

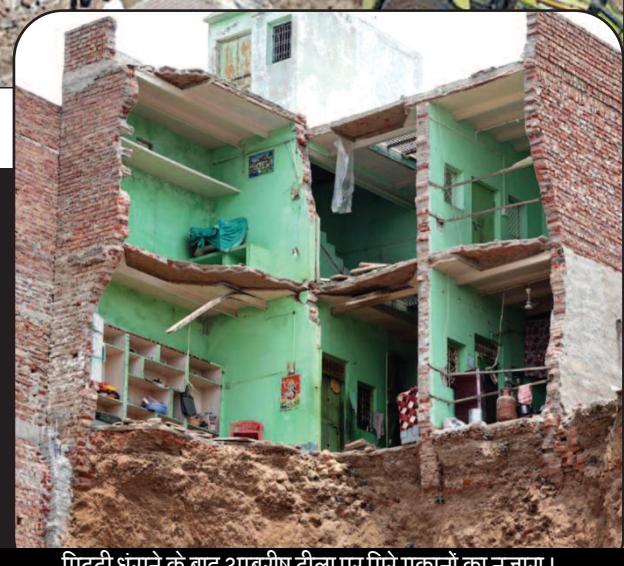


सांघदिक संग्रह

रुदन, विलाप और मातम से भरा रहा पूरा दिन

शहर के कच्ची सड़क इलाके में बड़ा हादसा

मिट्टी धंसने से कई मकान भरभरा कर गिरे



मिट्टी धंसने के बाद अम्बरीष टीला पर गिरे मकानों का नजारा।

दो बालिकाओं समेत तीन की मौत, कई घायल

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। शहर के गोविंदनगर थाना इलाका अंतर्गत शाहगंज दरवाजा सिद्ध बाबा मंदिर के समीप कच्ची सड़क क्षेत्र के किनारे टीला धंसने से बड़ा हादसा हो गया। देखते ही देखते आधा दर्जन से अधिक मकान भर-भरा कर गिर गए। मकान के मलबे में दबकर दो बच्चियों सहित तीन लोगों की मौत हो गई। मलबे में कई लोग दब हो गए। जानकारी के अनुसार शाहगंज दरवाजा इलाके में सिद्ध बाबा मंदिर के निकट सुनील चेन वाले का काफी बड़ा प्लॉट है। उसके अपरी हिस्से में टीले पर बने मकान अचानक तेज आवाज के साथ भरभरा कर गिरने लगे। लोगों को बाहर भागने तक का मौका नहीं मिला। घटना का शिकार होने वाले मोहन लाल ने बताया कि घटना के समय ऐसा महसूस हो रहा था कि जैसे जमीन हिल रही हो। वह घर से बाहर की ओर भागा इस बीच मकान गिर गया। भागते-भागते भी उसके पैर में चोट लग गई। मोहन ने बताया कि लोगों को बाहर निकलने का समय भी नहीं मिला। वहां रहने वाले तीन राम सैनी, सूरजभान गर्लाई वाले, राधा मणि, मान सिंह और विनोद हलवाई के बच्चों के मकान गिर गए। विनोद-



अम्बरीष टीला के धंसने पर पहुंचे डीएम सीपी सिंह के साथ एसएसपी श्लोक कुमार हाथ का इशारा कर किसी को आगाह करते हुए।

हलवाई की वृद्धावन के गौतमपाड़ा इलाके में रहने वाली बेटी अपने बच्चों के साथ छुट्टियों में यहां आई हुई थी। बेटियों में छह साल की यशोदा और तीन साल की काव्या भी आई हुई थी। दुर्घटना को देख आस-

पास के लोगों ने मलबे की खुदाई करके तोताराम सैनी, मोहन लाल की बेटी यशोदा और काव्या को निकाल कर जिला अस्पताल पहुंचाया। अस्पताल में चिकित्सकों ने तीनों को मृत घोषित कर दिया।



घायल को निकालकर ले जाते बचाव टीम के जवान।

मुख्यमंत्री ने लिया घटना का संज्ञान

यूनिक समय, मथुरा। मुख्यमंत्री योगी आदित्य नाथ ने मथुरा में टीला धंसने की घटना का संज्ञान लेते हुए जिलाधिकारी को निर्देश दिए हैं कि घायलों को तत्काल चिकित्सा सहायता उपलब्ध करायें। इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाशत नहीं होगी। मुख्यमंत्री ने घटना में दो बच्चियों सहित तीन लोगों की मृत्यु पर गहरा शोक व्यक्त करते हुए पीड़ित परिवारों को सांत्वना दी है। उन्होंने दोषियों के खिलाफ कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। मुख्यमंत्री के निर्देश के बाद जिला प्रशासन हरकत में आ गया।



कच्ची सड़क से घटना स्थल की ओर जाने वाले रास्ते पर खड़े लोगों की भीड़।



मलबे में दबकर मरी दो बेटियों की मां बिलखते हुए। उसे सहारा देकर ले जाते लोग।



घायलों को ले जाने के लिए आई एम्बुलेंस।

एक ही झटके में खिसक गई आठ परिवारों के सिर से छत



घटना स्थल पर पहुंची एनडीआरएफ टीम के जवान।



एनडीआरएफ की टीम के साथ शवान मलबे में दबे लोगों के बारे में जानकारी करता।

यूनिक समय, मथुरा। शाहगंज कच्ची सड़क इलाके में टीले पर बने मकानों की मिट्टी धंसने से कई परिवारों की पूरी जीवन की कमाई एक ही झटके में अब न उनके पास रहने को जगह भी नहीं होगा कि एक ही झटके में ने अपनी पूरी जिंदगी खून पसीना बहाकर तनका तिनका जोड़ कर किसी तरह मकानों को खड़ा किया। उन्हे इस बात का अहसास भी नहीं होगा कि एक ही झटके में उनके परिवार के सिर से छत इस तरह सरक जाएगी और फिर दोबारा मकान शायद ही बना पाएंगे। इस ने अपनी पूरी जीवन की कमाई और धराशाही हुए मकान मालिक सोच-सोचकर बुरा हाल है। सभी घरेलू सामान भी पूरी तरह से बर्बाद हो चुका है।

बात को सोच-सोच कर अचानक धराशाही हुए मकान मालिक सोच-सोचकर बुरा हाल है। सभी घरेलू सामान भी पूरी तरह से बर्बाद हो चुका है।

हादसे की खबर से जिला अस्पताल में डॉक्टर हुए अलर्ट



महर्षि दयानंद सरस्वती जिला चिकित्सालय में मृतक के परिवार वाले।

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। कच्ची सड़क पर हुए हादसे की जानकारी मिलते ही महर्षि दयानंद सरस्वती जिला चिकित्सालय में डॉक्टर्स समेत अन्य कर्मचारी अलर्ट हो गए। सीएमएस डॉ.

नीरज अग्रवाल ने खुद मोरचा संभाल लिया।

जिला अस्पताल की तैयारियों को देखकर कृछ ऐसा ही लग रहा था। इमरजेंसी (आपात कक्ष) के बाहर वार्ड बॉय मुस्तैदी से खड़े हो गए। एम्बुलेंस

से घायल अस्पताल परिसर में आए तो अस्पताल कर्मी फुर्ती के साथ उनको स्टेंचर से इमरजेंसी कक्ष तक ले गए। सीएमएस डॉ. नीरज अग्रवाल की माने तो उन्होंने हर घायल को बचाने के लिए डॉक्टर्स को निर्देश दे दिए थे।

भाजपा विधायक ने पीड़ितों से की बात

यूनिक समय, मथुरा। मथुरा-वृद्धावन विधानसभा क्षेत्र के विधायक श्रीकांत शर्मा ने कच्ची सड़क क्षेत्र में हुए हादसे के पीड़ितों से जिला अस्पताल में बातचीत करते उन्हें सांत्वना दी। साथ ही दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई कराने का भरोसा दिया। विधायक श्रीकांत शर्मा ने पीड़ित विनोद हलवाई आदि से घटना के बारे में जानकारी की।

किसी के उपचार में लापरवाही न बरती जाए। अस्पताल परिसर में मृतकों के परिवारों का कोहराम मचा था। वह अपने बच्चों को देखकर करूण क्रांदन कर रहे थे। मथुरा और वृद्धावन के लोग भी अस्पताल पहुंच गए थे।

CIMS
सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेस
(Multi Super Speciality Hospital With 200+ Beds Facility)

डॉ. गुरव भारद्वाज
सिटी ग्रुप ऑफ हॉस्पिटल्स

कैलैब, सीटी स्कैन, एक्स-रे, अल्ट्रासाउण्ड, ई.को., टी.एम.टी., ही.जी., एन.सी.वी. एडवांस सर्जिकल माइक्रोस्कोप, पैथ-लैबोरेट्री तथा अन्य स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध।

देश के जाने-माने अनुभवी विशेषज्ञ विकित्सकों द्वारा
अत्याधुनिक स्वास्थ्य सुविधाओं के साथ विश्वसनीय इलाज
अब एक ही छत के नीचे सिम्स मथुरा में 24 घण्टे उपलब्ध है।

अपॉइंटमेंट बुक करें : 9258113570, 9258113571
सिम्स हॉस्पिटल, निकट श्रीराधा वैली, एन.एच.19, मथुरा

डीएम और एसएसपी ने लिया जायजा
यूनिक समय, मथुरा। शहर के शाहगंज इलाके में हुई इस घटना की खबर मिलते ही डीएम चंद्रप्रकाश सिंह, एसएसपी श्लोक कुहार भी मौके पर पहुंच गए। इसके साथ ही नगर निगम आयुक्त जगप्रवेश, फायर ब्रिगेड, एनडीआरएफ एसएसपी ने घटनास्थल का जायजा लिया। डीएम ने कहा कि पांच-छह मकान गिर गए हैं। मलबे में दबे लोगों को बाहर निकाल लिया गया। एनडीआरएफ और एसएसपी की टीमों को बुलाकर रेस्क्यू कराया गया। इन टीमों के साथ फायर ब्रिगेड की टीम ने रेस्क्यू किया। एसएसपी श्लोक कुमार ने कहा कि हमारी सबसे पहली प्राथमिकता प्रभावित लोगों की मदद की है।



घटना स्थल के नजदीक लोगों के साथ खड़े पुलिस के जवान।

बड़ी तादाद में पुलिसकर्मी तैनात

यूनिक समय, मथुरा। इस इलाके में मकानों के गिरने की सूचना पर बड़ी संख्या में पुलिस और यातायात पुलिस कर्मी मौके पर पहुंच गए। पुलिस ने बहा मौजूद भीड़ को हटवाया और घटनास्थल के दोनों ओर के मार्ग को आवागमन के लिए बंद कर दिया। पुलिस कर्मियों को भीड़ को कंट्रोल करने के लिए काफ़ी मशक्कत करनी पड़ी। इस मार्ग से गुजरने वालों लोगों को भी परेशानी का सामना करना पड़ा।

पुलिस ने भी दिखाई सक्रियता

यूनिक समय, मथुरा। थाना गोविंद नगर अंतर्गत कच्ची सड़क क्षेत्र के शाहगंज दरवाजा में सिढ़ी बाबा मंदिर के पास मिट्टी का टीला धंसकरे से मची अफरा तफरी को देखते पुलिस भी सक्रिय दिखाई दी। घटना स्थल से लेकर जिला अस्पताल तक रास्ते पर पैनी नजर रखी गई, जिससे एम्बुलेंसों को अस्पताल तक पहुंचने में कोई प्रेरणा नहीं। यदि रास्ते में कोई वाधा उत्पन्न हुई तो मृतकों की संख्या बढ़ जाएगी।



घटना स्थल के दबे बच्चे को निकाल कर लाते दमकल कर्मी।

हंसते खेलते परिवार को लग गई नजर

यूनिक समय, मथुरा। दो सांगी बहनों और उनके परिवार को क्या मालूम था कि स्कूल की हानि वाली छुट्टी उनके जीवन की छुट्टी करने वाली है। दोनों बहनों की मौत पर उसके माता पिता का रो-रोकर बुरा हाल है। गांतम पाड़ा वृद्धावन में रहने वाले मोहन लाल की बिनोद हलवाई के बाह्य समुखल है। मोहन लाल की पत्नी अपनी बेटियों ने सोचा था कि नानी के घर सात आठ दिन रहने की मौत के लिए अपने बेटियों ने सोचा था। लेकिन कुरुत तो कुछ और ही मौत था। आज इस हंसते खेलते परिवार की दो बेटियां मौत के मुह में चली गईं। बेटियों की मौत पर उसके परिवार में कोहराम मचा हुआ है।

MARUTI SUZUKI



© NEXA UMA MOTORS, MAHOLI, NH-19, MATHURA.

© +91 8062512539, 7248020111

www.nexaofmathuracentral.com

अंतर्राजनपदीय लुटेरों को लगी पुलिस की गोलियाँ, चार गिरफ्तार

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। फरह पुलिस और एसओजी टीम की अंतर्राजनपदीय शातिर लुटेरों के साथ हुई मुठभेड़ में पुलिस की गोली लगने से तीन लुटेरों घायल हो गए। पुलिस ने मुठभेड़ स्थल से चार बदमाशों को गिरफ्तार किया है। सीओ रिफाइनरी शेवेत वर्मा ने बताया कि मथुरा एवं आगरा में महिलाओं के चेन व जेवरात मोबाइल फोन छोड़ कर भागने वाले शातिर बदमाश फरह इलाके में मोरस्टाइकिल पर पांछे बैठ कर जा रही एक महिला के कान के झुमके खेंच कर भाग गए थे। इसी तरह टेपों में बैठकर जा रहे व्यक्ति का मोबाइल छोड़ कर बाइक सवार बदमाश भाग गए थे। इन बाइक सवार बदमाशों ने आगरा



मथुरा में शामिल पुलिस टीम।

मोदी के 11 वर्ष के कार्यकाल में धरातल पर पहुंची योजनाएँ: श्याम चतुर्वदी



सोनई के एक मैरिज होम में भाजपा कार्यकर्ताओं की बैठक को संबोधित करते मुख्य वक्ता सोनई मण्डल के प्रभारी श्याम चतुर्वदी।

यूनिक समय, मथुरा। भारतीय जनता पार्टी के जिलाध्यक्ष निर्वय पाण्डे के नेतृत्व में तीन विधानसभा क्षेत्रों के 18 मंडलों में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कार्यकाल के 11 साल पूरे होने पर गांव-गांव में बैठकें आयोजित की जा रही हैं। मांत्रिय विधानसभा क्षेत्र के ग्राम सोनई स्थित एक मैरिज होम पर बैठक हुई। इसमें मुख्य वक्ता सोनई मण्डल के प्रभारी श्याम चतुर्वदी ने शुभारंभ किया। कहा कि मोदी के 11 वर्ष पूरे होने पर सरकार की उपलब्धियों को विस्तार पर प्रकाश डाला। कहा कि विकसित भारत के 11 वर्ष पूर्ण होने पर विकसित भारत संकल्प सभा में सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा चलाई जा रही सभी योजनाओं का असर धरातल पर

भाजपा के पदाधिकारियों ने बताई मोदी सरकार की उपलब्धियाँ

केंद्र सरकार के 11 वर्ष पूरे होने पर भाजपा की तीनों विधानसभा क्षेत्रों में हुई बैठकें

दिख रहा है। अध्यक्षता करते हुए मण्डल अध्यक्ष राजेश चौधरी ने भाजपा सरकार की उपलब्धियों पर चर्चा की। बैठक में ग्राम प्रधान रणवीर सिंह, ओमवीर सिंह, तरुण सैनी, डॉ. गिरप्रसाद, डॉ. रमजीत केरन सिंह रावत, राजेन्द्र चौधरी, सोनू, ममता ठीना रत्न सिंह, मोरमुकुट, मदन कुमार, राहुल शर्मा तथा मुरलिया आदि लोग मौजूद थे।

पुलिस का चेकिंग अभियान, वाहन चालकों में खलबली

यूनिक समय, कोसीकलां। थाना पुलिस ने रिवारात की सायं वाहन चेकिंग अभियान चलाया। चेकिंग अभियान के दौरान दोपहिया वाहनों पर तीन-तीन लोग सवार नजर आए। वहीं वाहन चालक हेलमेट भी नहीं लगाए। नियमों का उल्लंघन करने पर चलानी कर्तव्याई की। इंस्पेक्टर अरविंद कुमार निर्वाल ने कस्बा चौकी इंचार्ज दुष्प्रतं कौशिक के साथ मिलकर शहर के घंटाघर चौराहे पर दोपहिया वाहनों के खिलाफ अभियान चलाया। इस दौरान वाहन चालकों में खलबली मच गयी। पुलिस ने दो पहिया वाहनों के कागजात आदि जांचे गए। बगैर हेलमेट, बगैर कागजात व यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की। उन्होंने अभियान के दौरान हेलमेट लगाने के लिए प्रेरित किया, वहीं दो पहिया वाहनों पर तीन सवारी के चलने पर चेतावनी दी। इंस्पेक्टर अरविंद कुमार निर्वाल ने बताया कि यह अभियान लगातार जारी रहेगा।

यज्ञशाला एवं वेद मन्दिर का शिलान्यास

यूनिक समय, कोसीकलां। शेराढ़ रोड गोपाल बाग स्थित आर्य उपत्रितिनिधि में जिला आम सभा के प्रधान के आचार्यत्व में वज्जोपरान्त शिलान्यास (भूमि पूजन) किया। मुख्य अतिथि डॉ. अमा सिंह पौनियां थे। अध्यक्षता डॉ. भूयाल नागर ने की। इस मैट्रे पर विधिवारी रूपामी आमनन्द, आर्यसमाज आता के प्रधान थमेन्द आर्य, आर्य समाज सभा के प्रधान वीनेन्द्र आर्य, मंत्री बृजकिशोर आर्य, खुशाय राजावात एडवोकेट, जगदीश बैठीवाले, कालीचन बाजाना, संयोजक घनश्याम पंटल, मास्टर नवाब सिंह, देशराज आर्य, फालैन इंटर कॉलेज के प्रबन्धक गणु आर्य, कन्हैया गोयल विवेक उपाध्याय आदि उपस्थित थे।

महिलाओं से छीने गए जेवर, मोबाइल तथा नकदी बरामद

वारदातों को अंजाम देने वाली बाइक देशी तमंचा भी मिले

थाना किरावली आगरा निवासी सुमित को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इनके कब्जे से महिला से छीनी गई झुमकी, एंडरोयड फोन, 30 हजार रुपये तथा लूटी गई चेन बरामद की। इनके अलावा चार तमंचे कारतुस व लूट व छिनौती में प्रयोग की गई चोरी की पलसर व स्पेलेंडर बरामद की।

टोल प्लाजाओं पर वाहन चालकों की हो रही है जेब ढीली

मुख्य संवाददाता
यूनिक समय, मथुरा। जरा संभल के चलिए। टोल प्लाजाओं पर वाहन चालकों की जेब हो रही है खुले आप ढील। ऐसा ही एक नजारा सामने आया है। भारतीय गांधीराजमार्ग के द्वारा क्या गाइड लाइन है उसके बारे में अधिकांश वाहन चालकों को पता नहीं रहता है। निजी वाहन द्वारा मथुरा से लखनऊ जाना लोगों के लिए जेब ढीली करना है। एनएचएआई द्वारा यह भी गाइड लाइन है कि 24 घंटे के अंदर जो भी वाहन चालक यदि वापस आते हैं तो यानि किरीब चालीस प्रतिशत की छूट दी जाती है, लेकिन कुछ टोल प्लाजाओं पर कुछ ऐसा उल्टा ही दिख रहा है। चैकिए नहीं मथुरा से लखनऊ के लिए टोल टैक्स 2425 रुपये वसूला जा रहा है लेकिन कहीं-कहीं टोल प्लाजाओं

मथुरा से लखनऊ जाने का सफर हो गया है महंगा

पर फारस्टे से डबल रूपया कट जाता है तो इधर उधर धूमते रहते हैं वाहन चालक। ऐसा ही मामला सामने आया है जब एक परिवार मथुरा से लखनऊ जाना लोगों के लिए जेब ढीली करना है। एनएचएआई द्वारा यह भी गाइड लाइन है कि 24 घंटे के अंदर जो भी वाहन चालक यदि वापस आते हैं तो यानि किरीब चालीस प्रतिशत की छूट दी जाती है, लेकिन कुछ टोल प्लाजाओं पर कुछ ऐसा उल्टा ही दिख रहा है, जो वाहन चालक 24 घंटे के भीतर वापिस आते हैं तो उनसे 40 प्रतिशत कम है लेकिन कहीं-कहीं टोल टैक्स काटा जाता है।

GLA UNIVERSITY
 27 Years
 EDUCATIONAL EXCELLENCE
 Accredited with A+ Grade by NAAC
 Mathura | Greater Noida
 ADMISSIONS OPEN 2025-26
 WHERE DREAMS TAKE FLIGHT
 WITH SCHOLARSHIPS UPTO
90% for JEE Main Achievers

 NAAC A+ 3.46 NAAC SCORE
 RANK 53 IN INDIA
 THE WORLD'S BEST UNIVERSITY RANKING
 World Bank Band 1001-1200
 Asia Rank Band 351-400
 All India Rank 18
 Research Quality (India) Rank 21
 Mathura Campus:
 17km Stone, NH-19, Mathura -Delhi Road,
 P.O. Chaumuhan, Mathura-281406 (U.P.) India
 +91-9027068068 | Visit us: www.gla.ac.in
 EMPOWER YOUR GROWTH WITH GLA ONLINE | Find details at online.gla.ac.in

क्या 20 या 20 से कम छात्र नामांकन वाले स्कूल होंगे बंद

वरिष्ठ संवाददाता

छात्र व शिक्षकों को समीप के विद्यालयों में किया जाएगा संबद्ध

अपर मुख्य सचिव बेसिक की अध्यक्षता में ऑनलाइन हुई बैठक में लिया गया।

यह निर्णय बेसिक शिक्षा के अपर मुख्य सचिव की अध्यक्षता में ऑनलाइन हुई बैठक में लिया गया। इस बैठक में महानिदेशक स्कूल शिक्षा, प्रदेश के सभी जिलों व मंडल मंडलायुक्त, जिलाधिकारी एवं जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी उपस्थित थे।

बैठक के बाद जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी सुनील दत्त ने सभी ब्लॉकों व नगर क्षेत्र के खंड शिक्षा अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि वे 20 या 20 से कम छात्रों के नामांकन वाले विद्यालयों की सूची सहित में हड़कंप मच गया है।

मथुरा जनपद के एकमात्र DM (नेफ्रोलॉजिस्ट) की सेवाएं अब केडी मेडिकल में



Dr. Rohit Puri
 Consultant Nephrologist and Kidney transplant Physician
 MD Nephrology, AIIMS Rishikesh
 MD Medicine, S.N. Medical College, Agra
 MBBS, S.N. Medical College, Agra

गुरुदा रोग विभाग (नेफ्रोलॉजी)

- एक्यूट किडनी फेलियर
- क्रोनिक किडनी फेलियर
- नेफ्रोटिक सिंड्रोम
- पेशाब में खून आना
- पेशाब में प्रोटीन आना
- पेशाब के रास्ते में जलन होना
- शरीर में सूजन आना
- पेशाब का कम ज्यादा आना
- अत्यधिक बीपी बढ़ना
- बास-बार खून कम होना
- गुर्दे प्रत्यारोपण की सलाह
- डायलिसिस संबंधी समस्त इलाज

फ्री ओपीडी
 दिनांक 3 फरवरी 2025 से शुरू
 प्रातः 9 बजे से सायं 3 बजे तक

24 घंटे इमरजेंसी सेवाएं
 24 घंटे डायलिसिस की सुविधा

K.D. MEDICAL COLLEGE HOSPITAL & RESEARCH CENTER

के.डी. मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर

अकबरपुर, छाता, मथुरा, हैल्पलाइन नं. 7055400400, 7088105741

भीषण गर्मी में इंद्रदेवता से ही आस

बारिश के लिए बच्चे, महिला एवं किसान करने लगे प्रार्थना

मुख्य संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। जनपद में इस समय भीषण गर्मी का कहर चरम पर है। आसमान से आग बरस रही है और जमीन से लपटें उठ रही हैं। तापमान 45 डिग्री सेल्सियस के करीब चल रहा है। लोगों का घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। सबसे ज्यादा परेशान हाल बच्चों और बुजुर्गों का है। बिजली की आंखें-मिचौनी ने हालात और भी बिगड़ दिए हैं। ऐसे में जिले के लोगों ने

अब बिजली विभाग के अधिकारियों की उम्मीद छोड़कर इंद्रदेवता की ओर रुख कर लिया है। छोटे-छोटे बच्चे भी अब मर्दियों, घरों में पूजा-अर्चना कर इंद्रदेव को प्रसन्न करने की कोशिशें करने में लग गए हैं। मोहल्लों में छोटे-छोटे बच्चे टोली बनाकर भगवान श्रीकृष्ण और इंद्रदेव से बारिश की गुहार लगा रहे हैं। हे इंद्रदेव, अब बरस जाइए... हमें गर्मी से राहत दीजिए। स्कूल खुलने में कुछ दिन ही बचे हैं। हमारे पंखे भी बिना बिजली के नहीं चल पा रहे हैं। इनवर्टर

हो पाया है। इस भीषण गर्मी में खेलने का मन ही नहीं करता है। भीषण गर्मी को लेकर अब ग्रामीण भी भगवान इंद्र देव को मना रहे हैं। जब बारिश आएगी थोड़ी राहत मिल जाएगी। गर्मी से बेहाल महिलाएं भी पीछे टोली बनाकर भगवान श्रीकृष्ण और इंद्रदेव से बारिश की गुहार लगा रहे हैं।

भी सीटी बजाना शुरू हो जाती है। बिजली की आपूर्ति ने तो इस बार रुला दिया है। जब घर से बाहर बैठे तो लू मार देती है। किसान भी भगवान इंद्र देव से प्रार्थना कर रहे हैं बरसात आ जाए तो फसलों में राहत मिल जाएगी। बिना पानी के फसल सूखती जा रही है। समय से फसलों में पानी नहीं मिल पा रहा है। बिजली की कटौती ने सिंचाई कार्य को भी ठप कर दिया है।

साड़ी फैक्ट्री में शॉर्ट सर्किट से लगी आग

कार्यालय संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। इंडस्ट्रियल एरिया साइट ए पन्ना पोखर में आज एक साड़ी फैक्ट्री में लगी आग से इलाके में हड़कंप मच गया। आग में फैक्ट्री में काम करने वाले 15 कर्मचारी फंस गए। मौके पर पहुंची फायर ब्रिगेड की दमकलों ने आग पर काबू किया। आग से लाखों रुपये के नुकसान का अनुमान है। इंडस्ट्रियल



एरिया साइट ए पन्ना पोखर इलाके में

गोवर्धन व परिक्रमा मार्ग को किया नो व्हीकल जोन

यूनिक समय, गोवर्धन। गिरिराज धाम में पांच-छह जुलाई से प्रारंभ होने वाला ब्रज के प्रसिद्ध मुद्दिया पूर्णिमा मेला को लेकर उच्च स्तरीय अंतर विभागीय समीक्षा बैठक अपर जिलाधिकारी अमरेश कुमार, पुलिस अधीक्षक सुरेश चंद्र रावत की अध्यक्षता में हुई। इसमें मथुरा व डीग जनपद के अधिकारियों ने भाग लिया। गुरु पूर्णिमा मेला में लाखों की संख्या में परिक्रमाथियों के आने की संभावना है। इस बैठक के माध्यम से प्रसादानन ने यातायात, सुरक्षा एवं पार्किंग आदि को लेकर विशेष तैयारियां की गई। पुलिस विभाग ने मेला क्षेत्र में 61 पार्किंग स्थल और 150 बैरियर पॉइंट चिन्हाकित किए हैं। गोवर्धन के समूचे सप्तकोसीय परिक्रमा मार्ग और कर्षे को नो व्हीकल जोन घोषित किया जाएगा। राजस्थान के डीग जनपद में पड़ने वाले परिक्रमा मार्ग (पूँछी) क्षेत्र के संबंध में डीग के अधिकारियों के साथ चर्चा हुई। इसमें

61 पार्किंग, 150
बैरियर बनेंगे वाहनों के
नियंत्रण को

राजस्थान के डीग
जनपद के अधिकारियों
के साथ हुई मथुरा के
अधिकारियों की बैठक

तय किया गया कि जैसी व्यवस्था यूपी के हिस्से वाले क्षेत्र में होंगी। वैसी ही व्यवस्था राजस्थान वाले हिस्से की होगी। दोनों जनपद के अधिकारियों ने मेले को सफल व सुरक्षित बनाने की प्रतिबद्धता दोहराई। बैठक में एमवीडीए के सचिव अरविंद द्विवेदी, एसडीएम गोवर्धन नीलम श्रीवास्तव, क्षेत्राधिकारी अनिल कुमार सिंह, एसडीएम डीग देवी सिंह सहित अन्य विभागों के अधिकारी मौजूद थे।

शिक्षा शेरनी का दूध है जो पिएगा वह दहाड़ेगा: एमएल पाल

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। मिशन परिवर्तन धनगर समाज के तत्वावधान में शिक्षा है अनमोल रत्न पढ़ने का सब करो जतन के दृष्टिगत आज नवादा स्थित एक पैलेस में कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें जिले की धनगर समाज के विभिन्न क्षेत्रों के मेधावियों को मुख्य अतिथि सहायक श्रमायुक्त एम एल पाल ने पुरस्कृत किया गया।

विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों ने मेधावी बच्चों का मार्गदर्शन किया। इसमें विशिष्ट अतिथि डॉ. शालिनी बघेल ने नीट एवं मल्टी नेशनल कंपनी के संस्थापक निदेशक अंकित बघेल ने आईआईएम



मिशन परिवर्तन धनगर समाज द्वारा आयोजित किए गए कार्यक्रम में सम्मानित हुए मेधावी छात्र-छात्राएं।

में सफलता के मंत्र बताए। उच्च शिक्षा एवं प्रशासनिक सेवा के लिए प्रेरित करते हुए सहायक श्रमायुक्त एम एल पाल ने कहा कि शिक्षा शेरनी का दूध है जो

पिएगा वह दहाड़ेगा। जिलाध्यक्ष डॉ. रमेश चंद्र धनगर ने बताया कि सम्मान से जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती है। इसलिए मेधावियों का सम्मान

धनगर समाज ने
मेधावियों का किया
सम्मान

आवश्यक है, यही समाज के अधिक स्तर असंभव है। साहित्यकार डॉ. राजेंद्र मिलन एवं शिक्षाविद भूप सिंह ने बच्चों को आशीर्वाद दिया। अध्यक्षता पूर्व प्रधान रामहेत धनगर वे की संचालन डॉ. रमेश चंद्र धनगर ने किया। मिशन के वरिष्ठ उपाध्यक्ष श्वीरमल धनगर, राधेलाल धनगर, रामप्रसाद धनगर वरिष्ठ प्रबन्धक, चंद्रभान धनगर, मुरारीलाल धनगर, गायत्री, मीण, सरोज तथा यादराम आदि उपस्थित थे।

Premier Battery
0% Interest
EMI Network Available Here

16,000/- 3 Years Warranty (240 AH) (67 kg)	14,500/- 3 Years Warranty (200 AH) (64 kg)	11,500/- 2 Years Warranty (160 AH) (56 kg)
--	--	--

7, Nagar Palika Market, Krishna Nagar (Mathura)
Mob.: 9897175190, 9997044269

धर्मगुरु की परीक्षाएं
कल से शुरू होंगी

प्रमुख संवाददाता

यूनिक समय, वृद्धावन। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा संचालित मध्यमिक संस्कृत शिक्षा परिषद बोर्ड के निर्देशन में संचालित एक वर्षीय पौरोहित्य कर्मकांड डिप्लोमा एवं व्यवहारिक ज्योतिष डिप्लोमा, की परीक्षाएं 16 जून से प्रारंभ होकर के 23 जून तक चलेंगी। इसकी प्रतिदिन एक प्रश्न पत्र की परीक्षा प्रातः काल 10:00 बजे से दोपहर को 1:15 तक होगी। जयंती प्रसाद वैदिक विद्या आश्रम छात्रावास वृद्धावन परीक्षा केंद्र वैदिक विद्यालय परीक्षाएं 16 जून से प्रारंभ होकर के 23 जून तक चलेंगी। इसकी प्रतिदिन एक प्रश्न पत्र की परीक्षा वश जिन छात्रों के पेपर पिछली वर्ष प्रथम सेमेस्टर में कूप गए थे उनके बैक पेपर भी इन्हीं परीक्षाओं के बीच में होंगे। जिसकी डेट शीट परिषद बोर्ड द्वारा जारी कर दी गई है। अन्य सभी परीक्षा संबंधी जानकारियां परीक्षा केंद्र श्री जयंती प्रसाद वैदिक विद्याश्रम गोधूलियुरम संस्कृत आत्रावास वृद्धावन परीक्षा केंद्र पर कर सकते हैं।

बीएसए ने 108 शिक्षकों का
किया एक दिन का वेतन बहाल

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। गत दिवस डाइट पर लगाए गए शिक्षक समाधान दिवस में आई शिक्षायों का निर्सारण करना जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी सुनील दत्त ने प्रारंभ कर दिया है। पहली कार्रवाई में उन्होंने जनपद के विभिन्न व्हॉलों के 108 शिक्षकों का एक दिन वेतन बहाल करने का आदेश दिया है। जिला बेसिक शिक्षक अधिकारी ने बताया कि जनपद स्तरीय अधिकारियों व

What to do I have job interview and lost my certificates?
Publish Notice of Lost Certificates in any Newspaper is now very easy

GET FREE CONSULTATION NOW
+91 9837115157
+91 9719769738

Lost

unicomadvertising.com

फादर्स डे "यूनिक समय" की अनूठी पहल

लोगों ने साझा किए भावनात्मक अनुभव



यूनिक समय, मथुरा। पवित्र नगरी मथुरा में इस वर्ष फादर्स डे एक अलग ही अंदाज में मनाया गया। इस अवसर पर स्थानीय समाचार संस्था "यूनिक समय" ने एक भावनात्मक और सच्चात्मक पहल की, जिसमें लोगों से आग्रह किया गया कि वे अपने पिता के बारे में अपने विचार, अनुभव और भावनाएं लेख के रूप में साझा करें। इस पहल ने शहर के लोगों को एक ऐसा मंच प्रदान किया, जहां उन्होंने अपने पिता के प्रति प्रेम, कृतज्ञता और सम्मान को शब्दों में प्रियों।

इस विशेष अभियान में "मेरे पापा, मेरा गर्व" विषय के तहत लोगों से उनके अनुभव मार्गे गए। देखते ही देखते कई लोगों ने अपने-अपने लेख और

संस्मरण भेजने शुरू कर दिए। इनमें न केवल युवा शामिल थे, बल्कि स्कूली छात्र, गृहिणियां, वरिष्ठ नागरिक और प्रोफेशनल्स तक ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इस पहल ने यह सिद्ध कर दिया कि पिता की भूमिका हर व्यक्ति के जीवन में कितनी अहम होती है, भले ही वह कभी-कभी शब्दों में व्यक्त न की जाए।

11वीं की छात्रा रिया वर्मा ने अपने पत्र में लिखा, "मेरे पापा मेरे सुपहरी हैं। उन्होंने हमेशा मेरी पढ़ाई को प्राथमिकता दी, भले ही उन्हें खुद के शौक छोड़ने पड़े।" एक 65 वर्षीय वरिष्ठ नागरिक रामकिशोर अवस्थी ने अपने पिता की स्मृतियों को साझा करते हुए लिखा, "अब जब मैं खुद दादा बन चुका हूं,

पिता शब्द किसी परिचय का मोहताज नहीं। मेरे पिता भी मेरे लिए सबसे बड़े गुरु, सच्चे साथी एवं मार्गदर्शक हैं। मैं खुशनसीब हूं कि ईश्वर ने पिता के रूप में मुझे एक ऐसा तोहफा दिया है जो हर किसी के नसीब में नहीं होता। मैं पूरा जीवन अपने पिता के आदर्श पर चलना चाहती हूं और अपने पैरों पर खड़े होकर उनका हर सपना पूरा करना चाहती हूं।

पलक आचार्य, सुरभि आचार्य, मातागली होली गेट, मथुरा

पिता मेरे आदर्श, हृदय में आज भी

मेरे पिताश्री सितंबर 2004 में गोलोकवासी हो गए। पिताश्री आज भी मेरे आदर्श हैं। मैंने पिताश्री से कठिन परिश्रम, कार्य के प्रति निष्ठा, ईमानदारी, विपरीत स्थितियों में विचलित हुए बिना धैर्य रखते हुए कैसे आगे कैसे बढ़ना है सीखा है। मैं पिताश्री को आदर्श मानते हुए उनसे मिली सीख का अनुसरण कर रहा हूं। वह आज भी मेरे हृदय में जीवित है।



मुकेश शर्मा (पुत्र), मथुरा।



परी अग्रवाल अपने पिता कपिल अग्रवाल को उपहार देती हुई।

तब अपने पापा की सीख और अनुशासन का असली मोल समझ पा रहा हूं।" यह आयोजन केवल एक दिवस की औपचारिकता न होकर एक भावनात्मक आंदोलन बन गया, जिसने

पिता हमेशा अपने बच्चों के लिए अपने जीवन की खुशियाँ न्यौछावर कर देते हैं। चाहे वह उन्हें स्कूल में दाखिला कराना हो या फिर उनकी किसी जरूरत में आर्थिक सहायता देना हो। हमारे जीवन में पिता का योगदान बहुत महत्वपूर्ण है।

आपका पुत्र,
अनुज कुमार जोशी

यह संदेश दिया कि पिता भी प्रेम और आदर के बही हकदार हैं, जो हम अवसर मां के हिस्से में मानते हैं। मथुरा में फादर्स डे की यह अभूतपूर्व पहल एक मिसाल बन गई है, जो आने वाले वर्षों में भ्रेणा का स्रोत बनी रह सकती है।

सेंट्रल मैथोडिस्ट चर्च में फादर्स डे समारोह

पिता का सम्मान समाज की समृद्धि का प्रतीक



सेंट्रल मैथोडिस्ट चर्च में फादर्स डे पर आयोजित आराधना सभा में सम्मानित किए पिता पदाधिकारियों के साथ।

यूनिक समय, मथुरा। कृष्णपुरी चौराहे के पास स्थित सेंट्रल मैथोडिस्ट चर्च में रविवार को फादर्स डे पर आयोजित आराधना सभा में ईसाई समुदाय के पिताओं को सम्मानित कर उनके योगदान को सराहा गया। कार्यक्रम में आराधना संदेश मिनिस्ट्री के संस्थापक ई. डी. सिंह ने उपस्थित सभी पिताओं को स्मृति-चिन्ह भेट कर सम्मानित किया। चर्च के लीडर श्रीपाल ने सभी का आभार जताया। कहा कि पिता परिवार की रीढ़ होते हैं। उनका सम्मान समाज की समृद्धि का प्रतीक है।

सिंह ने बाइबल से प्रेरणादायक संदेश साझा किया। उन्होंने बाइबल के विभिन्न पात्रों-जैसे अब्राहम, याकूब, और यूसुफ के जीवन से पितृत्व के मूल्यों और जिम्मेदारियों पर प्रकाश डाला। संचालन सुदीप मैसी ने किया। चर्च के पादरी श्रीपाल ने सभी का आभार जताया। कहा कि पिता परिवार की रीढ़ होते हैं। उनका सम्मान समाज की समृद्धि का प्रतीक है।

प्रधान प्रतिनिधि ने अपने सहयोगियों से दो भाइयों को पिटवाया

यूनिक समय, मथुरा। थाना छाता के गांव अकबरपुर में गड्ढे को भरवाने की शिकायत प्रधान से करना दो भाइयों को काफी महंगा पड़ा। दोनों को लाठियों से पीट-पीटकर लहू लुहान कर दिया।

गांव अकबरपुर निवासी मुकेश कुमार ने बताया कि उसने 13 जून को गांव में सड़क में होने वाले गड्ढे को भरवाने के लिए प्रधान से शिकायत की थी। इस पर प्रधान प्रतिनिधि ने घर पर आकर बातचीत करने को कहा। मुकेश अपने भाई बिहारी सिंह के साथ प्रधान के घर पहुंच गया। वहां प्रधान प्रतिनिधि और अन्य लोगों ने दोनों भाइयों को लाठी ढंडे से बुरी तरह पीट-पीट कर लहू लुहान कर दिया। दोनों का जिला अस्पताल में इलाज चल रहा है। इस मामले की शिकायत पीटिं भाइयों ने मथुरा वृद्धावन क्षेत्र के भाजपा विधायक श्रीकांत शर्मा से की है।

लड़की की शिकायत पर पुलिस ने परिजनों को बुलाकर कराई सुलह

यूनिक समय, कोसीकला। पुलिस अपराध नियंत्रण के साथ सामाजिक उत्तरदायित्व का निर्वहन भी बखूबी कर रही है। उसने एक विवाहिता की परिवारिक शिकायत को न केवल सुना बल्कि सुसरलिजनों को बुलाकर सुलह भी करा दी। नारजी दूर हुई तो सभी मिलकर युवक की खोजबीन में जुट गए हैं। दरअसल हुआ यू कि दो दिन पहले उड़ीसा के जिला बालेश्वर निवासी ज्योतिसना दास थाने पहुंची। इंस्पेक्टर अरविंद निवाल को उसने बताया कि उसका गांव गिरोह निवासी उमेश कुमार से उसका प्रेम विवाह हुआ है। लेकिन वह अब उससे नारज हो गया। वह न उसे लेने पहुंचा और न ही उसका फोन रिसीव कर रहा। पुलिस ने विवाद को भांप उसे सुलझाने को तेजी से प्रयास शुरू किए। परिजनों से संपर्क और थाने बुलाया। उमेश के अलावा सभी परिजन वहां पहुंचे।

पुलिस की दो दिन की काउंसलिंग के बाद गिरोह निवासी उमेश के पिता जगत सिंह ने पुलिस और अपनी पुत्रवधू ज्योतिसना को सबकुछ ठीक हो जाने का भरोसा दिलाया। साथ ही बताया कि उमेश को भी खोज लिया जाएगा और उसे थाने में पेश किया जाएगा। इंस्पेक्टर अरविंद कुमार निवाल ने बताया कि परिवार ने भरोसा दिया है। शिकायतकर्ता ज्योतिसना दास भी परिवार के जवाब से संतुष्ट होकर उनके साथ चली गई।

अवैध खनन कर मिट्टी ले जाता डम्पर पकड़ा

यूनिक समय, कोसीकला। थासन प्रशासन के प्रवासी के बावजूद मिट्टी का अवैध खनन थम नहीं रहा है। शाहपुरा चौकी पुलिस ने गांव धानौता के जंगलों से अवैध रूप से खनन करते हुए एक डम्पर को पकड़ा है। हालांकि खनन कर रहे अन्य वाहन जंगल में नहीं मिले। दरअसल युमना की तलहटी के गांवों में अवैध खनन जोर शोर से चल रहा है। इसकी शिकायत पर शाहपुरा चौकी प्रभारी अमर पाल सिंह तोमर ने कार्रवाई करते हुए धानौता के जंगलों में कार्रवाई की।

जहां उन्होंने मिट्टी से भरे एक डम्पर को पकड़ लिया। पुलिस उसे चौकी ले आई। उधर मरीन और अन्य वाहनों की तलाश के लिए प्रयास किए लिए लेआउट कोई सफलता नहीं लगी। इंस्पेक्टर अरविंद कुमार निवाल ने बताया कि डम्पर को सीज कर दिया गया है।

टीलों पर बसे पुराने शहर के लोगों की बढ़ी चिंताएं

मकानों में कहीं आ रही हैं दरारें तो कहीं दरक रहे हैं मकान

टीलों पर रहने वाले लोगों में इस तरह की बढ़ी घटनाओं को लेकर चिंतित होना स्वाभाविक है। पुराना मथुरा शहर कंस किला, हनुमान टीली, गजाट, चौबिया पाड़ा, गतांग टीला, धीया मंडी, मंडी रामदास कच्ची सड़क जयसिंहपुरा सहित अन्य ऐसे इलाके हैं जो टीलों पर बसे हुए हैं। यमुना के टीलों पर बसे इस पुराने शहर के पुराने मकान में रहने वाले लोग अब

मोदी सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने पर योजनाओं की दी जानकारी

यूनिक समय, छाता। कस्बे के ओल्ड जीटी रोड स्थित डाक बंगला पर मोदी सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने पर भाजपा अध्यक्ष मंडल छाता द्वारा शानिवार को सभा आयोजित की। मंडल अध्यक

गर्मी में बार-बार लूज मोशन?

कौन से बैकटीरिया है इसके जिम्मेदार!

यूनिक समय, नई दिल्ली। गर्मी का मैसम आते ही लूज मोशन यानी दस्त की समस्या आप हो जाती है, खासकर बच्चों और वयस्कों में। यह पेरेशानी अगर बार-बार हो रही है तो यह संकेत है कि व्यक्ति लगातार बैकटीरियल संक्रमण की चपेट में है। गर्मियों में लूज मोशन का प्रमुख कारण दूषित भोजन और पानी होता है, जिससे शरीर में हानिकारक बैकटीरिया प्रवेश कर जाते हैं। एमएमजी अस्पताल के सीनियर फिजिशियन डॉ. आलोक रंजन बताते हैं कि गर्मी में जल्दी खराब हो जाने वाले बासी भोजन में बैकटीरिया तेजी से पनपते हैं। कई बार लोग अनजाने में ऐसे भोजन का सेवन कर लेते हैं, जिससे एन्जेनियरिंग कोली, साम्बोनेता, शिंगला और कैम्पिलोबैक्टर जेजूनी जैसे बैकटीरिया शरीर में पहुँचकर आंतों



को प्रभावित करते हैं।

ये बैकटीरिया सिफर्क बासी खाने से ही नहीं, बल्कि अधपके मांस, पोल्ट्री उत्पाद और खुले में रखे गए खाद्य पदार्थों से भी शरीर में पहुँच सकते हैं। इसके अलावा सड़क किनारे मिलने वाले स्ट्रीट फूड और साफ-सफाई की

कमी भी इसके लिए जिम्मेदार होती है। डॉ. रंजन के अनुसार गर्मी में शरीर की प्रतिरोधक क्षमता भी थोड़ी कमज़ोर हो जाती है, जिससे बैकटीरिया जल्दी प्रभाव डालते हैं और लूज मोशन की शिथित गंभीर रूप ले सकती है। इससे शरीर में पानी और जल्दी खिनजियों की

भारी कमी हो सकती है। इससे बचने के लिए जरूरी है कि हम अपने खानपान और स्वच्छता को लेकर सतर्क रहें। हमेशा घर का ताजा और स्वच्छ भोजन ही करें, बासी या बाहर का खाना बिल्कुल न खाएं। केवल उबला या आरओ फिल्टर किया गया पानी ही पिएं। खाने से पहले और टॉयलेट के बाद हाथों को साबुन से अच्छी तरह धोना चाहिए। फल और सब्जियों को इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह धोना चाहिए। यदि दस्त के साथ बुखार, उल्टी या पेट में तेज दर्द हो रहा हो तो समय गंवाएं बिना डॉक्टर से संपर्क करें। गर्मी में थोड़ी सी लापरवाही गंभीर बीमारी का कारण बन सकती है। सही आदतें और सावधानी अपनाकर लूज मोशन जैसे संक्रमण से आसानी से बचा जा सकता है।

सुबह नाश्ते में बनाएं मूंग-पालक का चीला

सेहत और स्वाद का अनोखा मेल



यूनिक समय, मथुरा। अगर आप नाश्ते में रोजाना कुछ नया, हल्दी और स्वादिष्ट द्रव्य करने की सोच रहे हैं, तो मूंग-पालक का चीला आपके लिए एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह चीला न सिर्फ प्रोटीन और आयरन से भरपूर है, बल्कि इसे बनाना भी बेहद आसान है। मूंग दाल में प्रोटीन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है, वहीं पालक आयरन और विटामिन का अच्छा स्रोत है।

इन दोनों के मेल से बना यह चीला एक संपूर्ण और सुन्तुलित नाश्ता बन जाता है, जो शरीर को दिनभर ऊर्जावान बनाए रखने में मदद करता है।

इसके लिए सबसे पहले एक कप बिना छिलके वाली मूंग दाल को 2 से 3 घंटे तक फिर रातभर के लिए भिंगो दें। दाल जब अच्छी तरह फूल जाए तो उसे पानी से निकालकर अदरक, हरी मिर्च और थोड़े से पानी के साथ ब्लेंडर में दरदरा पीस

लें। इसके बाद इस पैटर में बारीक कटा हुआ एक कप पालक, आधा चमच जीरा, एक चौथाई चमच हींग, हल्दी और स्वादनुसार नमक मिलाएं। यदि घोल ज्यादा गाढ़ा लगे तो उसमें थोड़ा पानी और मिलाकर बैटर को डेसे जैसा बना लें। अब नॉन-स्टिक तवे को गरम करें, उस पर हल्का सा धी या तेल लगाएं और एक बड़ा चमच बैटर डालकर गोल आकार में फैलाएं। मध्यम अंच पर दोनों ओर से सुनहरा और कुरुकुरा होने तक सेकें।

तैयार चीले को हीरी चटनी, टमाटर सॉस या दही के साथ गरमागरम परोसें। यह हेल्दी नाश्ता बच्चों और बड़े दोनों के लिए उपयुक्त है और वजन घटाने वालों के लिए भी एक अच्छा विकल्प हो सकता है। मूंग-पालक का चीला स्वाद और सेहत का ऐसा संयोजन है जिसे आप अपने नाश्ते में नियमित रूप से शामिल कर सकते हैं।



यूनिक समय, मथुरा। कम उम्र में भी लोग हाई ब्लड प्रेशर की समस्या की चपेट में आने लगे हैं और ये बात बाकई में चिंता का विषय है। हाई ब्लड प्रेशर की बजह से आपकी हाई हेल्थ बुरी तरह से प्रभावित हो सकती है और आपको दिल से जुड़ी गंभीर और जानलेवा बीमारियां होने का खतरा भी बढ़ सकता है। हाई बीपी की समस्या से बचने के लिए आपको गेजाना कुछ छोटे-छोटे स्टेप्स को जरूर फॉलो करना चाहिए। उच्च रक्तचाप की समस्या से बचने के लिए उपयुक्त है और वजन घटाने वालों के लिए भी एक अच्छा विकल्प हो सकता है। मूंग-पालक का चीला स्वाद और सेहत का ऐसा संयोजन है जिसे आप अपने नाश्ते में नियमित रूप से शामिल कर सकते हैं।

बनाएं। इसके अलावा आपको अपने डेली रूटीन में किसी न किसी फिजिकल एक्टिविटी में जरूर इन्वॉल्व होना चाहिए। वॉकिंग, साइकिलिंग या फिर स्विमिंग जैसी किसी भी फिजिकल एक्टिविटी को डेली रूटीन में शामिल करके ब्लड प्रेशर के खतरे को कम किया जा सकता है। अगर आप हाई ब्लड प्रेशर की समस्या से बचना चाहते हैं, तो आपको स्ट्रेस को मैनेज करना सीखना होगा। योग, मेडिटेशन या फिर डीप ब्रीथिंग एक्सरसाइज की मदद से तनाव पर काफी हद तक काबू पाया जा सकता है। हाई बीपी से बचने के लिए और दिल की सेहत को मजबूत बनाए रखने के लिए शराब या फिर सिगरेट पीने की आदत को छोड़ देने में ही समझदारी है।

चुनौतियों से लड़ना सीख जाते हैं। सुरक्षित महसूस कर पाना : बच्चे जब बड़े होकर दुनिया की सच्चाई से रूबरू होते हैं, तब उन्हें ढेर सारी मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। धोखेबाज, चालाक और झूठ बोलने वाले लोगों से भरी इस दुनिया में अक्सर बच्चों को असुरक्षित महसूस होता है और ऐसी परिस्थिति में उन्हें जिस शख्स के होने से सुरक्षित महसूस होता है, वो उनके पिता हैं। अक्सर मां के बारे में तो बहुत बात की जाती है लेकिन पिता के बारे में उतनी बात नहीं होती है। 15 जून यानी आज के दिन को फार्दस डे के तौर पर मनाया जा रहा है। बच्चों के सही पालन पोषण में मां के साथ-साथ पिता भी एक अहम रोल निभाते हैं। अक्सर मां के बारे में तो बहुत बात की जाती है लेकिन पिता के बारे में उतनी बात नहीं होती है। अनुभव से बहुत कुछ सीख सकते हैं : जीवन भर पिता खूब-पसीने की कमाई से अपने बच्चे को खुशी देने की कोशिश करते हैं। इसी जदोजहद में पिता के पास अच्छा खासा अनुभव इकट्ठा हो जाता है। जब बच्चा कमाना शुरू करता है, तो वो अपने पिता के अनुभव से बहुत कुछ सीख सकता है और उन गलतियों को करने से बच सकता है जो किसी जमाने में उसके पिता ने की थीं। अपने पिता के अनुभवों से सीखकर बच्चा तेज रफ्तार से सफलता की सीढ़ियों पर चढ़ना शुरू कर सकता है।

खजियार: भारत का मिनी स्विट्जरलैंड, प्रकृति और रोमांच का संगम स्थल



यूनिक समय, नई दिल्ली। हिमाचल प्रदेश के चंबा जिले में स्थित खजियार एक ऐसा सुरम्य पर्यटन स्थल है, जिसे "भारत का मिनी स्विट्जरलैंड" कहा जाता है और इसके पीछे गोसाई कारण भी है। समुद्र तल से करीब 6,500 फीट की ऊँचाई पर स्थित यह जगह अपनी नैसर्जिक सुंदरता, धनेरे देवदार और चीड़ के जंगलों, हरे-भरे मैदानों और एक सुंदर झील के कारण किसी स्वप्नलोक से कम नहीं लगती। यहाँ का वातावरण इतना शांत, स्वच्छ और ताजगी भरा होता है कि पर्यटक यहाँ पहुँचते ही प्रकृति के और करीब महसूस करते हैं। खजियार की सबसे खास बात यह है कि यहाँ एक गोलाकार हरा मैदान है जिसके बीचों-बीच एक छोटी सी झील स्थित है। यह दृश्य इतना मोहक होता है कि पहली नज़र में ही मन मोह लेता है।

1992 में स्विट्जरलैंड के गजदूत विल्ली ब्लेजर जब यहाँ आए तो उन्होंने खजियार की खूबसूरती को देखकर इसकी तुलना

स्विट्जरलैंड से की और इसे "मिनी स्विट्जरलैंड" की उपाधि दे दी। उन्होंने यहाँ एक स्मारक पथर भी स्थापित कराया जिसमें

खजियार से स्विट्जरलैंड की दूरी अंकित है। तब से यह स्थान अंतर्राष्ट्रीय पहचान भी पा चुका है। खजियार झील इस क्षेत्र का सबसे प्रमुख आकर्षण है। यह शांत झील और इसके चारों ओर फैला हरा मैदान का पिकनिक, फोटोग्राफी और प्राकृतिक दृश्यों का आनंद लेने वालों के लिए आदर्श स्थल है। इसके अलावा यहाँ 12वीं शताब्दी में बना खज्जी नाम मंदिर भी है, जो स्थानीय श्रद्धा और इतिहास से जुड़ा हुआ है। मंदिर की लकड़ी पर की गई नक्काशी और पौराणिक मूर्तियाँ इसे खास बनाती हैं। रोमांच प्रेमियों के लिए खजियार में पैरागलाइंडिंग, जॉरबिंग, धुड़सवारी और ट्रेकिंग जैसी गतिविधियाँ भी उपलब्ध हैं। वहाँ, प्रकृति प्रेमियों के लिए खजियार वन्यजीव अभयारण्य एक शान्तिपूर्ण जगह है जिसमें वन्यजीवों को नज़दीक से देखा जा सकता है।

सुविचार



संघर्ष जितना बड़ा होगा, जीत उतनी ही शानदार होगी।

कल का पंचांग	
तिथि	षष्ठी
नक्षत्र	घनिष्ठा
सूर्योदय	03:31-02:46 तक
सूर्यास्त	12:59-01:13 तक
सूर्य राशि	5:45 AM
शुभ मुहूर्त	7:10 PM
त्वाहार/ब्रत	मिथुन राशि
ग्रहकाल	12:00AM-12:54 PM
	मिथुन संकरांति
	07:25AM-09:06AM

पक्ष	कृष्ण पक्ष
माह	आषाढ़
चन्द्रोदय	11:20 PM
चन्द्रास्त	10:59 AM
चंद्र	कुंभ राशि
ब्रह्म मुहूर्त	04:08-04:56
विक्रम संवत्	2082
वार	सोमवार



Youtube Channel : <https://youtube.com/uniquesamay>

ब्रज के मंदिरों के दर्शन

ब्रज की सभी कथा और श्री राधा कृष्ण की सभी लीलाओं के दर्शन यूनिक समय चैनल के माध्यम से करें।

नर्मदा परिक्रमा शुरू होती है देवोत्थान एकादशी से

दुनिया में एकमात्र नर्मदा नदी की होती है परिक्रमा

यूनिक समय, नई दिल्ली। भारत में हाजारों नदियाँ हैं, लेकिन नर्मदा नदी एकमात्र ऐसी है जिसकी परिक्रमा की जाती है। मध्य प्रदेश के अमरकंटक से निकलने वाली यह नदी धार्मिक आस्था का केंद्र है। हर साल लाखों श्रद्धालु, साधु-संत और पर्यटक इसकी परिक्रमा करते हैं, जो धार्मिक दृष्टि से अत्यंत पुण्यदायी मानी जाती है।

नर्मदा परिक्रमा की शुरुआत देवउठनी एकादशी से होती है। यह परंपरा सदियों से चली आ रही है और इसका उल्लेख नर्मदा पुण्य तथा अन्य धार्मिक ग्रंथों में भी मिलता है। यह माना जाता है कि जो श्रद्धालु नर्मदा की पूरी परिक्रमा करता है, उसे कई जन्मों के पुण्य फल प्राप्त होते हैं।

साधु-संतों के लिए यह परिक्रमा लगभग 3 साल 3 महीने और 13 दिन में पूरी होती है। इस दैरान उन्हें तीन चारुमार्स (चार-चार महीने की वर्षा ऋतु) भी नर्मदा तट पर ही बिताने होते हैं। साधारण श्रद्धालु इसे कुछ महीनों या वर्षभर में भी पूरा करते हैं, लेकिन सभी को परिक्रमा के कुछ नियमों का पालन



करना अनिवार्य होता है।

परिक्रमा वही समाप्त करनी चाहिए। यहां से इसकी शुरुआत हुई हो। हालांकि समापन के समय औंकारेश्वर ज्योतिर्लिंग पर जल चढ़ाना आवश्यक होता है। परिक्रमा के दैरान सूर्योदय से पहले और सूर्यास्त के बाद यात्रा नहीं करनी चाहिए। प्रतिदिन स्नान, पूजन और आरती करना आवश्यक है।

संतों और वैराग्यीयों के लिए नियम अधिक कठोर होते हैं। वे नंगे पांव चलते हैं, जमीन पर सोते हैं और कई

आहार से दूर रहना चाहिए। रात्रि विश्राम केवल मंदिर, आश्रम या धर्मशाला में करना चाहिए, किसी रिश्तेदार या परिचित के घर नहीं रुकना चाहिए। यात्रा के दौरान कभी भी पीछे नहीं लौटना चाहिए और नदी को पार नहीं करना चाहिए, केवल समुद्र मिलने पर ही तट परिवर्तन किया जा सकता है।

संतों और वैराग्यीयों के लिए नियम अधिक कठोर होते हैं। वे नंगे पांव

साधु-संतों को नर्मदा परिक्रमा में 3 साल लगते हैं

परिक्रमा के इन नियमों का पालन जरूरी है

बार नमक तक नहीं खाते। वे किसी से कुछ मांगते नहीं, बल्कि 'आकाश वृत्ति' अपनाते हैं यानी ईश्वर की कृपा पर निर्भर रहते हैं। वे अपने साथ कमंडल रखते हैं, जिससे पानी पीना, स्नान करना और अन्य क्रियाएं संपन्न होती हैं।

नर्मदा परिक्रमा केवल एक धार्मिक यात्रा नहीं है, बल्कि आत्मशुद्धि और साधना का मार्ग भी है। यह शारीरिक और मानसिक तपस्या है, जिसके नियमों का पालन कर व्यक्ति आध्यात्मिक उन्नति की ओर बढ़ता है। यदि आप भी इस पावन यात्रा पर निकलने का विचार कर रहे हैं, तो पूरे श्रद्धा भाव से नियमों का पालन करते हुए यात्रा करें।

उपयोग अपवित्र स्थानों पर भी होता है, जिससे अनजाने में इन पवित्र छवियों का अपमान हो सकता है। इसी तरह, देवी-देवताओं की तस्वीरें भी मोबाइल पर लगाने से बचना चाहिए। इसके अलावा, उदासी, क्रोध या ट्रॉप डिल जैसी नकारात्मक भावनाओं से जुड़ी छवियाँ भी मन को कमज़ोर करती हैं। काले या गहरे रंगों वाले वॉलपेपर मानसिक थकान और बाधाएं उत्पन्न कर सकते हैं। वास्तु के अनुसार, मोबाइल पर हल्के रंगों, फूलों, प्राकृतिक वृश्चिकों या प्रेरणात्मक संदेशों वाले वॉलपेपर लगाना शुभ और ऊर्जा बढ़ाने वाला होता है।

यूनिक समय, मथुरा। हमारे समाज में बुरी नजर लगना एक आम धारणा रही है। खासकर बच्चों या अचानक बीमार पड़ने वाले लोगों के लिए कई प्रकार के टोटकों का प्रयोग किया जाता रहा है। इनमें से एक अजीब लेकिन पुराना उपाय है चप्पल से नजर उतारना।

हालांकि यह सुनने में अटपटा लगता है, लेकिन ग्रामीण इलाकों से लेकर शहरी परिवारों तक इस उपाय को आज भी अपनाया जाता है। ऐसा माना जाता है कि जो वस्तुएं जमीन से जुड़ी होती हैं, वे नकारात्मक ऊर्जा को अवशोषित करने की क्षमता रखती हैं। चप्पल, जो दिनभर पैरों और जमीन के संपर्क में रहती है, इसीलिए इस प्रक्रिया में प्रयोग होती है। इस प्रक्रिया में उस व्यक्ति की चप्पल या जूते को लिया जाता है, जिस पर नजर लगी हो। फिर उसे उस व्यक्ति के सिर से लेकर पांव तक 7 बार उल्टी दिशा में (झड़ी की दिशा के विपरीत) घुमाया जाता है। इसके बाद चप्पल को घर की दहलीज पर हल्के से पटका जाता है या ज्ञाझा जाता है। मान्यता है कि ऐसा करने से बुरी नजर की ऊर्जा बाहर निकल जाती है और दहलीज पर ही रुक जाती है।

शनिवार का दिन शनि देवता को समर्पित होता है, जो गहुँ और केतु जैसी नकारात्मक शक्तियों से भी जुड़े माने जाते हैं। इसीलिए शनिवार को यह उपाय ज्यादा असरदार माना जाता है, खासकर बच्चों के लिए जिन पर नजर जल्दी लगती है। इस उपाय की काई वैज्ञानिक पुष्टि नहीं है, लेकिन मनोवैज्ञानिक रूप से यह तरीका लोगों को मानसिक शांति और संतोष देता है। जब किसी को लगता है कि उन्होंने काई उपाय किया है, तो डर और चिंता कम होती है, और यही कारण है कि ये परंपराएं आज भी जीवित हैं। शयद इसी विश्वास से कि 'कुछ तो असर जरूर होगा'।

विशेष अनुरोध

प्रिय पाठकों आपका अपना यूनिक समय भरपूर कोशिश करता है कि आपके पास दिनभर की चर्चा, परिचर्चा, गतिविधियाँ और नवीनतम खबरें आप तक पहुँचाए, लेकिन फिर भी हमसे त्रुटि रह जाती हैं। आपसे अनुरोध है कि सुधि पाठक होने के नाते आप हमें अवगत कराते रहे, जिससे हम और बेहतर खबरें आपको पढ़ाते रहे। ... धन्यवाद

यूनिक समय, मथुरा। आज के डिजिटल युग में मोबाइल फोन सिर्फ बातचीत या इंटरनेट चलाने का साधान नहीं, बल्कि हमारी मानसिकता, आदतें और ऊर्जा पर भी प्रभाव डालता है। खासकर मोबाइल स्क्रीन पर लगे वॉलपेपर भी हमारे भाग्य से जुड़े सकते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, मोबाइल वॉलपेपर एक सूक्ष्म ऊर्जा का स्रोत होता है, जो व्यक्ति के विचारों और जीवन दिशा को प्रभावित करता है। वास्तु विशेषज्ञ हिमाचल सिंह बताते हैं कि जैसे घर की दिशा, दरवाज़े और सजावट हमारे जीवन को प्रभावित करती हैं, वैसे ही



नकारात्मक ऊर्जा का स्रोत होता है। उदासी, क्रोध या ट्रॉप डिल जैसी नकारात्मक भावनाओं से जुड़ी छवियाँ भी मन को कमज़ोर करती हैं। काले या गहरे रंगों वाले वॉलपेपर मानसिक थकान और बाधाएं उत्पन्न कर सकते हैं। वास्तु के अनुसार, मोबाइल पर हल्के रंगों, फूलों, प्राकृतिक वृश्चिकों या प्रेरणात्मक संदेशों वाले वॉलपेपर लगाना शुभ और ऊर्जा बढ़ाने वाला होता है।

यूनिक समय, नई दिल्ली। आचार्य चाणक्य, जो तक्षशिला विश्वविद्यालय के महान विद्वान और मौर्य सप्तराज्य के निर्माता माने जाते हैं, उन्होंने 'चाणक्य नीति' में जीवन के हर पहलू को समझाया है। स्त्रियों के गुणों पर भी उन्होंने स्पष्ट रूप से मार्गदर्शन दिया है। उनके अनुसार, केवल रूप या धन ही किसी स्त्री को श्रेष्ठ नहीं बनाते, बल्कि उसका व्यवहार, धैर्य, संस्कार और सम

सम्पादकीय

बच्चे का बजट : परिवार बढ़ाना बनाम जिंदगी चलाना

वर्तमान समय में जब आर्थिक अस्थिरता, महंगाई और प्रतिस्पर्धा जीवन के प्रत्येक क्षेत्र को प्रभावित कर रही है, तब 'बच्चा पालना' के बजेवार भावनात्मक निर्णय नहीं, बल्कि एक गंभीर आर्थिक चुनौती बन चुका है। पहले के समय में संयुक्त परिवार की व्यवस्था, सीमित आवश्यकताएं और कम खर्चीली जीवनशैली ने बच्चों के पालन-पोषण को अपेक्षाकृत सहज बनाया था। किंतु आज के शहरीकरण और एकल परिवारों के दौर में एक बच्चे की परवरिश का बजट, मध्यम वर्गीय परिवार

के कुल खर्च का बड़ा हिस्सा बन चुका है।

शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, मनोरंजन और भविष्य के लिए बचत-इन सभी क्षेत्रों में गुणवत्ता बनाए रखना अब सिर्फ इच्छा नहीं, आवश्यकता बन गई है। एक सर्वेक्षण के अनुसार, शहरी भारत में एक बच्चे को जन्म

से 21 वर्ष की उम्र तक पालने में

कीरीब 30 से 50 लाख रुपये तक का खर्च आता है। इसमें स्कूल फीस, कोचिंग, मेडिकल खर्च, कपड़े, गैजेट्स, यात्रा और अन्य आधुनिक आवश्यकताएं शामिल हैं। ऐसे में यह सवाल लाजिमी है कि क्या आज एक औसत भारतीय परिवार के लिए दो या अधिक बच्चों का खर्च बहन करना संभव है? दूसरी ओर, परिवार बढ़ाने का निर्णय केवल आर्थिक गणना पर आधारित नहीं हो सकता। बच्चों के जुड़ा भावनात्मक पक्ष, सामाजिक मूल्यों की निरंतरता और परिवारिक आनंद भी महत्वपूर्ण होते हैं। लेकिन जब माता-पिता को यह चिंता सताने लगे कि बच्चों को अच्छी शिक्षा मिलेगी या नहीं, उसकी स्वास्थ्य सेवा में समझौता न हो, या भविष्य में रोजगार के लिए संघर्ष न करना पड़े, तब संतान का निर्णय एक जटिल समीक्षण बन जाता है।

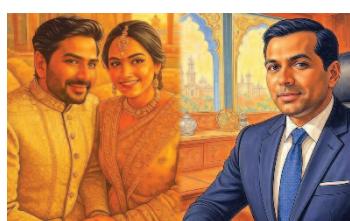
सरकार की योजनाएं—जैसे कि जननी सुरक्षा योजना, आयुष्मान भारत, और शिक्षा उत्तराधिकार—कुछ राहत देती हैं, लेकिन ये समग्र समाधान नहीं हैं। हमें ऐसी व्यापक नीतियों की आवश्यकता है जो मध्यमवर्गीय परिवारों की वास्तविक आर्थिक स्थिति को समझते हुए उन्हें बच्चे पालने के लिए प्रोत्साहन और सुरक्षा दें।

अंततः, आज का युवा दंपति भावनात्मक इच्छाओं और व्यावहारिक वास्तविकताओं के बीच संतुलन बनाने की कोशिश में है। 'परिवार बढ़ाना बनाम जिंदगी चलाना' का यह द्वंद्व आधुनिक भारत की सामाजिक और आर्थिक संरचना में गहराई से गूंजता है। यदि हम चाहते हैं कि अगली पीढ़ी मजबूत और सशक्त हो, तो यह जरूरी है कि राज्य, समाज और निजी क्षेत्र मिलकर एक ऐसे माहौल बनाएं जहाँ बच्चे पालना न सिर्फ एक जिम्मेदारी, बल्कि एक आत्मिक संतोष का कारण भी बने।

विचार विडो

हैं—आर्थिक असमानता का विस्तार।

जहाँ भारत में संपन्न लोगों की संख्या में वृद्धि देखी गई, वहाँ यूप्रैप में इनकी संख्या में गिरावट आई है। उदाहरण के लिए, ब्रिटेन में 14 हजार, फ्रांस में 21 हजार और जर्मनी में 41 हजार उच्च निवल मूल्य व्यक्तियों की संख्या घटी है। एशिया-प्रशांत क्षेत्र में यह संख्या 1.7 प्रतिशत बढ़ी, जबकि लैंटिन अमेरिका में 8.5 प्रतिशत और पश्चिम एशिया में 2.1 प्रतिशत की गिरावट आई है। इतिहास बताता है कि इजरायल ने 1981 में इराक के आसिरिक परमाणु रिएक्टर पर और 2007 में सीरिया के अल-किब्र ठिकाने पर हवाई हमले किए थे।



भारत के लिए अत्यंत सराहनीय है। विशेष बात यह रही कि गरीबी उन्मूलन के प्रयासों में ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में लगभग समान सफलता प्राप्त हुई है।

ग्रामीण क्षेत्रों में अत्यधिक गरीबी दर 18.4 प्रतिशत से घटकर 2.8 प्रतिशत रह गई है, वहीं शहरी क्षेत्रों में यह दर 10.7 प्रतिशत से घटकर 1.1 प्रतिशत रह गई है। ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों के आर्थिक व्यवहार में जो अंतर पहले 7.7 प्रतिशत था, वह अब केवल 1.7 प्रतिशत रह गया है। इस उपलब्धि के पीछे सरकारी योजनाओं की व्यापक पहुंच, नए रोजगार अवसरों का निर्माण और महिलाओं की सहभागिता में वृद्धि जैसे कारणों को प्रमुख माना जा सकता है। विशेषकर कृषि क्षेत्र में ग्रामीण महिलाओं के लिए रोजगार के नए अवसर खुले हैं। साथ ही, वित्त वर्ष 2024-

25 की पहली तिमाही में शहरी बेरोजगारी दर घटकर 6.6 प्रतिशत पर आ गई है, जो वर्ष 2017-18 के बाद से सबसे कम है।

गरीबी उन्मूलन में केंद्र और राज्य सरकारों ने मिलकर काम किया है। विशेष रूप से प्रधानमंत्री आवास योजना, जनधन योजना, उज्ज्वला योजना, जीवन ज्योति बीमा योजना, सुरक्षा बीमा योजना, मुद्रा योजना, किसान सम्मान निधि योजना, आयुष्मान भारत योजना तथा गरीब अन्न कल्याण योजना जैसी योजनाओं ने देश के निर्धन वर्ग को आर्थिक सहायता प्रदान की है। इन योजनाओं के माध्यम से आवास, स्वास्थ्य, बैंकिंग, पोषण और स्वरोजगार जैसी आवश्यकताओं को पूरा किया गया है।

इसके अतिरिक्त केंद्र सरकार द्वारा शुरू की गई स्वच्छ भारत मिशन, जल जीवन मिशन, मेक इंडिया अभियान, जन औषधि केंद्र, न्यूतम समर्थन मूल्य पर फसल खरीद, मखाना बोर्ड का गठन, दालों में आत्मनिर्भरता के लिए विशेष अभियान, ग्राम समृद्धि योजनाएं, प्रधानमंत्री धन-धान्य कृषि योजना, ग्रामीण बिजली आपूर्ति, सर्ती खाद उपलब्धता, उड़ान योजना जैसे प्रयोगों ने बुनियादी ढांचे को मजबूत करने में योगदान दिया है। इन सबके परिणामस्वरूप करोड़ों नए रोजगार अवसर पैदा हुए हैं।

इन सभी योजनाओं को सुचारू रूप से क्रियान्वित करने हेतु सरकार को जो वित्तीय संसाधन चाहिए थे, उन्हें कर प्रणाली में सुधार तथा अनुशासन के माध्यम से जुटाया गया। वस्तु एवं सेवा कर, आयकर और निगम कर में उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई है। इससे एक और जहाँ वित्तीय घाटा नियन्त्रित हुआ है, वही दूसरी और पूंजीगत व्यय में भी वृद्धि संभव हो सकी है। साथ ही देखने के बाद वैश्विक नियन्त्रित हुआ है, वही दूसरी और अमेरिका योग्यता है कि वह इसकी वृद्धि को खतरा नहीं होगा। यही कारण है कि वह इसकी वृद्धि को "खुमैनी सरकार" को अस्थिर करने की योजना पर भी काम कर रहा है।

कुछ विशेषज्ञ यह मानते हैं कि इजरायल का यह अपने विरोधियों को परमाणु हथियार संपत्र नहीं बदलने देगा, चाहे इसके लिए उसे अकेले ही क्यों न खड़ा होना पड़े। अपेक्षान राजिङ्ग लॉयन उसी नीति का विस्तार है। इरान अब किस प्रकार की जवाबी कार्रवाई करेगा, इस पर सबकी नजरें टिकी हैं। कुछ रणनीतिक विशेषज्ञ मानते हैं कि इरान सीमित जवाब देगा ताकि पूरी तरह युद्ध में न फँसे। लेकिन कुछ का मानना है कि इरान सीधे इजरायल, अमेरिका के दूतावासों और खाड़ी के समुद्री मार्गों को निशाना बना सकता है। ऐसे में युद्ध की आग सिर्फ इजरायल और इरान तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि सउदी अरब, इराक, सीरिया, लेबनान, तुर्किये और यहाँ तक कि पाकिस्तान जैसे देशों को भी अपने धोरे में ले सकती है।



इजरायल का यह स्पष्ट दृष्टिकोण रहा है कि वह अपने विरोधियों को परमाणु हथियार संपत्र नहीं बदलने देगा, चाहे इसके लिए उसे अकेले ही क्यों न खड़ा होना पड़े। अपेक्षान राजिङ्ग लॉयन उसी नीति का विस्तार है। इरान अब किस प्रकार की जवाबी कार्रवाई करेगा, इस पर सबकी नजरें टिकी हैं। कुछ रणनीतिक विशेषज्ञ मानते हैं कि इरान सीमित जवाब देगा ताकि पूरी तरह युद्ध में न फँसे। लेकिन कुछ का मानना है कि इरान सीधे इजरायल, अमेरिका के दूतावासों और खाड़ी के समुद्री मार्गों को निशाना बना सकता है। ऐसे में युद्ध की आग सिर्फ इजरायल और इरान तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि सउदी अरब, इराक, सीरिया, लेबनान, तुर्किये और यहाँ तक कि पाकिस्तान जैसे देशों को भी अपने धोरे में ले सकती है।

इसके अलावा इजरायल के हमले के बाद वैश्विक नागरिक उड़ायन पर भी असर पड़ा है। इरान और इराक ने अपने हवाई क्षेत्र बंद कर दिए हैं। कई उड़ानें रद्द हो गई हैं और कुछ को वैकल्पिक मार्गों पर मोड़ा पड़ा है। इससे वैश्विक व्यापार और परिवहन व्यवस्था पर भी असर पड़ा है।

इस पूरे संघर्ष में सबसे बड़ा सवाल यही है कि क्या यह घटना तीसरे विश्वयुद्ध का ट्रिगर बन सकती है? वर्तमान वैश्विक हालात को देखते हुए यह संभावना नकारा नहीं जा सकता। यदि चीन, रूस और अमेरिका जैसे महानीय देशों ने प्रत्यक्ष रूप से उलझती हैं, तो यह टकराव वैश्विक युद्ध में तब्दील हो सकता है।

दूसरी ओर, यदि सभी देश कूटनीतिक उपायों से इस टकराव को सीमित करने की कोशिश करते हैं, तो यह एक बड़ा संघर्ष हो सकता है। लेकिन इसके लिए आवश्यक है कि संयुक्त राष्ट्र, यूरोपीय संघ और अन्य क्षेत्रीय संगठन सक्रिय भूमिका निभाएं। अभी तक संयुक्त राष्ट्र की प्रतिक्रिया बहुद सीमित रही है, जो इस मामले की गंभीरता को देखते हुए अपर्याप्त मानी जा सकती है।

इतिहास इस बात का साक्षी रहा है कि जब भी पश्चिम एशिया में युद्ध भड़का है, उसने पूरी दुनिया को प्रभावित किया है—चाहे वह 1973 का अरब-इस्लामिल युद्ध हो या 1991 का खाड़ी युद्ध।

प्रैक्टिस मैच में ठोका शानदार शतक

सरफराज खान को टेस्ट टीम में मिल सकती है जगह!

यूनिक समय, नई दिल्ली। भारत की एटीम शुभमन गिल की कपानी वाली मुख्य टीम के साथ प्रैक्टिस मैच खेल रही है। दूसरे दिन इंडिया के लिए खेलते हुए सरफराज खान ने शानदार शतक जड़ा, इससे पहले भी उन्होंने इंग्लैंड में शानदार पारी खेली थी। हालांकि वह इंग्लैंड के खिलाफ होने वाली 5 मैचों की टेस्ट सीरीज में भारतीय टीम का हिस्सा नहीं है, लेकिन क्या अब उनकी एंट्री हो सकती है?

भारत और भारत एटीम के बीच इंग्लैंड-स्काड प्रैक्टिस मैच केन्द्री काउंटी ग्राउंड पर खेला जा रहा है।

सरफराज खान ने जहां शतक जड़ा तो वहीं जसप्रीत बुमराह को एक भी विकेट नहीं मिला, मोहम्मद सिराज को 2 विकेट मिले लेकिन उन्होंने काफी रन लुटाए। सरफराज खान को इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट स्काड में नहीं चुना



गया, लेकिन वो इंडिया एटीम के साथ इंग्लैंड पहुंचे।

उन्होंने पहले इंग्लैंड लायंस के खिलाफ 92 रनों की कमाल पारी खेली थी, अब उन्होंने प्रैक्टिस मैच में शुभमन गिल एंड टीम के खिलाफ भी शतक ठोका है।

अपने लगातार अच्छे प्रदर्शन से उन्होंने सिलेक्टर्स को बताया है कि वो इस दौर

के लिए भी तैयार है।

जसप्रीत बुमराह प्रैक्टिस मैच के दूसरे दिन भी कोई विकेट नहीं ले सके। उन्होंने 5 की इकॉनमी से रन दिए। सिराज को 2 विकेट मिले, लेकिन उनका इकॉनमी 7 का रहा। प्रसिद्ध कृष्णा को 2 और नितीश कुमार रेड्डी को 1 विकेट मिला। दूसरे दिन का खेल खत्म होने तक इंडिया एटीम का

स्कोर 266/6 था। साईं सुदर्शन ने 38 रन और ईशान किशन ने 45 रनों की पारी खेली। ऋषुराज गायकवाड़ शून्य पर आउट हुए। हां, टीम के हेड कोच गौतम गंभीर ने इस बारे में बड़ी बात कही थी। उन्होंने बताया था कि जो खिलाड़ी अच्छा प्रदर्शन करता है तो उन्हें बीच दौरे में भी बुलाया जा सकता है। यहीं वजह है कि सरफराज हर मौके का फायदा उठाना चाह रहे हैं, ताकि अगर किसी कारण कोई प्लेयर बाहर होता है तो उन्हें मुख्य टीम में जगह मिल सके।

इंडिया बनाम इंडिया ए प्रैक्टिस मैच का लाइव प्रसारण या लाइव स्ट्रीमिंग नहीं हो रही है। भारत बनाम इंग्लैंड पहला टेस्ट 20 जून से खेला जाएगा। उस मैच का लाइव प्रसारण स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क पर होगा और लाइव स्ट्रीमिंग जियोहोस्टर ऐप पर होगी।

इंटरनेशनल फार्डस डे

बॉलीवुड सितारों ने किया अपने पिता को याद, बवपन की तस्वीरें शेयर कर दी बधाई

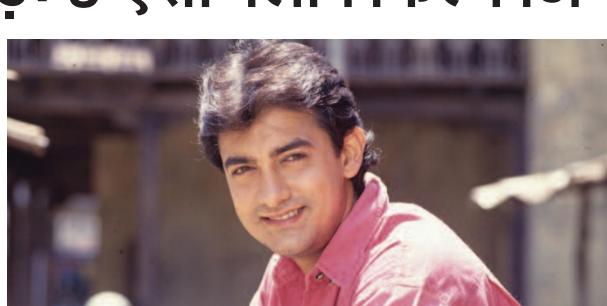
यूनिक समय, नई। अंतर्राष्ट्रीय फार्डस डे हर साल जून 2025 के तीसरे रविवार को मनाया जाता है। इस साल 15 जून 2025 को इस खास दिन को मनाया जा रहा है। मशहूर फिल्मी हस्तियों ने ऑनलाइन शो बैक तस्वीरें शेयर करके फार्डस डे मनाया। करण जौहर : फिल्म निर्माता करण जौहर ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर अपने पिता यश जौहर के साथ बैठे हुए अपनी एक पुरानी तस्वीर शेयर की, जो खुद भी एक फिल्म निर्माता थे। पैस्ट में उन्होंने लिखा, 'उन्होंने आत्मा के साथ और आत्मा के लिए फिल्में बनाई और उन्होंने जीवन को और भी अधिक जिया। उन्होंने मुझे सिखाया कि अच्छी कहानी कहने की शुरुआत आपसे होती है और आपके अच्छे दिल से। मुझे गहराई से महसूस करने की हिम्मत देने के लिए धन्यवाद। मुझे इन भावनाओं को सबसे बढ़ावा देना चाहिए।'

इसे आपकी व्यक्तिगत प्रवृत्ति से निपटने की आवश्यकता है। पैरेंटिंग के लिए दिल है मुश्किल के निर्देशक खुद यश और रुही नाम के दो बच्चों के पिता हैं। जिनका स्वागत उन्होंने फरवरी 2017 में सरोगीयी के जूए किया था और उन्होंने एक तस्वीर के साथ एक भावुक नोट साझा किया। 'कुछ निर्णय आवेगपूर्ण होते हैं, कुछ निर्णय रणनीतिबद्ध होते हैं और कुछ सिर्फ आशीर्वाद के साथ लिए जाते हैं।' एकल अभिभावक बनने का पता है कि मैं लड़खड़ांगा और गिर्झांग, लेकिन भरपूर प्यार हमेशा मुझे अंतः उठने के लिए प्रेरित करता है। आज मैं खुद का जश्न मनाता हूं। अपने आशीर्वाद रुही और यश की उपस्थिति के साथ अपना आधा अस्तित्व पूरा करने के लिए। उन्होंने एक गहरे शून्य को भर दिया और मेरी आधा और दिल में प्यार के लिए कुछ और जगह बनाई।

सोहा अली खान: छोटी 2 की अभिनेत्री सोहा अली खान ने लिखा, 'जिन पिताओं को हम याद करते हैं और जिन्हें हम संभाल कर रखते हैं – हम उनसे यार करते हैं। सुनील शेट्टी : बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता सुनील शेट्टी ने अपने इंस्टाग्राम इंडिया की वास्तव में सराहना करता हूं, मुझे लगता है कि एक माता-पिता की प्रत्यक्ष यात्रा वास्तव में अनूठी है और

इसे आपकी व्यक्तिगत प्रवृत्ति से निपटने की आवश्यकता है। पैरेंटिंग के लिए दिल है मुश्किल के नियम नहीं हैं, बस सहज ज्ञान है जो मुझे हर दिन मार्गदर्शन करते हैं। मुझे पता है कि मैं लड़खड़ांगा और गिर्झांग, लेकिन भरपूर प्यार हमेशा मुझे अंतः उठने के लिए प्रेरित करता है। आज मैं खुद का जश्न मनाता हूं। अपने आशीर्वाद रुही और यश की उपस्थिति के साथ अपना आधा अस्तित्व पूरा करने के लिए। उन्होंने एक गहरे शून्य को भर दिया और मेरी आधा और दिल में प्यार के लिए कुछ और जगह बनाई।

फिल्म निर्माता की अभिनेत्री सोहा अली खान ने लिखा, 'जोड़ी नजर आई थी। एसें में आइए जानते हैं कि आमिर खान के अब तक के करियर की 5 सबसे कम कमाई करने वाली फिल्में कौन सी हैं। अंदर अपना अपना (1994) 130 करोड़ - ये फिल्म जब सिनेमाघरों में आई थी तो लोगों की ज्यादा रुचि इस फिल्म में नजर नहीं आई थी। तभी तो फिल्म सिर्फ 130 करोड़ रुपए का कलेक्शन कर पाने में सफल रही थी। फिल्म में आमिर खान के



दफा आमिर खान और सलमान खान की जोड़ी नजर आई थी। फिल्म को हालांकि बाद में बहुत पसंद किया गया और आज भी इस फिल्म को कलेक्शन कर पाने में सफल रही थी। फिल्म में आमिर खान की

लिखा। उन्होंने लिखा, 'कोई बड़ी पोस्ट नहीं। कोई दिखावटी शब्द नहीं। बस आभार से भरा दिल और एक शांत धन्यवाद, उस प्यार के लिए जिसने कभी बदले में कुछ नहीं मांगा। मेरे पहले हीरो, मेरी खामोश ताकत, मेरा हमेशा का धर होने के लिए।'

विवेक ओबेरॉय : अभिनेता विवेक ओबेरॉय ने अपने आधिकारिक एक्स हैंडल पर एक वीडियो शेयर किया और लिखा, 'मेरे अविश्वसनीय पिता को, हैप्पी फार्डस डे! आप मेरी सबसे बड़ी फीचर फिल्म लाइफ के निर्माता हैं, जो हर फ्रेम को रोशन करती है। बचपन के सपनों की शुरुआती स्क्रिप्ट से लेकर व्यवसाय बनाने की गतिशील दैनिक दिनचर्या तक, आपका मार्गदर्शन एकदम सही रचना, दोषरहित दृष्टिकोण रहा है। मुझे यह दिखाने के लिए धन्यवाद कि मंच पर अपने पिता के साथ बचपन की तस्वीर के साथ एक छोटा सा नोट

अपेजिट ममता कुलकर्णी नजर आई थी। फिल्म और सतत रही थी। अकेले हम अकेले तुम (1995) 107 करोड़ : इस फिल्म में आमिर खान के अपेजिट मनीषा कोइशला नजर आई थी। फिल्म के गाने वैसे तो बहुत अच्छे रहे थे लेकिन फिल्म को उस दौरान बहुत ज्यादा तबज्जो नहीं दी गई थी। ये एक रोमांटिक-ड्रामा फिल्म थी। आतंक ही आतंक (1995) 155 करोड़ - आज से 30 साल पहले आमिर खान इसी फिल्म से आतंक मचाने आए थे लेकिन

यूनिक समय, नई।

टी-20 में पोलार्ड ने दिखाया जलवा



यूनिक समय, नई दिल्ली। अमेरिका में खेले जा रहे मेजर लीग क्रिकेट 2025 में वेस्टइंडीज के दिग्गज ऑलसाउंडर कायरसन पोलार्ड ने एक बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। वह अब टी-20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में चौथे नंबर पर पहुंच गए हैं। उन्होंने इस मामले में भारत के दिग्गज बल्लेबाज एलेक्स हेल्स हैं, उन्होंने 13704 रन बनाए हैं। 13571 रन के साथ तीसरे नंबर पर शोएब मलिक का नाम है। चौथे और पांचवें नंबर पर क्रमशः पोलार्ड और विराट कोहली का नाम है।

टी-20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज-क्रिस गेल- 14562 रन (463 मैच), एलेक्स हेल्स- 13704 रन (497 मैच), शोएब मलिक- 13571 रन (557 मैच), कायरसन पोलार्ड- 13569 रन (696 मैच), विराट कोहली- 13543 रन (414 मैच) कायरसन पोलार्ड ने दुनियाभर में जितने भी टी-20 लीग खेले जाते हैं वह उनमें खेलते हुए इंग्लैंड के दिग्गज बल्लेबाज के हालों की पीछे छोड़ दिया है। एमएलसी 2025 में कायरसन पोलार्ड टक्कूवाँके के लिए खेल रहे हैं। इस सीजन उनका टीम का फहला मैच टेक्सास सुपर किंग्स से हुआ। इस मैच में पोलार्ड ने 16 गेंदों में 32 रन बनाए। इस पारी के दौरान उन्होंने टी-20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में विगत कोहली को पीछे छोड़ दिया। टी-20 क्रिकेट में पोलार्ड ने एक बड़ा रिकॉ

प्रयागराज में आकाशीय बिजली का कहर

एक ही परिवार के चार लोगों की मौत

यूनिक समय, प्रयागराज। प्रयागराज के बारा थाना क्षेत्र स्थित सोनवर्षा हल्लाबोल गांव में शनिवार देर रात एक दिल दहला देने वाली घटना घटी। तेज गर्जना के साथ गिरी आकाशीय बिजली ने एक ही परिवार के चार सदस्यों की जान ले ली। मृतकों में दंपती वीरेंद्र वनवासी (35), उनकी पत्नी पार्वती (32), और दो मासूम बेटियां राधा (3) व करिश्मा (2) शामिल हैं। यह परिवार मढ़ई में दो चारपाईयों पर सो रहा था, जहां बिजली गिरने से मढ़ई और चारपाई जलकर राख हो गई। घटना इतनी भयावह थी कि मौके पर पहुंचने वालों की रुह कांप गई। शवों की हालत देखकर ग्रामीण स्तब्ध रह गए। इस हादसे

उत्तर प्रदेश में परिवहन विभाग में बड़ा फेरबदल

11आरटीओ और 24 एआरटीओ के तबादले

यूनिक समय, लखनऊ। उत्तर प्रदेश में परिवहन विभाग ने एक बार फिर बड़ा प्रशासनिक बदलाव किया है। विभाग ने 11 क्षेत्रीय परिवहन अधिकारियों (आरटीओ) और 24 सहायक क्षेत्रीय परिवहन अधिकारियों (एआरटीओ) का स्थानांतरण कर दिया है। यह बदलाव विभागीय कार्यक्रमता और प्रशासनिक मजबूती को ध्यान में रखते हुए किया गया है।

झांसी में तैनात क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी (प्रवर्तन) प्रभात पांडेय को लखनऊका नया क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी (प्रवर्तन) नियुक्त किया गया है, जबकि लखनऊमें कार्यरत संदीप कुमार पंकज को मुख्यालय में नया परिवहन, नियोजन तथा जल परिवहन के साथ-साथ अतिरिक्त प्रभार में राजस्व एवं विशेष खुफिया (परिवहन) उपनिदेशक बनाया गया है। प्रयागराज की अलका शुक्ला अब सुलानपुर की सहायक क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी (प्रशासन) होंगी। वहाँ अमिताभ चतुर्वेदी को सम्मल, भूषण गुप्त को सुलानपुर और राजीव कुमार बंसल को लखनऊ भेजा गया है। संवेश चतुर्वेदी को सीतापुर, धनवीर यादव को गाजीपुर और नानक चंद्र शर्मा को ओरेया में नई जिम्मेदारी सौंपी गई है।

इसके अतिरिक्त, गयबरेली के मोनोज सिंह को महाराजगंज, हारोई के संसीध सिंह को उनावा, शाहजहांपुर के शांति भूषण को लखनऊपुर और बोली के प्रवेश कुमार सोरेज को बोली सहायक क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी (प्रशासन) बनाया गया है। अमेता, सिंह को बोली के संसीध सिंह को मुताबिक, पश्चिमी विक्षेप के कारण अब पुरा वाहाणे के बोली सहायक क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी (प्रशासन) बनाया गया है।

प्रणव झा को बोली के क्षेत्रीय परिवहन

अधिकारी (प्रवर्तन) बनाया गया है और दिनेश कुमार को मुख्यालय में सड़क सुझा एवं प्रदूषण नियंत्रण का कार्य सौंपा गया है। सिद्धार्थनगर में सहायक पद पर कार्यरत सुरेश कुमार मौर्य को बस्ती का क्षेत्रीय परिवहन



ने पूरे गांव को गहरे शोक में डुबो दिया। पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी रात में ही घटनास्थल पर पहुंच गए और शवों

को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया। दंपती की चार बेटियां थीं, जिनमें से दो की मौत हो गई, जबकि

दो बच्चियां बाल—बाल बच्ची

दो अन्य छोटे सोन कुमारी (8) और आंचल (6) अपने दादा के पास घर पर होने के कारण सुरक्षित बच्चे गईं। एसडीएम बारा संदीप तिवारी ने पीड़ित परिवार को तीन लाख रुपये की आर्थिक सहायता और एक सरकारी आवास देने की घोषणा की। साथ ही बच्ची हुई दोनों बेटियों को बालिंग होने तक चार हजार रुपये मासिक सहायता देने का आश्वासन दिया। प्रशासन ने सभी जरूरी मदद दिलाने का वादा किया है। यह हादसा न सिर्फ एक परिवार के लिए, बल्कि पूरे क्षेत्र के लिए गहरा सदमा है।

यूपी में मौसम ने बदली करवट

17 जून से बारिश के आसार



यूनिक समय, लखनऊ। उत्तर प्रदेश में भीषण गर्मी से प्रेशान लोगों के लिए राहत की खबर है। मौसम विभाग के अनुसार प्रदेश में लू का असर कमजोर पड़ गया है और अगले पांच दिनों तक लू की स्थिति नहीं बनेगी। रविवार से पूर्वी और अवधि क्षेत्र में मौसम में बदलाव देखने को मिला, जहां सुबह से धूप के बजाय बादल छाए हो और गर्म हवाओं का प्रभाव भी कम रहा।

मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह के मुताबिक, पश्चिमी विक्षेप के कारण अब पुरा वाहाणे और चलोंगी, जिससे 15 जून से बुंदाबांदी का दौर शुरू होगा। 17 जून से पूर्वी और 19 जून से पश्चिमी यूपी में अच्छी बारिश के आसार हैं। हालांकि, तारीफ को छोड़कर अन्य क्षेत्रों में उमस भरी गर्मी अगले 1-2 दिन तक बनी रह सकती है।

शनिवार को प्रयागराज प्रदेश का

सबसे गर्म जिला रहा, जहां अधिकतम तापमान 45 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

इसके अलावा कानपुर में 44.9, बांदा में 44.8, आगरा में 43.6, और वाराणसी में 43 डिग्री तापमान रहा। लखनऊ और सुलानपुर में भी तापमान 42.6 डिग्री तक पहुंच गया। हालांकि बुंदेलखंड में पुरवा हवाओं के प्रभाव से तापमान में हल्की गिरावट देखी गई।

मौसम विभाग ने प्रदेश के मध्युरा सहित कई जिलों में गरज-चम्क के साथ बारिश और बज्जपात की चेतावनी जारी की है। विशेष रूप से प्रयागराज, वाराणसी, सोनभद्र, गोरखपुर, कानपुर, लखनऊ और मेरठ समेत 60 से अधिक जिलों में यह असर देखने को मिल सकता है। इस बदलाव से गर्मी से प्रेशान लोगों को कुछ राहत मिलने की उमीद है।

टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि

कांग्रेस का सामाजिक न्याय अभियान

अति पिछड़ी जातियों को हिस्सेदारी दिलाने की पहल



यूनिक समय, लखनऊ। उत्तर प्रदेश में कांग्रेस ने अति पिछड़ी जातियों को साथ जोड़ने के लिए सामाजिक न्याय आधारित अभियान की शुरुआत की है। लखनऊ स्थित पार्टी मुख्यालय में आयोजित भागीदारी न्याय महासम्मेलन में कांग्रेस पिछड़ी वर्ग विभाग के ग्रामीण अधिकारी अनिल जयहिंद ने घोषणा की कि अब देश में आबादी के अनुपात में राजनीतिक और संस्थान विभागों को सुनिश्चित की जाएगी।

उन्होंने कहा कि देश के 90 प्रतिशत पिछड़ी, दलित, आदिवासी और अल्पसंख्यक समुदायों का लगातार शोषण हो रहा है। इसकी मुख्य बजह आक्षण्ण की 50% सीमा और संवैधानिक संस्थाओं में अनुपातिक प्रतिनिधित्व का अभाव है। जयहिंद ने स्पष्ट किया कि कांग्रेस इन समुदायों को आबादी के अनुपात में सभी संसाधनों में भागीदारी दिलाने के लिए प्रतिबद्ध है।

प्रदेश प्रभारी अविनाश पांडेय ने बताया कि 2025 को कांग्रेस ने "संगठन सृजन वर्ष" घोषित किया है, जिसमें 60% से अधिक पद पिछड़ी, दलित और अल्पसंख्यकों को दिए जाएंगे। वहीं, प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने संविधान की रक्षा को सामाजिक समस्ता के लिए अनिवार्य बताया और सभी वर्गों से सांप्रदायिकता और जातीय अन्याय के खिलाफ एकजुट होने की अपील की। महासम्मेलन में ग्राम-ग्राम जाकर सामाजिक न्याय सम्मेलन आयोजित करने की रणनीति बनाई गई है। इस अभियान को सामाजिक क्रांति का आधार बताते हुए प्रदेश कांग्रेस ने संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने के लिए पांच स्तरीय समिति गठन और 18 सूत्रीय कार्यालयोंना लागू करने की दिशा में काम शुरू कर दिया है।

उत्तर प्रदेश में 60 हजार सिपाहियों को मिले नियुक्ति पत्र

गृहमंत्री बोले—अब गुंडों को वीआईपी ट्रीटमेंट नहीं



यूनिक समय, लखनऊ। राजधानी लखनऊ के डिफेंस एक्सपो मैदान में आज का दिन ऐतिहासिक बन गया जब केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने 60,244 नवचयनित सिपाहियों को नियुक्ति पत्र सौंपे। इस अवसर पर उन्होंने यूपी पुलिस के भविष्य को नई दिशा देने वाले इन युवाओं को उत्ज्ञल भविष्य की शुभकामनाएं दी।

गृहमंत्री अमित शाह ने कहा कि उत्तर प्रदेश अब अपराध, दंगे और आत्मघात के लिए नहीं, बल्कि ईमानदार, पारदर्शी और संवेदनशील पुलिस बल के लिए जाना जाएगा। उन्होंने कहा, "अब यूपी में न कोई गुंडागारी बची है, न किसी अपराधी को वीआईपी ट्रीटमेंट मिलता है।" शाह ने आगे कहा कि पहले पुलिस भर्ती में जाति और पैसे

बीच का भूमिका होती थी, लेकिन अब तकनीक और पारदर्शिता के माध्यम से बिना खर्ची-पर्ची-सिफारिश के चयन हो रहा है।

गृहमंत्री ने यह भी बताया कि इस अवसर पर कहा कि "जितना पसीना ट्रेनिंग में बहाओगे, उतना ही खून डूरी पर बहेगा।" उन्होंने बताया कि बीते

आठ वर्षों में प्रदेश सरकार ने 8.5 लाख से अधिक सरकारी नौकरियां युवाओं को दी हैं और आज का कार्यक्रम इसी पारदर्शिता का उदाहरण है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यूपी आज दंगामुक्त हो चुका है और अब यहाँ विकास की नई इवारत लिखी जा रही है। उम्मुख्यमंत्री क

सार संक्षेप

8.5 लाख नौकरियाँ:

सीएम योगी

यूनिक समय, नई दिल्ली। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रदेश सरकार ने बीते 8 वर्षों में 8.5 लाख सरकारी नौकरियाँ दीं। पारदर्शिता और परीक्षा की शुचिता पर बल देते हुए उन्होंने कहा कि यूपी अब सुशासन और युवाओं के अवसरों का नया केंद्र बन गया है।

अहमदाबाद हादसा:

31 शवों की पहचान

यूनिक समय, नई दिल्ली। अहमदाबाद विमान हादसे में मरे गए 31 लोगों के डीएनए का परिजनों से मिलान हो चुका है। अब तक 12 परिवार शवों की पहचान कर चुके हैं। प्रशासन द्वारा शवों को सुपुद्द करने के प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

चारधाम यात्रा में

हेलीकॉप्टर सेवा स्थगित

यूनिक समय, नई दिल्ली। केदारनाथ हेलीकॉप्टर हादसे के बाद डीजीसीए और यूपीडीजी ने चारधाम यात्रा के लिए हेलीकॉप्टर उड़ानों पर रोक लगा दी है। सुख्खा समीक्षा के बाद ही सेवा बहाल की जाएगी। तीर्थयात्रियों को असुविधा से बचाने के लिए वैकल्पिक व्यवस्थाएं की जा रही हैं।

एयर इंडिया क्रैश साइट पर जांच टीम पहुंची

यूनिक समय, नई दिल्ली। लंदन जाने वाली एयर इंडिया फ्लाइट की दुर्घटना स्थल पर जांच व्यापे की टीम पहुंची। हादसे में 241 लोगों की मौत हुई। एकमात्र जीवित व्यक्ति की पहचान की जा रही है। ब्लैक बॉक्स और तकनीकी अंकड़ों की समीक्षा शुरू है।

योग जीवन का अभिन्न हिस्सा बने : सैनी

यूनिक समय, नई दिल्ली। हरियाणा सीएम नायब सिंह सैनी ने कहा कि 21 जून को योग दिवस पूरे राज्य में महात्सव के रूप में मनाया जाएगा। योग को रोजमर्झ की जिंदगी का हिस्सा बनाने से जीवन में शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभ होते हैं।

बोइंग हादसे में तुर्की टेक्निक नहीं जिम्मेदार

यूनिक समय, नई दिल्ली। तुर्की सरकार ने स्पष्ट किया कि एयर इंडिया के जिस ड्रैमलाइनर विमान की दुर्घटना हुई वह उनके खरखाल समझीते में शामिल नहीं था। उनका करार केवल बी-777 विमानों तक सीमित है। गलत सूचना पर उन्होंने विरोध दर्ज कराया।

बिहार में बदलाव के लिए वोट करें : किशोर

यूनिक समय, नई दिल्ली। जन सुराज के प्रशांत किशोर ने बिहार में जनता से अपील की कि वे अपने बच्चों के भविष्य और प्रदेश के गैरव के लिए वोट करें।

उन्होंने कहा कि अब नारे नहीं, नीतियों और योजनाओं से बिहार को आगे ले जाने का समय है।

जयशंकर ने फ्रांस से सहयोग की सराहना की

यूनिक समय, नई दिल्ली। फ्रांस यात्रा के समाप्त पर विदेश मंत्री एस जयशंकर ने आतंकवाद के खिलाफ भारत को फ्रांस के समर्थन की सराहना की। उन्होंने गण्डपति मैत्री और विदेश मंत्री बैरोट से द्विपक्षीय, रक्षा और तकनीकी सहयोग पर विस्तृत चर्चा की।

अहमदाबाद के बाद केदारनाथ में हेलीकॉप्टर क्रैश

सात श्रद्धालुओं की मौत



उत्तराखण्ड हेलीकॉप्टर हादसे की जांच के आदेश

यूनिक समय, नई दिल्ली। सीएम पुष्कर सिंह धामी ने केदारनाथ हादसे की जांच के लिए विशेषज्ञ समिति गठित की है। सभी तकनीकी और सुरक्षा पहलुओं की समीक्षा कर एसओपी बनाने के निर्देश दिए गए हैं ताकि भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोका जा सके।

की संख्या भी फ्लू और तापमान के हिसाब से तय की जानी चाहिए।

एक हेलीकॉप्टर में अधिकतम छह सवारों की अनुमति है, परंतु इस उड़ान में दो साल का बच्चा अतिरिक्त था, जिससे कुल संख्या सात हो गई। यही नहीं, आर्यन हेली कंपनी का हेलीकॉप्टर 2022 में भी गरुड़चट्टी क्षेत्र में क्रैश हो चुका है, जिसमें सात लोगों की मौत हुई थी। यह हादसा न केवल एक तकनीकी चूक का परिणाम है बल्कि हेली सेवाओं के संचालन में बरती जा रही लापरवाही और अधिक लाभ कमाने की होड़ का भी भयावह उदाहरण है। इससे केदारनाथ यात्रा की हवाई सुरक्षा पर गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं।

ओएनजीसी के निदेशक (प्रौद्योगिकी एवं फील्ड सेवाएं) विक्रम सक्सेना की अगुवाई में संकट प्रबंधन दल ने मौके पर पहुंचकर राहत कार्यों की निगरानी शुरू कर दी है। अधिकारियों ने बताया कि कुएं को नष्ट करने की प्रक्रिया जारी है और फिलहाल आग लगाने की कोई घटना नहीं हुई है।

बालक काशी शामिल हैं।

आर्यन हेली कंपनी के एक पायलट ने नाम न जाहिर करने की शर्त पर बताया कि कंपनी पर ईंधन की बचत करने का दबाव रहता है, जिससे पायलट निर्धारित उम्राई से नीचे उड़ान भरते हैं। साथ ही, घाटी में अचानक मौसम बदलने, धूंध और बादलों की मौजूदी दुर्घटना की बजह बनती है।

डीजीसीए ने हाल ही में एक निर्देश जारी कर एक घंटे में अधिकतम दो या तीन उड़ानों की अनुमति दी थी, वह भी मौसम की स्थिति के अनुसार। यात्रियों

गूगल मैप ने फिर दिखाया गलत रास्ता

कार 40 फीट गहरे गड्ढे में गिरी, चार लोग घायल



यूनिक समय, नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के महाराजगंज जिले में एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है, जहां गूगल मैप के भरोसे चल रहे एक परिवार की कार अंधेरे बाईपास पर चढ़ने के बाद 40 फीट गहरे गड्ढे में गिर गई। हादसे में कार सवार चार लोग घायल हो गए, लेकिन सौभाग्य से कोई जनहनि नहीं हुई।

यह हादसा कुशाहा गांव के पास कोल्हुर्ड थाना क्षेत्र में शनिवार देर रात हुआ। बस्ती जिले के निवासी यह परिवार नेपाल से लौट रहा था और सोनौली से गोरखपुर की ओर जा रहा था। गूगल मैप के निर्देश पर उन्होंने कोल्हुर्ड बाईपास की ओर रुख किया, लेकिन रास्ते में लगी बैरिकेडिंग और डायवर्जन साइन को नजरअंदाज कर वे निर्माणाधीन फ्लाईओवर पर चढ़ गए। अचानक चालाक को एहसास हुआ कि सामने सड़क नहीं है, लेकिन तब तक देर हो चुकी थी और कार गड्ढे में जा गिरी। हादसे में घायल जसविंदर सिंह,

आकाश श्रीवास्तव, काजल आर्या और रोकेया को प्राथमिक उपचार के बाद घर भेज दिया गया। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर क्रेन से कार को बाहर निकलवाया और सामले की जांच शुरू की। गौरतलब है कि यह पहली बार नहीं है जब गूगल मैप के निर्देशों पर चलते हुए ऐसा हादसा हुआ है। कुछ दिनों पहले भी फरेंदा क्षेत्र में एक कार अंधेरे फ्लाईओवर से नीचे लटक गई थी। यह घटनाएं दिखाती हैं कि तकनीक के भरोसे चलने से पहले ज़मीनी सच्चाई को भी नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए।

केन्या में सड़क हादसे में पांच केरलवासियों की मौत

शव लौटे स्वदेश



यूनिक समय, नई दिल्ली। अफ्रीकी के नायब ने किशोर जीवन का अभिन्न हिस्सा बने : सैनी

यह हादसा के बाद नायब के बाद शनिवार रात लगभग 9 बजे जेट को लैंडिंग की इजाजत दी गई। लैंडिंग सफल रही और पायलट सुरक्षित रहा, जिससे संबंधित एजेंसियों ने राहत की सांस ली।

फिलहाल, यह फाइटर जेट तिरुवनंतपुरम एयरपोर्ट पर शनिवार रात एक हाई-प्रोफाइल इमर्जेंसी लैंडिंग हुई, जब यूके नेवी का एडवांस्ड एफ-35 फाइटर जेट मजबूरी में भारतीय जमीन पर उत्तर दी। यह लड़ाकू विमान प्रशिक्षण उड़ान पर था और इसे अरब सागर में मौजूद ब्रिटिश युद्धपोत पर लैंड करना था, लेकिन खराब मौसम के कारण ऐसा संभव नहीं हो पाया। यह एयरपोर्ट पर उत्तरा

एयरपोर्ट केरलवासियों की मौत

पलकड़ भेजा गया। कुछ मृतकों का अंतिम संस्कार रविवार को और कुछ का मंगलवार को किया जाएगा।

सरकार को शव लाने में गीत ज्वरीकारण प्रमाणपत्र से जुड़ी दिक्कतों और परिजनों को राज्य सरकार की ओर से हरसंभव सहायता का आश्वासन दिया। शवों को परिवार की इच्छा के अनुसार सीधे उनके निवास स्थानों में गिराया गया। मूरुदुपुज्जा, मावलिककारा और

लिए सहयोग मांगा था। विदेश मंत्रालय और केन्या स्थित भारतीय उच्चायोग ने सभी आवश्यक औपचारिकताओं और लॉजिस्टिक सहायता में सक्रिय भूमिका निभाई। उद्योग मंत्री ने घायल व्यक्तियों से भी भेट की और उन्हें शीघ्र अस्पताल में भर्ती करने की व्यवस्था की जा रही है। यह हादसा उन परिवारों के लिए गहरा आघात है जो एक सुखद यात्रा की उम्मीद में निकले थे।

जवाहर बाग से योग सप्ताह की हुई भव्य शुरुआत

21 जून को होगा 'योग संगम'

वरिष्ठ संवाददाता

यूनिक समय, मथुरा। जवाहर बाग में अंतर्राष्ट्रीय योग सप्ताह का शुभारंभ भव्य समारोह के साथ हुआ। कार्यक्रम का उद्घाटन पूर्व ऊंची मंत्री व विधायक श्रीकांत शर्मा, विधायक पूरन प्रकाश व राजेश चौधरी, जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह, मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना, नगर आयुक्त जग प्रवेश, एवं उपजिलाधिकारी सदर द्वारा दीप प्रज्वलन एवं भगवान धन्वन्तरि की पूजा के साथ किया गया।

आयुष विभाग के अधिकारियों डॉ. गोपाल सिंह, डॉ. अमृत कुमार, डॉ. बृजेश एवं डॉ. वसुंधरा शर्मा ने अतिथियों का पारंपरिक स्वागत किया। इस अवसर पर योगभ्यास विवरणिका का विमोचन भी किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य रूप से कॉम्पन योग प्रोटोकॉल पर आधारित योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें योगाचार्य सौरभ सिंह, शनो शुक्ला और पारुल शर्मा ने योग अभ्यास करवाते हुए उसके स्वास्थ्य लाभ भी समझाए। साथ ही, सामान्य योग



सिद्धांतों पर भी प्रकाश डाला गया। जनपद के सभी ब्लॉकों, तहसीलों, घाटों, अमृत सरोवर, कारागारों, छात्रावासों, दिव्यांग विद्यालयों और रस्मन रेती जैसे प्रमुख स्थलों पर भी योग सप्ताह का शुभारंभ हुआ। रस्मन अवसर पर जनप्रतिनिधियों ने लोगों को 21 जून को होने वाले मुख्य आयोजन में भागीदारी के लिए नेहा द्वारा किया गया। आयोजन को

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 10वीं वर्षगांठ के अवसर पर विशेष गतिविधियों योग पार्क, योग अनप्लान्ड, एवं हरित योग के साथ मनाया जाएगा। हरित योग के तहत "एक पेड़ माँ के नाम" अभियान में वृक्षारोपण को भी प्रोत्साहित किया गया। कार्यक्रम का मंच संचालन डॉ. नेहा द्वारा किया गया। आयोजन को

सफल बनाने में डॉ. अमित गुप्ता, डॉ. सचिन शर्मा, डॉ. प्रतिज्ञा चौहान सहित कार्यालय व चिकित्सालय स्टाफ का योगदान सराहनीय रहा। मुख्य आयोजन 'योग संगम' 21 जून को स्व. मोहन पहलवान स्पोर्ट्स स्टेडियम, गणेशशरा में होगा, जिसमें सभी मथुरा वासियों से परिवार सहित भाग लेने का आह्वान किया गया है।

यूनिक समय, मथुरा। महाराष्ट्र के पुणे जिले में रविवार दोपहर एक बड़ा हादसा हो गया जब मावल तालुका के कुंडमाला क्षेत्र में इंद्रायणी नदी पर बना एक युग्मा पुल टूट गया। इस हादसे में पुल पर मौजूद करीब 100 लोगों में से 35 से 40 लोगों के बह जाने की आशंका है, जबकि अब तक 3 लोगों की मौत की पुष्टि हो चुकी है। रेस्क्यू ऑपरेशन तेजी से जारी है और 38 लोगों को सुरक्षित बचा लिया गया है।

घटना के समय पुल पर भारी भीड़ थी, क्योंकि रविवार के कारण बड़ी संख्या में पर्यटक वहां मौजूद थे। प्रत्यक्षराशियों के अनुसार, कुछ लोग टूकीलर लेकर पुल पर चढ़ गए थे, जिससे पुल पर ओवरलोड हो गया और वह टूट गया। बताया जा रहा है कि यह पुल पहले से ही जर्जर अवस्था में था। हादसे की सूचना मिलते ही पुलिस, एम्बुलेंस और एनडीएआरएफ की टीमें मौके पर पहुंच गईं। करीब 10-12 एम्बुलेंस रेस्क्यू में लगी हुई हैं।

मुख्यमंत्री एकान्थ शिंदे और डिप्टी सीएम अजित पवार ने घटना पर दुख जताते हुए गहर और बचाव कार्य तेज करने के निर्देश दिए हैं। सुप्रिया सुले ने भी इसे दुर्भायर्थी बताया और नागरिकों से मानसून में पर्यटन के दौरान सतरक रहने की अपील की है। फिलहाल घटनास्थल पर हालात संवेदनशील हैं और प्रशासन स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं।

अलीगढ़ में तेज रफ्तार ट्रैक्टर ने चार बच्चों को कुचला

एक की हालत नाजुक

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया। डॉक्टरों ने तीन घायलों का उपचार वहीं शुरू कर दिया, जबकि शिवानी की हालत गंभीर होने के कारण उसे जिला अस्पताल अलीगढ़ रेफर किया गया।

घटना के बाद पूरे गांव में गुस्से और आक्रोश का माहौल है। ग्रामीणों ने प्रशासन से दोषी चालक की शीघ्र गिरफ्तारी और पीड़ित परिवारों को मुआवजा देने की मांग की है। पुलिस ने ट्रैक्टर को कब्जे में ले लिया है और फरार चालक की तलाश में टीमें लगाई गई हैं।

यह हादसा ग्रामीण इलाकों में बढ़ते सड़क हादसों और लापरवाह ड्राइविंग की एक और कड़ी बन गया है, जिससे बच्चों और बुजुर्गों की सुरक्षा पर गहरा सवाल उठ खड़ा हुआ है।

Easy Booking for Classified Ads

unicomadvertising.com

Book your Ad now & get FLAT 5% OFF

For more Details

GET FREE CONSULTATION NOW

CALL 9837115157 | **E-MAIL** Send Advertisement Details to: informunic@gmail.com | **PAY** Online through PAYTM & UPI 941272799

Easy Booking for Classified Ads

unicomadvertising.com

Book your Ad now & get FLAT 5% OFF

For more Details

GET FREE CONSULTATION NOW

CALL 9837115157 | **E-MAIL** Send Advertisement Details to: informunic@gmail.com | **PAY** Online through PAYTM & UPI 941272799

BSA COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY, MATHURA
A.S.M. POLYTECHNIC, MATHURA

Established & Governed by Shri Agrawal Shiksha Mandal (Regd.), Mathura
Approved by A.I.C.T.E. & P.C.I. and Affiliated to A.K.T.U. & B.T.E.U.P., Lucknow

THE LEADING NAME IN EDUCATION 2025-26 ADMISSION OPEN

B.TECH. (CE, CSE, ECE, EE, ME) | **BBA** | **BCA**
MBA (FIN, HR, MKTG, IT, IB, OP) | **MCA** (TWO YEAR PROGRAM) | **PHARMACY** (D.PHARM., B.PHARM.)

POLYTECHNIC DIPLOMA [CE, CSE, ECE, EE, ME, ME (AUTOMOBILE), ME (PRODUCTION)]

OUR PRESTIGIOUS ALUMNI

GOPAL SHARMA	AMAN PAL	PRAGATI DEKAR	TEJASVA CHAUDHARY	AMISHA SHARMA
B.Tech.-CSE Product Support Engineer, Zscaler Chandigarh	B.Tech.-CSE Senior Software Developer, Oracle, Noida	B.Tech.-CE Graduate Engineer Trainee, L&T Construction, Chennai	B.Tech. - CE System Engineer TCS Noida	B.Tech. - ECE Systems Engineer TCS Noida
SHOBHIT TIWARI	MOHIT GAUTAM	SURBHI PANKAJ	VIKAS ASTHANA	ABHISHEK CHAUHAN
B.Tech. - ECE Senior Engineer Qualcomm Bengaluru	B.Tech. - EE Deputy Manager NTPC Hyderabad	B.Tech. - EE Senior Engineer Tata Technologies, Bengaluru	B.Tech. - ME General Manager Wellcare Oil & Tools Pvt. Ltd., Bhiwadi	B.Tech.-ME Advisory Architect & Delivery Project Executive, IBM, Texas
CHINMAY BHARDWAJ	NISHA AGRAWAL	GANESH PACHUARI	RICHA TRIPATHI	
MBA SAP Consultant Deloitte Gurugram	MBA Process Associate NTT DATA Services Gurugram	MCA Software Developer Briskminds Software Noida	MCA Senior Software Developer, Infosys Pune	

9105337818, 9760091649, 9675085560 (B.Tech.), 9259474148 (BBA/MBA)
7668635388 (BCA/MCA), 8267056899 (B.Pharm./D.Pharm.), 7455087194 (Diploma Polytechnic)

www.asmp.ac.in www.bsacet.org