



घर पहुंचकर होली खेलनी है, हर किसी को जल्दी...

# ट्रेनों और बसों में भीड़ ही भीड़



मथुरा जंक्शन स्टेशन के प्लेटफॉर्म पर ट्रेनों का इंतजार करते यात्री।

**यूनिक समय, मथुरा।** होली की छुट्टी होने के साथ ट्रेन और बसों में भीड़ देखी गई। मध्य प्रदेश से मथुरा में मजदूरी करने आए लोग अपने परिवारों के साथ ट्रेन से अपने घरों की ओर जाने लगे। स्टेशन पर पहुंचे लेकिन ट्रेनों में जगह न मिलने के कारण खड़े खड़े ही ट्रेनों में सवार होकर यात्रा करने को विवश होना पड़ा। इसी तरह से विभिन्न शहरों की ओर जाने वाली बसों में कुछ ऐसी ही स्थिति दिखाई दी। एनएच 19 एवं यमुना एक्सप्रेस वे से गुजरने वाली बसों में भी भीड़ देखी गई। हर कोई अपने गांव जाकर परिवार के साथ होली मनाने के लिए बेताव था।



मथुरा जंक्शन पर श्रीधाम एक्सप्रेस में धक्का देकर चढ़ते यात्री।

मथुरा जंक्शन पर भी अब एरोड्रम जैसी व्यवस्था लागू की जा रही है। प्लेटफॉर्म टिकट के साथ और ट्रेन के आने से दो घंटे पहले ही ट्रेन में यात्रा करने वाले यात्रियों को प्रवेश दिया जा रहा है। यह व्यवस्था यात्रियों की

सुरक्षा के मद्देनजर की गई है। दिल्ली रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म पर मची भगदड़ के बाद से रेलवे अधिकारी काफी सतर्क नजर आ रहे हैं। प्लेटफॉर्म पर ट्रेनों के आने के दौरान यात्रियों की भीड़ एकत्रित न हो और

सुरक्षा के मद्देनजर की गई है। दिल्ली रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म पर मची भगदड़ के बाद से रेलवे अधिकारी काफी सतर्क नजर आ रहे हैं। प्लेटफॉर्म पर ट्रेनों के आने के दौरान यात्रियों को प्रवेश देंगे। इसके साथ ही स्टेशन पर टीसी और आरपीएफ द्वारा चेकिंग कराई जा रही है। बिना टिकट पाए जाने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जा रही है।

## होली पर सूरज की तपिश का होगा असर

प्रमुख संवाददाता

**यूनिक समय, मथुरा।** इस बार होली पर सूरज की तपिश का असर होगा। पिछले कई दिनों से बढ़ रहे तापमान से ऐसे संकेत दिखाई दे रहे हैं। मौसम विभाग की ओर से इशारा दिया जा रहा है कि भागान भास्कर के तल्खे तेवर होली पर दिखाई देंगे। इस कारण होली के हुड़दंगियों की ओर से लोगों पर डाले जाने वाले रंगीन पानी से ठिरुसन का अहसास नहीं होगा। मौसम विभाग की माने तो हवा चलने के कारण मौसम में थोड़ा सा बदलाव हो

## वासुदेव वाटिका के पाथवे की टाइल्स देख नाराज हुए शैलजाकांत मिश्र

**यूनिक समय, मथुरा।** उत्तर प्रदेश ब्रज तीर्थ विकास परिषद के उपाध्यक्ष शैलजाकांत मिश्र गोकुल में निर्माणाधीन वासुदेव वाटिका में लगाई जा रही टाइल्स को नाराज हो गए। उन्होंने काम रुकवाते हुए अब तक पाथवे पर लगाई गई सभी टाइल्स को उत्तरांगे का आदेश दिया। उपाध्यक्ष का यह सख्त देखकर सभी अधिकारी और इंजीनियर सहम गए।

बुधवार को उत्तर प्रदेश ब्रज तीर्थ विकास परिषद के उपाध्यक्ष शैलजाकांत मिश्र के नेतृत्व में परिषद के तकनीकी दल, मथुरा-वृंदावन विकास प्राधिकरण के इंजीनियर और परिषद के शीर्षी अधिकारियों के साथ गोकुल स्थित वासुदेव वाटिका का संयुक्त निरीक्षण किया गया। इस दौरान ब्रज तीर्थ विकास परिषद के सीईओ श्याम बहादुर सिंह ने उपाध्यक्ष शैलजाकांत मिश्र को सम्पूर्ण प्रोजेक्ट की डिटेल नक्शे के माध्यम से दी। उन्हें पर्किंग, दो वाटरवाली, ओपन एयर थिएटर, छोटी चौपायी और फूट प्लाजा की लोकशन

### हुड़दंगियों के पानी डालने से नहीं होगा ठंड का अहसास

सकता है। होली पर गर्म मौसम का असर कई सालों के बाद देखने को मिलेगा। बुधवार को भी तापमान करीब 35 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया था। इस कारण लोगों को आज भी गर्मी आने का अहसास हो गया था। तेज धूप को लेकर किसान काफी चिंतित हैं।

प्रमुख संवाददाता

**यूनिक समय, मथुरा।** यूपी बोर्ड परीक्षा का आज आशिर्वाद दिन था। इंटरमीडिएट और हाईस्कूल के परीक्षार्थियों ने पूरी मेहनत के साथ परीक्षा दे दी। अब उनको अपनी मेहनत के फल का इंतजार है। इंटरमीडिएट और हाईस्कूल के अधिकांश परीक्षार्थियों का कहना है कि इस बार अच्छे पेपर आए और उनको सॉल्व भी अच्छे से किया। अब परीक्षार्थियों में अच्छे नंबरों की भी

उम्मीद है। जिले में होली के बाद उत्तर पुस्तिकाओं की जांच का काम शुरू हो जाएगा।

सरकार का प्रयास है कि कॉर्पियों की जांच का काम जल्द पूरा हो। फिर छात्र-छात्राएं नई क्लासों में जाने की तैयारी करें। इसी तरह से सीबीएसई बोर्ड की इंटर मीडिएट और हाईस्कूल की परीक्षाएं भी खत्म होने वाली हैं। इन परीक्षार्थियों के चेहरे पर अच्छे पेपर करने की मुस्कान है।

### सिलेंडरों से निकलेगा अबीर गुलाल

**प्रमुख संवाददाता**

यूनिक समय, मथुरा। होली आने से पहले बाजार सज गए। मोदी और योगी के चित्र लगी पिचकारियां बच्चों को खबर भा रही हैं। बच्चों के लिए अधिवाभक इन पिचकारियों को हाथों-हाथ खरीद रहे हैं। इस तरह से अबीर गुलाल से भेरे सिलेंडर आ गए हैं। कई और तरह की भी पिचकारियां बाजार में उपलब्ध हैं।

पिचकारियों के साथ होली खेलने के लिए आए कई और आइटम के साथ अबीर गुलाल और रंगों से बाजार बूम करने वाला है। अनुमान है कि जिले में कई कोरड़ स्पष्टे का कारोबार होगा। होली से पहले नौकरी करने वालों को बेतन भी मिल गया है, इसलिए वह



मोदी और योगी के चित्र लगी पिचकारियां।

बच्चों के खातिर जेव ढाली करने में लग गए हैं।

## दिल्ली की भाजपा सरकार पर वादा खिलाफी का आरोप

**यूनिक समय, मथुरा।** आम आदमी पार्टी के पूर्व जिला अध्यक्ष रवि प्रकाश भारद्वाज ने दिल्ली में बनी भारतीय जनता पार्टी की सरकार पर वादा खिलाफी का आरोप लगाया। कहा कि चुनाव से पहले किए गए सभी वादों को भारतीय जनता पार्टी, सरकार बनाने के बाद भूल गई। दुःखद आश्वर्य है कि चुनावी जनसभाओं में प्रधानमंत्री ने शर्तों का अदेश मिला।

**MARUTI SUZUKI**



④ NEXA UMA MOTORS, Maholi, NH-19, Mathura.

④ +91 8062512539, 7248020111

NEXA UMA MOTORS

④ www.nexaofmathuracentral.com

# मथुरा जिले में 14 मार्च को अलर्ट रहेगा प्रशासन

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। 14 मार्च को धूलीड़ी यानि रंग खेलने वाली होली और उसी दिन दोपहर को रमजान में शुक्रवार को नमाज का समय। ऐसी स्थिति में जिला एवं पुलिस प्रशासन अलर्ट रहेगा। 14 मार्च को हिंदू परिवारों के लिए होली खेलने का दिन होगा। सुबह से लेकर देर दोपहर कर होली का हुल्लड़ रहेगा। रंगों से रंगी बच्चों की टोली होली है बुरा मानो होली है का शेर करते हुए सड़कों पर घूमेगी तो महिला-पुरुषों की टोली भी हाथों में रंग लेकर इधर से उधर जाएगी। दोपहर के वक्त मुस्लिम भी रमजान माह में जुमे की नमाज अदा करने के लिए मस्जिदों में जाएंगे। इस दौरान कोई उन पर रंग और अबीर गुलाल न डाल

संवेदनशील इलाकों में पुलिस तैनात होगी

खुफिया तंत्र पूरी तरह से सक्रिय रहेगा

तीसरी आंख से रखी जाएगी नजर

दें, इसलिए पुलिस की विशेष सतर्कता होगी। जिला एवं पुलिस प्रशासन ने जिले के सभी एसडीएम और सीओ को संवेदनशील क्षेत्रों में विशेष निगरानी रखने के निर्देश दिए हैं। डीजीपी प्रशासन कुमार ने भी सभी एसएसपी को कानून व्यवस्था बनाए रखने की जिम्मेदारी दी है। माहौल बिगाड़ने वालों से सख्ती के साथ निपटा जाए।

## अस्पताल में मरे अज्ञात युवक की हुई शिनाख

यूनिक समय, मथुरा। थाना सदरबाजार

क्षेत्र स्थित औरंगाबाद से पुलिस द्वारा बीमारी की हालत में इलाज के लिए भर्ती अज्ञात युवक की शिनाख फर्झखाबाद निवासी मीनू सक्सेना के रूप की गई है। पुलिस के अनुसार औरंगाबाद में लावारिस हालत में मिले अज्ञात युवक को पुलिस ने जिला अस्पताल में भर्ती कराया था। अस्पताल में इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने शब को पोस्टमार्टिम के लिए भेज दिया। कुछ लोगों से जानकारी करने के बाद युवक के परिवार के लोगों को इस बारे में पुलिस ने सूचना दी। उसका गांव में कोई संपर्क नहीं था। उसकी मौत का पता लगने पर वे लोग यहां आए हैं। फर्झखाबाद के बवाला से आए हैं।

## होली पर शराब, बीयर, भांग की दुकान बंद रहेंगी

यूनिक समय, मथुरा। जिला मजिस्ट्रेट

15 साल से घर नहीं गया था

फर्झखाबाद का था रहने वाला

उसके परिजनों ने मृतक की शिनाख नीलू सक्सेना पुत्र जवाहर लाल सक्सेना के रूप में की है। परिवार के लोगों का कहना है कि वह करीब 15 साल से अधिक से मधुरा में ही रह रहा था। उसका गांव में कोई संपर्क नहीं था। उसकी मौत का पता लगने पर वे लोग यहां आए हैं। फर्झखाबाद के बवाला से आए हैं।



होली खेलकर स्कूल से लौटे बच्चे।

## स्कूल और कॉलेजों में खेली होली बच्चों ने आपस में लगाया रंग

यूनिक समय, मथुरा। जिले के स्कूल और कॉलेजों में छात्र-छात्राओं ने जमकर होली खेली। आपस में होली लौटे हुए लौटे उनको देखकर लग रहा था कि कुछ घंटों बाद होली आ जाएगी।

बलदेव में 15 को भी रहेगी बंदी

जाएंगी।

जनपद में किसी भी प्रकार की अवैध शराब एवं जहरीले पेय पदार्थों की बिक्री किसी भी स्थिति में न होने पाए। इस सम्बन्ध में किसी भी प्रकार की शिथिलता के लिए क्षेत्रीय आबकारी निरीक्षक व क्षेत्रीय पुलिस उप निरीक्षक संयुक्त रूप से उत्तरदायी होंगे।

**दर्द** मो. 9411981971, 9761238033  
रोगी निराशा न हों हाथों द्वारा नस पकड़ते ही आराम

सभी प्रकार के • दर्द • डिस्क रिलप • माइग्रेन • सर्वाङ्कल • साइटिक • गठिया • जोड़ों का दर्द • नस का दब जाना • शुगर • सांस एवं सभी प्रकार के पेट रोग एवं मोटापा घटाने के लिए एक बार अवश्य मिले

वैद्य राधेश्याम सारस्वत डॉ. हर्ष कुमार सारस्वत B.A.M.S. (Kanpur University)

एच.आर. न्यूरोफैरेपी चिकित्सा एवं रिसर्च सेंटर अलीगढ़

वृन्दावन:- पारस प्राइवेट लक्मनी बिहार, छठीकरा रोड, वृन्दावन  
मथुरा:- कृष्ण पुरी चौहान, यमुना पुल, राया रोड, मथुरा  
समय- प्रत्येक बुधवार प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक (प्रत्येक गुरुवार से रविवार)

चोरी की बाइक के साथ अभियुक्त गिरफ्तार

यूनिक समय, मथुरा। छाता पुलिस ने चोकिंग के दौरान एक अभियुक्त को चोरी की मोटरसाइकिल के साथ जाते हुए गिरफ्तार किया है। छाता पुलिस को सूचना मिली कि एक व्यक्ति चोरी की बाइक को ले जा रहा है। इस सचूना पर राष्ट्रीय राजमार्ग पर आरपीएल होटल के सामने सर्विस रोड से पुलिस ने चोकिंग की। पुलिस ने वहां बाइक से जाते एक व्यक्ति को रोक लिया। पुलिस को देख कर बाइक सवार हड्डबड़ा गया। पुलिस को जांच में पता लगा कि बाइक चोरी की है। पुलिस को जांच में निर्देश दिए गए। पुलिस को जांच में निर्देश दिए गए। पुलिस को जांच में निर्देश दिए गए।

आज का शब्द  
आक्रामकता

क्या है आक्रामकता शब्द!

आक्रामकता एक मानसिक और शारीरिक व्यवहार है, जिसमें व्यक्ति किसी अन्य को नुकसान पहुंचाने, डराने या आहत करने का प्रयास करता है। यह गुस्से, तनाव, असंतोष या अन्य नकारात्मक भावनाओं के कारण उत्पन्न हो सकता है। आक्रामकता शारीरिक (जैसे हाथापाई) या मानसिक (जैसे गालियाँ देना, अपमान करना) रूप में प्रकट हो सकती है। यह व्यक्तित्व पर नकारात्मक असर डाल सकती है, इसलिए इसे नियंत्रित करना जरूरी होता है।

## संपूर्ण मानव जाति का त्यौहार होली



होली महोत्सव का शुभारंभ करते हुए पदाधिकारी।

प्रमुख संवाददाता

होली वास्तव में किसी एक समाज या एक वर्ग का नहीं बल्कि संपूर्ण मानव जाति का त्यौहार है। सम्मानित अतिथि डॉ. मोज मोहन शास्त्री व डॉ. केशवाचार्य ने कहा कि होली उमंग और उत्साह का पर्व है। इससे पहले बिहारीलाल वशिष्ठ, सत्यभान शर्मा, चंद्रलाल शर्मा, सुरेशंद्र शर्मा, स्वामी अवधेश शर्मा, संरक्षक अनुराग गोयल एवं धर्मेन्द्र गौतम ने ठाकुर बांके बिहारीलाल व भगवान परशुराम के चित्रपट पर पुष्पार्चन व दीप प्रज्ज्वलन कर शुभारंभ किया। समिति संस्थापक आशीष गौतम चिंटू अनुज शर्मा, अमित गौतम पिटू एवं शिवम अग्रवाल ने अतिथियों का पटुका ओढ़ाकर सम्मान किया।

## मथुरा जनपद के एकमात्र DM (नेफ्रोलॉजिस्ट) की सेवाएं अब केडी मेडिकल में



**Dr Rohit Puri**  
(Consultant Nephrologist and kidney transplant Physician)  
MD Nephrology, AIIMS Rishikesh  
MD Medicine, S N Medical college, Agra  
MBBS, SN Medical college, Agra

### गुर्दा रोग विभाग (नेफ्रोलॉजी)

- एक्यूट किडनी फेलियर
- क्रोनिक किडनी फेलियर
- नेफ्रोटिक सिंड्रोम
- पेशाब में खून आना
- पेशाब में प्रोटीन आना
- पेशाब के रास्ते में जलन होना

- शरीर में सूजन आना
- पेशाब का कम ज्यादा आना
- अत्यधिक बीपी बढ़ाना
- बास-बार खून कम होना
- गुर्दे प्रत्यारोपण की सलाह
- डायलिसिस संबंधी समस्त इलाज



**फ्री** ओपीडी

प्रातः 9 बजे से सायं 3 बजे तक

24 घण्टे इमरजेंसी सेवाएं

24 घण्टे डायलिसिस की सुविधा

**के.डी. मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर**

अकबरपुर, छाता, मथुरा, हैल्पलाइन नं. 7055400400, 7088105741

# कमरे का ताला तोड़ चोरों ने की लाखों की चोरी

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। थाना महावन के गांव मनोहरपुर में एक मकान का ताला तोड़कर चोरों ने संदूक में रखे तीन लाख रुपये की नकदी, सोने की छह चूड़ियां, 4 अंगूठी, दो जाड़ी झुमकियां, एक हार के अलावा चांदी के जेवरात चोरी कर लिए। घर में हुई चोरी का पता प्राप्त: उस समय लगा जब परिवार रविंद्र के मकान को बीती रात चोरों ने निशाना बनाया। चोरों ने कमरे का ताला

तोड़कर अंदर प्रवेश किया। इसके बाद कमरे में रखी संदूक का ताला तोड़ कर उसमें रखे तीन लाख रुपये की नकदी, सोने की छह चूड़ियां, 4 अंगूठी, दो जाड़ी झुमकियां, एक हार के अलावा चांदी के जेवरात चोरी कर लिए। घर में हुई चोरी का पता प्राप्त: उस समय लगा जब परिवार रविंद्र के मकान को बीती रात चोरों ने निशाना बनाया। चोरों ने कमरे का ताला

संदूक में रखी थी तीन लाख रुपये की नकदी और लाखों की जेवरात

पुलिस को दी गई  
तहरीर पर जांच जारी

लोग सकते हैं आ गए। आस-पास के लोग भी मौके पर पहुंच गए। पुलिस को इस मामले में तहरीर दी गई है। तहरीर में गांव के कुछ लोगों पर चोरी का शक जाहिर किया गया है। जेवरात रविंद्र ने अपनी बहन के बताए हैं। पुलिस नामजदों से पूछाता कर रही है। एसओ महावन डेंजी पवार का कहना है कि जांच के बाद मामले में कार्रवाई की जाएगी।

## जायंट्स ग्रुप ऑफ वसुधा का अधिष्ठापन समारोह



जायंट्स ग्रुप ऑफ वसुधा का अधिष्ठापन समारोह में पदाधिकारी।

यूनिक समय, मथुरा। जायंट्स ग्रुप ऑफ वसुधा का अधिष्ठापन एवं शपथ ग्रहण समारोह मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि एसपी चतुरेंदी ने किया। कार्यक्रम के गेस्ट ऑफ आनंद राजेश बजाज, मुकेश अग्रवाल, डॉ. उमेश अग्रवाल थे। शुरुआत मीनल व शिवांगी की गणेश वंदना के साथ हुई।

नीना अग्रवाल, बबीता गर्ग, नम्रता सिंह, रीमा अग्रवाल, सेक्रेटरी श्वेता बंसल, कोषाध्यक्ष रुचि अग्रवाल, शशि अग्रवाल, शिल्पी गर्ग, कल्पना गर्ग, सानू सांवरिया, आशा अग्रवाल, चंचल, सुनीता मितल आदि लोग मौजूद थीं। संस्था की प्रेसिडेंट जायंट मीर अग्रवाल ने सभी को बधाई दी।



होली मिलन समारोह में सिन्धी पंचायत के पदाधिकारी।

यूनिक समय, मथुरा। सिन्धी जनरल पंचायत का होली मिलन समारोह बहादुर पुरा में होली के रसिया के साथ मनाया गया। आज बिरज में होली रे रसिया तो जो री ये रे रसिया आदि होली के रसिया गाए। कई लोग झूमने को मजबूर हो गए। मीडिया प्रभारी किशोर इसरानी ने बताया कि सिंधी उत्सव चेटीचंड महोत्सव की शुरुआत होली मिलन समारोह से की है। यह कार्यक्रम

एक अप्रैल तक शहर में आयोजित किए जायेंगे। इस मौके पर नारायण दास लखवानी, रामचंद्र खत्री, बसंतलाल मंगलानी, तुलसीदास गंगवानी, प्रदीप उकरानी, कन्हैयालाल, गुरुमुखदास गंगवानी, जितेंद्र लालवानी, चंदनलाल आडवानी, नी, भगवानदास मंगवानी, सुनील पंजवानी, सुरेश मेटवानी, जितेंद्र भाटिया तथा राजेश खत्री आदि उपस्थित थे।

## जिले में चौराहों पर होलिका पूजन की तैयारी हुई शुरू

यूनिक समय, मथुरा। जिले के शहरी, कस्बाई और ग्रामीण इलाकों में होलिका पूजन की तैयारियां शुरू हो गई हैं। होलिका के प्रमुख स्थलों समेत चौराहा और तिराहों पर लकड़ी डालकर होलिका रखने का संकेत दे दिया है। बस अब सिर्फ 13 मार्च का इंतजार है। 14 मार्च को धूलैड़ी है। इस दिन सभी होली खेलेंगे। साल भर से होली का इंतजार कर रहे लोगों के लिए यह दिन आ ही गया। बच्चे क्या महिला-पुरुष भी होली खेलने के लिए बेताव हैं, लेकिन सभी का होली खेलने का अंदाज अलग-अलग होगा। इससे पहले 13 मार्च को महिलाएं होलिका का पूजन करने के लिए घरों से

## ठाकुर जी ने भक्तों के साथ खेली फूलों की होली



ठाकुर केशव देव महाराज मंदिर में आयोजित कार्यक्रम के दौरान भक्त।

यूनिक समय, मथुरा। प्राचीन विग्रह ठाकुर श्री केशव देव महाराज के साथ फूलों एवं रंग गुलातों से भक्तों ने होली खेली। भक्तों ने होली के रसिया एवं भक्ति संगीत गाते हुए ठाकुर जी को बग्गी में बिठा कर गन चेंबर भवन तक होली खेली। साथ कलाकारों ने मयूर नृत्य आदि कार्यक्रमों से भक्तों को झूमने को मजबूर कर दिया। मुख्य यजमान दीपक शर्मा, भावना शर्मा के साथ मिलकर लठ मार होली भी खेली गयी। मोनू पंडित, वृषभान किशोरी, सुधीर शर्मा, पूनम शर्मा, चेतन शर्मा, प्रियंका शर्मा, संजय महेश्वरी, दीपक पांडे, महेश गोयल, विजय बंसल, धीरेंद्र, आशुतोष शुक्ला, नारायण प्रसाद शर्मा, सोहनलाल शर्मा, अनिल कौशिक, डॉ आशुतोष शुक्ला, सुरेश अग्रवाल आदि उपस्थित थे।



# KANHA MAKHAN GROUP OF SCHOOLS

Your Child's

## Dream School

ADMISSION OPEN 2025-26



HarBachhaKhaasHai  
#हर बच्चा  
खास है

FOUNDATION  
TO  
IX & XI  
Science,  
Commerce  
& Humanities



## KANHA MAKHAN PUBLIC SCHOOL

Saraswati Kund, Mathura | Tehra Road, Vrindavan | Near Township, Mathura | Jai Gurudev Temple, Mathura | Maholi Road, Mathura | Kamar, Kosikalan  
Mob.: 7060267202 | Mob.: 9368539924 | Mob.: 8899934753 | Mob.: 8272063021 | Mob.: 9359084115 | Mob.: 7055300942

## KANHA MAKHAN MILLENNIUM SCHOOL

Saraswati Kund, Mathura  
Mob.: 8899934756

Omaxe Eternity, Vrindavan  
Mob.: 9258101699

# 10 लाभार्थियों को एलपीजी सिलेंडर की सब्सिडी के चेक दिए



कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में आयोजित कार्यक्रम में एलपीजी सिलेंडर की सब्सिडी का चेक एक मुख्यमंत्री को प्रदान करते हुए प्रदेश के गन्ना विकास एवं चीनी मिल मंत्री चौ. लक्ष्मीनारायण, विधायक पूरन प्रकाश, जिलाधिकारी सीपी सिंह, विधायक पूरन प्रकाश, जिलाधिकारी सीपी सिंह।



कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में नवनियुक्त आंगनबाड़ी कार्यक्रमी को नियुक्ति पत्र देते गन्ना विकास एवं चीनी मिल मंत्री चौ. लक्ष्मीनारायण, जिलाधिकारी सीपी सिंह, विधायक पूरन प्रकाश, जिलाधिकारी सीपी सिंह।

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। उ.प्र. के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना कार्यक्रम के अन्तर्गत उज्ज्वला लाभार्थियों को निःशुल्क सिलेंडर वितरण रिफिल की सब्सिडी अन्तरण का शुभारम्भ किया गया। लखनऊ के लौक भवन में आयोजित कार्यक्रम का संजीव प्रसारण जनपद के कलेक्ट्रेट सभागार में गन्ना विकास एवं चीनी मिल मंत्री लक्ष्मी नारायण चौधरी व अन्य जनप्रतिनिधियों के साथ जिले के अधिकारी एवं लाभार्थियों ने नियुक्ति पत्र देखा। जनप्रतिनिधियों ने जनपद के 10 लाभार्थियों को निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर की राज्य सरकार की ओर से सब्सिडी के चेक प्रदान किए। इसमें, सोनिया, तबस्सुम, साधाना, चंशिका, कामिनी, अनुराधा, बबीता, शबाना, गीता और शबनम शामिल थीं। जिला पूर्ति अधिकारी सतीश कुमार मिश्रा ने प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना पर प्रकाश डाला। जनपद में इस समय 2,11,334

## कारने बाइक को टक्कर मारी मां की मौत, बेटे की हालत गंभीर

यूनिक समय, मथुरा। थाना हाईवे क्षेत्र में भरतपुर रोड पर कार ने बाइक को टक्कर मार दी। दुर्घटना में मां की मौत हो गई और बेटे की हालत चिंताजनक बताई जा रही है। छड़ानंव निवासी श्याम सिंह की पनी श्यामवती (55) अपने बेटे अनिल कुमार के साथ कल साथ थाना मगोरी के गांव बरका से लौट रही थी। गस्ते में सड़क पर हालत चिंताजनक बनी हुई है। उसकी हालत चिंताजनक बनी हुई है।

## चुरमुरा नाले के निकट मिला अज्ञात शव

यूनिक समय, मथुरा। थाना फरह के भौमनगर चुरमुरा नाले के निकट हाईवे किनारे एक अज्ञात युवक का शव पड़ा देख लोगों में सनसनी फैल गई। पुलिस ने महिला के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। बेटे का हत्या की आशका जाहिर की जा रही है। गांवीय राजमार्ग पर भौमनगर के समीप चुरमुरा नाले के

निकट आज एक अज्ञात युवक के शव को देखकर काफी संख्या में ग्रामीण भी घटनास्थल पर एकत्रित हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को उठाकर पंचायतनामा करने के बाद पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। स्थानीय लोगों ने युवक की हत्या करने के बाद यहां शव को फैके जाने की आशंका जाहिर की है।

## शोध में राजीव एकेडमी फॉर फार्मेसी को मिली सफलता

## प्रो. वर्षा स्नेही और प्रो. ऋतिक वर्मा के अनुसंधान को मिला पहला स्थान

यूनिक समय, मथुरा। राजीव एकेडमी फॉर फार्मेसी को शारदा स्कूल ऑफ फार्मेसी शारदा यूनिवर्सिटी आगरा द्वारा शारदा फार्मा 2025 इनोवेशंस "सेविंग द प्यार्चर ऑफ फार्मेसी 2 के 30" के राष्ट्रीय फार्मा कॉन्क्लेव में दोहरी सफलता मिली। राजीव एकेडमी फॉर फार्मेसी की असिस्टेंट प्रो. वर्षा स्नेही के ओरल प्रेजेंटेशन तथा असिस्टेंट प्रो. ऋतिक वर्मा को ई-पोस्टर श्रेणी में प्रथम स्थान प्राप्त हुआ।

राष्ट्रीय फार्मा कॉन्क्लेव में प्रो. आर.के. खार (पूर्व डीन हमदर्द यूनिवर्सिटी दिल्ली), प्रो. जीटी कुलकर्णी (डीन देहरादून इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी), डॉ. दीपेंद्र सिंह (अध्यक्ष एजूकेशन ऐलेजेंस इन फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्री) एवं डॉ. पूजा शर्मा (सोईओ अपार हेल्थ केयर



प्रशस्ति पत्र लेते राजीव एकेडमी फॉर फार्मेसी के शिक्षक प्रो. वर्षा स्नेही तथा प्रो.

ऋतिक वर्मा। (गुडगांव) आदि की उपस्थिति में विभिन्न विश्वविद्यालयों एवं शैक्षिक संस्थानों के शोधार्थी शिक्षकों तथा छात्र-छात्राओं ने अपने शोध कार्य प्रस्तुत किए। विशेषज्ञों ने सभी पर विचार मंथन करने के बाद राजीव एकेडमी फॉर फार्मेसी की असिस्टेंट प्रो. वर्षा स्नेही एवं ऋतिक वर्मा ने "रोल ऑफ आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस इन फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्री" पर व्याख्यान प्रस्तुत किया जिसमें ई-

इवल्यूशन ऑफ शिफ बेस डेरिवेटिव: मॉलेक्युलर डॉकिंग ड्रग लाइकनेस एंड एडीएमई टॉक्सिसिटी स्टडीज" के ओरल प्रेजेंटेशन को प्रथम स्थान प्रदान किया। इसी तरह असिस्टेंट प्रो. ऋतिक वर्मा ने "रोल ऑफ आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस इन फार्मास्यूटिकल इंडस्ट्री" पर व्याख्यान प्रस्तुत किया जिसमें ई-

What to do I have job interview and lost my certificates?

Publish Notice of Lost Certificates in any Newspaper is now very easy

GET FREE CONSULTATION NOW

+91 9837115157  
+91 9719769738

unicomadvertising.com

## स्कूल में बच्चों को सिखाये गीता के प्रेरक प्रसंग



ज्ञान-सफलता की पहचान कार्यक्रम में बच्चों को गीता के प्रेरक प्रसंग बताते पदाधिकारी।

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, वृद्धावन। गीता शोध संस्थान एवं रासालीला अकादमी द्वारा श्रीमद्भगवद गीता के प्रचार प्रसार की श्रृंखला में गीता का ज्ञान-सफलता की पहचान कार्यक्रम गौरांग इंस्टीट्यूट फॉर वेदिक एजुकेशन (गिव गीता संस्था) के संयुक्त तत्वावधार में उच्च प्राथमिक विद्यालय तेहरा में चलाया। गिव गीता संस्था के प्रतिनिधि अवतारी कृष्ण दास प्रभु ने गीता पर व्याख्यान दिया। लगभग 150 विद्यार्थियों ने अपने शिक्षा गुरुओं के साथ भाग लिया। उन्होंने व्याख्यान के दौरान प्रश्नोत्तरी में सभी बच्चों ने भाग लिया। गीता डायेक्टर प्रो. दिनेश खना के निर्देशन में यह कार्यक्रम चल रहा है। अवतारी कृष्ण दास ने गीता का ज्ञान सफलता की पहचान के उद्घोष के

साथ बच्चों को सभी के जीवन में गीता के महत्व पर प्रकाश डाला।

अकादमी से आए हुए रासाचार्य स्वामी धनश्याम भारद्वाज ने बच्चों को प्रेरित किया कि वे सभी अपने गुरु वर्ग का आदर करें और प्रतिदिन अपने माता-पिता के चरण स्पर्श करके विद्यालय में आवे।

जगदीश पथसारिया ने आभार जताया। अवतारी कृष्ण दास ने सभी को गिव गीता एप अपने-अपने मोबाइल में लोड करके उसे प्रतिदिन गीता प्रवचन सुनने के लिए अनुरोध किया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य श्रीमती मोनिका शर्मा, मलिलका चर्टर्जी, श्रीमती मुकेश, कमलेश कुमारी, सरिता जोशी, मोहन सिंह, सुनीता आदि उपस्थित थे।

## उपभोक्ताओं को अधिकारों और कर्तव्यों के प्रति किया जागरूक



उपभोक्ता संवेदीकरण कार्यक्रम को संबोधित करते वक्ता।

यूनिक समय, मथुरा। विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस अंतर्गत कोमल फाउंडेशन एवं भारतीय मानक व्यूरो (उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्रालय, भारत राजकीय वितरण विभाग) ने एडा शाखा कार्यालय के सहयोग से आयोजित उपभोक्ता संवेदीकरण कार्यक्रम का आयोजन उच्च प्राथमिक विद्यालय, गोपालगढ़ एवं छौरा मथुरा में स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं के बीच किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य उपभोक्ताओं को उनके अधिकारों और कर्तव्यों के प्रति जागरूक बनाना है। इस अवसर पर उपभोक्ता संस्कृत अधिनियम, 2019 के महत्वपूर्ण प्रावधानों, उपभोक्ता अवधारणा के तरीकों की विस्तृत जानकारी दी। वीआईएस के जागरूकता प्रोग्रामों और जागरूक उपभोक्ता बनने के उपायों पर चर्चा की गई। कार्यक्रम में कोमल फाउंडेशन के अध्यक्ष अश्वनी कुमार

# कुख्यात असद उर्फ फाती के भाग साथी पुलिस की पकड़ से दूर

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। कुख्यात है मार गिरोह के सरगना असद उर्फ फाती की पुलिस के साथ हुई मुठभेड़ के बाद फरार हुए उसके साथियों का अभी तक कोई सुराग नहीं मिल रहा है। हालांकि पुलिस की टीमें राजस्थान, मध्यप्रदेश हरियाणा व पंजाब में उनकी तलाश करने में लगी हैं। कुख्यात है मार गिरोह के सरगना एक लाख के इनामी असद उर्फ फाती की मौत के समय पुलिस पर

**कई टीमें लगातार दूसरे राज्यों में दे रही हैं दबिश**

**डेरों पर पहुंचकर कर रही है अपराधियों की तलाश**

गोलियां चलाने वाले उसके तीन साथी मौके से अंधेरे का फायदा

## होली मिलन समारोह में उड़ा रंग और गुलाल



बीएसए कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एण्ड टैक्नोलॉजी कॉलेज के चेयरमैन के साथ सभी शिक्षक।

यूनिक समय, मथुरा। बीएसए कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एण्ड टैक्नोलॉजी व एसएम पालीटेक्निक के डॉ. सीवी रमन सभागर में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। कॉलेज के चेयरमैन एडवोकेट उमाशंकर अग्रवाल, पूर्व चेयरमैन मट्टोमल अग्रवाल, निदेशक प्रोफेसर डॉ. श्याम सुन्दर अग्रवाल, एसएम पालीटेक्निक कोरी की कार बरामद, चोर गिरफ्तार

यूनिक समय, मथुरा। वृद्धावन पुलिस ने कार चोरी के मामले में एक युवक को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से वृद्धावन से चोरी हुई कार चेकिंग के दौरान बरामद की है। पुलिस के अनुसार गौड़िया मठ के समीप खड़ी कार 9 मार्च को चोरी हो गई। कार मालिक ने चोरी की रिपोर्ट दर्ज कराई थी। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक रिव त्यागी, उप निरीक्षक धर्मेंद्र कुमार, कुमरपाल सिंह, शभांशु वादव और पुलिस टीम के साथ ललित आश्रम परिक्रमा मार्ग पर चेकिंग कर रहे थे। इसी बीच वहां से चोरी की कार लेकर गुजरते गौरव निवासी चंद्रस्खी मौहल्ला के सीधाट वृद्धावन को गिरफ्तार कर लिया।

## मथुराधीश के सानिध्य में बरसा आनन्द रस



भूतेश्वर रोड स्थित श्रीजी बाबा आश्रम में प्रतिष्ठित श्री मथुराधीश प्रभु के सामने आयोजित फाग महोत्सव में नृत्य करते भक्त।

यूनिक समय, मथुरा। भूतेश्वर रोड स्थित श्रीजी बाबा आश्रम में प्रतिष्ठित श्री मथुराधीश प्रभु का फाग महोत्सव मनाया गया। होली के रसियों के गायनों की धुनों पर जमकर भक्तों ने नृत्य किया। पुष्टिमार्गीय परंपरानुसार महत्व राधाकांत गोस्वामी व आचार्य स्माकांत गोस्वामी के निर्देशन में होली के पदों का शास्त्रीय संगीत में गायन हुआ। ताकुर जी को बगीचे में विराजमान कर मधुसूदन गोस्वामी ने मनोहारी श्रुतार किया और प्रभु को पुष्ट, गुलाल वरंगों से होली खिलाई गई। समस्त भक्त अनंदित होते हुए नृत्य करते हुए रंगों से सरबोर हो गए। इस अवसर पर आचार्य रुक्मणी कांत, मुकुंद गोस्वामी, श्रीवल्लभ गोस्वामी, श्रीकांत भंडारी, पंडित अमित भाद्राज, राधव आचार्य राम शास्त्री, वल्लभ आचार्य, प्रद्युम आचार्य, सुधुम आचार्य, आचार्य संजीव कृष्ण शास्त्री, राजेंद्र आचार्य, रामकुमार शर्मा सहित बड़ी संख्या में ब्रजवासियों व भक्तों ने फाग महोत्सव का आनंद लिया।

उठाते हुए पुलिस की पकड़ से दूर हो गए। पुलिस को इस बात की आशंका है कि बदमाश राजस्थान, एमपी अथवा हरियाणा में भाग सकते हैं।

पुलिस की टीमें इन प्रांतों में घुमंतु लोगों के डेरों पर पहुंचकर लगातार भाग बदमाशों की तलाश कर रही हैं। तीन दिन बीत जाने के बाद भी पुलिस को अभी तक उनका कोई सुराग नहीं लग सका है।

इस बात की आशंका है कि जिस तरह अखबारों में असद उर्फ फाती की

की पुलिस एनकाउंटर में हुई मौत की खबर लगने पर उसकी पल्टी व बहन आदि उसके शव के अंतिम संस्कार करने के लिए मथुरा आ गयी। इसी तरह मुठभेड़ में शामिल होने वाले शातिर अपराधियों को भी पुलिस की गतिविधियों की जानकारी लग गई हो और वह कुछ समय के लिए अंडर ग्राउंड हो गए हैं। पुलिस को उम्मीद है कि जल्द ही असद उर्फ फाती के साथियों को भी पुलिस गिरफ्तार कर लेगी।

यूनिक समय, मथुरा। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद की बोर्ड परीक्षाओं के अंतिम दिन हाईस्कूल गुजराती का एक पंजीकृत परीक्षार्थी परीक्षा देने के लिए नहीं पहुंचा। जबकि उर्दू के 26 परीक्षार्थियों में से 23 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। तीन अनुपस्थित रहे। इंटर वैकल्पिक विषयों में पंजीकृत 582 परीक्षार्थियों में से 567 ने परीक्षा दी और 15 अनुपस्थित रहे।

जिला मुख्यालय पर जीआईसी में बने बोर्ड परीक्षा के कंट्रोल रूम प्रभारी प्रधानाचार्य छोटेर सिंह शास्त्री ने बताया कि आज प्रथम पाली में परिधान संरचना एवं सज्जा के पंजीकृत 54 परीक्षार्थियों में से 52 ने परीक्षा दी। दो परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। बैंकिंग एवं

## यूपी बोर्ड की परीक्षा शांति पूर्वक हुई समाप्त

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद की बोर्ड परीक्षाओं के अंतिम दिन हाईस्कूल गुजराती का एक पंजीकृत परीक्षार्थी परीक्षा देने के लिए नहीं पहुंचा। जबकि उर्दू के 26 परीक्षार्थियों में से 23 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी। तीन अनुपस्थित रहे। इंटर वैकल्पिक विषयों में पंजीकृत 582 परीक्षार्थियों में से 567 ने परीक्षा दी और 15 अनुपस्थित रहे।

जिला मुख्यालय पर जीआईसी में बने बोर्ड परीक्षा के कंट्रोल रूम प्रभारी प्रधानाचार्य छोटेर सिंह शास्त्री ने बताया कि आज प्रथम पाली में परिधान संरचना एवं सज्जा के पंजीकृत 54 परीक्षार्थियों में से 52 ने परीक्षा दी। दो परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। बैंकिंग एवं

## जली प्रेमिका ने अस्पताल में तोड़ा दम

महिला के पति ने दर्ज कराई थाना फरह में रिपोर्ट

यूनिक समय, मथुरा। थाना फरह के गांव कौह में प्रेमिका को ज्वलनशील

पदार्थ डालकर जलाने वाले प्रेमी के खिलाफ फरह थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई गई है। गंधीर रूप से जली प्रेमिका ने इलाज के दौरान आगरा में दम तोड़ दिया। घटना को लेकर गांव में चर्चाओं का बाजार गर्म है। गैरतलब है कि गांव कौह निवासी संजू की पत्नी रेखा कल घर पर अकेली थी। पति खेत पर काम करने के लिए गया था। दोनों बच्चे स्कूल में पढ़ने के लिए गए थे। उसका प्रेमी हसनपुर होडल हरियाणा निवासी उमेश उससे घार करता था। करीब पांच छह महीने पहले उमेश रेखा को भगा कर ले गया था। पुलिस ने इस मामले में रेखा को नैनीताल से बरामद किया था। इसके बाद से रेखा ने उससे बातचीत करना भी बंद कर दी थी। प्रेमी उमेश कल दोपहर को अकेला देख कर महिला के कपड़े पहनकर अंदर घुसा कराई है।

## फार्मसी के क्षेत्र में रोजगार की अपार संभावनाएं



जीएलए विश्वविद्यालय के फार्मसी विभाग में आयोजित फार्मा अवेशन कार्यक्रम के दौरान अतिथियों के साथ शिक्षक और छात्र।

जीएलए के फार्मसी विभाग में फार्मा अवेशन-25 कार्यक्रम में बोले अतिथि

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। जीएलए विश्वविद्यालय के फार्मसी विभाग में फार्मा अवेशन-25 कार्यक्रम आयोजित हुआ।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जीएलए के पूर्व उपकुलाधिपति प्रो. दुर्ग सिंह चौहान एवं विशिष्ट अतिथि

जीएलए के बायोटेक विभाग में हुआ अतिथि व्याख्यान

यूनिक समय, मथुरा। जीएलए विश्वविद्यालय, मथुरा के जैव प्रौद्योगिकी विभाग में अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। "जीवशैली से जुड़ी वीमार्थियों के समाधान के लिए जीवाणुओं और मच्छरों के अण्णविक कोड का भारतीय वैदिक विज्ञान के साथ एकोरण और अनुवाद" विषय पर आयोजित कार्यक्रम में विशेषज्ञों ने रोचक और संवादात्मक व्याख्यान दिया। मुख्य वक्ता आईसीएमआर-एनआईएमआर, नई दिल्ली के वैज्ञानिक ई, डॉ. रजनीकांत दीक्षित ने वर्तमान आधुनिक सदी में मानसिक स्वास्थ्य स्थितियों को बनाए रखने में वैदिक विज्ञान और परिपर्याकार स्वास्थ्य के मध्ये महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। विभागाध्यक्ष प्रो. शुभा सिंह ने डॉ. प्रेमी दीक्षित को जीएलए विश्वविद्यालय में आने और एक अद्भुत व्याख्यान देने के लिए उनका स्वागत और अनुरोदन किया। अतिथि व्याख्यान का संचालन विभाग के प्रो. डॉ. आलोक भरद्वाज एवं डॉ. माया दत जीशो ने किया।

के जनक प्रो. एमएल सर्सफ के फार्मेसी के क्षेत्र में दिए हुए योगदान के बारे में जानकारी दी।

सन फार्म के डिप्टी जनरल मैनेजर सुनील जैन ने चिकित्सा के क्षेत्र में फार्मासिस्ट के महत्वपूर्ण योगदान

# द्वारकाधीश ने भक्तों के साथ खेली होली



द्वारकाधीश मंदिर में सजाए गए बगीचे के दौरान भक्तों को दर्शन देते प्रभु द्वारकानाथ।

वर्षि संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। द्वारकाधीश मंदिर में दो दिन से प्रभु द्वारकानाथ बगीचे में विराजमान होकर अपने भक्तों के साथ होली खेल रहे हैं।

द्वारकाधीश मंदिर के विधि एवं मीडिया प्रभारी राकेश तिवारी एडवोकेट ने बताया कि पूर्णमासी के दिन से चल रहे

होली के कार्यक्रमों में ठाकुर राजाधीराज ने विहंग महीने से पिचकारी से होली खेली और उसी दिन से भक्तों को अपनी प्रसादी से सरबोर करना प्रारंभ हुआ।

उन्होंने बताया कि बुधवार को दोपहर 1:00 बजे से 2:30 बजे तक बगीचे में विराजमान होकर प्रभु ने होली खेली।

## श्री अग्रबंधु सेवा मंडल ने बच्चों के साथ मनाई होली



होली मिलन समारोह में बच्चों के साथ श्री अग्रबंधु सेवा मंडल के पदाधिकारी।

यूनिक समय, मथुरा। श्री अग्रबंधु सेवा मंडल ने कल्याण करोति संस्था परिसर में बच्चों के साथ होली मिलन समारोह मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मंडल के संरक्षक विजय बंटा सरणी, डॉ. अशोक अग्रवाल, योगेन्द्र गोयल, कृष्ण मुरारी अग्रवाल, रोहित अग्रवाल एवं दीपक सिंधल ने किया। बच्चों ने होली के गीतों पर अपनी प्रस्तुति से

लोगों का मनमोह लिया। साथ ही पूर्व अध्यक्ष गौरहरि अग्रवाल, सोनू को ब्रज प्रदेश का मंत्री चुना गया। इस मौके पर चिराग अग्रवाल, साकेत बाबू अग्रवाल, माधव गर्ग, विपुल गर्ग, मौसम अग्रवाल, विनोद अग्रवाल, मोनू अग्रवाल, रोहित महावन, विकास शेरा वाला एवं सिद्धार्थ जैन आदि उपस्थित थे।



प्राथमिक विद्यालय लालपुर में राधाकृष्ण स्वरूप बने बच्चे शिक्षकों के साथ।

## प्रथम पहल फाउंडेशन ने होली मिलन समारोह मनाया



यूनिक समय, मथुरा। प्रथम पहल फाउंडेशन द्वारा होली मिलन समारोह के अवसर पर रंगारंग, संस्कृतिक प्रस्तुतियाँ, राधा-कृष्ण नृत्य, भव्य लीलाएँ और फूलों की होली, झलिकायाँ के साथ ही होली के रसिया भी गाए गए। जिसका शुभारंभ महामंडलेश्वर योगी श्री नवलगिरि महाराज ने गणेश की प्रतिमा पर दीपप्रज्वलित कर किया। साथ ही दिव्यता का साक्षात्कार भी कराया। रविकांत गर्ग, भगवत शरण अग्रवाल, राम प्रकाश बिंदल, जयंती प्रसाद अग्रवाल, डॉ अशोक अग्रवाल, प्रमोद गर्ग कर्से, महेश चंद अग्रवाल कर्से, डॉ सिंधु मांगलिक, गोवर्धन दास अग्रवाल, श्याम सुंदर अग्रवाल, कन्हैया लाल बंसल, रामनिवास अग्रवाल, मुकेश खंडेलवाल, अमृत लाल खंडेलवाल, सीए अमित अग्रवाल, प्रभात कुमार अग्रवाल, योगेश गोयल, पंकज टालीवाल, डॉ चंद्र मोहन अग्रवाल, चंद्रमोहन अग्रवाल, अनुपम शर्मा, प्रमोद अग्रवाल, डॉ

जिसे देखकर भक्त आनंदित हो उठे। उन्होंने बताया कि सायंकाल 4:30 से 5:00 बजे शयन के दर्शन हुए। कल गुरुवार को सभी दर्शन नियमित रूप से खुलेंगे और होली के दर्शन प्रातः काल 10:00 बजे से 11:00 बजे तक होंगे। होली मनोरथ के दौरान आज दर्शन करने के लिए फिल्म अभिनेता

कमांडो फिल्म के हीरो विद्युत जामवाल के साथ मंदिर के मीडिया प्रभारी राकेश तिवारी।

विद्युत जामवाल आए। मीडिया प्रभारी राकेश तिवारी ने उनको मंदिर के इतिहास के बारे में जानकारी दी।

## रास तो जीव के नारायण से मिलन की कथा है

यूनिक समय, वृंदावन। राधा निवास क्षेत्र स्थित श्री श्याम श्याम चैरिटेबल ट्रस्ट के तत्वावधान में चल रहे 11 दिवसीय रंगारंग महोत्सव अंतर्गत आयोजित श्रीमद्भागवत कथा में व्यास पीठ से प्रथमेश लाल गोस्वामी ने भगवान की अनेक लीलाओं में श्रेष्ठतम लीला रास लीला का वर्णन किया।

कहा कि रास तो जीव के नारायण से मिलन की कथा है। यह काम को बढ़ाने की नहीं काम पर विजय प्राप्त करने की कथा है। गोपी गीत पर बोलते हुए उन्होंने कहा जब जीव में अभिनाम आता है भगवान उनसे दूर हो जाता है। लेकिन जब कोई भगवान को न पाकर विरह में रोता है तो श्रीकृष्ण उस पर अनुग्रह करते हैं उसे दर्शन देते हैं। कथा में



समझाया गया कि रुक्मणि स्वर्यं साक्षात् लक्ष्मी हैं और वह नारायण से दूर रह ही नहीं सकती। कथा में गायत्री गोस्वामी, मीनाक्षी गोस्वामी, राधिका गोस्वामी, सुनील कमिनी नारंग, संजीव ग्रोवर, सतीश मधु नागपाल, अशोक प्रती बहल, रवि वंदना बहल आदि उपस्थित थे।

## राधा कृष्ण स्वरूप बनकर बच्चों ने मनाई होली....

यूनिक समय, मथुरा। ब्लॉक गोवर्धन अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय लालपुर में एआपी अविनाश शुक्ला, राज्य शिक्षक पुरस्कार प्राप्त नरेन्द्र चौधरी और सहायक अध्यापक रेखा गानी के निर्देशन में कक्षा

तीन और पांच के विद्यार्थियों ने श्री राधा कृष्ण एवं हुरियारों के स्वरूपों में फूलों और गुलाल से होली खेलकर होली पर्व का आनंद लिया।

## कार्यालय खण्ड विकास अधिकारी मथुरा

पत्रांक : 1451/निविदा सूचना/2024-25

निविदा सूचना

दिनांक - 11-03-25

विधानमंडल क्षेत्र विकास निधि वर्ष 2024-25 के अंतर्गत मा. विधायक विधानसभा क्षेत्र गोवर्धन श्री मेघश्याम सिंह जी की संस्कृत एवं धनराशि उपलब्ध के क्रम में साक्षातीय विभागों में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्न कार्यों हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक निविदादाता दिनांक 11.03.2025 से 25.03.25 तक कार्यालय दिवस में उपस्थित होकर निम्न कार्यों हेतु निविदा प्राप्त कर सकते हैं। निविदा दिनांक 26.03.2025 को 2.00 बजे निविदादातों अथवा उनके प्रतिनिधियों के समक्ष खोली जायेगी। कार्य का विवरण निम्न प्रकार है।

क्र. सं.	कार्य का नाम	स्वीकृत धनराशि मूल्य	टेंडर धरोधर राशि 2 प्रतिशत	कार्य पूर्ण की अवधि
01	ग्राम बाद. वि. ख. -मथुरा में छिंगा भंगतजी के मकान से श्याम सिंह के मकान की ओर तक इ.ला. निर्माण कार्य लं. 116 मी. ।	9.929	1000	20000
02	ग्राम पंचायत नगला बोहरा, वि.ख. में हाकिम के घर से सहदेव के घर तक इ.ला. निर्माण कार्य, लं. 194 मी. ।	9.996	1000	20000

नियम व शर्तें : 1. निविदा जमा करते समय 2 प्रतिशत की धरोहर की धनराशि का एफ. डी. आर. एन.एस.सी. जो अधोहस्ताक्षरी के पदनाम से बंधक हो सलग्न करना अनिवार्य है शेष निविदा स्वीकृत होने पर 8 प्रतिशत एफ. डी. आर./एन.एस.सी. उपलब्ध करानी होगी। 3. अधोहस्ताक्षरी को निविदा बिना किसी कारण निरस्त करने का पूर्ण अधिकार होगा। 4. ठेकेदारों के देयकों से आयकर/जी.एस.टी., सैस, रायली एवं अन्य काटौरियां नियमानुसार की जायेंगी। 5. निविदा का साथ 100.00 रु. के स्टाप्प पेपर पर 1.00 की रेसीटी टिकट के साथ सलग्न करना अनिवार्य होगा। 6. कार्य की मात्रा एवं धनराशि में कमी अथवा वृद्धि हो सकती है। 7. अपूर्ण की गयी सामग्री की गुणवत्ता एवं मानक उच्चकोटि की होनी चाहिये। 8. किसी भी विवाद हेतु जनपद न्यायालय मथुरा ही हो।



## होली पर नहीं होगी किसी को परेशानी : नगर आयुक्त

मुख्य संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। होली मनाने के

लिए देश- विदेश से आए

श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए

नगर निगम के

नगर आयुक्त शांको चौधरी

अपनी नगर

निगम की टीम

के साथ

बुधवार की शहर के प्रमुख मंदिरों

के आसपास की सफाई के लिए

24 घंटे के लिए अलग-अलग

टोली में सफाई कर्मचारियों की

ड्यूटी लगाई।



# सही पोषण, मजबूत हड्डियां, बच्चों को दें ये हेल्दी जूस !

यूनिक समय, मथुरा। बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए उनका खानपान अहम रोल निभाता है। एक्सपर्ट्स कहते हैं कि बच्चों को पर्याप्त प्रोटीन और पोषक तत्वों से युक्त भोजना देना चाहिए। गर्मियों के मौसम में जूस भी बच्चों की डाइट में शामिल करना चाहिए। इनमें से ही एक जूस अनानास का है। अनानास का जूस बच्चों की सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है।

ओनलाई याय हेल्थ के अनुसार, 6 महीने के बाद आप बच्चे को जूस पिला सकते हैं। अगर अनानास के जूस के सेवन से बच्चे को दस्त होने लगे या उसकी त्वचा पर चक्कते हो जाएं, तो समझ जाएं कि उसे अनानास से एलर्जी है।

## नाखून टूट जाते हैं या पीले पड़ जाते हैं तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खे



ऐसी स्थिति में आपको डॉक्टर की सलाह लें।

अनानास का जूस शरीर में पानी की कमी दूर करता है। इसे पिने से शरीर में डिहाइड्रेशन की समस्या से भी छुटकारा मिल सकता है। गर्मियों के मौसम में लू से बचाने में भी मदद करता है।

अनानास जूस आंखों के लिए बेहद फायदेमंद है। इसमें विटामिन-ए और एंटीऑक्सीडेंट्स इम्यूनिटी बूस्टर हैं।

जाते हैं, जो लूज मोशन का कारण बनने वाले बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते हैं। खास बात ये है कि ये आंत के कीड़ों को खत्म करने में भी मदद कर सकते हैं।

अनानास में पाए जाने वाला कैल्शियम हड्डियों को स्वस्थ रखने के लिए काफी फायदेमंद होता है। ये जूस हड्डियों के विकास में भी मदद करता है।

कमजोर इम्यूनिटी होने के चलते बच्चे जल्दी बीमार हो जाते हैं। ऐसे में उन्हें अनानास का जूस पिलाएं। यह उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करता है। इसमें पाए जाने वाले विटामिन-सी और एंटीऑक्सीडेंट्स इम्यूनिटी बूस्टर करते हैं।

## घर में शंख रखने से मां लक्ष्मी प्रसन्न होकर करती है धन की वर्षा

यूनिक समय, मथुरा। हिन्दू धर्म में पूजा स्थल पर शंख रखने की परंपरा है। क्योंकि शंख को सनातन धर्म का प्रतीक माना जाता है। मान्यता है कि जहां शंख है वहां लक्ष्मी का वास होता है। मान्यता है कि शंख को पूजास्थल में रखने से और इसे बजाने से शत्रुओं का नाश होता है ऐसा वास्तु शास्त्रों का भी कहना है। तो चलिए जानते हैं शंख से जुड़े वास्तु उपाय के बारे में। दक्षिणवर्ती शंख से शालिग्राम और लक्ष्मी की पूजा करने से धन की प्राप्ति होती है। इसके अतिरिक्त वैवाहिक जीवन में तालमेल बढ़ता है। शंख में जल भरकर ईशान दिशा में रखने से परिवार में परस्पर तालमेल बढ़ता है। यदि आपका बच्चा पढ़ाई में कमजोर है तो शंख में जल भरकर पिलाने से बौद्धिक क्षमता का विकास होता है। घर में शंख बजाने से सात्त्विक ऊर्जा का संचार होता है और घर में यति कोई नकारात्मक ऊर्जा है तो समाप्त होती है। जिस घर में वास्तु दोष की वजह से नकारात्मकता हो तो साथ ही इशान कोण के शंख बजाने से वास्तु दोष का बुरा प्रभाव जाकर करवाएं।

उसमें 1-2 नींबू निचोड़ लें, और उसमें अपने हाथों को 15-20 मिनट के लिए डूबोकर रखें। हाथ बाहर निकालकर साफ पानी से धोएं और फिर कोई क्रीम लगा लें। हाथों का पीलापन कम हो जाएगा। कई लोगों के साथ ये समस्या होती है कि नाखूनों के पास से मांस निकलने लगता है उसे क्यूटिकल करते हैं और मार्केट में बढ़त अच्छे क्यूटिकल ऑयल मिलते हैं जो आप उस एरिया पर अप्लाई कर सकते हैं। कई लोगों के नाखून बहुत ही ड्राइ नज़र आते हैं। पहले तो ऐसे लोगों को बहुत पानी पीना चाहिए लेकिन फिर भी ऐसा हो रहा है तो आपको इन पर नियमित तेल या क्रीम लगानी चाहिए। आप बादाम का तेल लगाएं तो आपको इससे ज्यादा फायदा होगा। तो आप अगर इन घरेलू नुस्खों पर काम करेंगे तो अपने नाखूनों से जुड़ी समस्या को जड़ से खत्म कर सकेंगे। नाखूनों का सुंदर होना बहुत जरूरी है। इसके लिए आप नियमित रूप से अपने हाथों का ध्यान रखें। समय-समय पर हाथों का मनिक्योर करें या किसी पार्लर जाकर करवाएं। ऐसे में आप एक बातल में पानी लेकर

किंचन में घुस गई है कॉकरोच की फौज, तो इन घरेलू नुस्खों से रातों-रात करें सफाया



यूनिक समय, मथुरा। कॉकरोच से निजात पाने के लिए लोग महीने स्प्रे का भी इस्तेमाल करते हैं। लेकिन इसके कुछ दिनों बाद कॉकरोच फिर से आने लगते हैं। ऐसे में हम आपको कुछ घरेलू नुस्खों के बारे में बताने जा रहे हैं। जिनकी मदद से आप कॉकरोच से छुटकारा पा सकते हैं।

इस तरीके से कॉकरोच भगाने के लिए आपको दो शंख लेकर आना चाहिए। एक शंख बजाने के लिए और दूसरा अधिष्ठक और पूजा आदि के लिए। जिस शंख से आप भगाना की पूजा करते हैं उसे कभी नहीं फूकना चाहिए। क्योंकि ऐसा करने से वह झूठा हो जाएगा। शंख को पूजा कक्ष के सफेद कपड़े में लपेटकर रखना चाहिए। भगाना विष्णु को शंख का जल चढ़ाना शुभ माना जाता है, लेकिन ध्यान रहे कि भगान शिव और सूर्य देव को शंख जल न चढ़ाएं। बजाने से पहले शंख को गंगाजल से धोना चाहिए। अगर गंगा जल नहीं है तो आप साधारण जल का उपयोग कर सकते हैं।

ऐसे बनाएं : सबसे पहले लड्डू बनाने के लिए सभी सामग्री को गूंथ लें। इसके बाद इनकी छोटी-छोटी सी गोलियाँ बनाकर सिंक, डस्टीबन, किचन कैबिनेट, ओवन के बाजू में, फ्रिज के नीचे नाली के पास और आपको जहां लगता है, वहां-वहां डाल दें। बता दें कि इन लड्डूओं को रखने के बाद से आपको एक भी कॉकरोच नहीं आएंगे।

ध्यान रखें ये बातें : बच्चों और पालतू जानवरों की पहुंच से बौरिक पाउडर की लड्डू और अगरबत्ती स्प्रे को दूर रखें। जिस भी बर्तन आदि में कपूर और अगरबत्ती को पीसें। उसे फिर खाने-पीने के लिए इस्तेमाल न करें। लड्डू बनाने वाली सामग्री को आप दूध से भी गूंथ सकते हैं।

## हर दिन सुबह के ब्रेकफास्ट में बदलकर बनाएं नाश्ता



यूनिक समय, नई दिल्ली। क्या आप एक तरह का ब्रेकफास्ट करते-करते बोर हो चुके हैं? तो कुछ नया ट्राय करें। हर हफ्ते के लिए अगर आप कभी नर्थ इंडियन ब्रेकफास्ट तो कभी साउथ इंडियन ब्रेकफास्ट तो कभी इंग्लिश ब्रेकफास्ट प्लान करेंगे तो आप ना सिर्फ खुश रहेंगे बल्कि अच्छे से नाश्ता करेंगे और दिनभर हेल्दी महसूस करेंगे। सुबह का नाश्ता बनाने में आसान और पोषण तत्वों से भरपूर होना चाहिए। ऐसे में हम आपको ऐसे साउथ इंडियन ब्रेकफास्ट के बारे में बता रहे हैं जिन्हें बनाने में आपको दस मिनट से ज्यादा का समय नहीं लगेगा।

### उपमा

साउथ इंडियन उपमा आप सुबह नाश्ते में खा सकते हैं। उपमा सूजी से बनता है जिसमें करी पत्ता, मटर, मूँगफली, हरी सब्जियाँ, टमाटर और प्याज, हरी मिर्च और हरा धनिया होता है।

खाने का ये विज्ञान तो सब जानते ही हैं जो भी खाना पांच रंगों से मिलाकर बनता है वो आपकी सेहत के लिए सबसे फायदेमंद होता है।

### मसाला इडली

सूजी और दही को मिलाकर बनने वाली इडली स्टीम्ड होती है यानि इसमें किसी तरह का कोई तेल घी इस्तेमाल नहीं होता। तो आप अगर

जीरो ऑयल ब्रेकफास्ट बनाना चाहते हैं ये आँखें इडली बनाने के लिए बेस्ट है। वैसे मसाला इडली बनाने के लिए आप इटली बनाने के बाद उसके बालों, इम्सें 2-3 सूखी लाल मिर्च, सस्सों के दाने, 5-7 करी पत्ते, प्याज और टमाटर डालने के बाद इसमें नमक और साउथ इंडियन मसाला डालाकर इडली के सभी टुकड़ों को इसमें डाल दें। मसाला इडली न सिर्फ स्वादिष्ट बनेंगी बल्कि हेल्दी भी होंगी।

### उत्तप्तम

दक्षिण भारत में उत्तप्तम बहुत खाया जाता है। प्याज वाला उत्तप्तम, टमाटर वाला तो कुछ मिक्स वेज उत्तप्तम खाना पसंद करते हैं। ऐसे आप नारियल की चटनी के साथ भी खा सकते हैं।

### खांडा डोसा

डोसा तो साउथ इंडियन लोगों का सबसे फेवरेट

ब्रेकफास्ट होता है। आप दिन में तीनों समय भी डोसा खा सकते हैं। लेकिन आप अगर नाश्ते में डोसा खा रहे हैं तो इसके साथ गर्म मसाला और नारियल की चटनी भी खाएं। आपके जुबां पर दिनभर स्वाद बना रहेंगे।

### सांबर बड़ा

सांबर बड़ा सुबह-सुबह बनाने के लिए आप सांबर का बैटर रात को ही तैयार करके फ्रिज में रख सकते हैं। ब्रेकफास्ट बनाने से 10 मिनट पहले आप उड़व दाल से बनें वडे के बैटर को अच्छी तरह से फैट कर इसके वडे बनाएं और गर्म गर्म सांबर को साथ सर्व करें। तो आप अपने लिए कुछ बेहद हेल्दी और टेस्टी ब्रेकफास्ट प्लान कर रह



किरण चाहे सूर्य की हो या फिर आशा की, जीवन के सभी अंधकार मिटा देती है।

## कल का पंचांग

तिथि	चतुर्दशी	09:12-10:36 तक
नक्षत्र	पूर्व फाल्गुनी	04:05-06:19 तक
सूर्योदय	6:34 AM	
सूर्यास्त	6:22 PM	
सूर्य राशि	कुंभ राशि	
शुभ मुहूर्त अभिजीत	12:05 PM - 12:52 PM	
त्वाहर/ब्रत	होलिका दहन	
ग्रहकाल	01:57PM-03:25PM	

पक्ष	शुक्र
माह	फाल्गुन
चन्द्रोदय	05:43 PM
चंद्रास्त	06:27 AM
चंद्र	सिंह राशि
ब्रह्म मुहूर्त	05:11-05:59
विक्रम संवत् वर	2081
गुरुवार	



Youtube Channel : <https://youtube.com/uniquesamay>

## पंचमुखी रुद्राक्ष पहनने से मिलता है यश और मानसिक शांति



यूनिक समय, मथुरा। ज्योतिष शास्त्र में रुद्राक्ष को महादेव का अंश माना गया है। इसे कालाग्नि का भी रूप माना गया है जो कि स्वयं रुद्र है। धर्मिक मान्यताओं के अनुसार, रुद्राक्ष की उत्पत्ति भगवान शंकर के आंसुओं से हुई है। यही वजह है इसे धारण करना शुभ माना जाता है। ज्योतिष में रुद्राक्ष के कई प्रकार बताए गए हैं। उन्हीं में से एक पंचमुखी रुद्राक्ष है। कहा जाता है कि पंचमुखी रुद्राक्ष पहनने वाले को यश, प्रसिद्धि और मानसिक शांति मिलती है।

**पंचमुखी रुद्राक्ष के लाभ**  
ज्योतिष शास्त्र की मानें तो जो कोई विधिवत पंचमुखी रुद्राक्ष धारण करता है, उसे मानसिक शांति मिलती है। अनावश्यक मन विचलित और परेशान नहीं रहता है। इस रुद्राक्ष को धारण करने से पंचब्रह्म की विशेष कृपा प्राप्त होती है।

पंचब्रह्म में भगवान गणेश, भगवान शिव, शक्ति (देवी) भगवान विष्णु और सूर्य देव शामिल हैं। आइए ज्योतिष शास्त्र के अनुसार जानते हैं कि पंचमुखी रुद्राक्ष धारण करना कब शुभ होता है और इसका महत्व और लाभ क्या है।

### पंचमुखी रुद्राक्ष का महत्व

पंचमुखी रुद्राक्ष की सतह पर पांच प्राकृतिक रेखाएं उभरी हुई होती हैं। जिसे रुद्राक्ष का मुख कहा जाता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, इस रुद्राक्ष के अधिपति (देवता) भगवान कलाग्नि हैं जो भगवान शिव का ही एक रूप माने जाते हैं। यह सबसे अधिक पाया जाने वाला रुद्राक्ष है। कहा जाता है कि जो कोई इसे विधि-विधान से पहनता है और इसके नियम का पालन करता है, वह बुरे कर्मों से दूर रहता है। ऐसा दैवीय शक्ति की वजह से होता



यूनिक समय, मथुरा। करियर में सफलता पाने के लिए मानसिक रूप से मजबूत रहने की आवश्यकता है। व्यक्ति जितना मानसिक रूप से मजबूत होगा, उतनी ही बड़ी-बड़ी परेशानियों का सामना करने में सक्षम होगा। कई बार ऐसा होता है कि इतनी मेहनत करने के बाद भी सफलता नहीं मिलती है।

व्यक्ति को हर बार कठिनाइयों का

सामना करना पड़ता है। वही हर ग्रह किसी न किसी रत्न से संबंधित होता है, जिसे अगर व्यक्ति रत्न धारण करता है तो उससे संबंधित ग्रह की दशा ठीक हो जाती है और व्यक्ति को करियर में सफलता जरूर मिलती है। तो आइए आज हम आपको अपने इस लेख में कुछ रत्नों के बारे में बताएंगे, जिससे आपके घर की शांति और मानसिक शांति भी बनी रहेंगी।

यूनिक समय, मथुरा। हर व्यक्ति का यही सपना होता है, कि वह हंसी खुशी से रहे, उसके जीवन में किसी प्रकार की कोई परेशानी न आए। वास्तु शास्त्र के हिसाब से बात की जाए, तो घर के हर एक कोने में पॉजिटिव एनर्जी का वास होता है। तो ऐसे में आइए आज हम आपको अपने इस लेख में वास्तु से जुड़े कुछ नियमों के बारे में बताएंगे, जिससे आपके घर की शांति और मानसिक शांति भी बनी रहेंगी।

वास्तु शास्त्र में घर के दक्षिण पश्चिम दिशा में बच्चों का कमरा बनवाना चाहिए। बच्चों को दक्षिण या फिर पूर्व दिशा की ओर सिर खक्कर सोना चाहिए। इससे मन शांत रहता है। घर में एक मेडिटेशन रूम होना चाहिए, घर का उत्तर-पूर्व कोना मेडिटेशन रूम के लिए सबसे सही माना जाता है। इस बात का ध्यान रखें कि अपना मुख पूर्व दिशा की ओर ही रखना चाहिए।

नए घर में जाने से पहले हवन जरूर करना चाहिए। इससे अगर उस घर में कोई नकारात्मक चाहिए। बच्चों को दक्षिण या फिर पूर्व दिशा की ओर सिर खक्कर सोना चाहिए। भगवान गणेश की पूजा अवश्य कराएं, इससे आपके घर का वातावरण हमेशा शांत रहेगा और आपके काम में किसी प्रकार की कोई परेशानी नहीं आएगी। घर में कभी भी रोते बच्चों की फोटो, डूबते सूरज की तस्वीर और बेडरूम में समुद्र की तस्वीर, बारिश की तस्वीर नहीं लगानी



चाहिए। इससे मानसिक तनाव होता है और आर्थिक तंगी का भी सामना करना पड़ता है।

घर में कभी पश्चिम दिशा में भगवान की तस्वीर नहीं लगानी चाहिए। इससे आपको हमेशा बाधाओं और स्वास्थ्य संबंधित परेशानियों का सामना करना पड़ता है।

घर के मुख्य द्वार पर आम के पते और फूल जब सुख जाएं, तो उन्हें हटा देना चाहिए। इससे घर में हमेशा नकारात्मक ऊर्जा का वास होता है।

## रोटी के ये चमत्कारी उपाय, आपके सारे दुःख करेंगे दूर



यूनिक समय, मथुरा। ज्योतिष शास्त्र में ग्रह-नक्षत्रों का बेहद खास महत्व है, इनकी चाल बदलने से जातक के जीवन में असर देखने को मिलता है। उनके जीवन में कभी दुख तो कभी सुख का साथ मंडराता रहता है। वहीं ग्रह-नक्षत्रों को शांत करने के लिए भी कई उपाय भी बताएं गए हैं, जो बेहद फलदायी साबित होते हैं।

जिसमें से एक-रोटी के कुछ उपायों के बारे में भी बताया गया है, जिसे करने से आपके जीवन में आगर कोई बाधा, कोई समस्या, इसके अलावा आगर आपकी आर्थिक स्थिति सही नहीं रहती है तो ये उपाय अपना सकते हैं..... ज्योतिष शास्त्र में अगर किसी जातक की कुंडली में पितृ दोष है, तो अमावस्या के दिन

आपके घर में हमेशा कलह-क्लेश की स्थिति बनी रहती है, खाना बनाने के समय पहली रोटी कुत्ते को खिलाएं। इससे घर में शांति बनी

### विशेष अनुरोध

प्रिय पाठकों आपका अपना यूनिक समय भरपूर कोशिश करता है कि आपके पास दिनभर की चर्चा, परिचर्चा, गतिविधियाँ और नवीनतम खबरें आप तक पहुंचाएं, लेकिन फिर भी हमसे त्रुटि रह जाती हैं। आपसे अनुरोध है कि सुधि पाठक होने के नाते आप हमें अवगत कराते रहें, जिससे हम और बेहतर खबरें आपको पढ़ाते रहें। .... धन्यवाद

# सिंडिकेट ने बिजली विभाग के अफसर की पत्नी का कराया धर्मातरण

यूनिक समय, लखनऊ। मामले में पीड़ित पति ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को पत्र लिखकर विभाग में चल रहे धर्मातरण के खेल को उजागर किया है। रेलकर्मी की पत्नी को जिम्मेदार बताया गया है। वहीं, दो और महिलाओं के धर्मातरण का आरोप लगाया है।

धर्मातरण के तमाम प्रकरणों के बीच राजधानी में भी सनसनीखेज मामला सामने आया है। लोगों को बरगलाकर धर्म बदलवाने वाले सिंडिकेट ने बिजली विभाग के एक अधिकारी की पत्नी का ही धर्मातरण करा दिया। पत्नी को वापस अपने धर्म में लाने के पति के प्रयास सफल नहीं हुए तो उन्होंने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को चिट्ठी लिखकर पूरे प्रकरण को उजागर किया।

पीड़ित अधिकारी ने पत्र में लिखा है कि उनकी पत्नी भी बिजली विभाग



में कार्यरत हैं। उनके साथ ही उनके दो बेटों का भी धर्मातरण करा दिया गया है। वह अब हिंदू से ईसाई हो गए हैं। पत्नी ने उन पर भी धर्मातरण का दबाव बनाया। बात नहीं मानने पर बेटों को लेकर दूसरी जगह रहने लगी हैं। पत्नी को वापस लेने गए तो उनके भाइ जानमाल की धमकी दे रहे हैं। पीड़ित अधिकारी ने पावर कारपोरेशन के

## अफसर की धमकी से डरा बाबू, पत्नी के खाते में ट्रांसफर किए 40 हजार रुपये

यूनिक समय, लखनऊ। समाज कल्याण विभाग में अधिकारी ने बाबू का फोन लेकर जबसन अपनी पत्नी के खाते में 40 हजार रुपये ट्रांसफर करवा लिए। समाज कल्याण विभाग मंत्री ने मामले में जांच के आदेश जारी किए हैं।

अमेठी जिले में तीनांत जिला समाज कल्याण अधिकारी मनोज कुमार शुक्ल पर विभाग के बाबू गोकुल प्रसाद का रिश्वत लेने का गंभीर आरोप लगाया है। बाबू ने जिलाधिकारी अमेठी को दिए शिकायती पत्र में आरोप लगाया है कि समाज कल्याण अधिकारी द्वारा डरा धमका कर मोबाइल से 40 हजार रुपए बलपूर्वक अपनी पत्नी के खाते में ट्रांसफर कराया गया है।

मामले की जानकारी मिलते ही समाज कल्याण राज्य मंत्री (स्वतन्त्र प्रभारी) सीम अरुण ने अधिकारी मंडल के उपनिदेशक को मौके पर भेजकर जांच करवाने का निर्देश विभाग के निदेशक

कुमार प्रशांत को दिया है। बाबू गोकुल प्रसाद का आरोप है कि 26 दिसंबर 2024 को समाज कल्याण अधिकारी ने अपने चैंबर में बुलाया और बल पूर्वक मोबाइल लेकर फोन-पे का पासवर्ड प्राप्त कर अपनी पत्नी डॉ. अंजू शुक्ल के खाते में 40 हजार रुपए ट्रांसफर कर लिया।

बाबू ने अपनी शिकायत में रुपये के लेनदेन का एक साक्ष्य भी दिया है। शिकायत को गंभीरता से लेते हुए समाज कल्याण मंत्री ने 20 मार्च को जांच रिपोर्ट से अवातर करने का निर्देश दिया है। मामले पर समाज कल्याण विभाग मंत्री असीम अरुण ने कहा कि प्रदेश सरकार जीरो टोलरेंस के तहत भ्रष्टाचार और भ्रष्टाचारियों के खिलाफ लगातार प्रहर कर रही है। विभाग में किसी तरह का भ्रष्टाचार बर्दाशत नहीं किया जायेगा। जांच के बाद दोषी अधिकारी के खिलाफ सख्त कार्यवाही की जाएगी ताकि भविष्य में इस तरह की पुनरावृत्ति न हो।

मामले की जानकारी मिलते ही समाज कल्याण राज्य मंत्री (स्वतन्त्र प्रभारी) सीम अरुण ने अधिकारी मंडल के उपनिदेशक को मौके पर भेजकर जांच करवाने का निर्देश विभाग के निदेशक

## त्याग दिया सिंदूर— मंगलसूत्र

पहेज करती हैं। उनके मोबाइल फोन पर हर सुबह ईसाई धर्म से जुड़े मैसेज आ रहे हैं। धर्मातरण करने वाला सरगना रेलवे में पत्र के मुताबिक, धर्मातरण करने वाला सरगना रेलवे में तैनात है। उसकी पत्नी बिजली विभाग में है। रेलवे कर्मचारी की पत्नी ने दो अन्य महिलाओं का भी धर्मातरण करा दिया है। इस सिंडिकेट की सरकारी विभागों में गहरी पैटर है। यदि आपके आसपास भी धर्मातरण की कोई सूचना है तो अमर उजाला को पूरा विवरण लिखकर भेजें। सूचना देने वाले की पहचान गोपनीय रखी जाएगी। हम अपने स्तर पर सूचना की पड़ताल करेंगे। पुष्टि होने पर ही प्रकाशन करेंगे।

## कोटा पटना एक्सप्रेस ट्रेन से युवक की दर्दनाक मौत



यूनिक समय, लखनऊ। अमेठी में एक युवक ट्रेन की पटरी पर लेट गया। इस दौरान ट्रेन आने से उसका शरीर दो हिस्सों में विभाजित हो गया। पुलिस युवक की पहचान करने में जुट गई है। अमेठी जिले के मुसाफिरखाना रेलवे स्टेशन पर युवक को ट्रेन की चपेट में आने से एक अज्ञात युवक की दर्दनाक मौत हो गई। घटना की जानकारी मिलते ही यहाँ भौंचे पर पहुंची जीआरपी विधिक कार्रवाई करने में जुट गई है।

प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक युवक ने रेल की पटरी पर लेट कर आत्महत्या की है। मुसाफिरखाना कोतवाली क्षेत्र के सुलानपुर लखनऊ रेल खंड स्थित मुसाफिरखाना रेलवे स्टेशन का है। जहां

## महिला के पास मिले पांच पाकिस्तान मेड पिस्टल

यूनिक समय, लखनऊ। लखनऊ के सरबाग बस स्टेशन पर सुबह नौ बजे एक संदिध महिला पांच पाकिस्तान मेड पिस्टल के साथ पकड़ी गई। उसे महिला एसटीएफ के हवाले कर दिया गया।

लखनऊ के सरबाग बस स्टेशन पर सुबह नौ बजे एक संदिध महिला पांच पाकिस्तान मेड पिस्टल के साथ गिरफ्तार की गई। संदेह होने पर पुलिस ने उसे चेक किया तो उसके पास से पांच पिस्टल के साथ डेढ़ लाख कैश मिला। यह महिला मेरठ से आई हुई थी।

यूपी रोडवेज की बस संचाल यूपी 78 जेटी 4162 से कैसरबाग बस से अड़े पहुंची थी। यह बस मेरठ से आई हुई थी।

**बांगलादेश में जब्त होंगी शेख हसीना प्रॉपर्टी**

यूनिक समय, नई दिल्ली। बांगलादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना की प्रॉपर्टी जब्त होगी, जिससे उनकी मुश्किलें काफी बढ़ जाएंगी। ढाका की एक अदालत ने आदेश दिया है कि शेख हसीना के धनमंडी स्थित आवास सुदासदन और भारत में निवासित उनके परिवार के सदस्यों की कुछ अन्य संपत्तियों को जब्त किया जाए। शेख हसीना के परिवार के 124 बैंक खातों को भी जब्त करने का आदेश जारी हुआ है। शेख हसीना के अलावा, उनके

## होली पर योगी सरकार का तोहफा

## 1.86 करोड़ परिवारों को मिला मुफ्त गैस सिलेंडर



यूनिक समय, लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि पहले रिश्वत देकर गैस कनेक्शन दिया जाता था। अब प्री में दिया जा रहा है। होली और दीपावली में गैस सिलेंडर मुफ्त मिलेगा।

होली के ठीक पहले बुधवार को प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना के तहत राज्य के 1.86 करोड़ परिवारों को गैस सिलेंडर के लिए 1890 करोड़ रुपये की सब्सिडी वितरित की। इस योजना का शुभारंभ लखनऊ के लोक भवन सभागार में सीएम योगी ने बटन दबाकर किया। इस दौरान वीडियो कॉम्प्रेसिंग के जरिए प्रदेश के सभी जिलों के प्रभारी मंत्रियों ने भी कार्यक्रम में हिस्सा लिया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि उज्ज्वला योजना को 2016 में शुरू किया गया था, जिसके तहत देशभर में 10 करोड़ परिवारों को ये सुविधा प्री में

उपलब्ध कराई गई है। इसके साथ ही होली दीपावली पर गैस सिलेंडर भी मुफ्त दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस बार होली और रमजान एक साथ है, तो सभी लोगों को इस योजना का फायदा मिलेगा।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि उज्ज्वला योजना को 2016 में शुरू किया गया था, जिसके तहत देशभर में 10 करोड़ परिवारों को मुफ्त रसोई गैस कनेक्शन

मिले। उत्तर प्रदेश में करीब 2 करोड़ 60 लाख लोग इस योजना से लाभान्वित हुए हैं। उन्होंने कहा कि 2021 में हमने वादा किया था कि 2022 में सरकार बनने पर होली और दीपावली पर मुफ्त गैस सिलेंडर दिया जाएगा।

मुख्यमंत्री ने बताया कि यूपी में 80 हजार रुपये की बालों के लिए 25-30 हजार रुपये की धूस देनी पड़ती थी और त्योहारों पर सिलेंडर भी नहीं मिल पाते थे। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह योजना गरीब माताओं को धूएं से बचाने के लिए शुरू की गई है और इसमें किसी के साथ भेदभाव नहीं किया जा रहा।

मुख्यमंत्री ने बताया कि यूपी में 80 हजार रुपये की बालों के लिए 25-30 हजार रुपये की धूस देनी पड़ती थी और त्योहारों पर सिलेंडर भी नहीं मिल पाते थे। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह योजना गरीब माताओं को धूएं से बचाने के लिए शुरू की गई है और इसमें किसी के साथ भेदभाव नहीं किया जा रहा।

## सार संक्षेप

दिल्ली हाईकोर्ट का एनआईए को नोटिस

यूनिक समय, नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने एनआईए को नोटिस जारी करके जवाब मांगा है। जम्मू कश्मीर के बारामूला से लोकसभा संसद इंजीनियर राशिद शेख की याचिका पर वह नोटिस जारी हुआ। राशिद ने याचिका दायर करके संसद के बजट सत्र में भाग लेने की अनुमति मांगी है। हाईकोर्ट ने एनआईए को नोटिस जारी करते हुए यह भी कहा है कि अगर उसे याचिका और राशिद की मांग पर आपत्ति है तो वह हलफनामा दाखिल करे। इससे पहले राशिद की जमानत याचिका को एनआईए की स्पेशल कोर्ट ने खारिज कर दिया था।

## राजौरी में सीमा पार से गोलीबारी

यूनिक समय, नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर के राजौरी जिले के नैशेरा सेक्टर में सीमा पार से गोलीबारी हुई है, जिसमें भारतीय सेना का जवान घायल हुआ है। घायल जवान की पहचान मन कुमार बेग के रूप में हुई है। वह गोरखा रेजिमेंट का जवान है। सूत्रों के अनुसार, बॉर्ड पार से स्नाइपर अटैक हुआ है। एलओसी पर भी ब्लास्ट हुआ है, जिसके बाद 3 रांड फायरिंग हुई।

## भारत की ओर से मॉरीशस को नेशनल डे की बधाई

यूनिक समय, नई दिल्ली। प्रधानमंत्री मंदी ने मॉरीशस के पूर्व प्रधानमंत्री प्रविंद जुगनाथ से मुलाकात की है। प्रधानमंत्री ने एंट्रेंट मोदी ने पोट लुइस में मॉरीशस के पूर्व प्रधानमंत्री प्रविंद जुगनाथ से मुलाकात की। इस दौरान विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर और एनएसए अंजीत डोभाल भी मौजूद रहे। वहीं प्रधानमंत्री ने 140 करोड़ भारतीयों की ओर से मॉरीशस को नेशनल डे की बधाई दी है।

## उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ डिस्चार्ज

यूनिक समय, नई दिल्ली। देश के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ दिल्ली एस से डिस्चार्ज हो गए हैं। वे 9 मार्च को भर्ती हुए थे। उन्हें सीमे में दर्द की शिकायत हुई थी। एस के मेडिकल बुलेटिन के मुताबिक, अब उनकी हालत में अच्छा खासा सुधार है। पूरी जांच के बाद ही उन्हें डिस्चार्ज किया गया है।

## दिल्ली में 12 अवैध बांगलादेशी गिरफ्तार

यूनिक समय, नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने साउथ इंस्ट और साउथ दिल्ली से एक ऑपरेशन के दौरान 12 से ज्यादा बांगलादेशियों को गिरफ्तार किया है। यह बांगलादेशी अवैध तरीके से भारत में घुसे थे। इनसे कई दस्तावेज भी बरामद हुए हैं। ऑपरेशन अभी भी जारी है। यह जानकारी दिल्ली पुलिस ने दी है।

## जामा मर्सिजद की रंगाई पुराई पर बड़ा फैसला

यूनिक समय, नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के संभल जिले की जामा मर्सिजद की रंगाई पुराई का मामला सुलझ गया है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने मामले में बड़ा फैसला दिया है। हाईकोर्ट ने एप्सआई को एक हास्ते में मर्सिजद के बाहर के हिस्से की सफेदी करवाने को कहा है। जिस्टस रेहित रंजन अग्रवाल की सिंगल बैच ने फैसला सुना। अब 8 अप्रैल को मामले की अगली सुनवाई होगी।

## हरियाणा के 10 नगरनिगमों में से 9 पर बीजेपी की जीत



यूनिक समय, नई दिल्ली। हरियाणा में निकाय चुनाव की वोटों की गिनती शुरू हो गई है। 10 नगरनिगम में हुए चुनाव में से 9 पर भारतीय जनता पार्टी ने शानदार प्रदर्शन किया है और 10 में 9 नगरनिगमों में जीत हासिल कर ली है। बहीं, कांग्रेस पूरी तरह से पस्त हो गई है।

हरियाणा में निकाय चुनाव के परिणाम आज बुधवार 12 मार्च को सामने आ रहे हैं। हरियाणा के विभिन्न नगर निगमों, नगर परिषदों और नगर समितियों के मेयर/अध्यक्षों और वार्ड सदस्यों के चुनाव लिए हुई वोटों की गिनती चुनाव में मुख्य मुकाबला भारतीय जनता पार्टी और कांग्रेस के बीच था। हालांकि, इस चुनाव में भाजपा ने शानदार प्रदर्शन किया है और 10 में 9 नगरनिगमों में जीत हासिल कर ली है।

नगरनिगम में 10 में से 9 पर बीजेपी जीत गई है। कांग्रेस सभी पर हार गई है। मानेसर नगर निगम में निर्वलीय उम्मीदवार की जीत हुई है। इसके अलावा पांच नगर परिषदों और 23 नगर पालिकाओं में भी वोटों की गिनती

## कांग्रेस पूरी तरह पस्त

जारी है। ज्यादातर जगहों पर बीजेपी आगे चल रही है। कांग्रेस विधायक और पहलवान विनेश फोगाट के विधानसभा क्षेत्र जुलाना के नगर पालिका में चेयरमैन पद पर बीजेपी की जीत हुई है।

सोनीपत नगर निगम मेयर उपचुनाव की गिनती पूरी हो गई है। वहां बीजेपी ने कांग्रेस को बढ़े अंतर से मात दी है। बीजेपी उम्मीदवार राजीव जैन ने कांग्रेस के उम्मीदवार कमल दीवान को करीब 34 हजार 766 वोटों से हराया है। इस जीत के बाद बीजेपी कार्यकर्ताओं में जशन का माहौल है।

जीत के बाद बीजेपी के उम्मीदवार राजीव जैन ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि— "यह जीत जनता की जीत है। सोनीपत की जनता का आभार व्यक्त करता है। सोनीपत में ट्रिपल इंजन की सरकार काम करेगी। सोनीपत के विकास कार्यों के लिए काम करेगे।"

## हमले का वीडियो आया सामने

## बीएलए ने यात्रियों को बनाया था बंधक



बलूचिस्तान पाकिस्तान का सबसे बड़ा प्रांत है जो खुद को पाकिस्तान का हिस्सा नहीं मानता है। पाकिस्तान ने 1947 में जबरम इसका विलय करवा दिया था। तब से वह बलूचिस्तान पर अपना अधिकार जताता है। पाक वहां की संपत्ति का खुद भी दोहन कर रहा है और चीम की भी खनन का अधिकार संपूर्ण दिया है। इससे बलूचिस्तान के निवासी चीन और पाकिस्तान दोनों से खफा रहते हैं। बलूचों का कहना है कि पाकिस्तान और चीन ने उसकी संपदा का दोहन करके बलूचिस्तान की हालत खस्ता कर रखी है।

बता दें कि, बलूचिस्तान लिब्रेशन आर्मी (बीएलए) द्वारा हाईजैक की गई जाफर एक्सप्रेस ट्रेन के 104 यात्री मुक्त हो चुके हैं। पाकिस्तानी सेना ने दावा किया था कि उन्होंने बीएलए के 16 आंतकवादियों को मारकर इन वंशों को रिहा कराया है। मार जाफर एक्सप्रेस के मुक्त हुए यात्रियों ने पाकिस्तानी सेना की पोल खोल दी है। कई यात्रियों ने बताया कि उन्हें पाकिस्तानी सेना ने नहीं छुड़ाया, बल्कि बीएलए ने खुद से रिहा किया है। गैरतलब है कि,

## सदन में आमने-सामने भिड़ सीएम नीतीश और राबड़ी देवी



## जमकर हुई तीखी बहस

यूनिक समय, पटना। बिहार विधान परिषद के अंदर सीएम नीतीश कुमार और पूर्व सीएम राबड़ी देवी के बीच तीखी बहस हो गई है। इन दोनों के आमने-सामने होने से सियासी तापमान बढ़ गया। जिसके बाद आरजेडी के सदस्यों ने वाँक आउट कर दिया।

राबड़ी देवी ने सदन में नीतीश कुमार पर निशाना साधते हुए कहा कि फाइल उठाकर देखिए कि आपके घर के लोग 2005 से पहले कपड़े नहीं पहनते थे। इस पर नीतीश ने तंज कसते हुए कहा कि इनके पति (लालू यादव) हट गए तो पत्नी को बना (सीएम) दिए। यही सब होता है। कोई काम हुआ है? जिस आदमी को हम बनाए और कोई काम करते हैं। उनकी अपनी पार्टी के सदस्य और कुछ भाजपा नेता उनसे ऐसी बातें कहने के लिए कह रहे हैं।

इसके बाद राबड़ी देवी ने कहा कि यहां महिलाओं का अपमान किया जाता है। ये हमेसे महिलाओं का अपमान करते हैं। इस पर नीतीश ने कहा कि हमने महिलाओं के लिए काफी काम किए।

बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री और आरजेडी नेता राबड़ी देवी ने कहा,

'नीतीश कुमार भांग पीकर विधानसभा आते हैं। वह महिलाओं का अपमान करते हैं, जिसमें मैं भी शामिल हूं। वे हमारा अपमान करते हैं। उन्हें देखना चाहिए कि जब हम सत्ता में थे तो हमने किस तरह का काम किया। उनके आस-पास के लोग जो कहते हैं, वह वही बोलते हैं। उनकी अपनी पार्टी के सदस्य और कुछ भाजपा नेता उनसे ऐसी बातें कहने के लिए कह रहे हैं।'

आरजेडी नेता तेजस्वी यादव ने कहा, 'बिहार में अपराधी बेलगम हो गए हैं। अपहरण और डकैती जैसी घटनाएं ताबड़ोत्तोड़ हो रही हैं। नीतीश कुमार ने अपराधियों के सामने आत्मसमर्पण कर दिया है। वह अपना विवेक खो चुके हैं। मैं उन्हें याद दिलाना चाहता हूं कि लालू जी ने पहले पीएम बनाया और मैंने उन्हें दो बार राजीव बनाया। नीतीश कुमार और लालू यादव के बीच कोई तुलना नहीं है।'

तेजस्वी यादव ने कहा, 'बिहार में अपराधी बेलगम हो गए हैं। अपहरण और डकैती जैसी घटनाएं ताबड़ोत्तोड़ हो रही हैं। नीतीश कुमार ने अपराधियों के सामने आत्मसमर्पण कर दिया है। वह अपना विवेक खो चुके हैं। मैं उन्हें याद दिलाना चाहता हूं कि लालू जी ने पहले पीएम बनाया और मैंने उन्हें दो बार राजीव बनाया। नीतीश कुमार और लालू यादव के बीच कोई तुलना नहीं है।'

तेजस्वी यादव ने कहा, 'बिहार में अपराधी बेलगम हो गए हैं। अपहरण और डकैती जैसी घटनाएं ताबड़ोत्तोड़ हो रही हैं। नीतीश कुमार ने अपराधियों के सामने