें आई कार्ड वितरित किए। बैठक की अध्यक्षता राष्ट्रीय सचिव डॉ. बी.पी. शर्मा ने की। उन्होंने कहा कि जिले में भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ने के लिए टीम पूरी तरह से तैयार है। इसमें प्रदेश प्रभारी एच.पी. शर्मा,

आदि समिलित हुए।

## भाकियू सुनील के कार्यकर्ताओं ने किया प्रदर्शन



यूनिक समय, मथुरा। भारतीय किसान यूनियन सुनील के कार्यकर्ताओं, पदाधिकारियों ने मथुरा महानगर के यमुना पार लक्ष्मी नगर स्थित जर्जर अवस्था में पड़े धोबी घाट को सही करने की मांग के लिए धोबी घाट पर जय जवान जय किसान, धोबी घाट को बनाओ के गगन भेदी नरेबाजी कर प्रदर्शन किया। भारतीय किसान यूनियन सुनील के राष्ट्रीय प्रवक्ता पवन चतुर्वेदी उत्तर प्रदेश के प्रमुख महासचिव उदयबान सिंह जाटव ने संयुक्त रूप से कहा कि मथुरा महानगर के यमुना पार लक्ष्मी नगर स्थित धोबी घाट जर्जर अवस्था में हो चुका है। धोबी समाज के लोग जर्जर भवन में कपड़े धोने के लिए मजबूर हैं, लेकिन जिला प्रशासन, मथुरा वृद्धावन नगर निगम का ध्यान इस तरफ नहीं है।

धोबी घाट पर धोबी समाज के लोगों ने अपने निजी चंदे से टिन सेट लगवाया है, लेकिन भवन पूरी तरह से गिरने के कगार पर है। जिससे यह कभी भी बड़ा हादसा हो सकता है। उन्होंने ने बताया कि धोबी घाट को 2011 में बनवाया गया था लेकिन आज तक किसी भी प्रशासनिक अधिकारी और किसी भी नगर निगम के अधिकारी ने इस तरफ मुड़कर नहीं देखा। धोबी

लक्ष्मी नगर स्थित जर्जर अवस्था में पड़े धोबी घाट को सही कराएं

समाज के लोगों को धोबी घाट गिरने का डर हर समय रहता है। यहां पर नगर निगम की कोई भी सुविधा नहीं है। धोबी समाज के लिए पीने के पानी का एक भी नल नगर निगम ने नहीं लगाया। पूरा धोबी घाट अंधकार में रहता है। एक भी लाइट नगर निगम ने नहीं लगवाई और ना ही पानी निकासी का भी कोई साधन है।

महानगर अध्यक्ष मुजाहिद कुरैशी व महानगर संयोजक असलम कुरैशी ने संयुक्त रूप से कहा कि मेयर व स्थानीय पार्षद भी इस और ध्यान नहीं दे रहे हैं। बोट लेने के टाइप पर जनता से बड़े बड़े बादे करते हैं लेकिन जीतने के बाद जनता की तरफ मुड़ कर भी नहीं देखते अगर एक हप्ते के अंदर धोबी घाट का पुनः निर्माण नहीं हुआ तो भारतीय किसान यूनियन सुनील के कार्यकर्ता औंदेलन को मजबूर हो गे जिसकी सारी जिम्मेदारी मथुरा वृद्धावन नगर निगम व जिला प्रशासन की होगी। इस मौके पर चंद्रशेखर, सलीम, अनु, गुरु, सुरेश, राजू, कालू, शकीर नन्हे वन्ने, चंदा, अंसार, पुम्पी, गुणग भाई जूजूद थे।

## हत्या के प्रयास में वांछित अभियुक्त गिरफ्तार

यूनिक समय, मथुरा। बलदेव पुलिस ने हत्या के प्रयास मामले में वांछित चल रहे एक अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। गांव जुगसना निवासी सुधीर उर्फ सिद्धु हत्या के प्रयास के एक मामले में वांछित चल रहा था। पुलिस को उसके बारे में सूचना मिली कि वह प्रभु कृष्ण हास्पिटल के पास है। पुलिस ने इस जानकारी पर मौके पर पहुंचकर अभियुक्त को गिरफ्तार कर लिया।

## मथुरा जनपद के एकमात्र DM (नेफ्रोलॉजिस्ट) की सेवाएं अब केंद्री मेडिकल में



**Dr Rohit Puri**  
(Consultant Nephrologist and kidney transplant Physician)  
MD Nephrology, AIIMS Rishikesh  
MD Medicine, S N Medical college, Agra  
MBBS, SRM Medical college, Agra



## गुर्दा रोग विभाग (नेफ्रोलॉजी)

- एक्यूट किडनी फेलियर
- क्रोनिक किडनी फेलियर
- नेफ्रोटिक सिंड्रोम
- पेशाब में खून आना
- पेशाब में प्रोटीन आना
- पेशाब के रास्ते में जलन होना

- शरीर में सूजन आना
- पेशाब का कम ज्यादा आना
- अत्यधिक बीपी बढ़ना
- बाट-बाट खून कम होना
- गुर्दे प्रत्यारोपण की सलाह
- डायलिसिस संबंधी समस्त इल

# कृमि मुक्ति अभियान स्वस्थ भविष्य की ओर एक कदम जिले में खिलाई जाएगी कृमि मुक्ति दवा कल से

यूनिक समय, मथुरा। जिले में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस कार्यक्रम के अन्तर्गत सोमवार से राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस अभियान शुरू होगा। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अजय कुमार वर्मा ने बताया कि एक से 19 वर्ष तक के बच्चों व किशोर-किशोरियों में कृमि संक्रमण होने की आशंका रहती है। कृमि संक्रमण के कारण कुपोषण भी हो जाता है। पेट के काँड़े संक्रमित व्यक्ति के शरीर से पोषण लेते हैं, इसके कारण अच्छा पौष्टिक भोजन देने के बाद भी बच्चा कृपणित रहता है। इसलिए सभी जनपदवासियों से अपील है कि वह अपने एक से 19 वर्ष तक के बच्चों



सीएमओ डॉ. एके वर्मा।

एक से 19 वर्ष तक के लगभग 14 लाख बच्चों व किशोरों को खिलाई जाएगी पेट के कीड़े निकालने की दवा

14 फरवरी को चलेगा मॉप अप राउंड

दवा खाने से छूटे हुए बच्चों को किया जाएगा आच्छादित

दिशा में एक कदम है। अभियान को सफल बनाने के लिए सभी का सहयोग महत्वपूर्ण है। राष्ट्रीय कृमि मुक्ति

वर्ष तक के सभी पंजीकृत बच्चों को, 6 से 19 वर्ष तक के स्कूल न जाने वाले बच्चों, इंटर भट्टों पर कार्य करने वाले और घुमन्तु लाभार्थियों को आंगनबाड़ी केन्द्रों पर आंगनबाड़ी कार्यकर्ता के माध्यम से दवा खिलाई जाएगी। डॉ. पारस्ल शर्मा ने बताया कि अभियान के बाद 14 फरवरी को जनपद में मॉप अप राउंड चलाया जाएगा। इसमें स्कूलों और आंगनबाड़ी केन्द्रों पर कृमि मुक्ति दिवस के दिन जो लाभार्थी अनुपस्थित रहने या किन्हीं अन्य कारणों से दवा खाने से वंचित रह जायेंगे। उनकी सूची तैयार कर मॉप अप राउंड में दवा खिलाई जाएगी।

## निःशुल्क शिविर में सैकड़ों मरीजों का किया उपचार

यूनिक समय, मथुरा। प्रथम पहल धर्मार्थ क्लीनिक के बैनर स्वास्थ्य शिविर का आयोजन स्थानीय कृष प्लाजा पर रविवार को किया गया। शिविर का शुभारंभ संरक्षक महामंडलेश्वर योगी नवल गिरी महाराज, भागवत शरण, अमृत लाल खंडेलवाल, संस्थापक सीए अमित अग्रवाल, अध्यक्ष प्रभात कुमार अग्रवाल, महामंत्री योगेश गोयल कोषाध्यक्ष पंकज टालीवाल, उपाध्यक्ष मनीष शोग वाले, मनोज बंसल, प्रवीण अग्रवाल आदि लोगों ने दीपप्रज्वलन कर किया।

शिविर में डॉ. दिवकर गोयल ने दर्जनों महिला पुरुष व बच्चों को निःशुल्क परामर्श दी। संरक्षक महामंडलेश्वर योगी नवल गिरी महाराज ने कहा कि संस्था



निःशुल्क शिविर में मरीज को देखते हुए डॉक्टर।

द्वारा परमार्थ एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में किया। निस्वार्थ भाव से किए जा रहे कार्यों की सहायता की। शिविर में डॉक्टर्स एवं अंतिथियों को स्मृति चिन्ह भेट स्वागत

इस अवसर पर योगिता शर्मा, काजल, अर्पित इत्यादि सदस्यों के साथ साथ पैरामेडिकल स्टाफ भी मौजूद रहे।

यूनिक समय, शेरगढ़। अखिल भारतीय गुजरात महासभा के जिला अध्यक्ष सहजराम गुजरात ने अपनी नवीन कार्यकारिणी की घोषणा एवं प्रमाण पत्र देने के लिए एक सभा का आयोजन प्रधान मैरिज होम शेरगढ़ में किया गया जिसके मुख्य अतिथि प्रदेश प्रभारी प्रदेश अध्यक्ष चंद्रबीर नागर रहे। सभा का आयोजन स्वर्णीय राजेश पायलट की जयंती की पूर्व संध्या पर किया गया। सभी आगंतुकों ने अपने-अपने विचार व्यक्त किए। प्रदेश अध्यक्ष चंद्रबीर सिंह नागर ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि समाज को एकजुट रहना होगा तभी आगे बढ़ सकते हैं और राजनीतिक दलों से गुजर रेजिमेंट के लिए हम लड़ाई लड़ते रहें। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. डीएन सिंह, राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं प्रदेश प्रभारी मनोज कटारिया, प्रदेश उपाध्यक्ष रविंद्र प्रधान, प्रदेश मंत्री

गया। बंसराज अशोक प्रधान, गोपाल मर्वा, रविंद्र सिंह, दयाराम, बीर लक्ष्मण, बीर चंद गुजरात को जिला उपाध्यक्ष बनाया गया। डॉ. राजन सिंह गजराज कपिल अध्यक्ष लक्ष्मण सिंह मान पहलवान को जिला महामंत्री बनाया गया। भंवरी प्रधान, भारीथ, दिनेश, पुष्णोत्तम हस्साना, देवराज सिंह, तुलाराम, भंवर सिंह भोला आदि उपस्थित रहे। नवीन कार्यकारिणी में नायण सिंह एवं रामवीर सिंह को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, बनाया



सुबह-मध्याह्न में कल सुबह का तापमान

13 डिसी सेल्सियस रहेगा। हवा, नमी और अन्य मौसम की स्थितियों जैसे कार्कों को ध्यान में रखते हुए तापमान 12 डिसी सेल्सियस जैसा महसूस हो सकता है। सुबह बारिश की संभावना नहीं है और हवा की गति 8 किलोमीटर प्रति घंटा रहेगी।

दोपहर- दोपहर के समय तापमान 27 डिसी सेल्सियस रहेगा। 9 किलोमीटर प्रति घंटा की हवा की गति के साथ आद्रिता लगभग 17 प्रतिशत रहेगी।

शाम- शाम का तापमान 28 डिसी

सेल्सियस तक पहुंच जाएगा। इस समय बारिश की संभावना नहीं है साथ ही हवा की गति 13 किलोमीटर प्रति घंटा रहेगी।

रात- रात का तापमान 18 डिसी सेल्सियस और हवा की गति 6 किलोमीटर प्रति घंटा रहेगी।

## अखिल भारतीय गुर्जर महासभा की जिला कार्यकारिणी का हुआ गठन



अखिल भारतीय गुर्जर महासभा की जिला कार्यकारिणी के सदस्य।

रामचरण सिंह, लक्ष्मी सिंह, देवराज सिंह, हेमराज सिंह एवं एडवोकेट, अशोक कुमार, कपिल कोहरे, रामवीर सिंह, मानापहलवान, जितेंद्र सिंह, प्रीतम सिंह, तुलाराम, सुरेंद्र, मानवेंद्र सिंह शंकर, सोहनलाल पहलवान, परशुराम विकल, वर्षेंद्र सिंह, बर्शोसिंह, गजेंद्र प्रधान, रामवीर प्रधान, नारायण गजेंद्र प्रधान, भंवर सिंह भोला आदि उपस्थित रहे। नवीन कार्यकारिणी में नायण सिंह एवं रामवीर सिंह को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, बनाया



**Shaping Future Leaders Through Engaging Education**  
True academic brilliance thrives in a student-centered learning environment where curiosity and relevance drive engagement. Students learn best when they find the subject matter interesting and meaningful to their lives.  
As parents and educators, our role extends beyond instruction—we are the architects of their growth. By cultivating an environment that sparks curiosity, encourages critical thinking, and instills perseverance, we can shape passionate and resilient individuals who are not only prepared for success but also inspired to lead and make a difference in the world.

- ANKIT KHANDELWAL  
PRINCIPAL

**"We make Smart Students"**

### ENGIS ADVANTAGES:

- Linking up the elements of success: By making stable, confident, improving self-esteem etc.
- Developing multiple intelligence: Visual spatial, kinesthetic, intrapersonal, naturalist, experimental, musical, mathematical, logical etc.
- Changing the learning path: Using global best teaching practices, preparing students for global era.
- Cultivating curiosity in learners: Redefining the definition of failure, promoting natural talent.
- Skilled, experienced and dedicated faculty: Having art & science of teaching.
- Safe and secured premises.
- Safe & comfortable transport. (School provided)
- Professional academies for sports, arts & crafts, dance & music.
- Professional robotics lab, English language lab.
- Air conditioned smart classes. (with 24\*7 power supply)
- Centralised addressing system with CCTV surveillance etc.

### ADMISSION

OPEN  
for class Playway to 9th and 11th

॥विद्या उमृतमनुत्ते॥  
KNOWLEDGE IS THE ESSENCE OF LIFE



CBSE Affiliated



**ELITE NEW GENERATION INTERNATIONAL SCHOOL MATHURA**

A Senior Secondary English Medium School

**Free**

Till  
31st March  
2025



**Get your bag free with complete study material for class Playway only**

Saraswati Kund, Masani Bypass Link Road, Mathura, UP-281003

+91-76181 02221, 76181 03331 [engis.mathura@gmail.com](mailto:engis.mathura@gmail.com) [www.engismathura.com](http://www.engismathura.com)

मथुरा-पलवल के बीच कवच डिवाइस का काम हुआ पूरा

# द्रायल रहे सफल, अब प्रमुख ट्रेनों में डिवाइस का होगा द्रायल

यूनिक समय, मथुरा। ट्रेनों के होने वाले हादसे रोकने के लिए मथुरा और पलवल के बीच लगाई गई कवच डिवाइस का द्रायल शीघ्र ही प्रमुख यात्री ट्रेनों में लगा कर किया जाएगा। द्रायल सफल होने के बाद सभी ट्रेनों में इस डिवाइस को लगाया जाएगा। सुरक्षित

ट्रेन संचालन और हादसों को रोकने के लिए कवच डिवाइस लगाने का काम प्रथम चरण में वृद्धावन रोड स्टेशन से पलवल के बीच शुरू किया गया था। करीब 100 किलो मीटर के रेलवे ट्रैक पर कवच डिवाइस लगाने का काम लगभग-लगभग पूरा हो चुका है। यात्री

ट्रेनों में कवच डिवाइस लगा कर किया गया द्रायल सफल रहा। द्रायल के सफल होने के बाद अब प्रमुख यात्री ट्रेनों में डिवाइस लगा कर द्रायल किया जाना है।

इसके बाद जो भी खासियां सामने आएंगी उन्हें ठीक कर डिवाइस को संचालन शुरू करा दिया जाएगा।

## श्री महाराजा अग्रसेन सेवा समिति का एकादशी उद्यापन सम्पन्न



श्री महाराजा अग्रसेन सेवा समिति के द्वारा एकादशी उद्यापन का समापन करते हुए पदाधिकारी।

यूनिक समय, मथुरा। श्री महाराजा अग्रसेन सेवा समिति रंजि मथुरा द्वारा द्विविद्युष सम्पन्न सामूहिक एकादशी उद्यापन हवन एवं पूजा अर्चना के साथ आचार्य श्री शशांक पाठक के द्वारा किया गया। समिति के मुख्य संरक्षक जयंती प्रसाद अग्रवाल व्यापारी कल्याण बोर्ड के रामलीला सभा के प्रधान मंत्री मूल चंद गर्ग एवं सभी पदाधिकारियों ने साथ लक्ष्मी नारायण स्वरूप का पूजन कर उन्हें सिज्जा देकर आशीर्वद दिया। समिति के संरक्षक विशन दियाल सर्वार्थ कुण्ड की पूरी सर्वार्थ ने कार्यक्रम में पथरे सभी लोगों का सम्मान किया। समिति के अध्यक्ष सुभाष सिक्का, मंत्री अनिल अग्रवाल प्रेस वाले ने 108

यजमानों हवन कर पूर्ण आहुति देकर आशीर्वाद दिया। इस मौके पर पूर्व मीडिया प्रभारी राजीव मित्तल सोनू, पूर्व मंत्री कृष्ण गोपाल सिंघल, अरविंद अग्रवाल एड, कोषाध्यक्ष बृज बिहारी, महेश राय वाले, भूपेन्द्र चौधरी, हरिश्चंद्र अग्रवाल, राजकुमार अग्रवाल, अमित दाल वाले, वेद प्रकाश अग्रवाल, रवि साड़ी वाली, बंसीधर अग्रवाल, उपाध्यक्ष दुर्गेश बिंदल, राजकुमार रही वाले, गजनांद अग्रवाल साड़ी, कौशल किंशोर, बृज बिहारी, केशव देव सर्वार्थ, छान काणगी, रामप्रकाश प्रेस वाले, बृज बिहारी धी, वाले वीरेंद्र चूना वाले आदि लोग मौजूद थे। कार्यक्रम के संयोजक नारायण दास अग्रवाल रहे।

यूनिक समय, मथुरा। रविवार को छोड़कर सभी दिन माता-पिता अपने बच्चों को नीद से जगाते हैं खूबल जाने के लिए फिर भी बच्चों की नीद नहीं खुलती और वह सोए ही रहते हैं लेकिन रविवार के दिन उनकी नीद जल्दी इसलिए खुल जाती है। यह क्योंकि शनिवार को उनके दिमाग में यह बैठ जाता है की कल छुट्टी है। वह इस छुट्टी को लेकर बड़ा एक्स्ट्राइट होकर मन ही मन खुश हो जाता है। इसलिए उनकी नीद रविवार को जल्दी ही खुल जाती है। फिर बच्चे अपने माता पिता और दोस्तों के साथ रविवार की छुट्टी का भरपूर मजा

सभी ट्रेनों में लगाने का फैसला लिया गया है। स्टेशन निदेशक एनपी सिंह ने बताया कि प्रथम चरण का काम लगभग पूरा होने के बाद अब तक के इसके सभी द्रायल भी सफल रहे हैं। इस वर्ष कवच डिवाइस लगा कर ट्रेनों का संचालन शुरू करा दिया जाएगा।

## बच्चों को रहता है संडे का इंतजार



संवाददाता

### साथियों के साथ करते हैं पार्क में मर्स्टी

लेता है। शहर में स्थित महारानी वीरांगना अवन्तिबाई लोधी महिला पार्क में इसी तरह अपना रविवार का दिन मनाया। बच्चे रविवार की छुट्टी पर खूब मर्स्टी में इज़ज़ून करते दिखें। इसमें माता पिता भी बच्चों का खूब सहयोग करते हैं। अभिभावकों का मानना है कि खेलने भी बच्चों के लिए एक अच्छी एक्टिविटी है। जो बच्चों के आईकूट लेबल को बढ़ाती है। और प्रकृति भी बच्चों को कुछ नया सिखाती है। पार्क में बच्चे रंग बिंगे विभिन्न झूलों पर झूलते व लुका छुपी खेलते नजर आए।



हवन यज्ञ करते आर्य समाज के पदाधिकारी।

### संवाददाता

यूनिक समय, छाता। आर्य समाज के तत्वावधान में रविवार को हस्तान्थिया थोक स्थित कैप कार्यालय पर हवन, यज्ञ व सत्संग कार्यक्रम कर बैठक आयोजित हुई। जिला संचालक आर्यवीर दल धर्मेंद्र आर्य ने बताया कि हवन यज्ञ में डालने वाली सामग्री के साथ मेवा, मिठान आदि सुख कारक पदार्थ वातावरण में मिल जाते हैं, जिससे वायुमंडल शुद्ध होता है। सुगड़ी घोरे कवि निराले ने अपनी संगीत मई बाणी दयानंद के बताए मार्ग पर चलने को कहा। इसके बाद बैठक में सर्वासम्मति से निर्णय लिया कि इस बार से प्रतिवर्ष होलिका दहन के दिन पुरानी बस स्टैंड स्थित चंद्र कुंड पर बैठक मंत्र बैठक कर सभी जनकारी दे दी गई है।

### बैठक हुई संपन्न, तैयारियों में जुटे कार्यकर्ता

उच्चारण द्वारा होलिका दहन कार्यक्रम किया जाएगा। होलिका दहन वासंतीय नव सर्वस्येष्ट यज्ञ में लगने वाली पीपल, आम वन की लकड़ियों से होगा और बैठक मंत्र उच्चारण से हवन भी किया जायेगा। इसके लिए अभी से कार्यकर्ता तैयारियों में जुट गए हैं। इस दौरान चंद्रप्राप्त आर्य, विधिवंद्र आर्य, नदेव आर्य, सुगड़ी घ्यारे, हरिओम शर्मा, रामश्री देवी, विजय देवी, दीपक, प्रवेश, मनीष, राहुल, ओमप्रकाश आर्य आदि बस स्टैंड स्थित चंद्र कुंड पर बैठक मंत्र

### उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षक संघ चेतनारायन गुट की जनपदीय कार्यकारिणी का गठन

## मनोज सिंह छोकर बने जिला अध्यक्ष और शिवकुमार सिंह बने जिला मंत्री

यूनिक समय, मथुरा। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षक संघ चेतनारायन गुट की जनपदीय कार्यकारिणी का निर्वाचन आज जवाहर विद्यालय इंटर कॉलेज मथुरा में प्रातींय उपाध्यक्ष डॉ. दिनेश सिंह गण के पर्यावरण में चुनाव अधिकारी/मैटलीय मंत्री जयप्रकाश शर्मा द्वारा कराया गया। जिले के किसी भी पद पर एक से अधिक आवेदन प्राप्त नहीं हुआ सभी पदों पर केवल एक एक ही आवेदन प्राप्त हुए अतः सभी पदों पर निविरोध चुनाव हुआ। जिला अध्यक्ष मनोज सिंह छोकर, जिलामंत्री शिवकुमार सिंह, जिला कोषाध्यक्ष राकेश कुमार गाकुरेला, आय-व्यय निरीक्षक वंशीधर अग्रवाल, संगठन मंत्री रामदेव सिंह, वर्षि जिला उपाध्यक्ष बलदेव प्रसाद, नरेश कुमार, दिनेश कुमार यादव एवं रवि शंकर त्रिपाठी, जिला महिला उपाध्यक्ष कु. मोनी सिंह, संयुक्त मंत्री रामगोपाल, राजेश कुमार एवं कमला प्रसाद का निविरोध चुनाव संपन्न हुआ। निर्वाचन के उपरांत चयनित

पदाधिकारियों को यह अधिकार भी सदन ने दिया कि वथा शीघ्र अन्य पदाधिकारियों एवं कार्यकारिणी सदस्यों का गठन कर लिया जाय जिसमें प्रत्येक तहसील एवं ब्लॉक का प्रतिनिधित्व अवश्य किया जाए। जिससे संगठन को मजबूती मिले। निर्वाचन में ओम प्रकाश शर्मा, प्रतिज्ञा सिंह, चिंतांशी राजन अनिल कुमार विश्वकर्मा, श्रीओम गौड़, विनोद कुमार पाल, शैलेंद्र कुमार यादव, जीवनलाल डॉ. भुवनेश कुमार सिंह, संजय सिंह, भगवत प्रसाद चौहान, डॉ. दीपक, विजय देवी, नीरज यादव, इश्वर गुलाम खान, राजेश कुमार त्रिपाठी, नीरज यादव, इहमद सिंहबीकी, ममता कुमारी, बंसीधर, मनोज सिंह छोकर, दिनेश सिंह राणा, शिव कुमार सिंह, बलदेव प्रसाद, राजेश कुमार यादव एवं शंकर त्रिपाठी, राजेश कुमार यादव आदि शिक्षकों ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन जिला मंत्री शिवकुमार सिंह ने किया एवं अध्यक्षता जिला अध्यक्ष मनोज सिंह छोकर ने की।

### वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। भारत स्काउट और गाइड उपर्युक्त कॉलेजों के उद्घाटन एवं संवाददाता के द्वारा जाएगा। ज्योतिराव शिवकुमार संचालन लीडर एवं अफ द कॉर्स को लोड अप करते हुए एवं संवाददाता के द्वारा जाएगा। ज्योतिराव शिवकुमार को लोड अप करते हुए एवं संवाददाता के द्वारा जाएगा। ज्योतिराव शिवकुमार को लोड अप करते हुए एवं संवाददाता के द्वारा जाएगा। ज्योतिराव शिवकुमार को लोड अप करते हुए एवं संवाददाता के द्वारा जाएगा।



केआर गर्ल्स इंटर कॉलेज में अतिथियों के साथ गाइड

स्टाफ में मनोज कुमार यादव द्वारा उपाध्यक्षता द्वारा प्रदान किया गया। गाइड संवर्ग में 44 प्रतिभागियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। गाइड संवर्ग में शिवकुमार का संचालन लीडर अफ द कॉर्स अनुराधा सिंह ने किया। कोर्स स्टाफ के रूप में सोरन सिंह परिहार व

We Bring Customers To Your Doorstep...  
We Provide Smart Ideas to Grow your Business  
For Outstanding Branding

Growth | Sales | Customer | Awareness | Success

CALL 9837115157 | E-MAIL 8273944888 | PAY Online through PAYT & UPI 9412727299

GET FREE CONSULTATION NOW

## फेरिट्व सीजन में पहने पटियाला सूट, हर किसी की नजर आप पर ठहर जाएंगी



प्रभा

और आप लाइट कलर में कुछ पहनने का सोच रही हैं, तो आप पिंक कलर का पटियाला सूट स्टाइल कर सकती हैं। इसमें बेहद खूबसूरत एम्ब्रॉयडरी की गई है। इस तरह के सूट में आपको कई कलर औप्शन मिल जाएंगे। आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों में ही 1,000 से 2,000 रुपए तक ऐसे सूट खरीद सकती हैं।

**सिल्क पटियाला सूट:** इसके अलावा आप सिल्क पटियाला सूट भी स्टाइल कर सकती हैं। यह सूट सिल्क में है। इस पटियाला सूट में बेहद खूबसूरत एम्ब्रॉयडरी की गई है। यह सूट 3/4 स्लीव्स में आता है, जो न्यू लुक पाने के लिए बेस्ट है। आप इस तरह का सूट ऑनलाइन या फिर ऑफलाइन में 2,000 रुपए तक खरीद सकते हैं। इसके साथ आप मिर वर्क वाली ज्वेलरी और फुटवियर में जूती पहन सकती हैं। वहीं बालों की चाटी बना सकती हैं।

**मिर वर्क पटियाला सूट:** अगर आप डार्क कलर में कुछ पहनना चाहती हैं, तो आप मिर वर्क वाला पटियाला सूट भी करीं कर सकती हैं। इस तरह के सूट पर बेहद खूबसूरती के साथ मिर वर्क किया गया है। साथ ही इस सूट में लाइट कलर का ढुपट्ठा है और यह न्यू लुक पाने के लिए बेस्ट है। मार्केट से इस तरह के सूट आप 2,000 से 3,000 रुपए तक खरीद सकती हैं। स्ट्रेप वाला यह सूट आप फेरिट्वल सीजन में स्टाइल कर सकती है। इस सूट का नेट वाला ढुपट्ठा आपके लुक को रॉयल बनाएगा।

एम्ब्रॉयडरी पटियाला सूट: अगर आपको लाइट कलर अच्छा लग रहा है

## जन्मत से कम नहीं हैं ऋषिकेश की ये जगहें, परिवार के साथ बिता आएं सुकून के कुछ पल

### नितेश खण्डेलवाल

यूनिक समय, मथुरा। अगर आप भी ऋषिकेश में छुट्टियां बिताने की प्लानिंग कर रहे हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि आज हम आपको ऋषिकेश की कुछ ऑफबीट जगहों के बारे में बताने जा रहे हैं। जहां पर ट्रॉस्ट की ज्यादा भीड़ भी नहीं होती है, ऐसे में आप यहां पर सुकून के पल बिता सकते हैं। तो आइए जानते हैं इन जगहों के बारे में...

**नीरगढ़ झारना :** ऋषिकेश में गंगा नदी के अलावा आपको एक बहुत खूबसूरत नीरगढ़ झारना देखने को मिलेगा। यह झारना लक्षण झूला के पास है। वहीं अगर आप ट्रैकिंग का शौक रखते हैं, तो यहां जाना आपके लिए बेस्ट ऑप्शन होगा। आप इस ट्रैकिंग के दौरान हिमालय की सुंदरता देख सकेंगे। जब आप नीरगढ़ झारने के पास पहुंचेंगे तो आपको यहां पर क्रिस्टल साफ पानी देखकर खुश हो जाएंगे। यह एक शांत जगह है। ऐसे में आपको भी यहां पर स्नान जरूर करना चाहिए। यह हॉट स्प्रिंग वाटर की



सकते हैं।

**ऋषिकुण्ड हॉट वाटर स्प्रिंग :** वहीं आप अपने परिवार के साथ त्रिवेणी घाट पर क्रिस्टल साफ पानी देखकर खुश हो जाएंगे। यह एक शांत जगह है। ऐसे में आपको भी यहां पर स्नान जरूर करना चाहिए। यह हॉट स्प्रिंग वाटर

तनाव कम करने के साथ ही मांसपेशियों में दर्द, ब्लड सर्कलेशन और स्ट्रिन संबंधी समस्याएं भी दूर हो जाती हैं।

**झिलमिल गुफा :** बता दें कि ऋषिकेश में मणिकूट पर्वत की हरियाली के बीच लक्षण झूला के पास तीन गुफाओं का समूह है। इसके झिलमिल गुफा के नाम से जाना जाता है। यह ऋषिकेश की एक ऑफ-बीट जगह है। यह गुफा जितनी सुंदर है, वहीं यहां तक पहुंचने का सफर भी बेहद खूबसूरत है। इस गुफा तक पहुंचने के लिए ट्रैकिंग के दौरान बेहद खूबसूरत नजारे दिखाइ देते हैं।

**डोलीताल :** आगर आप प्रकृति के दीवाने हैं, तो आपको डोलीताल जरूर आना चाहिए। हालांकि ऋषिकेश आने वाले लोग बहुत कम ही इस ऑफबीट जगह पर आते हैं। 3010 मीटर की

उंचाई पर स्थित डोलीताल एक मीठे पानी की झील है और यह काफी पुरानी भी है। यह जगह पाइन, ओक और देवदार के पेंडों से घिरा है। यहां तक पहुंचने के लिए आपको ट्रैकिंग करनी होती है।

**नीम बीच :** ऋषिकेश में भले ही समुद नहीं है, लेकिन यहां का नीम बीच काफी ज्यादा फैमस है। यह ऋषिकेश की बेहतरीन जगहों में से एक मानी जाती है। यहां पर शहर के शोरगुल से दूर गंगा नदी के तट पर और लक्षण झूला के पास स्थित नीम बीच के पास आप सुकून के दो पल बिता सकते हैं। वहीं यहां का सनसेट और सनराइज का नजारा आपको मौहित कर देगा। यह ऋषिकेश का एकमात्र बीच है। यहां पर आप कार से भी आ सकते हैं।

# थायराइड में रामबाण से कम नहीं है धनिया, ऐसे करें सेवन

यूनिक समय, मथुरा। खराब जीवनशैली के चलते थायराइड होने के चांसेस ज्यादा बढ़ जाते हैं, क्योंकि यह एक लाफस्टाइल डिजीज है, इसे क्योंकि आपको नहीं किया जा सकता है लेकिन इस पर कंट्रोल जरूर रख सकते हैं। थायराइड फंक्शन को ठीक करने के लिए धनिया का सेवन करना फायदेमंद होता है।



धनिया से अच्छा क्या हो सकता है। धनिया विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है, जो शरीर में सेल्स को प्री रेडिकल से होने वाले क्षति से बचाव करने में मदद करता है। थायराइड एक हामोन नियामक ग्रंथि होती है और इसमें बैबलेंस होने का कारण हामोन जरूरत से ज्यादा मात्रा में उत्पादन करने लगते हैं। थायराइड को नियंत्रण रखने के लिए रोजाना खाली पेट एक दवा खाने के लिए दी जाती है।

धनिया का फायदा: अगर आप थायराइड की समस्या से परेशान हैं तो आयरन, फॉस्फोरस, मैग्नीशियम और कैल्शियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है। धनिये में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट इम्यूनिटी को मजबूत करता है। इसके साथ ही थायराइड को कंट्रोल भी करता है और साथ ही कमजोरी, बैड कॉलेस्ट्रॉल, दिमाग, दिल को स्वस्थ रखता है।

### कैसे करें हरे धनिया का सेवन:

धनिया में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। हरा धनिया में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। हरा धनिया में विटामिन-ए, के और सी, पोटैशियम, डाइट्री फाइबर, आयरन से धोकर साफ कर लें और इसे

### ऐसे बनाएं मटर का निमोना

## खाने में दो रोटी फालतू खा जाएंगे

### प्रतिभा सिंह

यूनिक समय, मथुरा। ताजा हरी मटर के बनता है मटर का निमोना, ये सब्जी खाने में बहुत ही स्वादिष्ट लगती है। सर्विंग में लोग मटर का निमोना बनाकर खूब खाते हैं। जानिए मटर का निमोना बनाने की आसान रेसिपी क्या है?

सर्दियों में कच्ची हरी मटर का सीजन होता है। लोग मटर से तरह-तरह की डिश बनाकर खाते हैं। ठंड में आप किसी भी सब्जी में मटर डालकर उसका स्वाद बढ़ा सकते हैं। आलू मटर, मटर पनीर, मटर के पास्टे, फ्राई मटर और मटर का निमोना बनाकर लोग खाते हैं। कानपुर और ग्वालियर साईड मटर का निमोना खूब स्वाद के साथ खाया जाता है। अगर आप भी मटर से कोई स्वादिष्ट सब्जी बनाकर खाना चाहते हैं तो मटर का निमोना ट्राई करें। जानिए कैसे बनाते हैं मटर का निमोना?



और आलू को छीलकर काट लें। ट्याटर, प्याज, अदरक, लहसुन को काट लें। प्याज, अदरक, लहसुन और हरीमिर्च को पीस लें और पेस्ट बना लें। मटर को मिक्सी में डालकर दरदरा पीस लें।

मटर को प्लेट में निकाल लें और ट्याटर को पीसकर पेस्ट बना लें। अब एक कड़ाही में टेल डालें और गर्म करें। इसमें हींग और जीरा डाल दें। तेजपत्ता डालकर प्याज, अदरक, लहसुन वाला पेस्ट डाल दें। मसाले को भींगें और फिर ट्याटर डालकर सारी चीजों को अच्छी

तरह भून लें।

जब मसाला भून जाए तो इसमें दरदरी पीसी मटर डालकर 5 मिनट के लिए फ्राई करें। इसमें कटा आलू डालें और थोड़ी देर तक भूनते रहें। अब इसमें सारे मसाले मिलाएं। इन चीजों को भूनें और फिर पानी मिलाकर नमक डाल दें। निमोना को ढक्कर पकाएं। मटर के निमोने को आप अपने हिसाब से गाढ़ा या पतला कर सकते हैं। जब आलू गल जाए और मटर भी पूरी तरह से पक जाए तो समझ लें निमोना बनकर तैयार हो चुका है। अब निमोना में बारीक कटा हग

सम्पादकीय

# परीक्षा एक अवसर है बोझ नहीं

रत्नु का आगमन न केवल प्रकृति में नवजीवन लाता है, बल्कि विद्यार्थियों के लिए परीक्षा का समय भी साथ लाता है। यह समय अत्यंत महत्वपूर्ण होता है क्योंकि पूरे वर्ष की मेहनत का मूल्यांकन वार्षिक परीक्षा में ही होता है। ऐसे में बहुत से छात्र इस समय दबाव महसूस करते लगते हैं और तनावशस्त्र हो जाते हैं। उनका ध्यान भटकने लगता है और वे यह तय नहीं कर पाते कि किस विषय को प्रायोगिकता दें और किसे बाद में पढ़ें। ऐसे में सही रणनीति और एकप्रताक के साथ अध्ययन करना आवश्यक हो जाता है। परीक्षा की तैयारी में कई बाधाएँ आती हैं, जिनमें प्रमुख हो व्याप्ति कोंड्रिट करने में कठिनाई। परीक्षा के दिनों में छात्रों को एक ही टीप्पीक पर लंबे समय रक्ख आवश्यक कोंड्रिट करने में कठिनाई होती है। जब वे एक टीप्पीक को पढ़ते हैं, तो अचानक उनका ध्यान किसी अन्य टीप्पीक की ओर चला जाता है और वे यह सोचकर ही ध्यान जाते हैं कि उस टीप्पीक के विषय में तो उन्हें पढ़ा ही नहीं। उसकी तो उन्हें तैयारी की ही नहीं। छात्रों को यह भी समझा नहीं आता कि परीक्षा के लिए कौन-से टीप्पीक अधिक महत्वपूर्ण हैं। वे पूरे सिलेबस को कवर करने का प्रयास करते हैं। जिससे पदार्ड का दबाव बढ़ जाता है।



पवन गौतम  
संपादक

वह नरगश हो जाता है। वह नकारात्मक सच उसके प्रदर्शन को प्रभावित कर सकती है। वह उसके मन मस्तक में विचलन पैदा करती है। जिससे हव सही ढंग से विधियों की तयारी करने में बहुत होता है। परीशा की प्रभावी तयारी के लिए छात्रों को कृतश्लणीत बनानी चाहिए। इसके लिए उन्हें संबोधन पहले एक सुव्यवस्थित घोड़ा बनानी चाहिए, ताकि वे अपनी पढ़ाई को सही तरीके से पूरा कर सकें। सर्वथ्रम उन्हें विधियों की सूची दी जाए है और उन्हें अध्यावाक विभाजित करना चाहिए। इनमें एक टॉपिक्स के पहले पढ़ें और आसान टॉपिक्स को दूसरे में। प्रयोक्त टॉपिक्स के लिए एक समय सीमा तय करें। दोहराने के लिए अलग से समय निर्धारित करें। हर विषय के महत्वपूर्ण टॉपिक को विभिन्न करें और पहले उन्हें पूछें करें। परीशा में अक्सर उन्हीं टॉपिक्स से प्रेरण पूछे जाते हैं, जो अधिक महत्वपूर्ण होते हैं। इसके लिए विद्यार्थियों के लिए पिछले वर्षों के प्रश्नपत्रों को हल करना बहुत सहायक हो सकता है। वह देखने में आया है कि वार्षिक परीशाओं में अधिकार प्रगति पिछले वर्षों के प्रश्न पत्रों से आ जाते हैं। समय का सही उपयोग करना परीशा की सफलता की कुंजी है। एक दिन में 8 से 9 घंटे पढ़ाई करें, लेकिन बीच-बीच में छोटे ब्रेक भी लें। दोहराई के लिए सुबह के समय को प्राथमिकता दें, क्योंकि वह समय स्मरण शक्ति के लिए सरकरे अच्छा होता है। अपनी सोच को सकारात्मक रखें और स्वयं को बार-बार याद दिलाएं कि परीशा कोई डरने की चीज़ नहीं है। किसी से भी अपनी तुलना न करें। प्रयोक्त छात्र की क्षमता अलग-अलग होती है। गरीब सांस लेने, ध्यान (मोटेंशन) और हल्के व्यायाम से मन को शांत रखें। पढ़ाई के बीच में मन पसंदिदा गतिविधियों (जैसे सींगी सुनना, ठहरना, चित्र बनाना) के लिए थोड़ा थोड़ा समय निकालें। लिखकर याद करना हमें साधन अधिक प्रभावी होता है। हर विषय के प्रमुख विद्युओं का संश्लिष्ट नोट्स तयार करें। मांक टेस्ट से अन्यथा करें और समय सीमा के अंदर प्रश्न हल करने का प्रयास करें। ऊरजा लिखने की गति बढ़ाने के लिए नियमित रूप से लिखने का अभ्यास करें। कभी-कभी सूखे में पढ़ाई करना काफ़े देर तक होता है। अगर कोई टॉपिक समझ में नहीं आ रहा है, तो विद्यों के साथ उसे समझने का प्रयास करें। सर्वानुष्ठान अध्ययन से कठिन विषय भी आसानी से समझ आ जाते हैं। हमें अक्सर बोते देते तब याद रहती हैं जिनको हम दूरपास के साथ चर्चा करते हैं या दूरपास से साज़ा करत हैं। परीशा के दिनों में अपने स्वास्थ्य पर अधिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है। याद रखिए कि बायर याद रखने का समय कार्ड नहीं होता है।

केजरीवाल द्वारा आयोजित करवाई गई विधियों के लिए इन सभी विधियों को प्रतिशेषक क्षमता की ओर रोग हमारे शरीर पर अक्रमण कर देते हैं। बीमार तन हो गया तो मन भी बीमार हो जाता है, तब पढ़ाई में मन लगेगा भी तो कैसे? परीशा के समय पूरी नींद ले। नींद की कमी से याद करने की क्षमता कम हो जाती है। पानी अधिक मात्रा में पीएं, ताकि शरीर हाँड़ेटेड रहे और दिमाग सक्रिय बन जाए।

A large crowd of people at a political rally, many wearing orange and green party flags.

में नहीं आया और वे शराब को ले आए। शराब यार्न धन-दौलत से वास्ता हो गया। अन्ना ने कहा कि चुनाव लड़ते समय उम्मीदवार को आचार शुद्ध होना, विचार शुद्ध होना, जीवन निष्कलंक और त्याग होना जरूरी है। अगर ये गुण उम्मीदवार में हैं तो मतदाताओं को उन पर विश्वास होता है। लेकिन केजरीवाल एवं आप के उम्मीदवारों में ये गुण दूर-दूर तक दिखाई नहीं देते हैं, यही आप के करारी हार का कारण बना है। झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री केजरीवाल के परिस्थितियों में बड़ी समानता रही है, पर हेमंत की तरह केजरीवाल दिल्ली की जनता का दिल जीतने में नाकामयाब रहे। दिल्ली में आप की हार केजरीवाल के लिए एक बड़ा व्यक्तिगत झटका है, जिससे राजनीति में

उनके भविष्य को लेकर सवाल उठने लगे हैं। दिल्ली का असर पंजाब की सियासत पर भी पड़ेगा। इसके अलावा राष्ट्रीय स्तर पर पार्टी के विस्तार को लेकर अरविंध के जरीवाल की योजना धुंधली पड़ जायेगी। इंडिया गढ़बंधन के जो दल कांग्रेस के बजाय आम आदमी पार्टी के साथ खड़े थे, वो फिर से दूरी बनाते नजर आएंगे। इन चुनाव परिणामों ने कांग्रेस को भी आइना दिखा दिया है। उसने जिस तरह से भारत की 'सर्वजन हिताय सर्वजन सुखाय' की भावना को दबाया, सनातन परंपरा को दबाया एवं मोटी विरोध के नाम पर देश-विरोध पर उत्तर आयी यही मूल्यहीन राजनीति उसकी हार का कारण बनी अनेक वर्षों तक दिल्ली पर राज करने वाली कांग्रेस सत्र में वापस आने के लिए इतनी बेचैन दिखाई दी कि वे हर दिन नफरत, द्वेष एवं धृणा की राजनीति करती रह गई है। कांग्रेस सांप्रदायिकता और जातिवाद के विष के दिल्ली चुनाव में भी उड़ेला। हिंदू समाज को तोड़ना और उसे अपनी जीत का फॉर्मूला बनाना ही कांग्रेस की राजनीति का आधार बना और यही उसको स्सातल में ले जाने का बड़ा कारण बना है। कांग्रेस की जातिगत जणगणना की मांग भी उसकी विभाजनकारी नीति के ही दर्शाती रही है, जो उसके हार को सुनिश्चित करने का बड़ा कारण बना। एक राष्ट्रीय दल, सबसे पुराना दल, पांच दशकों तक देश पर शासन करने एवं दिल्ली में लगातार तीन बार सत्ता में रहने वाले दल को एक-दो सीटों पर ही उसकी जीत होना उसकी हास्यास्पद एवं लगातार कमज़ोर होने की स्थितियों को ही दर्शा रहा है।

## विचार-विडो

# धनाढ्यों के विदेश पलायन पर प्रदर्शन क्यों नहीं?

दो साल से ऐसे लोगों की संख्या औसतन 5,000 रही है। इन अमीरों का आप कभी शिकायत करते नहीं सुनेंगे। ये इन्हें स्मार्ट हैं कि बिना हाँ-हल्ला किये विदेश में जाकर बस जाते हैं। तथा यह है कि इनके पास 'सरलस' है, और ये भारत में निवेश करने की जगह विदेश का रुख कर रहे हैं। इनमें से कई इश्लिएं देश छोड़ रहे हैं क्योंकि विदेश में सुखा है और गुमनाम रहने की सुविधा है। इनसे भी जो ज्यादा अमीर हैं, ऐसे करोड़पति, अरबपति और खासकर डॉलर अरबपति कमाई तो भारत में करते हैं और जीते अमेरिका जैसे देशों में हैं। 'फोर्ब्स' के आंकड़ों के अनुसार ये केवल 200 हैं कोरोड़पति अगर चुपचाप देश से जा रहे हैं, तो अरबपति विदेश की धरती से तेज आवाज में सरकार की तापीकरण कर रहे हैं और इस तरह के मंत्रों का जाप कर रहे हैं कि 'हमारी अर्थव्यवस्था जढ़त ही सबसे बड़ी तीसरी अर्थव्यवस्था बनने जा रही है', कि यह 'दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ दज करा रही विशाल अर्थव्यवस्था है।' प्रश्न है कि इन समृद्ध लोगों का देश की तीसरी अर्थव्यवस्था बनाने में क्या योगदान है? उनका भारत से पलायन क्यों हो रहा है? सरकार इन पर क्या कदम उठा रही है? विषयकी दल क्यों मौन धारण

कमाइ तो भारत में करत है और जात अमेरिका जैसे देशों में है। 'फोर्ब्स' के अंकड़ों के अनुसार ये केवल 200 हैं। कोरेडुपिटि अगर चुपचाप देश से जा रहे हैं, तो अखबारों द्वारा ये भी धरती से तो जेआवाज में बढ़ाया जाएगा की तारीफ कर रहे हैं और इस तरह के मंत्रों का जाप कर रहे हैं कि 'हमारी अर्थव्यवस्था जल्द ही सबसे बड़ी तीसरी अर्थव्यवस्था बनने जा रही है', कि यह 'दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ूँ दर्ज कर रही विश्वासियों अर्थव्यवस्था है।' प्रश्न है कि इन समृद्ध लोगों का देश की तीसरी अर्थव्यवस्था बनाने में क्या योगदान है? उनका भारत से पलायन क्यों हो रहा है? सरकार इन पर क्या कदम उठा रही है? विपक्षी दल क्यों मौन धारण किये हुए हैं?

क्या कारण है कि जन्मभूमि को जननी समझने वाला भारतवासी आज अपनी समृद्धि को भोगेन या अपनी प्रतिभा का विदेश की चाकाचौथी भरी धरती पर उपयोग करते, उन्हें लाख पहुंचाने विदेश की ओर भागता है और वहां जाकर सम्पन्न एवं भोगावादी जीवन जीने लगता है? क्या कारण है कि स्तर श्यामला भारत भूमि पर अपनी समृद्धि से विकास के नये लक्षित उद्दार्थित करने वा अपनी प्रतिभा से देश को लाभान्वित करने की बजाय

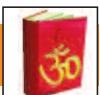
सशक्त एवं विकसित भारत निर्वित करने, उसे दुनिया की अर्थव्यवस्था में और अर्थव्यवस्था की सुनहरी तस्वीर निर्मित करने के लिये प्रधानमंत्री ने नेटवर्क मौदी निरतर प्रयास कर रखे हैं। मोदी सरकार ने देश के अर्थव्यवस्था को सुधारने पर ध्यान दिया, उनके अमृत काल का विजय तकनीक संचालित और ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था का निर्माण करना है। मोदी सरकार की नियोजित एवं दूरगमी सोच का ही परिणाम है रिझर्व बैंक के पास सोने के भंडार में लगातार वृद्धि हो रही है। भारत में अर्थिक गतिविधियों नये खिड़की पर सवार है, क्रांतिकारी भारत में डीमैट खेत 19 करोड़ के पार पहुंच चुके हैं देश के कुल डीमैट खेतों की तुलना में नौवें स्थान पर है, जिसका मतलब है डीमैट खेत रूप, जापान, इथियोपिया, मैक्सिको जैसे देशों की आवादी से अधिक और बांग्लादेश की आवादी के करीब है भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ा स्टर्टअप कोक्सिस्टम है, जिसमें 1,40,000 से अधिक पंजीकृत स्टर्टअप्स और हर 20 दिन में एक यूनिकॉर्न उभरता है। यूनिकॉर्न उन स्टर्टअप को कहा जाता है, जिनका मूल्यांकन एक अरब डॉलर हो जाता है।

इन उजाले आंकड़ों में जहां मोटी के विजन 'हर हथोर्ह को काम' का संकल्प सकार होता हुआ दिखाई दे रहा है, वहीं 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास' का प्रभाव भी सफ्ट रूप से उजागर हो रहा है तुनिया की तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था की ओर अग्रसर भारत ने अनेक क्षेत्रों में नये कर्तिमान स्थापित किए हैं नयी अर्थिक उपलब्धियों एवं फिजाओं के बीच धनाढ़ी परिवर्गों का भारत से पलायन कर विदेशों में बरसने का सिलसिला चिनाजनक है। पलायनवादी सेचे

के कगार पर खड़े राष्ट्र को बचाने के लिए राजनीतिज्ञों एवं नीति नियामकों को अपनी संकीर्ण मनोवृत्ति को त्यागा हो देंगे। तभी समृद्ध हो या प्रतिभासाती व्यक्ति अपने ही देश में सुख, शांति, संतुलन एवं सह-जीवन का अनुभव कर सकेंगा और पालनवादी सोच से बाहर आ सकंगा। करोड़पतियों के देश छोड़कर जाने की 7500 की संख्या भले ही कुछ सुधरी है, लेकिन नये बनते, सशक्त होते एवं अर्थिक महाशक्ति बनने की ओर अग्रसर भारत के लिये यह चिन्तन का विषय होना चाहिए।

हां चाहाएँ। किंतु किस तरह भारत का समृद्ध एवं व्यापार की प्रतिक्रियाएँ भारत में ही रहे। भारत के अति समृद्धशालियों की संख्या समूचे विश्व में सर्वाधिक है। भारत के दृष्टिकोण से इस तथ्य का विश्लेषण ज्यादा ज़रूरी हो जाता है। जानना यह भी ज़रूरी है कि बचपन से जवानी तक का एक-एक पल देश में जुगाड़े और यहीं अबूर्व बनने का सफर तय करने के बाद देश से मोहर भंग होने के कारण आधिकार क्या हो सकते हैं? उम्मीद यह की जाती है कि देश में रहकर समृद्ध हासिल करने वाले समय अपने पर देश को लौटाएंगे भी। सवाल यहीं है कि देश को लौटाने और पायदान देने का वक्त आता है तब एक-एक विशेष में जाकर बसने की ललक कैसे और क्यों पैदा हो रही है? अपने देश के प्रति जिम्मेदारी निभाने के समय इस तरह की पलायनवादी सोच का उभरना व्यक्तिगत स्वार्थ, सुविधा एवं संकीर्णता को दर्शाता है। दुनियाभर में धन और निवेश प्रवासन के रूपानां को टैक करने वाली कंपनी की सालाना रिपोर्ट में अति समृद्ध भारतीयों का अपना सब-कुछ समेट कर हमेसा के लिए भारत से जुदा हो जाने का अनुभान अनेक प्रश्न खड़े करता है, सरकार की इन प्रश्नों पर गौर करने की ज़रूरत है।

## सुविचार



समुद्र में चाहे कितना  
भी बड़ा तूफान हो,  
समुद्र अपनी शांति  
कभी नहीं छोड़ता।

## कल का पंचांग

तिथि	त्रयोदशी	07:25-06:57 तक
नक्षत्र	पुनर्वसु	05:53-06:00 तक
सूर्योदय		7:04 AM
सूर्यास्त		6:02 PM
सूर्य राशि		मकर राशि
शुभ मुहूर्त अभिजीत	12:11 PM - 12:55 PM	
त्योहार/ब्रत		प्रदोष ब्रत
राहुकाल		08:26AM-09:48AM

पक्ष	शुक्र
माह	माघ
चन्द्रोदय	चन्द्रास्त
चंद्र	कर्क राशि
ब्रह्म मुहूर्त	05:36-06:24
विक्रम संवत्‌त्	2081
वार	सोमवार



Youtube Channel : <https://youtube.com/uniquesamay>

करवट बदलकर या पेट के बल कैसे सोते हैं आप?

# सोने के तरीके से जानें त्यक्ति की अच्छाई और बुराई

यूनिक समय, मथुरा। सामुद्रिक शास्त्र में आपके सोने के तरीके से भी आपके व्यक्तित्व की जानकारी मिलती है। सोने का तरीका आपकी अच्छाई और बुराई की जानकारी दे देता। साथ ही जीवन को लेकर आपका क्या नजरिया है इसकी जानकारी भी आपके सोने के तरीके से पता चल जाती है। इसलिए आज हम आपको बताएंगे कि, सोने का तरीका क्या कुछ आपके बारे में बता सकता है। इन बातों को जानकर आप सोने के तरीके से किसी भी व्यक्ति के अच्छे बुरे पक्षों के बारे में जान सकते हैं।

## पीठ के बल सोना

ऐसे लोगों में आत्मविश्वास की कोई कमी नहीं होती। ये स्पृष्टादी और आत्मविश्वास से भरे रहते हैं। जीवन में प्रतिष्ठा और सम्मान भी इनको खूब मिलता है। अक्सर इनके लक्ष्य बड़े होते हैं और उन्हें प्राप्त करने के लिए मेहनत भी ये खूब करते हैं। हालांकि कई बार अति आत्मविश्वास घमंड में भी बदल जाता है, जिसके कारण लोग इनसे दूरी बना सकते हैं।

## पेट के बल सोना

ऐसे लोगों को बेहद जिजासू और रचनात्मक माना जाता है। कम ऊपर में ही ये आत्मनिर्भर हो सकते हैं। हर परिस्थिति में ढलने की इनकी अच्छी आदत इन्हें लोकप्रिय बनाती है। इनकी खामियों की बात की जाए तो कभी-कभी ये जिह्वा हो सकते हैं और दूसरों की बातों को नजरअंदाज कर सकते हैं।

## दायीं और करवट लेकर सोना (दाएं या बाएं)



ऐसे लोग सामाजिक माने जाते हैं। दाया का भाव हमेशा इनके मन में बना रहता है, दूसरों की मदद करने के लिए भी ये हमेशा तत्पर नजर आते हैं। रिश्तों को कैसे निभाना है ऐसे लोग भली भांति जानते हैं। इनका स्वभाव बेहद विनम्र होता है। आसानी से ये किसी पर भी विश्वास कर लेते हैं और कई बार इसकी बजह से इनको धोखा खाना पड़ सकता है।

## बाईं और करवट लेकर सोना

ऐसे लोगों को बेहद व्यावहारिक माना जाता है। निर्णय लेने की इनकी क्षमता और से बेहद अच्छी होती है। इनका स्वास्थ्य अच्छा रहता है। रिश्तों को भी ये अच्छी तरह से निभाते हैं। हालांकि अत्यधिक भावुक होने के कारण छोटी-छोटी बातें इन्हें चुभ सकती हैं।

## घुटने मोड़कर सोना

ऐसे लोग हर किसी के प्रति सहानुभूति खेलने वाले होते हैं। इसलिए लोग इनसे जुँड़ने की भी कोशिश करते हैं। परिवारिक जीवन में भी ये कटे-कटे नजर आ सकते हैं। अत्यधिक संवेदनशील होने के कारण ये कई बार जीवन में गलत संगति में फंस सकते हैं और बुरी आदतों का शिकार हो सकते हैं।

## दूसरे लोगों से रहे दूर, नहीं तो बर्बाद हो जाएगी जिंदगी!

मिल सकती है। इन्हें सुरक्षा और स्थिरता की जीवन में बेहद आवश्यकता होती है। उलझे हुए तरीके से सोना (हाथ पैर को अलग-अलग दिशाओं में खेलना) ऐसे लोगों के अंदर बेचैनी और मानसिक अस्थिरता देखने को मिल सकती है। इन लोगों में उत्साह तो बहुत अधिक होता है लेकिन, योजनाओं को पूरा करने में ये असफल हो सकते हैं। हालांकि इनका स्वभाव सहज होता है और सबके साथ ये घुल मिलकर रहते हैं।

## हाथ—पैर फैलाकर सोने वाले

ऐसे लोग निडर और स्वतंत्र विचार वाले माने जाते हैं। जीवन को खुलकर जीना इन्हें पसंद आता है। नकारात्मक संगति और चीजों से ये दूर रहते हैं। ऐसे लोगों को जिंदादिल माना जाता है। हालांकि कई बार बेवजह के रिस्क लेकर ये मुश्किलों में फंस सकते हैं।

## सोते समय बार—बार करवट बदलना

ऐसे लोग बहुत बेचैन और उलझे हुए हो सकते हैं। इनको किसी भी फैसले पर पहुंचने में बहुत परेशानी हो सकती है। परिवारिक जीवन में भी ये कटे-कटे नजर आ सकते हैं। अत्यधिक संवेदनशील होने के कारण ये कई बार जीवन में गलत संगति में फंस सकते हैं और बुरी आदतों का शिकार हो सकते हैं।

अनुसार, असभ्य लोगों की संगति मनुष्य को बर्बाद कर सकती है। ऐसे लोगों से दूर रहने की आप अपने जीवन को सफल बना सकते हैं। चाणक्य कहते हैं कि जो स्त्री अच्छे चरित्र की नहीं है, उसमें विवाह करने से दाम्पत्य जीवन नष्ट हो जाता है। इसलिए ऐसी स्त्री से कभी विवाह न करें। जो महिलाएं दुर्व्यवहार करने वाली होती हैं और उनका व्यक्तित्व अच्छी नहीं होता है। वे पति के परिवार की प्रगति में बाधा बन सकती हैं। इसलिए उन्होंने सलाह दी कि अपना जीवनसाथी सोच—समझकर चुनें। साथ ही चाणक्य ने बीमार लोगों से दूरी बनाकर रखने को कहा है। अपने जीवन में बीमार लोगों से दूरी बनाकर रखें।

कैवल ये तीन लोग ही नहीं, बल्कि अन्य प्रकार के विशिष्ट गुणों वाले लोग, यानी जो असभ्य, हानिकारक, ईर्ष्यालु, द्वृष्टपूर्ण, कायर, दरपोक हैं, उनसे दूर रहना ही बेहतर है।

चाणक्य ने अपने नीति शास्त्र में सिखाया है कि जीवन में आगे बढ़ने के लिए हमेशा झूठ बोलने, शराब पीने,

स्वार्थी और लालची लोगों से दूर रहना चाहिए।

अनुसार वर्ताव को करते हैं।

ऐसे में आगे भी शनिदेव की कृपा और आशीर्वाद के बागी बनना चाहते हैं, तो पूरी भक्तिभाव से उनकी पूजा—अर्चना करनी चाहिए। इससे न्याय के देवता शनिदेव की कृपा आप



की कुठित भावना थी। इसी वजह से सूर्य देव के साथ शनिदेव का कटु संबंध था। सूर्य देव का अपनी मां छाया के प्रति रुद्ध व्यवहार देखकर शनि अपने पिता सूर्य देव से अप्रसन्न रहते थे।

धार्मिक शास्त्रों में बताया गया है कि देवी छाया महादेव की भक्ति थी और वह शनिदेव की कठिन भक्ति करती थी। ऐसे में वह भक्ति में इतनी लीन हो जाती थी कि उनको अपनी भी सुधर नहीं होती थी। जब शनिदेव अपनी मां के गर्भ में थे, तो भी वह महादेव की कठिन भक्ति

## ब्रज के मंदिरों के दर्शन

ब्रज की सभी कथा और श्री राधा कृष्ण की सभी लीलाओं के दर्शन यूनिक समय चैनल के माध्यम से करें।



The **Brand**  
comes from  
**Great Ideas**

Unicorn is the Ad Agency that  
focuses on your Brand.  
We are proud to be **Brand builders**.

**ADVERTISING | BRANDING | DIGITAL MARKETING**

**For Outstanding Branding**

**GET FREE CONSULTATION NOW**

**CALL** 9837115157  
Send Advertisement Details to:  
**E-MAIL** 8273944888  
**PAY** Online through PAYTM & UPI  
941272799

## रविवार के दिन करें ये उपाय जाग उठेगी सोई किरमत

यूनिक समय, मथुरा। हिंदू धर्म में हर दिन किसी ना किसी देवी—देवता को समर्पित है। इसी तरह रविवार के दिन सूर्योदय की आराधना की जाती है। इस दिन सूर्योदय को अर्धे देना बहुत अच्छा माना जाता है। मान्यता है कि ऐसा करने से जीवन जीवन खुशियों से भर जाता है। ज्ञातिष्ठ शास्त्र में रविवार के कुछ खास उपाय बताए गए हैं। मान्यता है जिसको करने से व्यक्ति की सोई किस्मत भी जाग उठती है और धन लाभ के बाये बनते हैं। करें ये उपाय : हिंदू धर्म में व्रत के दौरान दान करना बहुत ही शुभ माना जाता है। इस दिन दूध, चावल और गुड़ के साथ अन्य ख

रसोई गैस के रेगुलेटर में रिसाव से लगी आग

# मां-बेटी समेत पांच लोग झुलसे, अस्पताल में भर्ती

यूनिक समय, बाराबंकी। बाराबंकी में रसोई गैस के रेगुलेटर में रिसाव से आग लग गई। घटना में मां-बेटी समेत पांच लोग झुलसे गए। सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

यूपी के बाराबंकी में रविवार को खाना बनाते समय रसोई गैस सिलेंडर के रेगुलेटर में रिसाव होने के बाद आग लग गई। आग से मां-बेटी समेत पांच लोग झुलसे गए। घटना से घर में चीख पुकार मच गई। सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया।



## बाराबंकी में डायवर्जन से यात्री परेशान

यूनिक समय, लखनऊ। लखनऊ-अयोध्या हाइवे पर लगातार 15वें दिन डायवर्जन लागू होने से हजारों लोगों को मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। अयोध्या में श्रद्धालुओं की भीड़ को देखते हुए 29 जनवरी से हाइवे पर डायवर्जन लागू किया गया था।

अयोध्या में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ के चलते बाराबंकी में यातायात व्यवस्था बुरी तरह प्रभावित हो गई है। लखनऊ-अयोध्या नेशनल हाइवे पर लगातार 15वें दिन भी डायवर्जन लागू रहने से हजारों यात्रियों को गंतव्य तक पहुंचने में भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है।

रविवार सुबह से ही शहर के चौपड़ा चौराहे पर डायवर्जन के कारण वाहनों को रामनगर, बहराइच और गोडा हाइवे की ओर मोड़ दिया गया, जिससे सड़क पर जाम की स्थिति बन गई। पुलिस प्रशासन वैरियर लगाकर वाहनों को बहराइच हाइवे और पूर्वचल एक्सप्रेसवे की ओर भेज रहा है, जिससे यात्रियों को दोगुनी दूरी तय करनी पड़ रही है। मौनी अमावस्या और महाकृष्ण स्नान को



हाइवे पर यातायात बाधित,  
हजारों यात्री परेशान

देखते हुए पुलिस प्रशासन ने 29 जनवरी से हाइवे पर डायवर्जन लागू करने की घोषणा की थी। हालांकि, 26 जनवरी से ही श्रद्धालुओं की भीड़ अयोध्या पहुंचने लगी, जिससे यातायात नियंत्रण के लिए पुलिस को कई प्रमुख चारोंहों पर बैरिंग करनी पड़ी। पहली फरवरी को इस्थिति कुछ सामान्य होने पर यातायात में अस्थायी रूप से रुकाव दी गई, लेकिन दो फरवरी से फिर से डायवर्जन लागू करना पड़ा, जो अब तक तक जारी है। अयोध्या में भीड़ बढ़ने के कारण बाराबंकी पुलिस चौपुला तिराहा, सफदरगंज और रामसनेहीघाट पर यातायात मोड़ रही है, जिससे यात्रियों को काफी परेशानी हो रही है।

यूनिक समय, प्रयागराज। सूचना के बाद तुरंत तीन दमकल गाड़ियों को घटनास्थल पर भेजा गया। आग पर 10 मिनट में काबू पा लिया गया, लेकिन तंबू पूरी तरह जलकर खाक हो गया।

महाकृष्ण के सेक्टर 19 में रविवार को एक कल्पवासी के तंबू में गैस सिलेंडर में रिसाव के कारण आग लग गई। अधिकारियों ने बताया कि दमकलकर्मियों ने 10 मिनट के भीतर आग पर काबू पा लिया और कोई हताहत नहीं हुआ।

मुख्य अग्निशमन अधिकारी (कुंभ) प्रमोट शर्मा ने समाचार एजेंसी को बताया कि आग लगने की सूचना ओम प्रकाश पांडे से वेव संस्थान द्वारा स्थापित तंबू में लगी थी। यह तंबू करमा, प्रयागराज निवासी राजेंद्र जायसवाल का था। सूचना के बाद तुरंत तीन दमकल गाड़ियों को घटनास्थल पर भेजा गया। आग पर 10 मिनट में काबू पा लिया गया, लेकिन तंबू पूरी तरह जलकर खाक हो गया।

इससे फहले 7 फरवरी को महाकृष्ण नगर के सेक्टर 18 में आग लग गई थी। सूचना मिलने ही आनन-फानन दमकल विभाग की गाड़ियाँ और अधिकारी आग बुझाने में जुट

घटना हैदरगढ़ कोतवाली क्षेत्र के बम्हरौली गांव की है। गांव निवासी रामखेलावन की पत्नी सीता पति रसोई में खाना बना रही थी। इसी दौरान हास्या हो गया। पुलिस के अनुसार अभी 6 फरवरी को ही उनकी पुत्री की शादी हुई है। ग्रामीणों ने पुलिस की मदद से सीतापति (40), इनकी पुत्री शशि (16), अंकुल (8), पीहू (6), मोहिनी (10) को झुलसी अवस्था में हैदरगढ़ में भर्ती कराया गया। घटना को लेकर पूरे परिवार में कोहराम मचा है।

## सेक्टर 19 में एक कल्पवासी के तंबू में लगी आग

एलपीजी सिलेंडर से गैस रिसाव की वजह से हुआ हादसा

गए थे। यह आग सेक्टर 18 में बने इस्कर्न के शिविर में लगी थी। गनीमत रही थी कुछ ज्यादा नुकसान नहीं हुआ था।

महाकृष्ण से सटे छतनाम गांव के किनारे अवैध रूप से बनी टेंट सिटी "जस्ट ए शिविर" में 30 जनवरी को आग लगी थी। जिसमें 15 लग्जरी कॉटेज राख हो गए थे। शुरुआत जांच में शॉर्ट सर्किट से आग लगने की बात समने आई थी। फायर ब्रिगेड ने जल्द ही आग पर काबू पा लिया था। गनीमत रही कि आग के बक्त कॉटेज के अंदर कोई नहीं था।

19 जनवरी को महाकृष्ण मैला क्षेत्र के सेक्टर-19 में गीत प्रेस गोरखपुर के शिविर में आग लग गई थी। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया था और बांस-फूस के बने कई कॉटेज जलकर राख हो गए थे। दुर्घटना के दौरान कॉटेज में रखे एलपीजी सिलेंडर धमाके के साथ फटे थे।



यूनिक समय, लखनऊ। राजधानी में सपा मुखिया अखिलेश यादव के आवास के बाहर पोस्टर लगाया गया है। इसमें लिखी गई बात... राजनीतिक गलियारों में बना चर्चा का विषय

जाने वो कौन सा देश जहाँ तुम चले गए। विनम्र श्रद्धांजलि चुनाव आयोग। इस होर्डिंग में एक तस्वीर भी लगाई गई है। जिसमें अखिलेश यादव समेत कई नेता खड़े हुए हैं। उनके हाथों में एक सफेद कपड़ा है। इसमें लिखा है, 'चुनाव आयोग'।

मिल्कीपुर उचुनाव को लेकर अखिलेश यादव लगातार भाजपा और चुनाव आयोग पर हमलावर हैं। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए यहां तक लिखा दिया था कि, चुनाव आयोग मर गया है। इसे कफन भेट करना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा था कि जो कुछ भी हो रहा है, सपा की सरकार बनने के बाद इसकी जांच

की जाएगी। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव के आवास के सामने लगी इस होर्डिंग में लिखा गया है कि, 'चिंटी न कोई संदेश'

## यूपी में कैदी की रिहाई के लिए राष्ट्रपति के नाम से मिला फर्जी आदेश

मची खलबली, केस दर्ज

राष्ट्रपति कोर्ट के नाम से प्राप्त हुआ, जिसमें हत्या के आरोपी अजय की रिहाई का आदेश था।

उन्होंने बताया कि जिला जेल प्रशासन को संदेह हुआ और जब मामले की जांच कराई गई तो पता चला कि राष्ट्रपति की देखते ही रिहाई का आदेश जौनपुर, झांसी के द्वारा दिया गया। उन्होंने कहा कि किसी ने फर्जी रिहाई आदेश बनाकर गुमराह करने का प्रयास किया।

सत्यप्रकाश ने बताया कि मामले गंभीर होने पर इसकी सूचना उच्च अधिकारियों को भी दी गई। जेल अधीक्षक ने बताया कि जिला जेल में संबंधित धाराओं में शुक्रवार को जिला कारागार प्रशासन को एक पत्र जिला कारागार प्रशासन को एक पत्र

## माधी पूर्णिमा पर रेलवे लागू करेगा मौनी अमावस्या वाला प्लान कल रात 12 बजे से ही लागू होगी त्यवरस्था



फायदा यह रहेगा कि जिस रूट पर यात्रियों की भीड़ रहेगी, उसी रूट पर रेलवे प्रशासन महाकृष्ण के पांचवें स्नान पर्व पर मौनी अमावस्या वाला प्लान लागू करेगा। श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन के लिए सोमवार रात 12 बजे से ही रेलवे यह प्लान लागू कर देगा। वसंत पंचमी के बाद से महाकृष्ण नगर में उमड़ रही भीड़ को देखते हुए रेलवे प्रशासन महाकृष्ण के पांचवें स्नान पर्व पर मौनी अमावस्या वाला प्लान लागू कर देगा। श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन के लिए सोमवार रात 12 बजे से ही रेलवे यह प्लान लागू कर देगा। इस दौरान अयोध्या, वाराणसी, पंडित दीन दयाल उपाध्याय, कानपुर, झांसी व सतना की ओर और ऑन डिमांड ट्रेनें चलाई जाएंगी।

ऑन डिमांड ट्रेन चलाने का

व्यवस्था लागू कर दी गई है।

रेलवे की ओर से स्पेशल ट्रेनों की भी संख्या बढ़ा दी गई है। शुक्रवार को बिना स्नान पर्व के जहां 82 स्पेशल ट्रेनों का संचालन किया गया तो वहीं शनिवार की दोपहर तीन बजे तक ही 35 स्पेशल चलाई जा चुकी थी, इसमें से सर्वाधिक 23 महाकृष्ण स्पेशल ट्रेन प्रयागराज जंक्शन से चलाई गई। इसके अलावा पांच स्पेशल छिवकी, तीन झांसी, दो फाफामऊ एवं एक-एक सूबेदारसंज व रामबाग से स्पेशल चलाई गई।

बीते 39 घंटे में रेलवे ने 11 स्पेशल ट्रेनों का संचालन किया। यानी की हर 20 मिनट पर एक स्पेशल ट्रेन प्रयागराज से चल रही है। शहर के प्रयागराज छिवकी, नैन

## सार संक्षेप

महबूबा मुफ्ती के काफिले की गाड़ी दुर्घटनाग्रस्त

यूनिक समय, नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर में महबूबा मुफ्ती के काफिले में शामिल वाहन दुर्घटनाग्रस्त हो गया है। हादसे में 3 जवान घायल हुए हैं। उत्तर कश्मीर के बागमूला जिले के रोहामा ब्लॉक के हादीपोरा गांव में रविवार को हादसा हुआ। पूर्व मुख्यमंत्री और पीडीपी अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती के काफिले में शामिल एकरॉट वाहन दुर्घटनाग्रस्त हुआ। जम्मू-कश्मीर पुलिस के 3 जवान घायल हो गए।

## दिल्ली एलजी से मिलने

## पहुंचे भाजपा नेता

यूनिक समय, नई दिल्ली। दिल्ली के उपराज्यपाल वीके सक्सेना से मिलने परवेश साहेब सिंह वर्मा, कैलाश गहलोत, अरविंद केजरीवाल सचिवालय पहुंचे। नई सरकार गठन को लेकर राजधानी दिल्ली में हलचल तेज हो गई है। वहाँ आतिशी ने भी मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया है। भाजपा 48 सीटें जीतकर बहुमत की सरकार बना रही है।

## आतिशी का इस्तीफा,

## दिल्ली विधानसभा भंग

यूनिक समय, नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने पद से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने सचिवालय जाकर छँ वीके सक्सेना को इस्तीफा सौंपा। इसके बाद उन्होंने दिल्ली विधानसभा को भंग कर दिया।

## जम्मू कश्मीर में मिले

## पाकिस्तानी गुब्बारे

यूनिक समय, नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर में गंदेह ढोड़ा के गुरुखारा इलाके में कुछ (पीटीआई) पाकिस्तान तारिक ए इंसाफ के झंडे और उनके साथ 30 से 35 गुब्बारे पाए गए हैं। जम्मू-कश्मीर पुलिस एसएचओ गंदेह के नेतृत्व में मौके पर पहुंची और उन्हें हटाने की कोशिश की जा रही है। यह पोस्टर और गुब्बारे सीमा पार करके पेड़ पर लटके हुए इस तरफ आ जाते हैं। पुलिस उन्हें हटाने की कोशिश कर रही है।

## महाराष्ट्र के डोंबिवली

## में हत्या

यूनिक समय, नई दिल्ली। महाराष्ट्र के डोंबिवली में जमीन पर भूजन गिराने से नारज मजदूर ने साथी मजदूर की हत्या कर दी। पुलिस ने आरोपी को दबोच लिया है। विष्णुगढ़र थाना क्षेत्र की घटना है। मृतक का नाम गौवर उर्फ चितमन जगत (31) बताया जा रहा है। विष्णुगढ़र पुलिस स्टेशन के विष्टि पुलिस मिशनक संजय पवार ने वारदात की पुष्टि की और आरोपी का नाम जयसाम मांझी बताया। कूक्शन साइट पर खाना गिराने को लेकर दोनों मजदूरों में विवाद हुआ था, इस दौरान आरोपी जयसाम मांझी ने बांस की लकड़ी से गोरख जगत प्रहर किया, जिससे उसकी मौत हो गई।

## गुजरात के बनासकांठा

## में भीषण हादसा

यूनिक समय, नई दिल्ली। गुजरात के अहमदाबाद जिले के बनासकांठा में थारद के खेग्रासू गांव के पास हादसा हुआ है। गोड के साड़े में नाले के काम के दरमान मिट्टी भरा हुआ डंपर पलट गया। मिट्टी से भर डंपर नाले में काम कर रहे मजदूरों पर गिर आ उसके नीचे दबने से 4 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। मने वाले में 3 महिलाएँ और एक बच्चा शामिल हैं। जेसीबा की मदद से डंपर को हटकर लाशों को बाहर निकाला गया और पोस्टमार्टंड के लिए थार के सरकारी अस्पताल में भेजा गया।

## बीजापुर में बड़ा नक्सली ओपरेशन

## मुठभेड़ में अब तक 31 नक्सली ढेर



यूनिक समय, नई दिल्ली। बीजापुर के नेशनल पार्क इलाके में पुलिस व नक्सलियों के बीच बड़ी मुठभेड़ हुई है। पुलिस सुरक्षा बल ने छत्तीसगढ़-महाराष्ट्र बॉर्डर पर 31 नक्सलियों को मार गिराया है।

संभाग के आईजीपी सुंदर राज ने एनकाउंटर की पुष्टि की है। मारे गए नक्सलियों की संख्या और बढ़ सकती है। फिलहाल मुठभेड़ अब भी जारी है।

बस्तर आईजी सुंदरराज पी ने

बताया कि माओवादियों की मौजूदगी की सूचना मिली थी, जिसके बाद फोर्स को मौके के लिए निकाला गया था। इसी बीच 9 फरवरी की सुबह नक्सलियों ने जवानों पर फायरिंग शुरू कर दी। जवानों ने भी इसका मुहूर्तोड़ जवाब दिया। चंटे चली इस मुठभेड़ में अब तक 31 नक्सली मारे गए हैं।

वहाँ डीआईजी कमलतोचन कश्यप ने कहा कि, अभी जवानों से संपर्क नहीं हो पा रहा है। बड़ा ऑपरेशन है। संख्या

## दो जवान शहीद, जारी है फायरिंग

स्पष्ट नहीं बता सकते, लेकिन इन्होंने कहा कि नक्सलियों को बड़ा नुकसान हुआ है। नक्सलियों की मौत की संख्या बढ़ने की संभावना है।

नेशनल पार्क मुठभेड़ में अब तक 31 वर्दीयां नक्सलियों के शब्द बरामद किए गए हैं। मुठभेड़ स्थल से भारी मात्रा में हथियार व विस्फोटक पदार्थ बरामद हुआ। मृत नक्सलियों की पहचान की जा रही है। वहाँ मुठभेड़ में दोनों घायल जवान की हालत खतरे से बाहर है और उसे हायर सेंटर में बेहतर इलाज के लिए रैफर कर दिया गया है।

बता दें कि मुठभेड़ स्थल पर सर्च अभियान लगातार जारी है।

अभी कुछ दिन पहले ही बीजापुर के जंगल में मुठभेड़ हुई थी उस दिन भी 12 नक्सलियों को मार गिराया गया था।

मुठभेड़ की पुष्टि करते हुए बस्तर आईजी सुंदरराज पी ने बताया था कि सुरक्षा बलों ने नक्सलियों के बड़े कैडर को धेरकर कार्रवाई शुरू की थी। इसमें डीआईजी, एसटीएफ, कोबरा 2022 और सीआरपीएफ 222 बटालियन की टीम ने संयुक्त अभियान चलाया था।

वहाँ, कालकाजी सीट से दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी जीत के बाद जश्न मनाते हुए दिखीं। उन्होंने पार्टी

## दिल्ली के नतीजों के बाद संजय राउत की आप और कांग्रेस को नसीहत

यूनिक समय, नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव में आम और कांग्रेस की हार के बाद विपक्षी इंडिया गठबंधन में सहयोगी पार्टी शिवसेना यूबीटी के सांसद संजय राउत ने दोनों पार्टीयों को नसीहत दी है। इसके साथ उन्होंने इंडिया गठबंधन को लेकर कहा कि 'इंडिया गठबंधन' है और भविष्य में भी रहेगा।

दिल्ली विधानसभा चुनाव के नतीजों पर शिवसेना यूबीटी सांसद

तब तक हम तानाशाही को नहीं हरा सकते! शिवसेना यूबीटी सांसद ने भाजपा पर हमला बोलते हुए कहा— भाजपा का कोई भविष्य नहीं है, यह सूजन है, यह अस्थायी है, अभी 10 साल हुए हैं, आने वाले समय में वे चले जाएंगे, विपक्ष देश को आगे ले जाएंगा। वही विपक्षी गठबंधन इंडिया गठबंधन को लेकर संजय राउत ने कहा कि, इंडिया गठबंधन है और भविष्य में भी रहेगा।

बैशीराहा और बोगांव के साथ—साथ दक्षिण 24 परगना के सुंदरबन में बांगला, अरवी और उर्दू में अनाधिकृत संचार का पता लगाया। इसके बाद अलग चुनाव लड़ा और चुनाव हार गए। भाजपा चाहती है कि हम आपस में लड़ें। अगर हम इस बात से खुश हैं कि आप और कांग्रेस हार गए, तो यह लोकतंत्र के लिए अच्छी बात नहीं है। जब तक हम आपस में लड़ें, नहीं है। जब तक हम आपस में लड़ें, नहीं है।

हैम रेडियो के संचालकों ने पता लगाए संदिग्ध सिग्नल



बैशीराहा और बोगांव के साथ—साथ दक्षिण 24 परगना के सुंदरबन में बांगला, अरवी और उर्दू में अनाधिकृत संचार का पता लगाया। इसके बाद अलग चुनाव लड़े गए। ये बांगलादेश में जारी असांति और भारत विदेशी बयानबाजी के बीच सामने आई हैं।

पिछले दो महीनों में हैम रेडियो के संचालकों ने दक्षिण बांगला में भारत-बांगलादेश सीमा पर शैक्षियों रेडियो और ऑपरेटों ने बांगला, उर्दू और अरबी में संदिग्ध सिग्नल पकड़े हैं, जिसके साथ चरमपंथी गतिविधियों को लेकर चिंताएं बढ़ रही हैं। यह घटना बांगलादेश में जारी असांति और भारत विदेशी बयानबाजी के बीच सामने आई है।

वहाँ रेडियो उपयोगकर्ताओं ने इन संदिग्ध सिग्नल को सुनने की बात कही।

भारत और बांगलादेश के बीच 4,096 किलोमीटर लंबी सीमा है, जिसमें से 2,217 किलोमीटर पश्चिम बांगला के साथ लगती है। इसका अधिकरत हिस्सा खुला है। पिछले दोनों बांगलादेशी बोर्डरों के बीच पकड़े गए। ये बांगलादेशी उच्चारण के साथ बांगला, उर्दू और अरबी भाषा में हैं। कभी-कभी सिग्नल किसी दूसरी भाषा में भी होते हैं, जिन्हें हम पहचान नहीं हैं। जिसके साथ बांगला, उर्दू और अरबी में संदिग्ध सिग्नल को मैले के दोनों बांगलादेशी बोर्डरों के बीच पकड़े गए।

पिछले दो दिनों में हैम रेडियो को बड़ी जीती है।

## स्वाति मालीवाल ने आप पर साधा निशाना

## बोली- इस वजह से पेश नहीं की गई कैग रिपोर्ट

यूनिक समय, नई